

**Dr. JAIME F. ORTEGA VEGA**  
DERMATÓLOGO  
Certificado en Láser Synchro HP  
y Co2 Fraccionado  
por DEKA Florencia Italia

Tratamiento de enfermedades de la piel  
Y Cirugía Dermatológica



**Co2 FRACCIONADO**

- Arrugas
- Manchas
- Cicatrices
- Secuelas de Acné
- Lifting Facial
- Cirugía Láser
- Estrías Pos-Parto



**LUZ INTENSA PULSADA**

- Rejuvenecimiento
- Retiro de manchas
- Acné
- Tratamiento de rosácea
- Hemangiomas



**LÁSER DE ERBIUM**

- Lesiones Dermatológicas
- Siringomas, Fibromas
- Nevó epidérmico
- Queratosis Seborreica
- Queratosis Actínicas
- Verrugas



**LÁSER ND YAG**

- Lesiones Vasculares
- Flacidez
- Depilación Permanente
- Lifting Facial y Corporal
- No quirúrgico



[www.coldermica.com](http://www.coldermica.com)

Carrera 35A 20-10 Avenida los Estudiantes  
Centro Medico la Riviera 3er Piso  
Tel: 7 31 17 36 Cel: 321 81 74 77 4  
San Juan de Pasto - Colombia

Diseño: **de**  
[www.disenoyespacio.net](http://www.disenoyespacio.net)  
Móvil: 3155474454

Modelo: Noemí

Año 4 - Edición 7 - Agosto de 2012

Revista Protegemmos



**PROTEGEMOS G.C.**  
bienestar para su familia

Año 4 - Edición 7 - Septiembre 2012

ISSN 2011-8597

clínica  
**Smileart**  
by: Álvaro Delgado Ruiz

**SARA HUERTAS**  
Modelo Profesional

Cómo retardar  
el **envejecimiento**  
de la piel

**Alergias:**  
enfermedades  
crónicas

Asociación  
**Deportivo Pasto**

Coronas de alta  
**ESTÉTICA** en  
**ODONTOLOGÍA**



La Implantología Oral ha sido liderada en su mayor parte por el Dr. Alvaro Delgado Ruiz, quien es altamente reconocido a nivel regional como uno de los odontólogos especialista líder en el Departamento de Nariño.

A lo largo de su práctica profesional ha aplicado sus conocimientos sobre la odontología restaurativa y estética, con lo que ha conseguido un amplio reconocimiento, por su habilidad y preparación para transformar y embellecer las sonrisas de sus pacientes.

En su amplia trayectoria ha sido docente universitario, Coordinador del programa de Odontología del Instituto Departamental de Salud de Nariño, Asesor para sistemas municipales del Ministerio de la Protección Social, entre otros.

Hoy en día en La Clínica Smile Art, trabaja con un amplio grupo de profesionales de la más alta calidad, donde ha desarrollado implementar la tecnología de última generación, brindando el más alto nivel de seguridad y satisfacción en la restauración de la salud oral y estética dental.

Dr. Álvaro Delgado Ruiz  
Especialista en Implantología  
y Rehabilitación Oral.

Calle 20 No 42 -36 B. Morasurco  
Móvil: 315 560 45 12- Fijo: (2)7 31 21 64 - (2)7 31 21 13  
Pasto- Nariño / Colombia  
SURAMÉRICA  
www.clinicasmileart.com.co



dermatología - estética - láser

## El Láser un amigo de tu piel

Dr. Jaime Fernando Ortega Vega

DERMATÓLOGO

Santa Casa de la Misericordia  
Rio de Janeiro

Certificado en Láser Synchro HP  
y Co2 Fraccionado  
por DEKA Florencia Italia



En el siglo veintiuno los Dermatólogos contamos con el invaluable aporte de la tecnología. Aquí te contamos algunos de nuestros tratamientos realizados con Láser.

### LÁSER ND:YAG

**Depilación permanente:** el láser ND:YAG es el procedimiento más eficaz y moderno para retirar el vello corporal. Se puede realizar en cualquier parte del cuerpo como rostro, mejillas, pecho, espalda, brazos, piernas y bikini.

**Eliminación de pequeñas varices:** Retira pequeños vasos, hemangiomas, Nevos Rubi y todo tipo de lesiones vasculares (por ejemplo: arañitas y pequeñas varices de las piernas).

Estimula la producción de colágeno, elastina y recupera la tensión de la piel.

### LÁSER DE ERBIUM

Con el láser Erbium se pueden realizar procedimientos dermatológicos y estéticos de forma segura y mínimamente invasiva.

### Procedimientos Dermatológicos

Láser ERBIUM Synchro HP Platform

- Verrugas
- Fibromas
- Cicatrices de acné.
- Nevo Dérmico
- Queratosis Actínica
- Queratosis Seborreica
- Rinofima
- Siringomas
- Tricoepiteliomas
- Pecas Solares



ERBIUM - Láser Synchro HP Platform

### LÁSER CO2 FRACCIONADO

#### En que consiste el rejuvenecimiento con láser co2 Fraccionado?

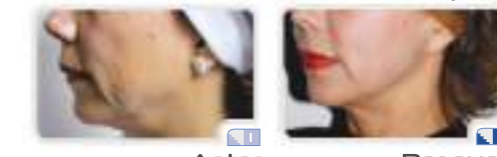
Consiste en un micro haz de luz que penetra en la piel vaporizando con precisión el tejido dañado el cual va a ser remplazado por piel fresca y radiante; de esta manera se pueden tratar arrugas, manchas y flacidez que se presentan con la edad o por la sobre exposición al sol.

Ademas se pueden tratar las estrías y flacidez abdominal pos-parto ; cicatrices y las secuelas de acné.



Antes

Despues



Antes

Despues



Antes

Despues

### Algunos de nuestros Tratamientos

Láser Co2 Fraccionado Smart Xide



El láser de CO2 es la herramienta más eficaz para el **REJUVENECIMIENTO DE LA PIEL**

Láser Co2 Fraccionado - Smart Xide Dot





Periodoncia  
Endodoncia  
Endodoncia



Cirugía Oral y  
Maxilofacial  
Maxilofacial



Odontología  
Integral  
Integral

Estética  
Dental  
Dental



# Síndrome metabólico

**Dra. Paola Villota**

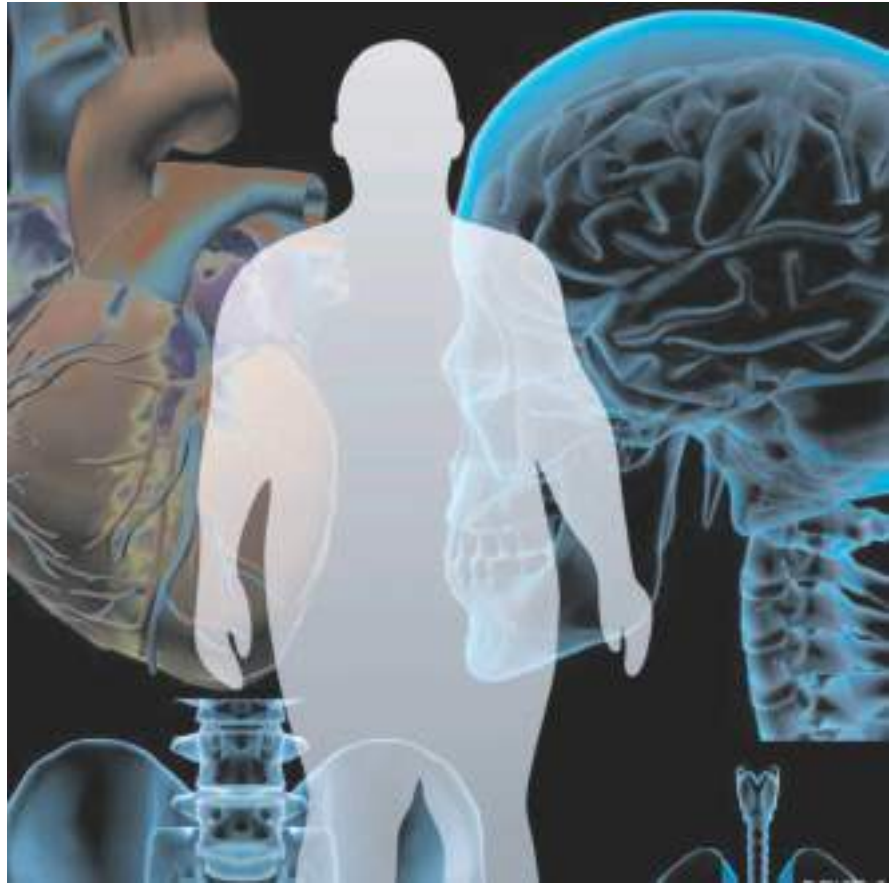
Especialista en medicina familiar integral  
Medicina del dolor

El síndrome metabólico (SM) es un conjunto de alteraciones metabólicas que comparten entre ellas el aumento del riesgo cardiovascular y de la diabetes mellitus, que se presenta en los pacientes obesos o en aquellos que sin cumplir criterios de obesidad tienen aumento del perímetro abdominal.

El síndrome metabólico reúne cincocriterios fundamentales: obesidad abdominal, triglicéridos elevados, colesterol bueno o HDL disminuido, hipertensión arterial y glicemia en ayunas elevada.

Estos criterios de enfermedad incrementan dos veces la morbilidad y la mortalidad del individuo que los padece, y a su vez el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular en los próximos 5 ó 10 años, adicionalmente confiere un aumento de 5 veces en el riesgo de presentar diabetes mellitus tipo 2 y de dislipidemia que es la suma de anomalías en el metabolismo de los lípidos e incluye aumento en los niveles de triglicéridos y de colesterol total y reducción de colesterol HDL.

En el paciente obeso, el tejido adiposo (célula de grasa) es metabólicamente muy activo y en forma continua secreta sustancias llamadas adipocinas las cuales contribuyen al desarrollo de la enfermedad coronaria además el acúmulo de ellas en la pared abdominal es el factor primordial para que en el individuo se acumule grasa en el hígado y otras vísceras que desarrollan resistencia a la insulina con la consecuente aparición de diabetes.



La disminución de peso es la piedra angular del manejo del síndrome metabólico ya que impacta en la adiposidad visceral, el ejercicio independiente que se asocie o no a pérdida de peso reduce la resistencia a la insulina, un régimen moderado de 3 a 5 veces a la semana entre 30 a 60 minutos con una restricción de calorías en la dieta puede modificar de forma significativa los parámetros del SM.

En conclusión, el síndrome metabólico es un factor de riesgo de cardiopatía y diabetes, se asocia con obesidad abdominal y sedentarismo lo que genera dislipidemia e hipertensión arterial, todo esto produce finalmente estrés oxidativo y envejecimiento celular y se maneja principalmente con cambios en el estilo de vida: dieta sana, ejercicio físico, eliminación de hábitos inadecuados y el uso de antioxidantes como medicamentos eficaces para disminuir la progresión de la enfermedad.



Centro De Medicina Integral

## MEDICINA DEL DOLOR · MEDICINA FAMILIAR INTEGRAL

Dolor Agudo Enfoque Multimodal  
 Dolor Crónico: Cefalea - Dolor Lumbar  
 Dolor de Origen Neurológico  
 Cuidados Paliativos  
 Rehabilitación en Dolor  
 Terapias Avanzadas y Complementarias  
 en el Manejo del Dolor

## MEDICINA ESTÉTICA

Manejo Integral de la Obesidad  
 Tratamientos Antiedad - Rejuvenecimiento Facial  
 Tratamientos Corporales  
 Manejo de la Celulitis - Manejo del Acne  
 Peeling Químico y Mecánico  
 Depilación Definitiva.

### **Dra. PAOLA VILLOTA R.**

ESPECIALISTA EN MEDICINA  
 FAMILIAR INTEGRAL  
 UNIVERSIDAD JUAN N. CORPAS  
 MEDICINA DEL DOLOR  
 UNIVERSIDAD DEL ROSARIO  
**MIEMBRO**  
 ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA  
 ESTUDIO DEL DOLOR (ACED)  
 INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR  
 THE STUDY OF PAIN (IASP)

### **Dra. ADRIANA SÁNCHEZ ROMERO**

MEDICO Y CIRUJANO GENERAL · UNIVERSIDAD JUAN N. CORPAS  
 MASTER MEDICINA ESTETICA ANTIENVEJECIMIENTO  
 UNIVERSIDAD JHON F. KENNEDY ARGENTINA  
**MIEMBRO:**  
 SOCIEDAD DE CIRUGIA COSMETICA COLOMBIANA  
 SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA ESTETICA  
 PAN AMERICAN SOCIETY OF AESTHETIC MEDICINE  
 AESTHETIC ANT AGING MEDICINE INTERNATIONAL SOCIETY  
 MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD Y MOLDEAMIENTO CORPORAL  
 MEDICINA ANTIEDAD · REJUVENECIMIENTO FACIAL

**Medicina Antiedad a tu alcance**

**acqua**  
 Store



**Carrera 36 N°. 19-56 Palermo · Tel: 7364313 · San Juan de Pasto · Colombia**

# Nuestros Anunciantes

ALERGOLOGO	SANTIAGO LÓPEZ	CRA 26 N 19-61 CLÍNICA LÓPEZ	7232467- 7292778
CENTRO DE ESTÉTICA INTEGRAL	CIME	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF.403	7317215
CIRUGÍA MAXILOFACIAL	JUAN MANUEL DIAZ DEL CASTILLO	CALLE 20 N 42-36 CLÍNICA SMILE ART	7312164
CIRUGÍA MAXILOFACIAL	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
CIRUGÍA DE CÁNCER	MAURICIO MELO	CRA 42 N 18 A 56 PISO 9	7314300 EXT 900
CIRUGÍA DE COLUMNA	JAQUELINE MADROÑERO	CALLE 18 N 36-24 de. ASTURIAS	7313945
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA	LIBARDO VALLEJO	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLARIZ	7314015
CLÍNICA	PROINSALUD	CALLE 14 N 34-24	7336200
CLÍNICA ONCOLÓGICA	CLÍNICA ONCOLOGICA LA AURORA	CRA 34 N 11 A 12	7296042
CLÍNICA PARA MANEJO DE ESTRES	CLINIESTRES	CRA 38 N 19 B 46	7316464
DERMATOLOGÍA	ALICIA CAIZA	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLARIZ	7314015
DERMATOLOGÍA	DALIA CUERVO	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLARIZ	7314015
DERMATOLOGÍA	JAIME ORTEGA VEGA	CRA 35 A N 20-10 OF.303	7311736
DERMATOLOGÍA	EDGAR HERRERA	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLARIZ	7314015
DERMATOLOGÍA	ANA MARÍA REBOLLEDO	CRA 26 N 19-61 OF.209B	7233668
DERMATOLOGÍA	LILIANA ORTIZ	CENTRO COMERCIAL VALLE DE ATRIZ OF.407	7316712
DERMATOLOGÍA	MARTÍN TRUJILLO	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF.207	7310238
ENDODONCIA	JOHANA MARTINEZ	CALLE 20 N 42-36 CLÍNICA SMILE ART	7312164
ENDODONCIA	IVAN DARIO MUÑOZ	CALLE 12 A N N32-96 DENTICENTRO	7225407
ENDODONCIA	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
FISIATRÍA	FERNANDO ALIRIO ENRIQUEZ	CRA 42 N 18 A 94 C.C. VALLE DE ATRIZ OF.507	7315099
GASTROENTEROLOGÍA	HUMBERTO PORTILLA	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF.104	7314689
GASTROENTEROLOGÍA	MARINO CORAL BEDOYA	CALLE 16 N 29-63	7222491 – 3206325548
GERIATRÍA	ALEXANDER MORALES	CRA 35 A N 20-10 CONS. 301 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7313309 – 3188167467
GINECOLOGÍA	JAIME VALLEJO	CRA 35 A N 20-10 CONS. 210 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7313100
GINECOLOGÍA	HENRY BOLAÑOS	CRA 35 A N 20-10 CONS. 210 CENTRO MADICO LA RIVIERA	7313100 – 3006167932
GINECOLOGÍA	GERMAN VELASQUEZ	CRA35 A N 20-10 CONS. 411 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7366616
GINECOLOGÍA	JAVIER SALAS	CRA 42 N 18 A 56 PISO 6	7314300 EXT 600
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	RODRIGO PANTOJA	CRA 35 A N 20-10 OF. 309 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7313309
IMAGENOLOGÍA	INSTITUTO RADIOLOGICO DEL SUR	CRA 38 N 18-123	7314674
IMAGENOLOGÍA	INSTITUTO RADIOLOGICO DEL SUR	CRA 35A N 20-10 OF. 307 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7311169
IMAGENOLOGÍA	MEDINUCLEAR	CRA 34 N 11 A 12	7296042
IMAGENOLOGÍA	PALERMO IMAGEN	CRA 40 N 16 D 95	7299184 - 7224846
IMPLANTOLOGIA ORAL	ALVARO RAMIRO DELGADO	CALLE 20 N 42-36 CLÍNICA SMILE ART	7312164
LABORATORIO CLÍNICO	CLINIZAD	CRA 35 A N 20 -10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF 308 A	7313100
LABORATORIO CLÍNICO	CLINIZAD	CRA 32 N 19 B 02	7315312
LABORATORIO CLÍNICO	MEDGROUP	CRA 34 N 11 A 12	7296042
LABORATORIO CLÍNICO	IVAN BECERRA	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF.306	7364433
LABORATORIO DENTAL	SALUDENT	CALLE 20 N 20 A 20 CONSULTORIO 206	7230778
MEDICINA ALTERNATIVA	JESUS ECHAVARRIA	CALLE 16 N 28-97	7229079
MEDICINA ALTERNATIVA	MARÍA ESTHER CEBALLOS	CALLE 16 N 28-97	7229079
MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO	LORENA MUÑOZ	CRA 34 N 13 -06 EDIFICIO GAMMA CONSULTORIO 101	7360358
MEDICINA BIOLÓGICA	LORENA MUÑOZ	CRA 34 N 13 -06 EDIFICIO GAMMA CONSULTORIO 101	7360358
MEDICINA ESTÉTICA	MARINA NAVARRO	CRA 35 A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
MEDICINA ESTÉTICA	COLDERMICA	CRA 35 A N 20-10 OF.303 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7311736
MEDICINA ESTÉTICA	ADRIANA SANCHEZ	CRA 36 N 19-56	7364313
MEDICINA DEL DOLOR	PAOLA VILLOTA	CRA 36N 19-56	7364313
MEDICINA GENERAL	MARÍA ESTHER CEBALLOS	CALLE 16 N 29 – 97	7229079
MEDICINA GENERAL	JESUS ECHAVARRIA	CALLE 16 N 28-97	7229079
MEDICINA GENERAL	MARINA NAVARRO	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF.403	7317215
MEDICINA FAMILIAR	PAOLA VILLOTA	CRA 36N 19-56	7364313
MEDICINA MATERNO FETAL	RODRIGO PANTOJA	CRA 35 A N 20-10 OF. 309 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7313309
NEUMOLOGÍA	JOSE MIER OSEJO	CRA 33 N 19-46 UNIDAD MEDICA EL BOSQUE	7312727
NEUROCIRUGÍA	JAQUELINE MADROÑERO	CALLE 18 N 36-24	7313945
NEUROPSICOLOGÍA	MARÍA CONSTANZA MAYA	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF.308B	
NUTRICIÓN	MARÍA XIMENA MATTÁ	CRA 35A N 20-10 OF.408 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7317215
OCULOPLÁSTICO	JULIAN DELGADO	CRA 35 A N 20-10 OF.209 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7315695
ODONTOLOGÍA GENERAL	SANDRA LORENA MUÑOZ	CALLE 20 N 20 A 20 CONSULTORIO 206	7230778
ODONTOLOGÍA GENERAL	CLÍNICA SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205 A	7225025
ODONTOLOGÍA GENERAL	MARÍA XIMENA GUTIÉRREZ	CALLE 20 N 42-36 CLÍNICA SMILE ART	7312164
ODONTOLOGÍA GENERAL	ALEXÁNDER LÓPEZ	CRA 28 A N 20- 21 CONSULTORIO 401	7206744

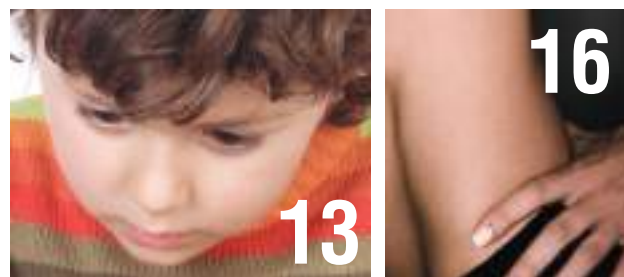


ODONTOPEDIATRÍA	CLÍNICA SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205 A	7225025
ODONTOLOGÍA ESTÉTICA	ALVARO RAMIRO DELGADO	CALLE 20 N 42-36 CLÍNICA SMILE ART	7312164
ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLATRIZ	7314015
ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA	ALVARO RAMIRO DELGADO	CALLE 20 N 42-36 CLÍNICA SMILE ART	7312164
ODONTOLOGÍA INTEGRAL	ELITE	CRA 25 N 15-62 OF.120	7297041
OFTALMOLOGÍA	IVAN BOLAÑOS	CRA 35 A N 20-10 OF.209 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7315695
OFTALMOLOGÍA	JULIAN DELGADO	CRA 35 A N 20-10 OF. 209 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	
OFTALMOLOGÍA	FERNANDO BOLAÑOS	CRA 35 A N 20-10 OF.209 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	7315695
OPTOMETRÍA	GLOBAL VISION CENTER	CRA 29 N 19-25	7311173
OPTOMETRÍA	COFAN	CRA 35 A N 20 -10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF 209	7315695
OPTOMETRÍA	GLOBAL VISION CENTER	CRA 26 N 19-63	7291562
ORTODONCIA	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
ORTODONCIA	ELITE	CRA 25 N 15-62 OF.120	7297041
ORTODONCIA	BELLATRIZ	CRA 40 A N 19 A 87	7314015
ORTODONCIA	WILLIAM ESCUDERO	CALLE 12 A N N32-96 DENTICENTRO	7225407
OTORRINOLARINGOLOGO	JESUS TORRES	CRA 31 C N 19-19	7313838
PATOLOGÍA	FERNANDO SANZON	CRA 35 A N 20-10 OF.205 CENTRO MEDICO LA RIVIERA	3006035623
PEDIATRÍA	ALEJANDRO BRAVO	CRA 33 N 19-46 UNIDAD MEDICA EL BOSQUE	7312727
PERIODONCIA	VIRGINIA CERON	CALLE 20 N 42-36 CLÍNICA SMILE ART	7312164
PERIODONCIA	JHON JAIRO ARTEAGA	CALLE 12 A N 32-96 DENTICENTRO	7225407
PERIODONCIA	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
PSICOLOGÍA	ANA MARÍA CASTILLO	CRA 38 N 19 B 46	7316464
PSICOLOGÍA	PAULO FUENTES TROYA	CRA 38 N 19 B 46	7316464
PSICOLOGÍA	MARÍA CONSTANZA MAYA	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIEWRA OF.308B	7209479
QUIROPRAXIA	JESÚS ECHAVARRIA	CALLE 16 N 28-97	7229079
REHABILITACIÓN ORAL	ALVARO RAMIRO DELGADO	CALLE 20 N 42-36 CLÍNICA SMILE ART	7312164
REHABILITACIÓN ORAL	NATALIA ARTEAGA	CALLE 12 A N N32-96 DENTICENTRO	7225407
REHABILITACIÓN ORAL	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
SPA MÉDICO	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40 A N 19 A 87	7314015
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA	HECTOR FERNANDO DIAZ	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF.206	7310238
UROLOGÍA	EUDORO VILLOTA	CRA 42 N 18 A 56 PISO 8	7314300 EXT 800
UROLOGÍA	VICTOR SUAREZ	CRA 33 A N 20-42 UROLAN	7311524
DROGUERIA	PREVENUR 1	CALLE 20 N 30-05	7317109-7316894
DROGUERIA	PREVENUR 2	C.C. VALLE DE ATRIZ LOCAL 139	7314565-7312816
DROGUERIA	PREVENUR 3	CALLE 20 N 35-29 AV. LOS ESTUDIANTES	7314841-7316942
DROGUERIA	DROGAS PASTEUR	CALLE 18A N 4E-31 BARRIO LORENZO	7303938
DROGUERIA	DROGAS PASTEUR	CALLE 18 N 30 - 74	7313255
DROGUERIA	DROGAS PASTEUR	CRA 4 N 12 C-52 EL PILAR	7204483
DROGUERIA	DERMA Y PIEL	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLATRIZ	7314400
DROGUERIA	DERMA Y PIEL	C.C. UNICENTRO LOCAL	7290100
DROGUERIA	DERMA Y PIEL	C.C. UNICO LOCAL 10A	7364379
RESTAURANTE	RAMON TRAGON	CRA 39 N 16 B 36 SANTA ANA	7222017
RESTAURANTE	TULPACINGA	AV. PRINCIPAL CATAMBUCO	7217702
RESTAURANTE	TIPICUY	TOROBAJO	7317604
VETERINARIA	SABUESOS	CALLE 18 N 31-58	7316470
<b>NEIVA</b>			
CENTRO RADIOLÓGICO	IIMES	CALLE 18 N 5 A 20	8721835
GINECOLOGÍA	IVÁN DARIO FIGUEROA	CALLE 7 CRA 11 ESQUINA	3136712317
GASTROENTEROLOGÍA	DIGESHUILA	CALLE 11 N 6-47 CONS. 224	8722748
GASTROENTEROLOGÍA	ENDOTEK	CALLE 16 N 6-61	8745428
MEDICINA BIOENERGETICA	MARÍA GISELA FIERRO	CALLE 12 N 5-125 OF.402 EL NOGAL	8710994
INTERNISTA	GERARDO BARRERA DUQUE	CALLE 11 N 6-47 CONS. 305	8720487
ÓPTICA	M Y S	CALLE 9 N 7-53	8721226
OTORRINO	JIMMY NUMA RODRÍGUEZ	CRA. 7 NO. 11-31 CLÍNICA MEDILASER	872 0480 - 315 323 1252
OTORRINOLARINGOLOGÍA	EDGAR ROMERO	CRA 7 N 6-84 ED PROFESIONAL CONSULTORIO 206	871 6402
PEDIATRA	RICARDO CORTEZ	CALLE 12 N 5-125 OF.402 EL NOGAL	8719103



::: **Modelo:** Sara Huertas  
 ::: **Edad:** 20 años  
 ::: **Ubicación:** San Juan de Pasto.  
 ::: **Fotografía:** www.disenoyespacio.net

4	Síndrome metabólico
6	Nuestros Anunciantes
9	Editorial
11	Cómo retardar el envejecimiento de la piel
12	Vulvovaginitis en la infancia
13	La ambliopía
14	Imágenes diagnósticas que contribuyen a la prevención y detección temprana del cáncer de seno
16	Tratamiento endoscópico para la litiasis urinaria
18	¿Qué es el envejecimiento cutáneo?
20	Salud financiera
22	Alergias: enfermedades crónicas
23	Invertimos para servir mejor
24	Grupo medinuclear
26	Smile Arte
30	Corriente galvánica para rejuvenecer sin bisturí
32	Fisioterapia canina
33	Tratamiento con ondas de choque
34	Caries temprana de la infancia (CTI)
35	Medicina geriátrica: Una visión diferente de los problemas del anciano
36	Cuando todo sale mal
38	Tratamiento de endodoncia o de conductos.
39	Proinsalud S.A. De la mano con la calidad
41	Exámenes para el diagnóstico de los trastornos del hígado y de la vesícula biliar
42	El déficit atencional e hiperactividad en los niños (TDAH)
43	El escudo en el cuello
46	La comunicación: elemento importante para todos
52	Sara, un diseño de sonrisa exitoso
53	Mitos y realidades de la Cirugía refractiva
54	Canal lumbar estrecho
55	Cáncer de colon y recto
56	Asociación Deportivo Pasto
61	Coronas de alta Estética en Odontología
63	NEIVA



## Dirección general

EDISON MADROÑERO MORA

## Publicidad y mercadeo

DAYRA VILLOTA BELALCÁZAR  
LUZ DARY MADROÑERO  
ANGIE BUSTOS

## EDITORIAL Y REDACCIÓN

Alvaro Ramíro Delgado	Fernando Alirio Enríquez
Paola Villota	Sandra Guerrón
Ana María Rebolledo	Alexander Morales
Jaime Vallejo	Iván Darío Muñoz
Libardo Vallejo	Roberto Delgado
Juan Manuel de los Ríos	Germán Velásquez
Gestión de Calidad I.R.S.	Maritza Ortíz
Eudoro Villota	Constanza Maya
Martín Trujillo	Mauricio Melo
Edwar Martínez	Iván Bolaños
María Esther Ceballos	Jaqueline Madroñero
Santiago López	Humberto Portilla
Paulo Fuentes	Jaime Ortega
Grupo Medinuclear	Alexander López
Marina Navarro	Diego Fernando Dulce
Rubén Darío Serna	

## Impresión

Impresora Feriva S.A  
[www.feriva.com](http://www.feriva.com)

## Centros de distribución

### PASTO

Centro Médico la Riviera  
Carrera 35A No. 20-10 Of 105  
PBX(2) 731 3100  
Cel.: 320 694 4598

### NEIVA

Carrera 4 No. 8-21  
Ed. Spring of.404  
PBX: 872 1009 Cel.: 314 619 0973

### TUMACO

IPS Puente del medio  
Calle Santander  
Cel.: 320 694 4584

### LA UNIÓN

Carrera 2 N 11-62  
San Antonio  
Cel.: 312 896 5303

### CALI

Av. 4 Norte No. 19N - 34  
Ed. PROVENZA 2do Piso  
PBX (2) 883 6006 - 321 701 5752

### BOGOTÁ

Calle 63 No. 13-12 Of.302  
Ed. Rueda  
Chapinero  
Cel.: 312 896 5307

### IPIALES

Carrera 6 No. 7 -01  
Ed. Juan Pablo II  
Tel.: 773 1598  
Cel.: 320 694 4537

### PUERTO ASIS

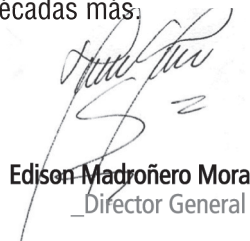
Calle 10 No. 22- 49  
Clínica Salud Center  
Tel.: 422 7185  
Cel.: 312 257 5262

Durante una década nuestra revista científica y cultural PROTEGEMOS GC ha liderado y ha demostrado un renovado interés en la mejora de sus procesos de selección de contenidos, lo cual ha derivado en el mejoramiento continuo de la calidad y utilidad de sus publicaciones, contribuyendo a que nuestros suscriptores se ilustren de manera continua en estos aspectos tan importantes para el bienestar de la familia.

Nuestro objetivo es cumplir con los procesos de revisión de los artículos procurando en que el contenido de las publicaciones corresponda a la línea editorial y a las normas de la revista, con el fin de que no se trasgredan los derechos de propiedad intelectual de los autores, ni se hieran sensibilidades en nuestros suscriptores. En esta publicación pretendemos resaltar el mérito de esta función de verificación, pero también deseamos enfatizar el compromiso que ello significa. Implica un trabajo de alto contenido profesional y ético en aras de mejorar la calidad de nuestras publicaciones; generalmente es una tarea que conlleva muchas horas de estudio y lectura, pero que realizamos sin titubeos y con el mejor deseo de aceptar.

El compromiso de nuestra revista durante estos 10 años, evidenciado con sus publicaciones ininterrumpidas, radica en su consolidación como un medio informativo de excelencia, al que invitamos a nuestros lectores para que contribuyan, como dictaminadores del contenido que publicamos, de tal forma que sus comentarios, quejas o sugerencias contribuyan a la misión de nuestra revista que es simplemente compartir con nuestros suscriptores el conocimiento de nuestros mejores y reconocidos profesionales.

Gracias a ustedes, queridos suscriptores, por su paciencia y entrega a nuestra revista; sabemos de su fidelidad y esperamos que nos acompañen por muchas décadas más.



Edison Madroñero Mora  
\_Director General



**ANA MARÍA  
REBOLLEDO**  
centro dermatológico

Pontificia Universidad Javeriana  
Universidad El Bosque

## DERMATOLOGÍA CLÍNICA

Enfermedades de la piel  
Enfermedades de las uñas y el pelo  
Dermatología pediátrica  
Cirugía dermatológica

## DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial  
Botox  
Aplicación de ácido hialúrgico  
Peeling  
Dermoabrasión  
Tratamiento de manchas y cicatrices

## LÁSER

**TECNOLOGÍA ELOS**  
Combinan energías como:  
Radio frecuencia bipolar, luz pulsada y  
láser para mejorar los resultados.  
-Depilación definitiva  
-Reducción de cicatrices

## REJUVENECIMIENTO

Reducción de manchas, enrojecimiento y  
venitas en la cara  
-Tonificación de la piel  
-Reducción de arrugas

## SKINLIGHT

Cabina completa de estética facial

**Solicite hoy una consulta**

Clínica López / Cra 26 # 19 – 61 Of 209 B  
San Juan de Pasto / Teléfono: 7 23 36 68

# ¿Cómo retardar? el envejecimiento de la piel?

Existen dos tipos de envejecimiento: el causado por los genes que heredamos: intrínseco, y el causado por factores ambientales: extrínseco. Este envejecimiento se manifiesta con diferentes signos en la piel; dos de los que más preocupan son las manchas de la edad y las arrugas.

## Manchas

Algunas de las manchas que aparecen con la edad son inofensivas, pero otras pueden ser una forma de cáncer de piel. Es importante asistir al dermatólogo, para un diagnóstico y un tratamiento oportunos y apropiados.

### ¿Qué causa las manchas de la edad?

La mayoría de estas manchas resultan del daño producido por los rayos ultravioleta (UV) provenientes del sol, y también de las cámaras bronceadoras.

### Claves para prevenir y mejorar las manchas de la edad

- Use un protector solar que ofrezca un factor de protección (SPF) mayor o igual a 30 y de amplio espectro (protección UVA/UVB), todos los días, en las zonas de la piel que vayan a estar descubiertas, al menos veinte minutos antes de salir y reaplíquelo cada dos horas si está en un sitio descubierto y después de sudar o entrar a la piscina.
- Evite el bronceado deliberado, incluido el de cámaras de bronceo
- No se exponga al sol entre las 10 a.m. y las 4 p.m.
- Use sombreros de ala ancha y camisas de manga larga, si va a hacer actividades a la intemperie.
- Recuerde que la protección solar también es importante para prevenir el cáncer de piel.
- Existen productos en el mercado que contienen ingredientes aclaradores, o desmanchadores, siempre pregunte a su dermatólogo antes de usarlos.

## Arrugas

### ¿Qué causa las arrugas?

**La edad:** Con la edad disminuye la habilidad del organismo de producir colágeno (que mantiene la piel firme), elastina (que

la conserva flexible) y ácido hialurónico (que la ayuda a retener agua). Esto hace que empiecen a aparecer arrugas.

### El movimiento muscular constante:

Las líneas y las arrugas tienden a ser más profundas en áreas con mayor movimiento muscular: alrededor de los ojos y la boca y en la frente.

**El sol y las cámaras de bronceo:** Las dos son fuente de los dañinos rayos ultravioleta (UV); estos aceleran la ruptura del colágeno y la elastina, lo cual genera arrugas; además de causar cáncer de piel.

**Fumar:** Al fumar se expone la piel a toxinas que aceleran su envejecimiento, adicionalmente el movimiento constante de la boca al inhalar causa arrugas en los labios.

Las siguientes recomendaciones pueden ayudar a retardar la aparición de las arrugas y a disminuir su apariencia:

- Use humectantes especiales para la cara
- Use protector solar de la forma en que se ha indicado
- Repare la piel en la noche. Limpie la cara cada noche y luego aplique el producto recomendado por su dermatólogo, la mayoría de ellos contienen humectantes y retinol (el retinol estimula la producción de colágeno)
- Deje de fumar: se ve la mejoría al hacerlo
- Siga una dieta saludable: Una dieta rica en verduras, frutas y granos lleva a una piel más saludable. Incluya proteínas en ella, puesto que la piel contiene esencialmente proteínas.

Hay productos en el mercado que cumplen algunas de estas funciones, es necesario preguntar a su dermatólogo si son adecuados para su caso.

### ¿Qué puede ofrecerle su dermatólogo para mejorar las manchas de la edad y las arrugas?

Su dermatólogo puede ofrecerle diferentes tratamientos según lo que determine al examinarla y según sus expectativas;



todos ellos basados en estudios clínicos. Las opciones incluyen:

- Productos despigmentantes y anti-envejecimiento, de prescripción médica: cremas, sueros o lociones
- Crioterapia
- Toxina botulínica (Botox)
- Peeling químico
- Dermoabrasión
- Materiales de relleno (ácido hialurónico)
- Láser, luz pulsada intensa y otras fuentes de luz
- Radiofrecuencia

Un magnífico aliado en el manejo de la antiedad es el tratamiento Skinlight, que ayuda a hidratar y nutrir la piel de forma profunda, a retardar el envejecimiento y a mejorar los signos del paso del tiempo.

El Skinlight combina técnicas como drenaje linfático, dermoabrasión con punta de diamante, electroporación, fototerapia y crioterapia, para mejorar signos como la deshidratación, la flacidez, las arrugas finas, las alteraciones pigmentarias, entre otros.



# JAIME VALLEJO CRUZ

## Ginecóloga

ECOGRAFÍA • INFERTILIDAD • COLPOSCOPIA • CRIOTERAPIA



Avenida los estudiantes  
Carrera 35 A No. 20- 10  
Teléfono 7315202 - 7313309  
e- mail:jaimevac@hotmail.com  
Pasto - Nariño

## Vulvovaginitis en la infancia

### Jaime Vallejo Cruz

MD Ginecólogo.

Centro Médico La Riviera, Consultorio 309.

Tels: 731 02 38, 731 52 02

La vulvovaginitis es un proceso inflamatorio que compromete la vulva y la vagina, es una de las causas de consulta ginecológica más frecuentes de niñas. Clínicamente se manifiesta con leucorrea, prurito intenso, eritema, disuria, dolor vulvar. Esta patología afecta a un 25% de las niñas entre los dos a los siete años, dadas las características anatómicas y fisiológicas de esta edad. El conocimiento de las condiciones socioeconómicas, los hábitos de higiene, el estatus estrogénico en las diferentes etapas de la prepúber y los agentes etiológicos más frecuentes son los elementos a considerar en esta edad. Es preciso recordar que la vulvovaginitis es muy distinta en la paciente prepúber que en la adulta. En la niña prepúber, hay un estado hipoestrogénico con un pH alcalino de 6 a 7.5, un pobre desarrollo

de los labios mayores y menores que la hace susceptible de sobrecrecimiento bacteriano, sin embargo, no existe un conocimiento uniforme sobre la flora vaginal normal.

Se reconocen dos tipos de vulvovaginitis, una inespecífica, que es una infección polimicrobiana determinada por una alteración local, como una mala higiene vulvar, oxiuros, irritantes químicos, y la presencia de cuerpos extraños, y una específica, determinada por agentes bacterianos, parasitarios o virales, de origen respiratorio, como *Hemophilus influenzae*, intestinal como oxiuros, *E. coli*, *enterococcus*, enterobacterias, de la piel, como *Staphylococo epidermidis*, estreptococo hemolítico del grupo A, y menos frecuentemente por gérmenes de transmisión sexual, y agentes propios relacionados con la mala higiene vulvar como *Neisseria*, *tricomonas*,

*Gardnerella vaginalis* y *Cándida albicans*, entre otros.

Para el diagnóstico tenemos en cuenta los datos proporcionados por la madre, los hallazgos al examen físico que se conoce como vulvoscopia, como flujos, eritema, pápulas, úlceras, condilomas, y por supuesto, el grado de higiene vulvar. Los exámenes complementarios como el frotis de flujo vaginal, cultivo y antibiograma, coproparasitario seriado, parcial de orina y urocultivo

El tratamiento irá encaminado a utilizar medidas generales que eviten los factores de riesgo, hacer hincapié en una buena higiene vulvar, recomendar ropa de algodón, evitar las prendas apretadas, la utilización de un jabón neutro y otras medidas específicas, según sea el caso, con antibióticos, y en casos especiales con corticoides débiles como la hidrocortisona.

## La ambliopía

Juan Manuel de los Ríos

Optómetra

Es un problema visual, que también se conoce como “ojo perezoso o vago”. Generalmente afecta uno de los ojos, pero puede afectar a los dos. El problema comienza cuando las vías que transmiten los mensajes de la visión de uno de los ojos al cerebro no se desarrollan lo suficientemente fuertes. Entonces, el cerebro prefiere el otro ojo y la visión del niño no funciona de manera normal. La ambliopía es el más común de los problemas de la visión en niños.

### Causas

La ambliopía ocurre cuando las células cerebrales que se encargan de la visión del ojo no se desarrollan por falta de uso. También puede ser causada por algunos defectos visuales como la miopía, el astigmatismo e hipermetropía que no fueron diagnosticados a tiempo durante la niñez. Cuando los ojos de un niño no están alineados en forma apropiada, el cerebro no presta atención a un ojo para evitar la visión doble.



La historia optométrica familiar de los pacientes es igualmente determinante, ya que tener padres con una alta graduación o contar con antecedentes familiares de problemas visuales, predispone también a la ambliopía.

### Síntomas

Los padres deben estar atentos a algunos síntomas que pueden presentar sus hijos, como por ejemplo:

- Desviar un ojo
- Mirar al tablero o a la televisión de lado
- Quejarse de constantes dolores de cabeza o de visión borrosa
- Presentar persistente parpadeo de los ojos
- Frotar los ojos con frecuencia
- Acercar mucho los ojos al libro para poder leer

Si el niño presenta más de dos o tres de los síntomas especificados, lo mejor es llevarlo a un optómetra para una evaluación.

El segundo par de gafas  
regálaselo a quien  
**QUIERAS**

tu mamá, tu suegra, tu novia, tu hermano, tu amigo, tu hijo,  
tu papá, tu tío, tu abuelo, tu cuñada, tu hermana, tu hija,  
tu primo, tu sobrino, tu suegro, tu papi, tu amigo, tu



Descuento válido para monturas oftálmicas de marcas seleccionadas. No acumulable con otras promociones y/o descuentos.  
Promoción del 1 de agosto al 30 de octubre de 2012. Oferta válida para lentes con rango de medidas con esfera +4.00 a -6.00  
y cilindro hasta 2.00. Válido para compras mayores a \$ 160.000.

Cil 19 con Cra 29 Esq. L.101 Tel: 731 11 73 - Cra 26 No 19 - 63 Tel: 729 15 62 - - Pasto (N) Col.

# Imágenes diagnósticas, que contribuyen a la prevención y detección temprana del cáncer de seno

En la actualidad, las mujeres tienen al alcance de sus manos todas las bondades que ofrecen las imágenes diagnósticas, como su mejor opción para prevenir y detectar tempranamente el cáncer de seno, una enfermedad que ha cobrado muchas vidas en nuestro país y han terminado con las expectativas y sueños de muchas mujeres que hubieran podido librar la batalla.

Tocados por lo sentido de este fenómeno, muchos de los actores del Sistema de Salud, Instituciones con responsabilidad social y otros grupos sociales, han venido desarrollando una importante campaña educativa que busca transmitir a las mujeres la información necesaria para que hagan frente a esta enfermedad que puede ser evitable y curable cuando se detecta a tiempo.

Con el convencimiento de que este proceso educativo es el mejor mecanismo para sensibilizar a las mujeres sobre los cuidados que deben tener y los medios con los que cuentan para protegerse, es importante enfatizar en la utilidad de los exámenes diagnósticos y sus conceptos.

## Información básica, de exámenes diagnósticos, que aportan a la prevención del cáncer de seno

- 1. Mamografía de tamizaje:** Se usa para detectar cambios en mujeres que no presentan signos o síntomas, se hace por razones de prevención y no porque haya algún síntoma; permite detectar un tumor que no se puede palpar, o encontrar microcalcificaciones que son indicativos de la presencia de cáncer.
- 2. Mamografía de diagnóstico:** Se usa para ver si la paciente tiene cáncer de mama después de haberse observado un bulto u otro síntoma que pueden ser dolor, engruesamiento de la piel, secreción del pezón, o un cambio en el tamaño o forma del seno. Permite amplificar un área sospechosa para ayudar al médico a hacer un diagnóstico preciso.
- 3. ¿Cada cuánto debe hacerse la mamografía?** Según el Instituto Nacional del Cáncer (NCI) y las guías programas de promoción, se recomienda

hacerse la mamografía a partir de los cuarenta años, una cada año, o antes si hay presencia de un riesgo mayor, para lo cual se debe consultar con un profesional médico acerca de la necesidad de hacerse mamografías antes de los cuarenta años.

- 4. Factores de riesgo:** Antecedentes familiares, algunos cambios del seno, alteraciones genéticas, antecedentes de reproducción y menstruación, uso de terapia hormonal por un largo plazo para la menopausia, densidad del seno, sobrepeso, nivel de actividad física.
- 5. Ecografía mamaria:** Examen que permite el diagnóstico de diferentes enfermedades o patologías mamarias (quistes mamaros, enfermedad fibroquística, fibroadenomas, infiltración grasa, necrosis grasa, adenosis esclerosante, mastitis, hiperplasia, ectasia de los conductos mamaros). Se puede realizar a cualquier edad. Está indicada como un examen complementario a la mamografía, pero no la sustituye.
- 6. Es importante hacerse una mamografía de buena calidad.** Esto se logra con la alta tecnología de los equipos, el respaldo profesional, la actualización y la validación permanente de los equipos.
- 7. La ecografía no sustituye a la mamografía** porque es otro tipo de técnica para estudiar la mama, que en muchas ocasiones utilizaremos de forma complementaria a la mamografía. Cada una tiene su utilidad en el estudio de diferentes problemas de la mama.

El Instituto Radiológico del Sur Ltda, es una IPS de imágenes diagnósticas que ofrece **amplia experiencia, trayectoria y alta confiabilidad diagnóstica en mamografías**; nuestros equipos, respaldados con aseguramiento de parámetros internacionales, la alta competencia de los profesionales y el nivel científico en nuestros procesos nos han consolidado como la institución con mayor liderazgo y cobertura departamental en este servicio. Hemos alcanzado alta confiabilidad en los diagnósticos para la detección temprana y manejo de las enfermedades del seno, dando la posibilidad a los usuarios de acceder a estudios de alta calidad como la única empresa con certificación de calidad ICONTEC e internacional por IQNET.





Instituto Radiológico del Sur

## Nuestros Servicios

Escanografía (TAC)

Radiología Digital

Mamografía Digital

Ecografías convencionales, III Nivel y 4D

Doppler, Duplex y Triplex color

Procedimientos Intervencionistas

### Pasto:

Cra. 38 No 18-123

Tels: 7 314674-7315226-7311169

### Túquerre:

Cra 14 No 20-21 Tel: 7 28.24.92

### La Unión

Cra 2da No. 17 - 21 Tel: 7 442014

### IPS Ipiale:

Cra 5 No 9-28

Tels: 7737125 y 7730781

### IPS Cali:

Cra. 43 No 5c-87

B/ Tequendama Tel: 5548231

### Clinico de Especialidades Los Américab

Cra. 32 No. 17 - 32 Servicio 24 Horas (RX y TAC)

### IPS & Diagnostico Fetal S.A.S:

Cra. 35A No 20-10 Av Los Estudiantes

NUEVAS SEDES



Preservamos su seguridad  
garantizando imágenes y  
diagnósticas confiables y  
actitud de servicio

[www.irsur.com](http://www.irsur.com)

[www.irsuroccidente.com](http://www.irsuroccidente.com)



2010  
RECONOCIDA

# Tratamiento endoscópico para la litiasis urinaria

## ¿Qué es la litiasis urinaria?

La litiasis urinaria, mejor conocida como padecimiento de cálculos en los riñones o en la vejiga, es la acumulación de la misma orina, que forma cuerpos sólidos de distintos tamaños. Se les llama "cálculos renales" si se presentan en los riñones, "cálculos ureterales" si se encuentran en el uréter (conducto urinario que comunica el riñón con la vejiga) o "cálculos vesicales" en caso de hallarse en la vejiga.

## ¿Por qué se forman los cálculos?

El principal motivo es la acumulación de sales en la orina, o la falla al procesar inhibidores en la orina.

## Síntomas

Según el tamaño de los cálculos pueden ocurrir distintos síntomas. Si son muy pequeños pueden pasarse a la hora de orinar sin mayor dolor o problema. Sin embargo, de ser más grandes, puede presentarse lo siguiente:

- Sangrado en la orina. Médicamente llamado hematuria; ocurre cuando el cálculo raspa las vías por dentro.
- Infecciones. Los cálculos, sin importar el tamaño, pueden causar varias y constantes infecciones. El riesgo de desarrollar una infección aumenta cuando el mismo cálculo produce obstrucción a la salida de la orina y esta queda retenida en la vía urinaria.

## Dolor intenso

Técnicamente conocido como cólico nefrítico, el dolor se origina al quedar bloqueadas las vías urinarias a causa de los cálculos. Se presenta en la espalda baja y corre hasta el vientre bajo y los genitales. Además, es acompañado de vómito, vientre inflamado y sudoración excesiva.

## ¿Cómo se puede evitar?

Se debe modificar la dieta a una más sana y balanceada que incluya líquidos (agua simple es la mejor recomendación) sin contener altos niveles de sodio, sal y azúcares.

## ¿Cómo se trata la litiasis urinaria?

Durante los últimos veinticinco años el tratamiento de la litiasis urinaria ha evolucionado drásticamente. La alternativa de cirugía convencional, prácticamente la única opción de tratamiento por esos años ya no es utilizada en la actualidad. El desarrollo de una nueva tecnología permite tratar la litiasis con métodos menos invasivos y más efectivos. El objetivo de cualquiera de estos métodos es realizar la fragmentación del cálculo o "litotricia" y extraer o favorecer la eliminación de los fragmentos del cálculo.

Fundamentalmente existen dos métodos de litotricia: la extracorpórea y la intracorpórea.

### Litotricia extracorpórea

Consiste en la fragmentación del cálculo a través de la aplicación de descargas de energía (ondas de choque) formadas desde afuera del cuerpo (extracorpórea) por un generador de energía. Estas ondas de choque viajan a través de la piel y de las distintas estructuras corporales, hasta hacer blanco en el cálculo. El impacto repetido de descargas u ondas de choque favorece la fragmentación del cálculo, que después es eliminado en forma de arena o fragmentos muy pequeños, a través de la orina y sin molestias.

Esta es la alternativa de tratamiento menos invasiva; sin embargo, es también la que presenta mayor riesgo de falla. La posibilidad de éxito con esta opción depende de una selección adecuada en relación con el tamaño del cálculo, su consistencia y su localización.

### Litotricia intracorpórea

Esta alternativa de tratamiento permite la fragmentación del cálculo al aplicar la descarga de energía directamente sobre éste. Para ello es necesario llevar a cabo un procedimiento endoscópico (introducir



un instrumento muy fino) directo al sitio en donde esté localizado el cálculo dentro de la vía urinaria (riñón, uréter o vejiga).

Aunque este tratamiento hace necesaria una instrumentación dentro del organismo, el procedimiento es mucho más efectivo que el método extracorpóreo, básicamente porque la descarga de energía se aplica bajo control visual y directamente sobre la superficie del cálculo. Así mismo, brinda un control exacto del momento en que la fragmentación se ha llevado a cabo en forma completa y permite adicionalmente la extracción de algunos de estos fragmentos, lo que facilita su posterior análisis químico (importante para planear un tratamiento preventivo posterior).

Según la localización del cálculo en las vías urinarias, el procedimiento endoscópico necesario para acceder bajo visión al mismo puede ser:

cistoscopia (cálculo en vejiga), ureteroscopia (cálculo en uréter), nefroscopia retrógrada o anterógrada (cálculo en riñón). El desarrollo de nueva tecnología hace posible que instrumentos endoscópicos finos con punta flexible (ureteroscopios flexibles) sean utilizados para procedimientos de litotricia tanto en uréter como en riñón, los sitios más frecuentes de localización de los cálculos.

Una vez practicado el procedimiento endoscópico y con el control visual del cálculo, se requiere de una fuente de energía que se aplique de manera directa al mismo, a través del endoscopio. Las alternativas de litotricia o fragmentación endoscópica o intracorpórea son: láser Holmium, ondas neumáticas o ultrasonido.

### Láser holmium o láser verde

El Láser Holmium es una herramienta multifuncional en procedimientos endoscópicos y laparoscópicos de mínima invasión. Este Sistema es extremadamente eficaz en la fragmentación de cálculos de todo tipo de composición y vaporiza cualquier tipo de cálculos renales. Su principal característica es que no hay irradiación de calor fuera del punto de aplicación lo cual evita quemaduras a tejido sano. El tratamiento se hace mediante endoscopia y el paciente requiere estar anestesiado durante el procedimiento.

### Procedimiento de ureteroscopia

Se introduce el endoscopio (ureteroscopia o ureteronefrosocopia) que es un tubo de fibra óptica con punta rígida o flexible el cual está conectado a una cámara. Una vez que se visualiza el cálculo, estos se comienzan a fragmentar mediante la pulsación del láser. La fragmentación se puede controlar bajo visión hasta asegurarse que el cálculo se ha destruido por completo. Algunos fragmentos pueden ser extraídos a través del mismo endoscopio utilizando instrumentos finos de agarre y tracción para los fragmentos.

La eficacia y la seguridad que ofrece el Holmium Láser, han convertido este instrumento en una herramienta muy útil para el tratamiento de una gran variedad de patologías de la vía urinaria. La litotricia endoscópica es esencial en cualquier centro especializado que maneje patología litiasica. La litotricia con láser, es una alternativa de tratamiento de primera línea para el manejo de cálculos de la vía urinaria, en especial aquellos en los que falla la litotricia extracorpórea o no tienen indicación para una nefrolitotomía percutánea. Además es una tecnología superior a la litotricia neumática en lo que respecta a efectividad y complicaciones, especialmente para cálculos por encima de los vasos ilíacos.

Se ha demostrado que el Láser Holmium es extremadamente eficiente para la fragmentación de todo tipo de cálculos, independientemente de su composición, incluyendo por ejemplo, cálculos de cistina, oxalato cálcico monohidrato o brushita (fosfato cálcico).

Por las consideraciones anteriormente enunciadas, UROLAN – CENTRO NARIÑENSE ESPECIALIZADO EN UROLOGIA ofrecerá en próximos días la tecnología de LITOTRICIA INTRACORPÓREA CON LASER para nuestros usuarios que presenten este tipo de patologías.



Unidad Médica  
Urológica de Nariño

## PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS

- ✦ Ecografía de Próstata.
- ✦ Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- ✦ Programa de Prevención de Cáncer de Próstata.
- ✦ Estudio de Uro dinamia con prueba de medicamento.
- ✦ Uroflujometría.
- ✦ Cistoscopia transuretral con calibración uretral.
- ✦ Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- ✦ Electro estimulación de piso pélvico.
- ✦ Manejo de Infecciones urinarias en Niñ@s, mujeres y hombres.
- ✦ Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- ✦ Administración de medicamentos especiales en Urología

victorevelio@gmail.com

## Dr. EUDORO VILLOTA PAREDES

Universidad Nacional de Colombia

Especialista en Urología - Cistoscopia, Urodinamia, Litotripsia  
Enfermedades Renales, Cálculo, Próstata, Infertilidad y  
Todo lo relacionado con su especialidad



Cra. 33A No. 20 - 42 - Av. Los Estudiantes Tel: 731 08 88 - 731 15 24



Dermatólogo

Dr. Martín Trujillo S.

- Dermatología
- Enfermedades de la Piel Adultos y Niños
- Estética facial
- Aplicación de Botox
- Rellenos
- Dermo Abrasión
- Tratamientos y Cirugía de Piel

- **Pasto:** Centro Médico La Riviera Cra. 35a N° 20-10 Cons. 207 - Tel: 731 0238 - Cel. 312 2573525
- **Ipiales:** Cra. 7 # 15-27 - Tel. 733354 - Cel. 312 2573525

[martintrujillo@hotmail.com](mailto:martintrujillo@hotmail.com)



**DR. FERNANDO DIAZ**

Ortopedia - Traumatología - Ortopedia infantil  
Unicauca - U.C.E. - Univalle

Tratamiento de fracturas  
Enfermedades de huesos y articulaciones



Centro Médico La Riviera  
Cra 35a N° 20-10 Cons. 206 - Tel: 731 0238

San Juan de Pasto

e-mail: [ferdiaz61@yahoo.es](mailto:ferdiaz61@yahoo.es)

## ¿Qué es el envejecimiento cutáneo?

### Dr. Martín Trujillo S

Dermatólogo

Cuando envejecemos, vemos y sentimos ciertos cambios en nuestra piel. Esta comienza a volverse más seca, más arrugada y pueden aparecer manchas. La piel tiende a sanarse más lentamente.

Algunos de los cambios son naturales, inevitables e inofensivos. Otros producen prurito, dolor y hasta cáncer de piel, lo que requiere atención médica inmediata. Muchos problemas pueden ser prevenidos.

Estos cambios son peligrosos para la salud o también cosméticamente indeseables. La mayoría de problemas asociados con el envejecimiento de la piel pueden ser resueltos con terapias eficaces.

#### ¿Por qué aparecen las arrugas?

A medida que envejecemos, la piel pierde elasticidad. El colágeno y la elastina, fibras que mantienen la flexibilidad de la piel, se debilitan. La piel se adelgaza y pierde grasa, lo que da una apariencia menos turgente, menos suave.

#### ¿Pueden evitarse las arrugas?

Cuán arrugada sea su piel dependerá ampliamente del tiempo que usted se haya expuesto al sol a lo largo de su vida.

El sol es la principal causa de los cambios en la piel envejecida.

Fumar puede también contribuir al desarrollo de arrugas. Además, depende de sus padres, pues la tendencia a tener arrugas es hereditaria. La buena noticia es que algunas arrugas pueden ser prevenidas.

Para prevenir arrugas por exposición solar es necesario comenzar en la infancia; se recomienda usar protector solar con un factor de protección no menor de 15, un sombrero con visera y ropa adecuada.

Limitar la exposición solar entre las 11.00 y las 15.00 horas. Si su piel ya presenta daño solar, usted todavía puede beneficiarse del sol, protegiéndose como un adulto.

#### ¿Cómo se trata el envejecimiento de la piel?

Hay algunos tratamientos prometedores para el envejecimiento de la piel.

El ácido retinoico, una crema que ha sido usada exitosamente en tratamientos de acné, y adapaleno, han demostrado la mejoría que produce en la textura de la superficie de la piel, reducen la irregular pigmentación e incrementan el colágeno dérmico.

Los alfa-hidroxiácidos también son capaces de revertir algunos de los daños producidos por el sol.

Las pieles arrugadas pueden ser mejoradas con cirugía, láser, peelings químicos, botox.

Antes de adoptar algún tratamiento discuta sus opciones con su dermatólogo.

#### Piel seca

A medida que envejecemos nuestra piel se vuelve más seca. Puede resultar escamosa, pruriginosa, especialmente al ser expuesta a climas fríos, secos y ventosos. Los casos leves de piel

seca pueden ser manejados con una humectación usada después del baño, mientras la piel está todavía húmeda.

Muchos humectantes contienen productos químicos tales como urea, alfa-hidroxiácidos, ácido láctico, lactato de amonio, utilizados para reducir la descamación y ayudar a la piel a retener el agua. Sin embargo, algunos de estos productos químicos pueden irritar la piel.

Su dermatólogo puede ayudarlo a decidir cuál es el mejor producto para usted.

Usar jabones suaves o algún sustituto del jabón, o remojarse en una bañera con agua caliente sin jabón pueden ayudar a remediar la piel seca. El agua caliente puede también secar la piel e irritarla. Después de un baño, debe secarse y aplicar inmediatamente un humectante para sellar la humedad de la piel; si la piel continúa seca esto es ya un problema, consulte a su dermatólogo. La piel escamosa, pruriginosa y quebradiza puede ser un signo de algo serio.

#### Lesiones de la piel

La piel envejece y las lesiones se hacen más comunes. Ellas pueden clasificarse, desde las más inofensivas como queratosis seborreicas, o manchas de la edad hasta cáncer de piel, que requiere un inmediato tratamiento. La mayoría son causadas por años de exposición solar.

Entre las más comunes hay unas manchas rojas escamosas llamadas queratosis actínicas. Si son ignoradas pueden convertirse en cáncer de piel. En estadios tempranos ellas pueden ser eliminadas por aplicación de una crema quimioterápica, o congelación con nitrógeno líquido.

#### Carcinoma de la piel

Existen dos tipos: basocelular y espinocelular.

Típicamente se desarrollan sobre el borde u orilla de la oreja, la cara, los labios o el dorso de las manos.

El carcinoma basocelular es la forma más común de cáncer de piel. Usualmente aparece como una lesión pequeña, brillante, en la cabeza, el cuello o el pecho.


Es más común en personas mayores de piel blanca, pelo rubio o colorado y ojos azules o verdes.

Sin tratamiento estos cánceres de piel pueden sangrar y crecer lentamente; raramente se esparcen a otras partes del cuerpo. Cuando son tempranamente tratados, tanto el carcinoma espinocelular como el basocelular tienen un 95% de curación.

#### Melanoma

Es menos común, pero es la forma más seria de cáncer de piel. Usualmente aparece como un lunar de color marrón oscuro o negro que crece, con bordes irregulares y colores variables. Los hombres mayores de cincuenta años poseen el más alto riesgo de producir melanoma, pero puede aparecer a cualquier edad. El melanoma ha sido asociado con quemaduras solares importantes en la infancia. Los sitios más frecuentes son la parte superior de la espalda, ya sea en hombres o mujeres, el tórax y el abdomen en hombres y parte inferior de las piernas en mujeres.

Algún cambio en un lunar existente puede ser signo de melanoma y debe ser examinado inmediatamente por un dermatólogo. El melanoma suele esparcirse a otros órganos y puede ser fatal.



*¡ Porque quien está por venir  
cambiará tu vida...  
queremos que esté  
en las mejores manos !*



ECOGRAFÍAS 3D Y 4D

*Dr. Rodrigo Pantoja*

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA  
PERINATOLOGÍA

Universidad Nacional de Colombia - Pontificia Universidad Javeriana  
Fundación Universitaria Ciencias de la Salud - Hospital San José

MANEJO DEL EMBARAZO DE ALTO RIESGO

**GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA - PERINATOLOGÍA**

ECOGRAFIA 11 - 13.6 SEMANAS

(ECOGRAFIA DE TAMIZAJE GENÉTICO)

PRUEBAS ESPECIALES

ECO DE NIVEL III

PRUEBAS INVASIVAS



**CEDIF**  
CENTRO DE DIAGNOSTICO INTEGRAL FETAL



PUNTOS DE VENTA

Calle 18 No. 30-74  
Tel: 7313255 - 7313132  
drogaspasteurparqueinfantil@hotmail.com



Parque Infantil

Calle 18A No. 4E-31  
Tel: 7303938 - 7302653  
drogaspasteur@hotmail.com



Barrio Lorenzo

## Medicamentos

Productos de Higiene

Productos de Alta Calidad  
a un precio Justo

SERVICIO A DOMICILIO

Cra 4 No. 12C - 52  
Tel: 7204483 - 7212063  
drogaspasteur2@hotmail.com



Barrio El Pilar



www.drogueriaspasteur.com

## Salud financiera

Por: Edward Martínez A  
edwardmartinezarteaga@gmail.com

El bienestar financiero personal impacta el entorno familiar y social e influye fuertemente en la economía de una comunidad. Por esto es menester conocer una perspectiva correcta en cuanto al manejo del dinero, para poder contar con una óptima salud financiera.

La economía mundial está basada actualmente en el consumismo, factor que no se debe tener en cuenta a la hora de tomar decisiones financieras en nuestra vida, puesto que en muchas ocasiones los anuncios en el mercado nos llevan a creer que podemos ahorrar "gastando" y este concepto es algo muy alejado de la verdad.

Los ingresos que tenemos por salario, primas, ganancias o divi-

dendos, entran a nuestra cuenta bancaria o a nuestro bolsillo, pero el tiempo en que estos permanecen en nuestro poder cada vez es menor, de ahí podemos concluir que nuestra estabilidad no se sustenta tanto en el ingreso sino en el gasto, es decir, lo que debemos revisar para tener una salud financiera no es cuánto vamos a ganar, sino cuánto estamos gastando.

La mayordomía, el contentamiento, la paciencia, el ahorro, la integridad, la compasión y el dominio propio, son algunos principios que contribuirán a mejorar nuestra salud financiera, de los cuales hablaremos en próximas ediciones de la revista **Salud Integral**.

# Medinatural

Centro de Medicina Natural y Alternativa

Consulta Médica  
Examen por Dermatón  
Terapia Neural  
Suero Terapia  
Auriculoterapia  
Apiterapia

Desintoxicación Iónica  
Terapia con Imanes  
Masajes de Relajación  
Diagnostico por Iris  
Tienda Naturista  
Quiropraxia



**Dr. Jesús Echeverría Vallejo**  
Médico Cirujano General  
Universidad Central del Ecuador  
Médico Naturopático y  
Quiropráctico Certificado  
Miembro de la fundación de  
Medicinas Alternativas y Ciencias  
Afines FUNMEDA

**Dra. María Esther Ceballos Rosero.**  
Médico Cirujano General  
Especialista en Terapias Alternativas  
Escuela de Medicina Juan N. Corpas  
Médico Neuropático Certificado  
Miembro de la fundación de  
Medicinas Alternativas y Ciencias  
Afines FUNMEDA



Calle 16 No. 28-97 B/San Andrés- San Juan de Pasto  
Telefax: 7229079 - Tel. Citas: 300 5217273 - Celular: 301 4311636

## DOLOR DE ESPALDA



El dolor de espalda, con el paso del tiempo se ha convertido en una de las consultas más comunes por el cual los pacientes acuden a un profesional de la salud. El dolor de espalda es provocado principalmente por malas posturas, desviaciones de la columna, stress, traumatismos y problemas de los discos intervertebrales.

Por lo general, el personal médico de las IPS del sistema nacional de salud, en la mayoría de veces trata este tipo de problemas solamente con analgésicos y antiinflamatorios, sin ni siquiera examinar adecuadamente la espalda del paciente. Estos solo son tratamientos paliativos, paños de agua tibia que mejorarán las molestias momentáneamente; pero luego de terminarse el efecto del medicamento los síntomas de la enfermedad volverán a aparecer.

En el Centro de Medicina Natural y Alternativa, **Medinatural**; la atención que recibe el paciente con dolor de espalda es integral; pues es valorado en primera instancia por un médico quiropráctico quien realizará un minucioso examen físico de la espalda, propondrá al paciente algunos tratamientos alternativos, solicitará exámenes radiológicos pertinentes para definir con más precisión la causa de su problema y efectuará el seguimiento respectivo.

Los tratamientos que **Medinatural** ofrece para el tratamiento de dolor de espalda son: Terapia Quiropráctica, Terapia Neural, Apiterapia, Terapias de Relajación, Acupuntura y Sueroterapia. Si el paciente necesita todos o solo algunos de estos tratamientos, se los puede realizar en nuestro centro con toda confianza, seguridad, y a costos relativamente económicos a través de los paquetes promocionales que ofrecemos.



# Dr. Santiago López Ortega

ESPECIALISTA EN ALERGOLOGÍA E INMUNOLGÍA

Universidad Sao Paulo - Brasil

DIAGNÓSTICO CON PRUEBAS CUTÁNEAS PARA:  
**ASMA , RINITIS Y ALERGIA A ALIMENTOS**

TRATAMIENTO CON VACUNAS PARA:  
**ASMA Y RINITIS**

Consultorio: Carrera 26 No. 19-61 · 2do. Piso · San Juan de Pasto  
Teléfonos: 7232467 · 7292778 · Cel: 320 698 6840 · [santiagoalergia@gmail.com](mailto:santiagoalergia@gmail.com)

## Alergias: enfermedades crónicas

### Dr. Santiago López Ortega

Especialista en Alergología Inmunología

Las enfermedades alérgicas son un problema serio de interés de la salud pública, teniendo en cuenta que afectan, a gran número de personas y cada vez va en aumento.

En Colombia por ejemplo, el 22,5 % de la población global tiene rinitis alérgica. En Estados Unidos afecta al 20% aproximadamente de las personas; la sexta causa de enfermedades crónicas y se asocian con costos directos de más de 5,2 billones de dólares al año; las personas pierden 3,5 millones de días de trabajo, se pierden 2 millones de días escolares por los efectos de las alergias (incapacidades, citas medicas, hospitalizaciones etc.). Por tal motivo debemos prevenir y/o minimizar los efectos deletéreos de estas patologías.

**¿Cuáles son las enfermedades alérgicas?:** Asma, rinitis, conjuntivitis, dermatitis atópica, dermatitis alérgica por contacto, urticaria, alergias a los medicamentos y alimentos, alergias a picaduras de insectos.

#### ¿Cómo prevenirlas?

no recomendar productos que son altamente alergénicos en niños menores de un año, como huevo, leche, chocolate, maní, entre otros. Fomentar la lactancia materna. Fomentar la educación en alergias. Instruir al

paciente y a la familia respecto de las alergias que padece. Mantener limpia su casa y forrar colchones y almohadas con materiales impermeables para evitar el contacto con ácaros del polvo. Evitar mascotas dentro de los cuartos. Evitar uso de perfumes y cosméticos. Acudir al especialista en alergología para hacer un diagnóstico correcto mediante pruebas de sangre y pruebas cutáneas para determinar la causa específica de su alergia y así poder evitarla.

#### Cómo se tratan las enfermedades alérgicas?

Una vez realizadas las pruebas cutáneas y conocida la causa específica de la enfermedad alérgica, se deberá evitar el agente causal. El médico le formulara medicamentos para el control de los síntomas como los antihistamínicos antiinflamatorios. Y en algunos casos el alergólogo podrá realizar un tratamiento con vacunas para el asma, rinitis alérgica por ácaros pólenes o caspas de animales. El tratamiento actúa en la causa de la enfermedad pues hace que el sistema inmune se vuelva tolerante y disminuyan los síntomas y el uso de medicación; es el único tratamiento que modifica la historia natural de la enfermedad alérgica y está recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS.)

# INVERTIMOS para servir mejor

## Paulo Fuentes Troya

Director Terapéutico Cliniestrés

Es un hecho que las inversiones de todo tipo se deben dar para proponer nuevos retos y momentos, no solo de la vida de las personas, sino también de las organizaciones; es por eso que la Clínica Especializada en Estrés y Ansiedad acondiciona un nuevo sitio, donde el servicio personalizado, la tranquilidad, las zonas de parqueo etc., serán claves para su mejor acceso y comodidad.

La nueva y única sede Cliniestrés está ubicada entre la Avenida los Estudiantes y el barrio Morasurco, en la Carrera 40 No 20-23, en un sitio de poco tráfico vehicular, con mucha seguridad y por sobre todas las cosas con muy buenas instalaciones. Los cambios deben hacerse para mejorar todos los servicios que la Clínica presenta en su portafolio tanto en salud como empresarial. El teléfono fijo y el número celular se mantendrán con el propósito de seguir conectados con nuestros pacientes y nuestros clientes. Gracias a ustedes y a su credibilidad, podemos dar estos pasos de gigante y seguros que esta inversión va a quedar en sus manos. Por esa y por muchas razones más vamos a seguir creciendo y creyendo en este tipo de organizaciones que ven en su crecimiento, una fuerza para colaborar con todas las personas que requieran nuestra ayuda profesional, humana y con calidad.

Y no solo estamos creciendo como organización en lo físico, también hemos buscado con nuestros constantes estudios, ir más allá de una especialidad y es por eso que seguimos cualificándonos y aprendiendo nuevas técnicas para la intervención en pacientes en los diferentes tratamientos que la Clínica presta. Seguros de un compromiso fuerte y verdadero cambiamos para seguir sirviendo con mayor espacio y calidad en todos los servicios.

La investigación y la inquietud constante de los profesionales de Cliniestrés hacen que siempre estemos cambiando y transformando positivamente para mejorar, el lograr este paso es una forma de ampliar y seguir en crecimiento en todos los capítulos de nuestra vida profesional y personal.

Gracias a Dios no nos consideramos productos terminados y estamos dispuestos a aprender.



# Cliniestrés

## Clínica Especializada en Estrés y Ansiedad

- Tensión nerviosa y estrés laboral
- Terapia para manejar la ansiedad
- Terapia para tratamiento en Depresión
- Terapia de pareja
- Terapia para mejorar el cansancio físico y mental

### Nuestras Técnicas Alternativas

- Medicina Homeopática
- Hidroterapia
- Desintoxicación Iónica
- Masaje de Relajación Shiatsu



Carrera 40 No. 20-23 Av. Los Estudiantes  
Tel: 7316464 - Cel: 312 853 0666  
San Juan de Pasto



GRUPO  
**MEDINUCLEAR**

Somos un grupo de IPS's, dedicadas a satisfacer necesidades de salud, asumiendo con integralidad servicios especializados en oncología, imágenes diagnósticas y un laboratorio clínico, a través de la Clínica Aurora, Medinuclear y Medgroup-Lab.

Cada una de nuestras empresas trabaja con sentido humano, generando valor para maximizar la satisfacción de nuestros pacientes. Todo esto apoyado con un grupo de expertos profesionales, soportadas en una infraestructura física y tecnológica que evoluciona acorde a los avances científicos del sector.



**SEDE AURORA:**  
Cra. 25 # 11A-12 Sector Universitario  
Tels. 729 6042 - 729 1356  
PASTO

**SEDE VALLE DE ABRA:**  
Cra. 42 # 180-94  
Tels. 731 6139 - 731 4782  
PASTO





Busca dar solución con alta calidad y sentido humano a la demanda de atención médica relacionada con patologías cancerígenas en las fases de prevención, estudios diagnósticos, tratamiento de quimioterapia, inmunoterapia y hormonoterapia.

Además se brindará un manejo integral de todas las enfermedades hematológicas, incluyendo leucemias agudas y crónicas, de linfomas; aplicando tratamientos convenientes para cada caso. **Nuestros servicios:** Consulta externa especializada en oncología clínica, cirugía oncológica, hematología, medicina interna, gastroenterología, endoscopia, cuidado paliativo.

También contamos con hospitalización especializada unipersonal (14 salas), sala de quimioterapia para adultos y niños, central de mezclas, unidad de cuidados intensivos, servicios médicoquirúrgicos, central de esterilización y sala de procedimientos ambulatorios.



## CLINICA ONCOLOGICA AURORA

"Primero los pacientes"



Somos una IPS de imágenes diagnósticas y medicina nuclear comprometidos en la prestación de servicios de excelencia, contamos con modernos equipos y tecnología de punta; herramientas que le permite al médico hacer diagnósticos más exactos y a menor tiempo, lo que traduce para los usuarios tranquilidad y salud.

Profesionales con calor humano que apoyan con su conocimiento y educación continua, ofreciendo un valor agregado a los servicios en beneficio de los pacientes, brindándole a la sociedad la posibilidad de acceder a servicios diseñados integralmente, que le permitiera a los usuarios mayores beneficios y mejores resultados logrando cumplir objetivos de desarrollo económico - social y conservación ambiental sostenible.

**Servicios:** Resonancia Magnética 1,5T / Tomografía computarizada TAC / Medicina Nuclear - Gamagrafía / Mamografía Digitalizada Esterotaxia / Ecografía 4D - Tejidos blandos - Doppler - Dúplex / Rayos x - Fluoroscopia / Radiología Vasculat Intervencionista.



## MEDINUCLEAR®

Imágenes Diagnósticas

Mejores imágenes. Mejores resultados.



MedGroup Lab es una organización especializada en servicios de ayudas diagnósticas, comprometidas con resultados de verdad y vida para nuestros usuarios.

Nuestro propósito es evolucionar permanentemente para estar siempre a la vanguardia de la tecnología, la seguridad y el conocimiento técnico-científico, soportando nuestra operación en profesionales comprometidos con la calidad, la seguridad y el humanismo para garantizar resultados confiables y oportunos.

Somos conscientes de la importancia y el valor que representa un diagnóstico certero, por esto, tanto las muestras de nuestros pacientes en el laboratorio clínico, como las diferentes procedimientos o exámenes diagnósticos, son manejados con los más estrictos controles y protocolos de bioseguridad. Conocimiento, calidad, tecnología y un equipo humano calificado, son el soporte de una operación segura y confiable para el procesamiento de exámenes diagnósticos.

## medGroup lab

Laboratorio Clínico y de Especialidades



## Rehabilitación Oral Implantología Oral Estética Dental

Dr. Álvaro Delgado Ruiz  
Especialista en Implantología y  
Rehabilitador Oral

El Dr. Alvaro Delgado Ruiz egresado del Colegio Odontológico Colombiano en Bogotá (Colombia), Especialista en Rehabilitación Oral de La Universidad Militar Nueva Granada C.I.E.O. en Bogotá (Colombia), y Especialista en Implantología Oral de Training Center Nobel Biocare.

Es el profesional encargado de las áreas de Implantología, Rehabilitación Oral y Estética Dental de la [Clínica Smile Art](#).



## Laboratorista Dental

T. D. María Cristina Cristancho Narváez.

T. D. María Cristina Cristancho Narváez.

Técnico Dental, Egresada de Timedent, en Bogotá. Tiene gran habilidad y reconocimiento en el medio.

Maneja el Laboratorio Dental de la [Clínica Smile Art](#).

## Cirugía Maxilofacial

Dr. Juan Manuel Díaz del Castillo  
Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial



Dr. Juan Manuel Díaz del Castillo

Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial, Egresado de la Universidad Javeriana en Bogotá, Cirujano Reconstructivo, FELLOW SHIP en España. Se ha desempeñado como Cirujano Oral y Maxilofacial en diferentes Entidades de Alto Reconocimiento. Es el especialista encargado del área de Cirugía Oral y Maxilofacial de la [Clínica Smile Art](#).

## Periodoncia

Dra. Virginia Cerón Souza  
Especialista en Periodoncia



Dra. Virginia Cerón Souza

Especialista en Periodoncia, Egresada de la Universidad Javeriana, en Bogotá. Se desempeña como docente en Universidades de alto prestigio, ha manejado áreas de investigación, ha obtenido grandes reconocimientos en su actuar profesional, y es la Especialista encargada del área de Periodoncia de la Clínica Smile Art.



## Endodoncia

Dra. Johana Martínez Castillo  
Especialista en Endodoncia

Dra. Johana Martínez Castillo

Especialista en Endodoncia, Egresada del Colegio Odontológico Colombiano en Bogotá. Es docente Universitaria, y maneja el área de Endodoncia en la [Clínica Smile Art](#).



## Odontología

Dra. María Ximena Gutiérrez Vela  
Odontóloga General

Dra. María Ximena Gutiérrez Vela

Odontóloga General, Egresada de la Universidad Cooperativa de Colombia. Maneja la Odontología Integral de la [Clínica Smile Art](#).

**Implantología Oral:** Los implantes dentales han sido reconocidos por los profesionales de la Odontología como el método de sustitución de dientes con más éxito y fiabilidad. Los implantes actúan como la raíz del diente natural, anclado firmemente al hueso maxilar, soportando los dientes de sustitución removibles o fijos

**Rehabilitación Oral:** Realizamos los tratamientos estéticos funcionales necesarios para el beneficio de la salud y el aspecto oral. En la Rehabilitación Oral, se implementan dientes artificiales para reemplazar los dientes perdidos o sin estética

**Estética Dental:** Mejoramos el aspecto de la sonrisa de cada persona. En el diseño de sonrisa se modifican la forma, largo y ancho de los dientes superiores como inferiores, se mejora el tamaño y forma de las encías y se culmina con un aclaramiento dental.

## >> Nuestros Servicios y >> Profesionales



**Cirugía Oral y Maxilofacial:**  
Esta especialidad medico-quirúrgica se ocupa de aquellas patologías que afectan la cara y el cuello. Entre estas: tumores malignos y benignos de la cara y el cuello, fracturas de la cara, malformaciones congénitas, cirugía reconstructiva de la cara y enfermedades relacionadas con las glándulas salivales.



**Periodoncia:**  
Tratamos los tejidos de soporte del diente como son la encía y el hueso alveolar. Tratamiento de salud oral indispensable para una sana y bonita sonrisa.

## Pasión por la excelencia



**Endodoncia:**  
La prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la pulpa dental y vasos sanguíneos, de nuestros pacientes en Clínica Smile Art, están a cargo de la doctora Johana Martínez Castillo.



**Odontología Integral:**  
Unos dientes sanos y atractivos desempeñan un papel muy importante en nuestra salud y bienestar general. Te hacen sentir bien y seguro de ti mismo.

Calle 20 No 42 -36 B Morasurco  
Móvil: 315 560 45 12- Fijo: (2)7  
31 21 64 - (2)7 31 21 13  
Pasto- Nariño / Colombia  
Suramérica

Dr. Alvaro Delgado Ruíz  
Especialista en Implantología  
y Rehabilitación Oral.

## El Odontologo Responde

>> El doctor, Álvaro Delgado Ruiz nos cuenta muchas de las ventajas de llevar implantes dentales

### Restauraciones duraderas con tecnología dental moderna

#### ¿Por que es importante no ignorar los espacios dejados tras la pérdida de los dientes?

La pérdida o el daño de un solo diente puede causar un impacto considerable en nuestra vida diaria y autoestima. Cualquiera que sea la razón, un accidente o enfermedad tiene un impacto negativo en nuestra calidad de vida.

Quizá ya no podamos probar muchas comidas que antes disfrutábamos.

Dejamos de reír y sonreír espontáneamente, preocupados por nuestra apariencia física.

#### Soluciones Restauradoras

Las coronas y los puentes son dos soluciones restauradoras que se fabrican de forma individualizada y están diseñadas para que tengan el mismo aspecto y funcionalidad.

#### ¿ Que es un Implante?

Los implantes dentales actúan como raíces artificiales, anclados firmemente al hueso maxilar, soportan los dientes de sustitución removibles o fijos.

#### ¿ Cuando son apropiados los implantes ?

Cuando falta uno o varios dientes o para maxilares completamente sin dientes. Existen varios procesos de tratamientos y soluciones con implantes.

#### ¿ Soy un buen candidato para las soluciones dentales modernas ?

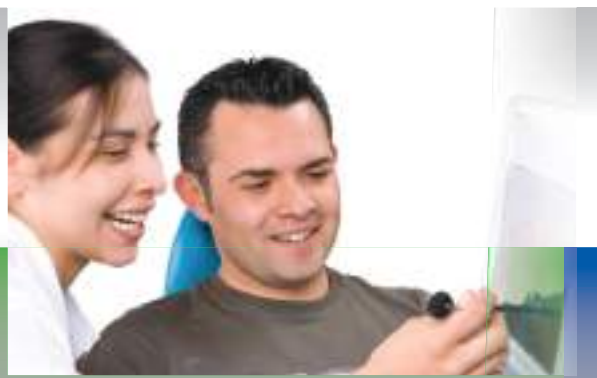
El doctor, Álvaro Delgado Ruiz, recomienda: "Si has perdido uno o varios dientes, podrías ser un posible candidato para un tratamiento con implantes dentales y restauración de aspecto natural".

#### ¿Sufre dolores de cabeza o migrañas?

A menudo, la falta de dientes afecta la posición del resto de los dientes sanos, causando un desajuste de los maxilares superior e inferior que provoca un agarrotamiento de los músculos y articulaciones.

Muchas veces, la restauración de los dientes proporciona el alivio de estos síntomas.

>> Por suerte, la odontología moderna ofrece una amplia variedad de soluciones para restaurar o sustituir dientes



>> La dentadura postiza es una solución obsoleta para personas que han perdido todos los dientes. Desafortunadamente, llevar dentadura postiza puede ser algo doloroso, poco práctico e incómodo. >>



#### ¿ Llevas dentadura postiza ?

En ese caso, puedes sufrir de problemas derivados de una mala sujeción, dolor o vivir situaciones incómodas. Los implantes son una buena opción porque actúan igual que las raíces de tus propios dientes naturales. además sobre ellos se colocan coronas dentales que parecerán y percibirás como tus propios dientes.

>>La forma de hablar, puede verse afectada al llevar dentadura postiza, incluso el que tengas que dejar de comer muchos alimentos.>>

## >> VENTAJAS DE LLEVAR IMPLANTES <<

- Los implantes dentales. se han reconocido por más de cuarenta años por profesionales de la odontología como el método de sustitución de dientes con mas éxito utilizado hasta ahora.
- Actúan como raíz del diente natural no notarás la diferencia.
- Están fabricados con materiales biocompatibles. Como resultado tu cuerpo los tolera correctamente.
- Tus implantes son para toda la vida con un cuidado apropiado y una buena higiene bucal.
- Mantienen el hueso natural, estimulan el crecimiento del hueso y detienen la pérdida ósea- esta es una de las ventajas más importantes .
- Proporcionan estabilidad y comodidad, con una amplia variedad de soluciones.

>>Si has perdido uno o varios dientes, podrías ser un posible candidato para un tratamiento con implantes dentales y restauración de aspecto natural<<



# Corriente galvánica para rejuvenecer sin bisturí

**Dra. Marina Navarro**

Médica, Especialista en Salud Familiar - Médica Estética  
 Universidad de Cartagena • Fundación Juan N. Corpas • Estética Docente.

El envejecimiento natural trae como consecuencia una menor producción de colágeno y de elastina. El número de fibroblastos también desciende; la piel, en consecuencia, se empobrece y pierde su capacidad de recambio natural. Cuando la compleja estructura de sostén (elastina, colágeno y sustancia fundamental) que hace que epidermis y dermis (capas de la piel) permanezcan perfectamente unidas, se debilita, se produce una desconexión entre ambas capas que trae como consecuencia la aparición de zonas flácidas.

En los tratamientos estéticos se emplean diferentes aparatologías para la recuperación y mejoría del aspecto físico y para combatir el envejecimiento, basados en fundamentos de la **corriente galvánica**, termoterapia, electroterapia, carboxiterapia y mesoterapia entre otros, que van a dar efectos térmicos, químicos y mecánicos.

Con la aplicación de la **corriente galvánica** en cara, manos, brazos o en cualquier parte del cuerpo, se producen efectos que van a crear unas acciones en la parte donde se realiza el procedimiento y aun en el cuero cabelludo para su mejora, mediante la vasodilatación, la hiperemia, sensación de sedación e incluso contracción muscular, lo que aumenta la microcirculación cutánea y el metabolismo, pues llegan más oxígeno y nutrientes a los tejidos y las células y se



eliminan los residuos del metabolismo, a la vez que se crea la regeneración de toda la zona tratada con la producción de fibroblastos y de colágeno. La **corriente galvánica** ayuda a reducir líneas de expresión, flacidez de los tejidos, estrías, celu-

litis, entre otros. Es una gran herramienta para “volver” a la juventud sin dolor, sin hinchazón, sin inyecciones.

En este procedimiento se colocan geles conductores ricos en nutrientes para piel que ayudan a calmarla y suavizarla, a la vez que le proporcionan energía celular y facilitan su recuperación del estrés, para ayudarle a tener un aspecto más juvenil y una piel vigorosa y revitalizada.

Hay que conocer toda la aparatología, el fundamento científico, técnicas de utilización, funcionamiento y dosimetría, las indicaciones de cada uno, así como cuándo está contraindicada su utilización y, por supuesto, los efectos que producen. Por esta razón en “**CIME**” usted obtendrá calidad y profesionalismo, avalados desde hace diez años por el Instituto Departamental de Salud de Nariño.



**CIME**

**Consultorio Integral de Medicina Estética**

■ Consulta Médica	■ Masajes Relajantes
■ Consulta Nutricional	■ Descontracturantes
■ Peeling	■ Drenaje Linfático
■ Escleroterapia	■ Crioterapia
■ Implantes	■ Termoterapia
■ Cosmetología	■ Lipocavitación
■ Vacumterapia	■ Carboxiterapia
■ Gimnasia Pasiva	■ Mesoterapia medicinal

Cra. 35 A No. 28-10 Of. 403  
 Centro Médico La Riviera  
 Av. Los Estudiantes

Teléfono: 731 7215  
 San Juan de Pasto  
 Nariño





elite

ORTODONCIA  
especializada & estética

Sonrisas brillantes

AMPLIA FINANCIACIÓN

Todos los  
planes incluyen

- Paquete diagnóstico
- Kit de higiene oral
- Retenedores
- Tres Profiling al año con ultrasonido

DIAGNÓSTICO Y CONSULTA  
**GRATIS**  
CON CÁMARA INTRAORAL

Cra. 25 # 15-62 / Of. 120  
C.C. Zaguán del Lago

• CITAS •  
Tel. (2) 729 7041 / Cel. 301 3709479

# FISIOTERAPIA canina

ANGELA MENESES  
Médico Veterinario General  
Especialista en Fisiología y  
Rehabilitación Fisiopata.  
Bogotá, 2012

El propietario pasa la mayor parte del tiempo con su mascota, y puede darse cuenta de algunos síntomas o conductas que anuncian dolor como: "ya no camina tanto, o lo hace más despacio", "le cuesta levantarse, sobre todo por las mañanas", "ya no puede subir las escaleras o lo hace con dificultad", "ya no sale a recibir a sus dueños". Si presenta alguno de estos síntomas, entonces su mascota necesita ayuda. En muchos casos los propietarios suelen decir: "ya está viejito" pero en realidad sus mascotas están sufriendo por dolor. Este es el momento adecuado de aplicar la fisioterapia y la rehabilitación, para mejorar su calidad de vida. Por eso el Centro Veterinario **Sabuesos** quiere dar a conocer un nuevo servicio que proporcionará bienestar a nuestros más queridos amigos... la **terapia física, la rehabilitación y el acondicionamiento físico**; para ello contamos con los mejores equipos y personal capacitado para realizarlos. Nuestro principal objetivo es que el paciente mejore su condición corporal y su calidad de vida, pero ¿qué ventajas trae? La terapia física disminuye el dolor y la inflamación, previene y minimiza la hipotrofia y la atrofia muscular, reduce el peso, mejora la homeostasis y la biomecánica articular, aumenta el flujo sanguíneo y el drenaje linfático. La fisioterapia no solo beneficia el tejido lesionado sino también las articulaciones, el tejido óseo cercano, produce relajación y bienestar al paciente. Después de un traumatismo es muy importante la recuperación de la vascularización adyacente y la reorganización de los tejidos para evitar fibrosis.

¿En qué pacientes usarla? Se puede realizar terapia física en cualquier paciente canino que presente lesiones neuro -músculo- esqueléticas, como fracturas, discopatías, protrusión discal, paresias, parálisis, tetraplejías, luxación, osteocondritis disecante, artrosis, lesiones neurológicas periféricas (plexo braquial), lesiones traumáticas, lesiones ligamentosas, post-quirúrgico de cadera, displasia, post-quirúrgicos de rodilla, desgarros y contracturas musculares, lesiones tendinosas, cicatrización de heridas, espondilosis, entre otras.

La fisioterapia y la rehabilitación es una terapia no agresiva, que logra confianza y bienestar desde las primeras sesiones. Con pocas horas semanales se puede calmar el dolor, disminuir las contracturas y la inflamación, mejorar sus movimientos, sus actitudes posturales y favorecer el caminar al aumentar el tono muscular. Las técnicas más frecuentes que se utilizan son los masajes, la cinesiterapia pasiva y activa, los estiramientos, la electroanalgesia, la electro estimulación, la termoterapia, etc. El número de terapias es muy variable, como también los métodos que se utilizan (todo depende del diagnóstico). Una vez definida la patología se indica un plan de trabajo gradual y completo, para mejorar su salud.

No espere a que sea tarde, cuando su mascota ya no pueda caminar y deba tomar una decisión irreversible. Ayúdela a mejorar su calidad de vida desde ahora.



# Sabuesos

CENTRO VETERINARIO Y ODONTOLÓGICO

CANINOS - FELINOS

RUBEN DARIO SERNA R.

M.V.Z. Universidad de Caldas - VEPA

Especialista en Medicina Interna



RAYOS X



ANESTESIA INHALADA  
INSPIRADOR/AUTOMÁTICO



EQUIPO DE LABORATORIO  
AUTOMATIZADO CON  
RESULTADOS EN 15 MINUTOS



MONITOR VITAL



FISIOTERAPIA



ECOGRAFIA

Ecografía · Laboratorio Clínico · Rayos X · Electrocardiografía  
Terapia Respiratoria · Consulta · Cirugía · Odontología  
Hospitalización · Medicina Interna · Cardiología  
Medicina Preventiva: Nutrición, Vacunas, Desparasitaciones

Venta de Accesorios y Concentrados

Peluquería Guardería



# Sabuesos

RECIBIMOS TARJETAS  
CREDITO Y DEBITO



Calle 18 N°. 31 - 58 Parque Infantil

Tel: 7316470 · Pasto

310 390 9876

URGENCIAS



# Tratamiento con Ondas de Choque

Tratamiento no invasivo, altamente eficaz para el dolor del sistema músculo-esquelético.

Fernando Alirio Enriquez Torres  
Medico Fisiatra

Las Ondas de Choque son ondas acústicas de alta presión y energía. Esta energía en el tejido afectado tiene un efecto benéfico en la estimulación tanto en las células normales y en las células lesionadas, que producen el dolor, para producir factores de regeneración. Este principio fisiológico ayuda al proceso de curación de trastornos musculoesqueléticos de tipo sub-agudo y crónico (lesiones que han requerido varios tratamientos sin mejoría de dolor en periodos de tiempo de más de 3 meses).

Con el tratamiento de Ondas de Choque se siente alivio del dolor casi inmediato, mejorando la movilidad y la funcionalidad.

## Patologías a tratar

- ◆ Hombro doloroso. Síndrome de manguito rotador. Bursitis sub-acromial. Tendinitis calcificada. Hombro congelado.
- ◆ Epicondilitis. Codo de tenista o de golfista.
- ◆ Dolor en la cadera. Bursitis trocantérica. En inserción de isquiotibiales. Tendinitis de abductores.
- ◆ Pubalgia.
- ◆ Tendinitis rotuliana. Rodilla saltador.
- ◆ Tendinitis Aquileana.
- ◆ Pie doloroso. Fascitis plantar. Espolón calcáneo. Entesopatías crónicas.
- ◆ Microtrauma repetitivo. Síndrome de sobreuso.
- ◆ Síndrome miofascial.

\* Una sesión de tratamiento dura aproximadamente 15-20 minutos.

\* Son necesarios solo entre 3 y 5 tratamientos con intervalos semanales.

El tratamiento con Ondas de Choque da un rápido alivio del dolor, restablece rápidamente la movilidad y funcionalidad. Es una alternativa no invasiva a la cirugía.



Unidad de  
**Fisiatría** &  
Electrodiagnóstico

Dr. Fernando Alirio Enriquez Torres

▪ Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación  
Universidad Nacional de Colombia

- Consulta Especializada de Fisiatría
- Estudios Electrodiagnósticos ó Neurofisiológicos

- ◆ Manejo de dolor cervical y lumbar
- ◆ Radiculopatía
- ◆ Síndrome Túnel del carpo
- ◆ Manejo de dolor agudo y crónico
- ◆ Manejo de lesiones deportivas
- ◆ Rehabilitación infantil y adultos
- ◆ Rehabilitación de enfermedades

Musculoesqueléticas

Neurológicas

Neuromusculares

- ◆ Aplicación de toxina botulínica
- ◆ Prescripción de ortesis y prótesis
- ◆ Manejo de discapacidad

◆ Estudio Neurofisiológicos

◆ Electromiografía

◆ Neuroconducciones

◆ Reflejo H y Onda F

◆ Potenciales Evocados

◆ Somatosensoriales (PESS)

◆ Visuales (PEV)

◆ Auditivos o de tallo cerebral

## NUEVO SERVICIO

TRATAMIENTO DE DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO CON ONDAS DE CHOQUE y restablecimiento de la funcionalidad



▪ Fascitis Plantar



▪ Epicondilitis



▪ Tendinitis de Hombro



▪ Síndrome Miofascial

**PASTO: CENTRO COMERCIAL VALLE DE ATRIZ**  
Cra. 42 No. 18A-94 Oficina 507 / Tel: 731 5099  
Cel. 300 7780586

**IPIALES** Cra. 5a No. 9-28 / Tel: 773 7125 - Cel. 318 2854789

**LA UNION** Cra. 2da No. 17-21 B. Eduardo Santos  
Tel: 744 2014 - Cel. 318 2854789

E-mail: [unidadfisiatria@gmail.com](mailto:unidadfisiatria@gmail.com)  
[fdoalirio@gmail.com](mailto:fdoalirio@gmail.com)

Clínica Odontológica  
**Smile®**

La nueva imagen  
de tu sonrisa

Tel. 722 5025 - 723 3619

Odontología General  
Periodoncia  
Ortodoncia de última generación  
Endodoncia  
Cirugía oral y maxilofacial  
Rehabilitación  
Odontopediatría  
Urgencias

ATENCION AFILIADOS  
**PROTEGEMOS**

Ed. Calle Real Cra. 25 No. 20-65 Local 205A  
Teléfono: 722 5025

Plaza de Nariño Cra. 24 No. 18-38 Of. 201  
Teléfono: 723 3619  
San Juan de Pasto

## Caries temprana de la infancia (CTI)



**Dr. Sandra Guerrón T.**  
Odontopediatra - Universidad de Chile

La caries dental es una enfermedad infecciosa y transmisible; se la define como la presencia de uno o más dientes con caries, perdidos u obturados



en pacientes menores de 71 meses; afecta dientes anteriores superiores y los molares. No sólo causa dolor dental e infección, también repercute en la alimentación, crecimiento y desarrollo, así mismo en el desempeño académico de los niños.

Tiempo atrás se conocía como caries de biberón, pero se ha demostrado que no sólo se debe al uso frecuente de este con cualquier líquido azucarado natural o artificialmente como la leche, jugos de frutas y refrescos, sino también al pecho materno a libre demanda y a la utilización de tazas entrenadoras y chupones endulzados. La alimentación al seno materno, por sí sola no genera CTI, pero cuando se combina con la ingesta de otros carbohidratos se ha encontrado que es altamente cariogénica.

El organismo principal asociado con la caries dental es el *Streptococo mutans*, el cual se transmite verticalmente de la madre, cuidador principal, al niño, a través de la saliva. Este organismo coloniza la cavidad oral de los niños un tiempo después de la erupción del primer diente. Esta colonización se realiza aproximadamente a los 2 años de edad, durante el periodo llamado "ventana de infectividad". Durante este periodo se recomiendan varias medidas preventivas para combatir la CTI, entre ellas la reducción de los niveles de *Streptococo mutans* de la madre cuidador principal, hermanos o familiares, para disminuir la transmisión de las bacterias cariogénicas; implementar medidas de higiene oral a partir de la erupción del primer diente, evitar conductas alimenticias promotoras de caries como el consumo frecuente de alimentos y bebidas con carbohidratos fermentables por medio de biberón o taza entrenadora, la revisión del recién nacido y establecer citas de control y seguimiento con el Odontopediatría.



**Dr. Alexander Morales Erazo**  
**Medicina Interna - Geriatria**  
 Especialidad en enfermedades de la tercera edad

- Demencias
- Caídas
- Ulceras de Presión
- Deterioro Funcional
- Depresión en el anciano
- Inmovilidad
- Rehabilitación
- Clínica de Memoria
- Valoración Geriátrica Integral
- Medicina Interna General

Consultas domiciliarias  
 Hogares de Ancianos

**Centro Médico La Riviera**  
 Cra. 35A No. 20-10 Avda. Los Estudiantes  
 Consultorio 408 • Cel.: 318 816 7467  
 San Juan de Pasto



**Dra. Lorena Muñoz**  
**Medicina Biológica y Ozonoterapia**

Médico y Cirujano Universidad del Rosario  
 Medicina Biológica y Antienvejecimiento  
 Medicina Estética y Nutrición

Medicina Biológica y Antienvejecimiento  
 Ozonoterapia  
 Terapia de Quelación  
 Terapia Neural  
 Homotoxicología  
 Medicina Estética Biológica  
 Desintoxicación Iónica  
 Terapia de Sueros

**Teléfono**  
**7360358**  
 Cel: 318 678 8580

Carrera 34 No. 13-06 Barrio La Aurora Edificio Gamma Consultorio 101

## Medicina geriátrica: Una visión diferente de los problemas del anciano

### Dr. Alexander Morales Erazo

Medicina Interna y Geriatria  
 Especialista en enfermedades de la tercera edad

### Instituto de Salud y Envejecimiento

Centro Médico La Riviera. Cra 35 N° 20-10. Avda. Los Estudiantes.  
 Consultorio 408. Cel: 318 816 74 67. San Juan de Pasto

La tendencia anterior de los servicios de salud consistía en concentrarse en un área en particular. Es así como han surgido numerosas especializaciones y subespecializaciones.

Esta perspectiva, en su balance final, resultó en que se perdió la visión global e integral del paciente, y cada profesional de la salud, realizaba esfuerzos aislados por separado, dada la escasa comunicación entre especialistas.

Como consecuencia, se pierde el núcleo del problema del paciente, desenfoándose de la molestia principal, y en últimas, no se pueden dar soluciones efectivas.

Y es que se cae de su peso que un ser humano no es un órgano aislado (por mencionar un hígado aislado,

un corazón aislado, una articulación aislada, etc.), sino, por el contrario, un ser bio – psico - social, que requiere una mirada integral de sus diversos síntomas y sus consecuencias psicológicas y sociales.

En conclusión, se recomienda escoger un médico tratante responsable de dirigir su manejo integral y de la interacción con los diferentes subespecialistas, asegurándose de escoger siempre lo más conveniente para usted.

En este esquema se sugiere:

- **Medicina general:** problemas leves de todas las edades
- **Pediatría:** en menores de 14 años
- **Medicina Interna:** adultos entre 18 y 60 años
- **Medicina Geriátrica:** mayores de 60 años.



# Cuando todo sale mal

**“La vida no es una carrera de velocidad, es una carrera de resistencia”**

Nuestra forma de vivir refleja en algunas ocasiones el estar compitiendo continuamente en una carrera de velocidad, día a día corremos con el fin de alcanzar algo, pero cuando la meta no es lograda en el tiempo oportuno nos podemos dar cuenta de que fracasamos. ¿Por qué lo vemos así? Porque miramos las circunstancias desde una perspectiva equivocada.

La tendencia en el mundo de hoy es el inmediatez, conseguir el éxito en el campo profesional o empresarial en un tiempo récord, comprar vehículos fácil y rápidamente, adquirir tecnología avanzada, una vez pierda vigencia la que previamente habíamos adquirido, viajar continuamente y muchas otras metas por nombrar. Esto hace que la vida del ser humano se vea envuelta en una carrera de cómo llegar primero en el menor tiempo; la fuerte tendencia impuesta por la globalización ha hecho que el estilo de vida de muchas personas cambie y se vean sumergidas en un mar de insatisfacción, ingratitud y queja ante el presente hermoso y transformador que nuestras vidas van ocupando cada día.

Vivir en una carrera de velocidad no permite que tengas momentos de quietud para pensar y analizar las consecuencias de las decisiones, que en muchas ocasiones dan como resultado reales quiebras económicas, morales y profesionales. Tampoco permite momentos de reflexión, para confrontar nuestro presente frente a los objetivos que nos hemos trazado en la vida. Un estilo de vida en velocidad máxima no permite que desarrollemos relaciones firmes, duraderas, ni mucho menos verdaderas.

El día a día a la carrera ha hecho que los seres humanos extraviemos el norte, la razón de vivir, hemos perdido la perspectiva adecuada para vivir, querer solucionarlo todo a nuestra manera ha hecho que hagamos a un lado a la persona que busca que todo en nuestra vida vaya bien, y si las cosas no salen bien, tarde o temprano hará que estas nos beneficien y él es Dios.

Sí, antes, en la agricultura los campesinos levantaban la cabeza y clamaban a los cielos candentes por el fin de la sequía. Hoy se estudian los frentes de baja presión, excavamos canales de irrigación, y sembramos las nubes con partículas metálicas. Cuando un niño se enfermaba, los padres rogaban a Dios para que tomara el control de la situación, hoy se llama a una ambulancia o se telefona al médico. Con estos ejemplos podemos darnos cuenta que hemos apartado a Dios y nos hemos perdido el conocer su poder ilimitado frente a las situaciones cotidianas en nuestra vida. Podríamos orar y una vez, después de haber levantado nuestra cabeza al cielo, podríamos actuar en el suelo, como diría Charles Spurgeon, el príncipe de los predicadores: “El que trabaja y no ora es un orgulloso, el que ora y no trabaja es un hipócrita”.

Por tales razones, nuestra vida no está en una carrera de velocidad, sino en una carrera de resistencia, pues aunque en la vida hay dificultades el plan de Dios es que el hombre sea feliz, pero ¿cómo debe hacerlo?, simplemente teniendo en cuenta a Dios para vivir, por medio de la oración.

Las diferentes dificultades que la vida nos presenta como el perder cosas, situaciones adversas, o ruptura de relaciones, simplemente son un proceso para sacar los sustitutos de Dios de nuestras vidas, puesto que la prosperidad, las personas, los cargos o las cosas que no estén llevadas dentro de una perspectiva adecuada, son competencia en nuestro corazón para Dios, y simplemente esos reveses se dan para que levantemos nuestra mirada al cielo, a fin de que podamos ser restaurados y guiados para vivir el plan que Dios tiene para nuestras vidas.

La falta de recursos y de estabilidad en algunos lapsos de nuestra vida, Dios los usa para llamar nuestra atención, para decirnos que quiere ayudarnos y que podemos contar con sus recursos y su poder ilimitado.



**Ramón  
Tragon**  
CARNES Y MARISCOS



El sitio de encuentro con tus  
buenos amigos y el mejor punto  
para pasar en familia

[www.ramontragon.com](http://www.ramontragon.com)

**Tel: 722 2017**

**315 258 6434**

Av. Panamericana  
Cra. 39 No. 16B - 36 Santa Ana  
[ramon-tragon@hotmail.com](mailto:ramon-tragon@hotmail.com)

Ahora nuestro nuevo  
Menú Comida  
Típica Nariñense



Deliciosas y jugosas carnes a la parrilla  
Exquisitos pescados y mariscos  
Almuerzo para ejecutivo de Lunes a Sábado  
Domingo sancocho de Gallina y Ajiaco Santaferoño  
*Show Musical en vivo los fines de semana*

SERVICIO DE



**KARAOKE**

Atendemos Eventos sociales,  
familiares y empresariales

El auténtico sabor del Cuy.  
Sin salir de la ciudad

**Tipi Cuy**  
COMIDAS TÍPICAS Y CERVEZA



Contamos con un amplio Salón  
para eventos sociales y empresariales  
[www.tipicuy.com](http://www.tipicuy.com)

Cuy Asado al Carbón · Frito Pastuso · Lapingachos  
Hervidos · Picadas · Cerveza · Canchas de Sapo  
Salón de Eventos · Parqueadero Privado  
Proyector y Pantalla Gigante  
Show Musical fines de semana  
Servicio de KARAOKE

A 100 mts de la  
Universidad de  
Nariño

tel: **7317604**  
317 514 1064



Capacidad para 300 personas

**Tulpacirga**

La Tienda del Cuy

Delicioso Cuy asado - Frito Pastuso  
Hervidos de Frutas - Domingos Sancocho de Gallina  
Nuevas Canchas de Sapo - Proyector y Pantalla Gigante  
Show Musical Fines de Semana

Exclusivo Salón de  
**EVENTOS**

**!!! KARAOKE !!!**



**Tel: 7217702 - 317 514 1063**

Av. Principal Catambuco / [www.tulpacirga.com](http://www.tulpacirga.com)

# Tratamiento de endodoncia o de conductos. ¿En qué consiste?

## Iván Darío Muñoz Bolaños

Odontólogo Universidad Nacional de Colombia  
Especialista en Endodoncia UST- FOC  
Actividad profesional exclusiva a la Endodoncia.

Muchas veces nos hemos abstenido de tomar alguna bebida caliente o fría por un dolor intenso en alguno de nuestros dientes. También se puede presentar la situación donde el dolor dental no nos deja conciliar el sueño, esto se debe a que una infección ya ha invadido nuestro nervio dental. En DENTICENTRO realizamos un tratamiento de conductos en 1 cita, ya que disponemos del personal, los conocimientos y los equipos necesarios para aliviar tu dolor.

Cuando consumimos alimentos o bebidas y no hacemos una adecuada limpieza a tiempo, los ácidos que quedan depositados en nuestros dientes van invadiendo lentamente hasta formar las caries, esto puede ser indoloro. Pero cuando la caries es más profunda y va atacando otros sectores de nuestro diente, alcanza el nervio y los vasos interiores, en ese momento es cuando sentimos el dolor. El tratamiento de la Endodoncia, más conocido como Tratamiento de Conductos es un procedimiento donde el objetivo principal es eliminar la infección que provoca el dolor. Se extrae la pulpa del diente, que es un tejido pequeño en forma de hebra, ubicado en el conducto del diente. Cuando la pulpa se enferma, se extrae para eliminar el dolor; el espacio que queda (conducto) se limpia con unas limas especiales y líquidos desinfectantes (hipoclorito de sodio) para eliminar los restos de la pulpa y desinfectar las paredes. Luego se rellenan los conductos con unos elementos especiales y finalmente se sella el diente. Para este tratamiento utilizamos anestesia local para que el paciente no sienta molestias durante la intervención.

Luego de terminar la Endodoncia, el especialista evalúa cuál es el estado estético del diente o la muela afectada. Si es una pieza dental fracturada, lo ideal es recurrir a una Corona Dental para evitar que a futuro ataque una nueva infección. Es de suma importancia recurrir al odontólogo a tiempo, porque si la Endodoncia no se realiza en un momento indicado, seguramente esta situación terminará en la pérdida del diente afectado.

### ¿Por qué se oscurece un diente?

Es muy común escuchar en las personas comentarios como los siguientes: "Hace años me realizaron una endodoncia y ahora tengo mi diente oscuro" o "me golpee un diente y con el tiempo ha ido cambiando de color". La decoloración de los dientes, en especial, en el sector anterior de la boca genera una serie de complejos en los pacientes. El blanqueamiento no vital es una excelente opción para recuperar el aspecto estético de tu sonrisa.

Cuando una persona se golpea un diente o se realiza un mal tratamiento de conductos donde se han dejado residuos pulpares o cuando existe una restauración incorrecta, se produce una hemorragia interna que pigmenta el diente por dentro y con el pasar de los días la hemoglobina de la sangre se oxida, generando un color marrón oscuro. Este proceso no produce dolor, el paciente lo percibe ya cuando nota un color diferente en su diente.

El tratamiento de blanqueamiento para dientes no vitales o que tienen tratamiento de conducto, debe iniciarse con una correcta y minuciosa Endodoncia, donde se deje el diente totalmente limpio y preparado. Es importante aclarar que este tratamiento lo debe realizar un especialista en Endodoncia que tiene los conocimientos y sabe cuales son procedimientos correctos a seguir.

### ¿Cómo se realiza el blanqueamiento de un diente no vital?

Luego de realizar un correcto Tratamiento de Conductos, se introduce en el diente afectado cierta cantidad de peróxido de hidrógeno y perborato de sodio, que son las sustancias que se encargan del proceso de blanqueamiento. Se dejan actuar por determinado tiempo. Durante varias citas se repite el procedimiento hasta que obtengamos el color deseado.

Hay casos no exitosos donde no obtenemos los resultados esperados por pigmentaciones demasiado oscuras. En estas situaciones es necesario optar por realizar una Carilla o una Corona en Porcelana para obtener una buena estética en el diente afectado.

El blanqueamiento no vital también aplica para dientes manchados por ciertos medicamentos como la Tetraciclina, cuando el blanqueamiento convencional no arroja resultados.



**DentiCentro**  
Tu mejor sonrisa



Calle 12A No. 32-96 Telefono: 722 54 07 Celular: 315 499 5671

- ♥ Periodoncia e Implantología
- ♥ Rehabilitación y Estética
- ♥ Endodoncia
- ♥ Ortodoncia

Convenios con:



# Proinsalud S.A. De la mano con la calidad

Proinsalud S.A. una institución 100% nariñense, tiene implementado un Sistema de Gestión de Calidad basado en la norma NTC ISO 9001, como herramienta de gestión sistemática y transparente que permite dirigir y evaluar el desempeño institucional en términos de calidad y la satisfacción de todos los usuarios durante la prestación de los servicios de salud.

Para lograr el éxito en la implementación y mantenimiento del Sistema de Gestión de la Calidad, se ha contado con el compromiso y la responsabilidad de la Dirección y un equipo de trabajo comprometido con los diferentes procesos y actividades necesarias y adecuadas para ofrecer siempre servicios de calidad.

Algunos de nuestros servicios, entre otros, son:

## Hospitalización

El servicio de hospitalización, está diseñado para prestar una atención médica a los pacientes durante su permanencia en la Institución, gracias a que cuenta con una capacidad instalada de 52 camas distribuidas en tres pisos de manera unipersonal y bipersonal, con suficiente recursos tecnológicos y de apoyo, como con un personal idóneo y altamente calificado, comprometido con la atención personalizada de nuestros pacientes

## Unidad de cuidados intensivos adulto

Es una Unidad polivalente y multifuncional, dotada de los medios técnicos y de los recursos humanos (médicos especialistas, médicos hospitalarios, fisioterapeutas, enfermeras, auxiliares) necesarios para la atención y vigilancia continuada de los pacientes con enfermedades críticas que ponen en peligro la vida del paciente y que son potencialmente recuperables. La Unidad cuenta con:

- 6 cubículos de Cuidados Intensivos
- 6 cubículos de Cuidados Intermedios
- Monitores de última generación
- Ventiladores de alta gama para asistencia respiratoria con múltiples modos ventilatorios.
- Desfibrilador sincronizable con sistema de marcapasos externo

## La unidad de cuidado intensivo neonatal

Centraliza su atención integral en el recién nacido de 0 a 28 días de vida en estado crítico y a su familia.

Comprometida en brindar servicios de medicina crítica de la manera más ágil, oportuna, efectiva, de calidad, con recurso humano y técnico comprometido y altamente calificado.

Se ofrece cupo para 14 pacientes de cuidado intensivo, intermedio y básico, se dispone de 8 incubadoras de la más alta tecnología, 2 cunas de calor radiante o 6 cunas, todas estas unidades cuentan con torres de múltiples

servicios, monitoría avanzada invasiva y no invasiva, ventiladores de última generación, ventilador de alta frecuencia, CPAP de burbuja para ventilación con presión no invasiva y lámparas de fototerapia.

La unidad cuenta con dos neonatólogos, un pediatra nefrólogo y tres pediatras, con los cuales se garantiza atención especializada continua las 24 horas del día. Además contamos con dos médicos hospitalarios, enfermeros, terapeutas respiratorios, auxiliares de enfermería. Servicios especializados complementarios como cirugía pediátrica, neuropediatría, neurocirugía, ortopedia, oftalmología, fonoaudiología y nutrición.

Se ofrece un amplio horario de visitas, exclusivamente para mamá y papá, para promover la lactancia materna y el vínculo afectivo que une al recién nacido con su grupo familiar.



**Proinsalud S.A.**  
PROFESIONALES DE LA SALUD

Salud para todos

**20 años 2012**

**Comprometidos con su bienestar prestando servicios de calidad.**

**SERVICIOS AMBULATORIOS**  
Consulta Médica General y Especializada.  
Odontología General y Especializada.  
Rehabilitación Oral.  
Blanqueamiento dental.

**QUIRÓFANO**  
Cirugía Convencional y Laparoscopia.

**HOSPITALIZACIÓN**

**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS**  
Adulto y Neonatal.

**UNIDAD DE CUIDADO INTERMEDIO**

**URGENCIAS**

**APOYO DIAGNÓSTICO**  
Laboratorio Clínico General y Especializado.  
Imagenología y Endoscopias.

**APOYO TERAPÉUTICO**  
Nutrición, Psicología, Fonoaudiología.  
Terapia Física, Terapia Respiratoria  
Terapia Ocupacional.

**SERVICIO FARMACÉUTICO**

**SERVICIO DE AMBULANCIA**

**CONSULTA EXTRAMURAL**

**SALUD OCUPACIONAL**

**ÓPTICA**

ISO 9001  
Icontec  
Certificado No. SC 2268-1

CERTIFIED  
Net  
MANAGEMENT SYSTEM

San Juan de Pasto Calle 14 N° 34-24 Sede Administrativa Calle 34A N° 14-50  
Call Center (2) 733 6200 Correo Electrónico prosalu1@telecom.com.co  
[www.proinsaludnario.com](http://www.proinsaludnario.com)



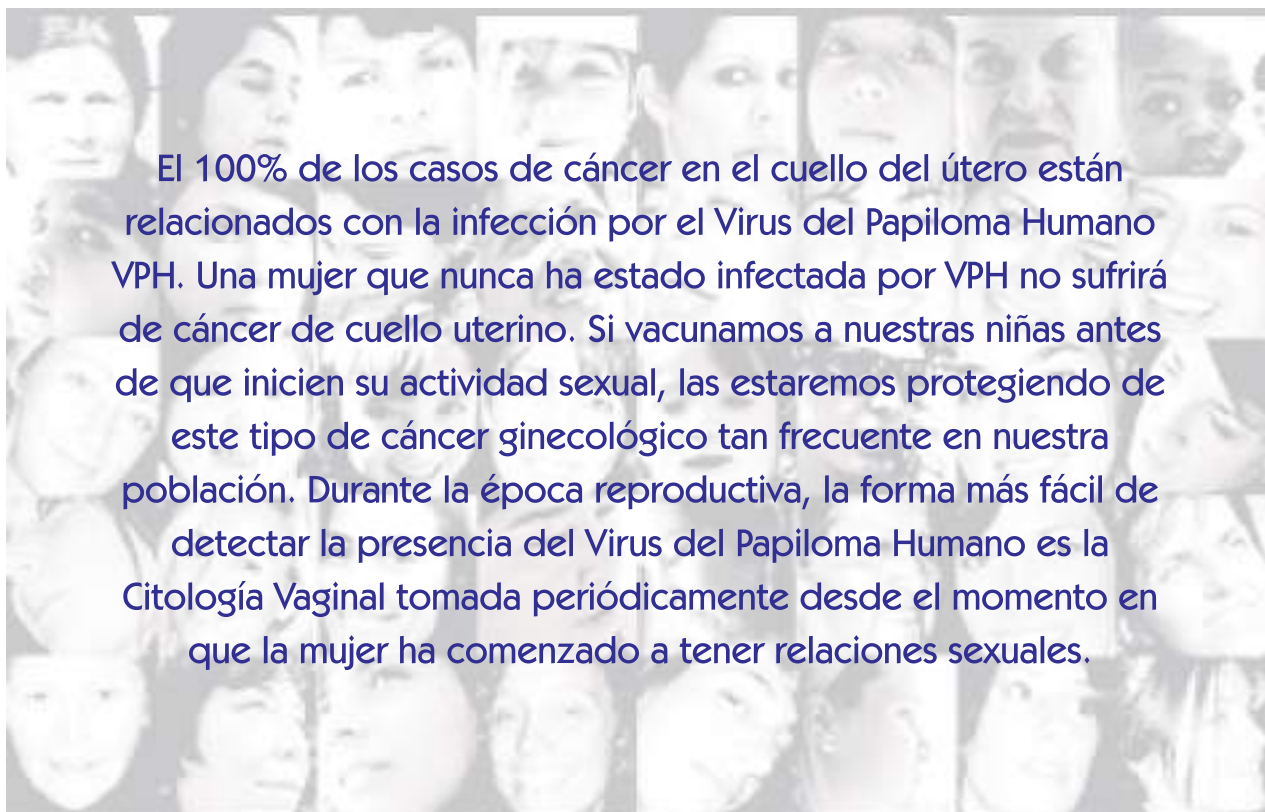
asociación nariñense de  
**Ginecología**  
y **Obstetricia**

# Dr. Gerardo Germán Velásquez

Ginecólogo

UNIVERSIDAD DEL CAUCA  
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

**Manejo del Embarazo de Alto Riesgo**  
**Ginecología de las Adolescentes**  
**Menopausia**  
**Cáncer Ginecológico**



El 100% de los casos de cáncer en el cuello del útero están relacionados con la infección por el Virus del Papiloma Humano VPH. Una mujer que nunca ha estado infectada por VPH no sufrirá de cáncer de cuello uterino. Si vacunamos a nuestras niñas antes de que inicien su actividad sexual, las estaremos protegiendo de este tipo de cáncer ginecológico tan frecuente en nuestra población. Durante la época reproductiva, la forma más fácil de detectar la presencia del Virus del Papiloma Humano es la Citología Vaginal tomada periódicamente desde el momento en que la mujer ha comenzado a tener relaciones sexuales.

Cra. 35A No. 20 - 10 Av. Los Estudiantes · CENTRO MEDICO LA RIVIERA · CONSULTORIO 411  
TEL: 7361666 · Cel: 300 603 5929 · E-mail: bikeboy005@gmail.com · Pasto · Nariño

# Exámenes para el diagnóstico de los trastornos del hígado y de la vesícula biliar

## Dra Maritza Ortiz B.

MD Especialista en Radiología Imágenes Diagnósticas  
Palermo Imagen LTDA

Se pueden realizar varios exámenes para determinar las posibles alteraciones del hígado, de la vesícula y de las vías biliares. Entre los más importantes están la ecografía de hígado y vías biliares, la tomografía abdominal, los exámenes de sangre como perfil hepático o pruebas de función hepática.

### Ecografía de hígado y vía biliar



En una ecografía se utilizan ondas sonoras para obtener imágenes del hígado, de la vesícula y del tracto biliar. La ecografía es la técnica más económica, segura y eficaz en la obtención de imágenes de la vesícula y de las vías biliares.

Mediante la ecografía, el médico puede detectar eficazmente los cálculos en la vesícula y distinguir

una obstrucción del conducto biliar o un tumor hepático.

La ecografía hepatobiliar es indolora y no tiene contraindicaciones, riesgos, ni expone a radiación.

Se sugiere la realización de ecografía hepática cuando el paciente tiene síntomas como dolor abdominal, color amarillo en la piel, mala digestión, intolerancia a grasas, fiebre, vómito, agrieras, acidez.

### Tomografía abdominal



La tomografía puede producir excelentes imágenes del hígado y es particularmente útil en la detección de tumores, quistes, cirrosis. Detectar alteraciones difusas, como el hígado graso; en la misma tomografía se valoran los riñones, el bazo, la aorta y el retroperitoneo. Es el mejor método de imagen para valorar el páncreas.

Sin embargo, dado que en la tomografía en algunos casos es necesario utilizar contraste endovenoso y es una técnica que emplea radiación ionizante no es tan frecuente como la ecografía.

La resonancia magnética (RM) da excelentes imágenes, similares a las obtenidas con la TC. Aun así, existen algunas desventajas: es más costosa que ésta, tarda más que otros exámenes morfológicos y requiere estar en una cámara estrecha, lo que puede provocar claustrofobia en algunas personas.



PALERMO

IMAGEN LTDA.

[www.palermoimagen.com](http://www.palermoimagen.com)

Resonancia Magnética



Mamografía Digital



Tomografía Multicorte



Radiología Digital



Ecografía General y 4-D



Av. Panamericana - Cra. 40 # 16D-95 / Tel. 7299184 - 7224846

Cel: 301 757 0313 / San Juan de Pasto

“Tecnología con calidad humana”

# Fernando Sanzón Guerrero

Médico General Universidad del Cauca  
Médico Patólogo Universidad del Valle  
Patología Gastrointestinal  
Universidad Tsukuba - Japón

PATOLOGIA QUIRURGICA  
HISTOQUIMICA  
CITOLOGIA  
CITOPATOLOGIA  
BIOPSIA POR CONGELACION  
INMUNOHISTOQUIMICA  
FACTOR PRONOSTICO BIOLOGICO  
BIOPSIA RENAL CON  
INMUNOFLUORESCENCIA.

Carrera 35A N° 20-10 Consultorio 205  
Edificio La Riviera · San Juan de Pasto  
Tel: 7310238 · Cel:300 603 5623

¡Tome la decisión de cambiar su vida,  
busque apoyo psicológico a tiempo!

## Servicios de Psicología Integral



**DRA. MARIA CONSTANZA MAYA APRAEZ**

PSICOLOGA CLINICA - NEUROPSICOLOGA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

CENTRO MEDICO LA RIVIERA

CRA 35A N°. 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES CONSULTORIO 308B  
TEL: 7209479 · CEL: 317 432 2119 · SAN JUAN DE PASTO  
gtgestionytalento@gmail.com

## El déficit atencional e hiperactividad en los niños (TDAH)

### María Constanza Maya Apraez

Psicóloga Clínica – Neuropsicóloga Infantil  
Pontificia Universidad Javeriana

El diagnóstico del TDAH se centra en el relato de los padres y profesores sobre la dificultad del niño para centrarse y prestar atención sostenida, impulsividad e hiperactividad inadecuadas para la edad, que interfiere negativamente en su vida académica, familiar, afectiva y diversos desempeños. La adaptación a cualquier cambio ambiental para los niños con este déficit les resulta difícil, como también acatar reglas, seguir instrucciones y su conducta es impredecible de un día para otro. Todo profesional que intente realizar un acercamiento certero a este diagnóstico debe regirse por los manuales del DSM IV o el CIE 10 por que no todo lo que se “mueve” en el niño es hiperactividad. Por tanto es necesario que desde la neuropsicología clínica se haga un estudio muy riguroso de cada uno de los procesos psicológicos superiores como lo son: atención, concentración, percepción, motricidad, lenguaje, memoria, funciones ejecutivas y comportamiento del menor. Cuando se evalúa al menor se debe tener en cuenta que procesos y/o factores neuropsicológicos están severamente comprometidos en la patología y cuales están conservados. Es así como un niño que presenta TDAH su factor primario afectado es regulación y control cerebral, es posible que al estar afectado este factor interfiera negativamente en el desempeño de otras funciones y/o factores del menor, por ejem-

plo: secundario al déficit atencional un trastorno de aprendizaje por dificultad en sus funciones ejecutivas del niño (dificultad de planeación, asociación y categorización). Es importante realizar diagnóstico diferencial en estos niños.

La presencia del TDAH se encuentra favorecido por ambientes desorganizados y ausencia de criterios educativos claros, como también por algunos “estilos familiares” inconsistentes en el manejo de límites arbitrarios, incoherentes y castigadores; colegios con excesivo número de alumnos y metodología inapropiada.

Es importante en el desarrollo terapéutico explicarles a los padres y profesores el manejo de estos niños para no incrementar las conductas disruptivas así como brindar habilidades filiales al menor y sus padres de ser necesario intervención interdisciplinaria con neuropediatría, psicología y neuropsicología. Como medidas básicas de manejo terapéutico es necesario explicar al niño su problema de concentración y/o atención de modo que diluya su sensación de ser “tonto, malo o enfermo”, interesarlo en otras áreas que le puedan reportar éxito y valoración, sugerir el desarrollo de actividad física que le permita eliminar “energías”, apoyarlo en todo lo que sea ocurrencia espontánea o estrategia que él proponga que atenúe sus fracasos e incentive su autoestima, entre otras.

## El escudo en el cuello

El tiroides es una glándula encargada de controlar el metabolismo en el cuerpo, puede presentar enfermedades por su función (incremento de su funcionamiento llamado hipertiroidismo, o disminución llamada hipotiroidismo)



o por aparición de masas y tumores (pueden ser benignos (bocio) o malignos (cáncer de tiroides).

Deriva su nombre de su similitud con los escudos de la antigüedad.

Los síntomas que produce su mal funcionamiento son debilidad, incremento de peso, ansiedad, taquicardia.

Por el contrario, puede funcionar bien pero estar comprometido por lesiones que crezcan en él. Entonces los síntomas serán dificultad al tragar los alimentos, sensación de ahogo y falta de aire, cambio en la voz (ronquera), crecimiento de masas en la parte anterior e inferior del cuello.

Si se sospecha un problema de tiroides debe estudiarse con exámenes para estimar su estado de funcionamiento y la ecografía de tiroides para conocer las características de la masa y, en caso necesario, toma de biopsia para definir si es un tumor benigno o maligno.

Una vez conocido el diagnóstico el siguiente paso es definir el tratamiento, que puede ser con medicación si la enfermedad deriva de alteración en el funcionamiento, o con cirugía, si el caso es por un tumor alojado en el tiroides.

Los tumores de tiroides son curables si se detectan a tiempo, generalmente con la cirugía se erradica la enfermedad y no requiere tratamientos complementarios como quimioterapia o radioterapia. En algunos casos se puede necesitar tomar yodo radiactivo.

Por ello es vital tener presente que toda masa en cuello, aun pequeña, debe estudiarse para conocer sus características y definir su tratamiento. El principal marcador de pronóstico en las enfermedades del tiroides es el tamaño de la lesión.

*Dr. Mauricio Melo Yépez*  
CIRUJANO ONCÓLOGO

ESPECIALISTA EN:  
**DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO  
Y SEGUIMIENTO DE CÁNCER**

**CLINICA LOS ANDES**  
Cra. 42 N°. 18A -56 · San Juan de Pasto  
Tels: 7314300 · 7314470 · 7314355 · 7314474  
Extensión: 900  
Consultorio 903 · Celular: 310 505 3092  
jorgemauciciomelo@gmail.com



Pontificia Universidad  
**JAVERIANA**  
Instituto Nacional de Cancerología  
Bogotá

THE UNIVERSITY OF TEXAS  
**MD ANDERSON  
CANCER CENTER**

# Clínica En **Bellatríz** disfruta de *nuevos servicios* para cuidar tu **Figura - Piel y Sonrisa**



## Medicina Antienvejecimiento

Revitalización celular y orgánica.  
Estimulación de sistema inmunológico.  
Prevención de enfermedades.



## Cámara de Bioestimulación de Colágeno

Renovación de colágeno,  
elastina y ácido hialurónico  
en rostro y cuerpo.



## Centro de Estética Corporal Integral

Nuevas terapias para reducción de  
medidas y peso:

- Auriculoterapia
- Guía Nutricional Personalizada.
- Cámara Metabólica.
- Lipocavitación
- Radiofrecuencia



## Láser EXILIS

Tensage tridimensional  
de la piel. Resultados  
visibles desde la  
primera sesión.



## Ortodoncia y Odontología Estética

Nuestros pacientes viven una  
experiencia placentera y de primera  
calidad en los confortables consultorios  
que están equipados con la tecnología  
que exige la odontología moderna.

### 1 Figura

Dr. Libardo Vallejo C.  
Cirujano Plástico

### 2 Piel

Dra. Alicia Caiza R.  
Dermatóloga

### 3 Sonrisa

Dra. Adriana Caiza R.  
Periodoncista

# Tensage Tridimensional de la piel

NUEVO

## Tratamiento antienvjecimiento



Ahora en la Clínica Bellatriz contamos con el **LÁSER EXILIS**, un nuevo dispositivo no invasivo para Rejuvenecimiento Facial con una combinación única de Radiofrecuencia y Ultrasonido.

Es una tecnología innovadora reconocida en los mejores centros dermatológicos del mundo por su efectividad y sus resultados en el tensado tridimensional de la piel. No causa dolor, no es incapacitante.

Utiliza radiofrecuencia de alta potencia que penetra a través de todas las capas de la piel, tensándola de manera muy efectiva por remodelación del colágeno y elastina. Está indicado para la flacidez de la piel de cuello y mejillas y para arrugas peri-oculares, que pueden presentarse en pacientes desde los 25 años, logrando armonizar el cuello y el ovalo facial.



## Características y Beneficios

Este novedoso equipo trabaja 3 zonas de Rejuvenecimiento del rostro:



- 1** Zona superior del rostro y frente que está dirigido a trabajar las arrugas, el estiramiento de la frente y el levantamiento de cejas
- 2** Zona inferior media del rostro, donde se focaliza en el área inferior de las mejillas y debajo de la barbilla dando como resultados el levantamiento de papada. También suaviza los pliegues naso labiales y define la línea de la mandíbula.
- 3** Zona del Cuello y Escote, con el tratamiento en esta zona específica se reducen las líneas finas en el cuello y escote tonificando la piel.

Este equipo cuenta con la Certificación ISO y CE, aprobados por la FDA\* de EEUU.

\* La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos. [www.fda.gov](http://www.fda.gov)



# La comunicación elemento importante para todos

**Johann Vladimir Insuasty de la Rosa**  
Psicólogo- Consultor Empresarial

## ¿Qué está pasando con la comunicación?

La verdad, y para ser sinceros, no nos estamos dando cuenta de la importancia de la comunicación; cada vez más olvidamos en que lugar estamos y qué espacios estamos perdiendo, empezamos a no tener espacios familiares con la llegada de los televisores en cada habitación y de esta forma relegamos a nuestros hijos a confinarse en sus propios cuartos y ver el programa que ellos desean, mientras los adultos se deleitan con novelas que lavan algunos cerebros y noticias que perturban la calma de un verdadero hogar.

Claro está que es importante estar al tanto de las noticias y sucesos del país y de cada región, pero busquemos momentos para ello, el desayuno, el

almuerzo y la cena son para la familia, para compartir un delicioso plato y conversar de lo relevante en cada una de nuestras vidas.

Por otro lado la comunicación es de vital importancia, puesto que con la palabra que utilicemos podremos hacer el bien o hacer el mal, tenemos que aprender a decir lo que sentimos sin necesidad de ofender a otros. Si somos asertivos podremos lograrlo, pero ¿que es ser asertivo realmente? Ser asertivos es decir las cosas en el momento justo, a la persona indicada y de forma adecuada, la comunicación manejada adecuadamente nos aporta inmensidad de cosas, empezando por ser mejores

Continúa en la página 62

**Dr. ALEJANDRO BRAVO ROJAS**  
Médico Pediatra / Neonatología

Consulta Externa  
pediátrica y  
neonatal




Unidad Médica El Bosque - Cra 33 # 19-46  
Tel. 731 4667 - 731 2727  
Cel. 300 613 8361

**Dr. Jose Ezequiel Mier Osejo**  
Neumólogo - Neumopediatría

- \* Consulta
- \* Punción Biopsia Pleural
- \* Bronoscopias
- \* Espirometría




Cra. 33 # 19-46 Tels. 731 2727 - 731 4667  
Unidad Médica el Bosque



[www.losprofesionales.net](http://www.losprofesionales.net)

**Henry Bolaños**  
**Ginecología y Obstetricia**  
Universidad del Cauca

**Video Laparoscopia • Infertilidad • Embarazo de Alto Riesgo  
Colposcopia • Crioterapia**

Centro Médico La Riviera • Cra 35A No. 20 -10 • Consultorio 210  
Tel: 729 31 00 • San Juan de Pasto  
Cel: 300 616 7932 • 317 230 6452



**OLA<sup>3</sup>**  
Ópticas

**Contactenos:**  
Avenida 4N # 19N - 30  
P.B X +5+2 660 0202  
Línea Celular: +5+ 320 7429000  
Email: olaopticas@olaopticas.com  
olaopticas@gmail.com  
[WWW.OLAOPTICAS.COM](http://WWW.OLAOPTICAS.COM)

EN CONVENIO CON  
PROTEGEMOS  
EXCELENTE DESCUENTOS  
PARA AFILIADOS. ¿PIDA SU  
CITA YA!

# Beneficios



Tenemos para usted la más amplia gama de servicios que ofrecen nuestros anunciantes, totalmente dispuestos a suplir las necesidades fundamentales de su grupo familiar; con la atención y el respaldo de los mejores Profesionales e Instituciones en todas las especialidades, con tarifas preferenciales y en las siguientes áreas:

## - Salud:

Dispone usted y su grupo familiar en Servicios de: Medicina General, Especialistas, Exámenes Especializados, Cirugías Estéticas, Laboratorios Clínicos, Diseño de Sonrisa, Ortodoncia, Medicina del Dolor y mucho más...



## - Asesoría Jurídica

Servicios de Asesoría Jurídica en: Derecho Comercial, Derecho Administrativo, Derecho Político, Derecho Constitucional, Derecho Disciplinario, Derecho de Familia, Derecho Civil, Derecho Penal, Derecho Laboral.



## - Recreación y Turismo

Servicios en Centros Recreativos  
 Ecoturismo  
 Hoteles  
 Gimnasios  
 Cursos de Natación  
 Bolos  
 Entre otros



## ***- Capacitación y Educación***

En el Área de Capacitación y Educación Protegemos G.C. le ofrece acceso preferencial a Servicios en: Jardín Infantil; Carreras Profesionales, Técnicas y Tecnológicas; Sistemas por Niveles; Cursos de Internet; Inglés por Niveles; Escuela de Baile; Escuela de Música Cursos de Manualidades.



## ***- Plan Bienestar***

Nuestro Plan Bienestar incluye estrategias encaminadas a preservar su salud y a obtener los mejores beneficios en nuestra Red Médica con servicios como:

Jornadas de Salud en diferentes especializadas; Control Desarrollo; Salud Oral; Diabetes; Salud Visual; Helicobacter Pilory; Antígeno Prostático; Triglicéridos Colesterol; Electrocardiogramas ; Masaje relajante; Glucometrías; entre otros...



## ***- Clínicas Veterinarias***



Servicios en: Hospitalización  
Cuidado Intensivo  
Guardería - Odontología Especializada  
Atención de Parto - Tranquilización y Anestesia  
Terapia Respiratoria - Corte de Cola (neoplastia) - Cirugía Ortopédica  
Cirugía Reproductiva - Peluquería  
Oftalmología - Paseo de Perros  
Medicamentos - Adiestramiento

## ***- Plan de Auxilio Económico por Fallecimiento***

Esta enfocado en brindar protección y tranquilidad al afiliado y a su grupo familiar ante un fallecimiento, cubriendo la totalidad del plan contratado.



PROTEGEMOS G.C.  
Cuidar para su familia



**PROTEGEMOS G.C**  
bienestar para su familia

## Plan Protección Familiar



### Auxilio por Fallecimiento Principal

El auxilio por fallecimiento esta enfocado en brindar protección y tranquilidad al suscriptor y su grupo familiar ante un fallecimiento cubriendo el servicio funerario de acuerdo a las condiciones del plan contratado. Protegemos ofrece convenios a nivel nacional con las mejores salas de velación. Para ello le brinda:

#### EN EL DECESO

- Atención las 24 horas.
- Traslado del cuerpo en un perímetro de 80 km del lugar del fallecimiento.
- Tramites Notariales y pago de impuestos.
- Preservación del cuerpo.
- Suministro del cofre o ataúd.

#### EN LA VELACION

- Sala de Velación hasta por 24 horas.
- Ofrenda floral y Servicio de Cafetería, Teléfono, Servicio de Internet y (donde existe este servicio).
- Libro de Asistencia, Libro de Oración, Denario, Serie de Carteles y Cinta Membreteada.
- Traslado al Parque Cementerio, Honras Fúnebres.
- Trasporte de Acompañantes (hasta 25 personas).

#### EN EL DESTINO FINAL

- Exequias.
- Servicio de Inhumación o Cremación.

### Destino Final

S.M.M.L.V

• Uso temporal de Lote o Bóveda en los Cementerios en los que PROTEGEMOS G.C tiene convenio, por el tiempo establecido en cada ciudad.	1.5 SMMLV
• Auxilio de osario o cremación de restos.	0.5 SMMLV
• Cremación en las Unidades Crematorias donde PROTEGEMOS G.C tenga convenio.	1.5 SMMLV
• Auxilio de cenizario.	0.5 SMMLV
• En caso de poseer lote propio, se otorga un auxilio para gastos de adecuación.	1.5 SMMLV
• En caso de que el servicio se presente en un sitio donde PROTEGEMOS G.C no tenga convenio o no pueda ser prestado directamente por este, se otorgara un auxilio para el gasto funerario hasta por el monto establecido y para menores de 7 años aplicara el 50% de este auxilio.	2.5 SMMLV

### Condiciones del Plan Auxilio por Fallecimiento Opcional

**Auxilio Económico:** Un Millón de Pesos (\$ 1.000.000) para el titular y su grupo familiar en caso de muerte por cualquier causa. Opera en los casos que el titular ya cuente con un Plan de Previsión Exequial o no desee el auxilio por Fallecimiento Principal.

**Términos de Reclamación:** Por escrito dentro de los 20 días siguientes a la ocurrencia del siniestro.

**Periodos de Carencia:** Los periodos de carencia inician a partir de la cancelación total del contrato de suscripción.

\* Por muerte accidental: 8 días después de la cancelación total del valor del contrato

\* Muerte por cualquier causa: 38 días del contrato Plan de Auxilio por Fallecimiento principal y 30 días después de la cancelación total del valor del contrato en el Plan de Auxilio por Fallecimiento Opcional

\* Al suscriptor titular o uno de los beneficiarios que posea una Cobertura exequial no se exigirá periodos de carencia siempre y cuando presente una certificación de dicha afiliación y se encuentre al día.

\* Si el servicio es tomado por otra entidad o compañía de seguros, no se reconocerá ningún auxilio económico y/o reembolso.

### Como acceder al Servicio

- ☎ Llamar a la Linea 24 horas de PROTEGEMOS.
- 📄 Fotocopia Identificación del Suscriptor Titular y Fallecido (C.C).
- 📄 Certificado Medico de Defunción.
- 📄 Copia de Tarjeta PROTEGEMOS o Contrato de Suscripción.

### Lineas de Contacto PROTEGEMOS

PASTO	(2) 7313100	Cel. 315 4114537
NEIVA	(8) 8721009	Cel. 314 6190973
CALI	(2) 6666926	Cel. 321 7015752
IPIALES	(2) 7731598	Cel. 320 6944537
TUMACO	(2) 7276919	Cel. 320 6944584
BOGOTÁ	(2) 3465897	Cel. 312 8965307

**Horario:** 8:00 a.m - 12:00 m y 2:00 p.m - 6:00 p.m

Linea de Atención al Suscriptor 24 horas 3146031853



# Dr. Javier Salas Bolaños

Universidad Nacional de Colombia - Santafé de Bogotá

Consultorio Preconcepcional

Control Prenatal

Control embarazo de alto riesgo

Cirugía incontinencia

Patología cervical

Colposcopia

Cirugía de Cáncer de Cervix y Ovario

Infertilidad

Laparoscopia



Cra. 42 No. 18A - 56  
Clínica Los Andes  
Consultorio 607

Teléfonos:  
7314473 - 7314474  
San Juan de Pasto

# Sara: Un diseño de sonrisa exitoso

Sara Huertas nos cuenta su experiencia con su diseño de sonrisa

— ¿Quién es Sara Huertas?

— Nací hace 20 años en Santa Cruz de Tenerife, España, de familia colombiana y vivo hace aproximadamente ocho años en San Juan de Pasto, soy modelo desde hace cinco años, por lo tanto he participado en diversos eventos. En el 2011 estuve en el Reinado del Carnaval de Negros y Blancos y soy la virreina.

— ¿A qué te dedicas?

— Soy estudiante de la Universidad Mariana; curso seis semestre de Administración de Negocios Internacionales, me gusta ir al gimnasio y hago parte de la agencia de modelos Stylo Models. El modelaje, además de un hobby, es mi pasión.

— ¿Qué planes hay en el corto plazo?

— A corto plazo tengo pensado participar en un Reinado de Belleza nacional, el cual aún tengo por definir, dependiendo de las aptitudes que se requieran.

— ¿Cuál ha sido la decisión más importante que ha tenido que tomar en tu vida?

— Pienso que fue elegir el lugar dónde estudiar, ya que tenía en mente viajar de nuevo a España a realizar mis estudios, pero decidí quedarme en la ciudad, para poder hacer algo por mi región además de compartir con mi familia y con mis seres queridos.

— Defínete a ti misma con cinco adjetivos calificativos.

— Perseverante, entusiasta, soñadora, inteligente y responsable.



Sara Huertas

“Mi sonrisa cambio 360 grados, tengo más confianza a la hora de sonreír, y me siento más segura de mí misma”

— Háblanos de tu diseño de sonrisa

— Siempre había querido realizarme un diseño de sonrisa ya que no estaba satisfecha con mis dientes, pero pensaba que mi sonrisa era muy expresiva y algo que llamaba mucho la atención, así que con la ayuda y profesionalismo del doctor Álvaro Delgado Ruiz, en la Clínica Smile Art, comenzamos a trazar una serie de procedimientos para mejorar mi sonrisa.

Los procedimientos incluyeron cirugía plástica periodontal, blanqueamiento zoom y para finalizar me pusieron lentes de contacto dentales, para mejorar el aspecto, forma y color de mis dientes.

Me siento muy feliz y agradecida con lo que hemos logrado, ya que mi sonrisa cambió 360 grados, tengo más confianza a la hora de sonreír, y me siento más segura de mí misma.

— ¿Cómo ha beneficiado, la sonrisa tu personalidad?

— Definitivamente la sonrisa es algo que nos caracteriza, además yo soy una persona que siempre vive con una sonrisa en el rostro, me siento más atractiva y más confiada en todos los aspectos de mi vida para presentarme, ya sea en la universidad, como modelo o como reina.

— ¿Qué les recomiendas a las personas que quieren verse mejor?

— Primero que consulten y se contacten con especialistas de alto nivel y excelencia profesional, ya que son ellos quienes les pueden dar las pautas para verse y sentirse mejor.



# Mitos y realidades de la CIRUGÍA refractiva

La cirugía refractiva es un procedimiento que se lleva a cabo en aquellas personas que desean no tener que depender del uso de lentes de armazón (gafas) o de lentes de contacto. Se trata de una cirugía que se realiza con un láser específico llamado Excimer láser, con el cual se moldea la curvatura de la córnea (la parte más anterior del ojo), lo que permite modificar la graduación de cada ojo en particular.

Esta operación es ambulatoria, se realiza con anestesia tópica (gotas en los ojos) y tiene una duración aproximada de 20 minutos. Además, es sencilla, indolora y, por lo general, los pacientes se recuperan en 24 horas, regresando a su vida normal al día siguiente. No obstante, es importante que los pacientes eviten nadar durante las siguientes dos semanas posteriores a la operación, así como no tallarse los ojos ni maquillarse durante dos o tres semanas. Actualmente, se pueden tratar problemas refractivos solos o combinados, es decir, se puede operar únicamente miopía, astigmatismo o hipermetropía o en sus diferentes combinaciones (miopía con astigmatismo, hipermetropía con astigmatismo).

Uno de los mitos más comunes sobre la cirugía refractiva es la edad en la que se puede realizar. Los pacientes se pueden operar desde los 18 años de edad, siempre y cuando la graduación de lentes esté estable por lo menos durante el último año. Antes de los 18 años no es conveniente operarse, ya que la graduación se puede modificar y el resultado podría variar en un futuro.

Entre las preguntas más frecuentes en torno a la cirugía refractiva están las siguientes:

## ¿La cirugía refractiva es permanente?

A este respecto, existen muchos "rumores" de que solamente dura diez años, lo cual es falso. En realidad, los resultados de una cirugía de este tipo son permanentes, siempre y cuando el paciente sea un buen candidato para la misma. Sin embargo, no se puede garantizar que el resultado sea para siempre, ya que el ojo puede sufrir modificaciones

en el transcurso de la vida de las personas y es ahí donde pueden surgir cambios en la graduación.

## ¿Puedo usar lentes, lentes de contacto o volverme a operar después de la primera cirugía?

Después de una cirugía refractiva, las personas que presenten la necesidad de usar un tipo de graduación pueden regresar al uso de anteojos o, inclusive, de lentes de contacto. Esto puede ser desde los primeros meses o hasta años después de la intervención. Incluso, si al paciente le gusta usar lentes de contacto de color, puede seguir utilizándolos, sin ningún problema, unos tres a cuatro meses después de la cirugía.

## ¿Puedo cargar y hacer esfuerzos después de la cirugía?

Esto no es cierto, ya que, de hecho, una de las grandes bondades de la cirugía es la rápida rehabilitación de los pacientes. Las personas pueden hacer una vida prácticamente normal al día siguiente posterior a la cirugía. Las mujeres que quieran ir al gimnasio a hacer ejercicio pueden hacerlo desde los primeros días posteriores a la cirugía, siempre y cuando no realicen actividades que impliquen riesgo de golpear el ojo o ejercicios de muy alto impacto. Asimismo, pueden realizar caminata, bicicleta estacionaria, elíptica, así como manejar, salir al cine, a comer... desde el día siguiente a la cirugía.

## ¿Qué pasa en el embarazo? ¿Aumenta mi graduación de anteojos después del mismo?

En la gran mayoría de los casos, la graduación de anteojos no cambia con el embarazo; sin embargo, en algunas pacientes esto puede llegar a suceder, por lo que se recomienda un tiempo de espera, en las pacientes que estén embarazadas o lactando, previo a la realización de la cirugía. Otro de los mitos, aunque menos común, consiste en que la cirugía cambia de color el ojo se ve "diferente" después de la misma, lo cual no sucede ya que los ojos conservan sus características originales.



### Dr. Edgar Iván Bolaños Rebolledo

Médico Cirujano  
Universidad del Cauca  
Médico Oftalmólogo  
Universidad de Guadalajara (Méx.)  
Retina Clínica  
Instituto de Niños Ciegos y Sordos del Valle del Cauca

### Dr. Ever Fernando Bolaños Rebolledo

Médico Cirujano  
Universidad del Cauca  
Médico Oftalmólogo  
Universidad de Guadalajara (Méx.)

### Dr. Julián Alberto Delgado García

Médico Cirujano / U. Militar Nueva Granada Hospital Militar Central Bogotá  
Médico Oftalmólogo  
Fundación Oftalmológica de Santander Clínica Arriba Valle - U.S.  
Cirugía Plástica Ocular, Órbita y Vía Lagrimal  
Fundación Oftalmológica de Santander Clínica Arriba Valle  
I.B.S. - Unidad Centro Médico de Occidente Guadalajara (Méx.)

- ◆ CONSULTA OPTOMÉTRICA
- ◆ SERVICIO DE ÓPTICA
- ◆ CONSULTA OFTALMOLÓGICA
- ◆ RETINA CLÍNICA
- ◆ BIOMETRÍAS
- ◆ FRONTOPLASTIA
- ◆ CIRUGÍA REFRACTIVA  
CON EXIMER LASER

- ◆ CATARATA DE FACOEMULSIFICACIÓN
- ◆ CIRUGÍA DE PÁRPADOS Y CEJA
- ◆ CIRUGÍA VÍA LAGRIMAL
- ◆ TOXINA BOTULÍNICA BOTOX
- ◆ REJUVENECIMIENTO FACIAL
- ◆ ACIDO HIALURÓNICO JUVEDERM
- ◆ PLASMA RICO EN PLAQUETAS
- ◆ CIRUGÍA PLÁSTICA OCULAR Y DE ÓRBITA

Centro Médico La Riviera · Cra. 35A No 20 - 10 Av. Los Estudiantes · Consultorio 209  
PBX: 731 56 95 · Cel: 317 300 5153 · San Juan de Pasto



Jaqueline Madroñero Paz

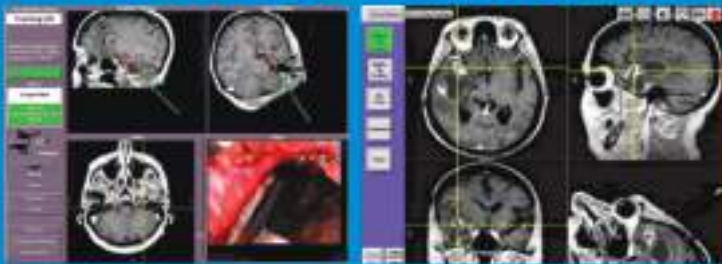
CIRUGÍA CEREBRAL GUIADA POR  
NEURONAVEGACIÓN  
CIRUGÍA DE COLUMNA



Incisiones Quirúrgicas pequeñas



Precisión en la localización de las lesiones



Calle 18 N°. 36 - 24 Ed. Asturias  
Consultorio 205  
Teléfono: 731 39 45 · Pasto

## Canal lumbar estrecho

### Definición

La estenosis del canal lumbar se define como la reducción del canal que produce compresión de los elementos neurales antes de su salida a través del foramen, con afectación de uno o varios segmentos vertebrales.

### Cuadro clínico

La presentación clínica clásica es de dolor lumbar de larga evolución, con progresión reciente a miembros inferiores o glúteos, que se exacerban al ponerse de pie, caminar o al hacer ejercicio en posición erecta, lo que produce sensación de debilidad en piernas, presentándose lo que se denomina claudicación neurogénica que se alivia al sentarse.

Los principales síntomas son dolor lumbar (95%), claudicación (91%), dolor en miembros inferiores (71%), debilidad (33%), trastornos para la micción (12%), dolor radicular unilateral en el 58% y bilateral en el 42%, correlacionándose con L5 en el 91%, S1 en el 63% y L1-L4 en 28%.

### Evaluación diagnóstica

Los datos que se encuentran y que sugieren una estenosis lumbar se pueden establecer con un estudio con radiografías de columna lumbosacra en el plano lateral, que se realizan con flexión o extensión máxima y son útiles para determinar si existe algún rango de inestabilidad, descartar patologías como tumores, infección o fractura y demostrándose facetas hipertróficas que estrechan el espacio interlaminar. El diagnóstico puede confirmarse por tomografía computarizada o resonancia magnética. La tomografía describe los elementos óseos detalladamente, además de poder diferenciar al disco y al ligamento amarillo del saco dural y dar una excelente visualización de las anomalías discales que pueden coexistir con la estenosis del canal. Por otra parte, la resonancia magnética da imágenes de calidad superior de los tejidos blandos y de aquellas anomalías de los discos intervertebrales.

### Tratamiento

Dentro del no quirúrgico se incluyen los antiinflamatorios no esteroideos, como parte inicial del manejo, seguidos (en algunos de los casos de radiculopatía severa) de corticosteroides potentes, capaces de reducir la irritación de la raíz nerviosa; las inyecciones epidurales con metilprednisolona pueden ser una alternativa para el tratamiento quirúrgico en ancianos con comorbilidad.

La terapia física incluye una modificación de higiene lumbar mediante programa de ejercicios y postural, con especial atención al grupo muscular abdominal y lumbodorsal, así como con un programa aeróbico para mejorar el tono muscular. Terapias como calor, ultrasonido, masaje, electroestimulación o tracción se usan frecuentemente; sin embargo, su efectividad no ha sido comprobada.

La decisión de realizar un tratamiento quirúrgico debe considerarse después que la terapia no quirúrgica ha sido puesta en práctica y ha fracasado, continuando con dolor y sin mejoría de la función; sin embargo, la progresión del déficit neurológico, el desarrollo del síndrome de cauda equina aunque se asocia rara vez con canal lumbar estrecho, son indicaciones para una descompresión quirúrgica urgente. Cuando el tratamiento no quirúrgico no puede garantizar una calidad de vida para el paciente, el tratamiento quirúrgico debe tomarse en cuenta, considerándose la inestabilidad, espondilolistesis o escoliosis, que requieren de estabilización aunada a la descompresión. Algunos estudios han demostrado que el tratamiento quirúrgico tiene un porcentaje de alivio de dolor y de retorno a las actividades cotidianas hasta en el 85% de los casos.

De un diagnóstico estricto en caso de dolor lumbar y tratamiento apropiado dependerá su evolución.



► **Dr. Humberto Portilla M.**  
**Médico Gastroenterólogo**  
**Director Instituto**

Universidad Javeriana  
Universidad de Brown  
U.S.A.

Diagnóstico Precoz de  
Cáncer Gástrico  
Tokyo - Japón



► **Cra. 35A No. 20-10 Centro Médico La Riviera Of. 102 Tel: 7314689**

## Cáncer de colon y recto

Veo con preocupación cómo aumenta la incidencia de este tipo de cáncer; tal vez ha existido siempre en la misma proporción pero creo que se halla con más frecuencia por haber más procedimientos para encontrarlo, y por pensar más en esta patología.

Antes era muy frecuente ver pacientes que presentaban rectorragia y dolor abdominal difuso, tratados para amibiasis en múltiples oportunidades, sin ninguna mejoría. Desafortunadamente no eran remitidos por los colegas, simplemente el paciente, al ver que no mejoraba, terminaba consultando con el especialista en GASTROENTEROLOGÍA. Casi siempre el problema era un carcinoma fácilmente detectable, muchas veces con un tacto rectal. No olvidar en el examen físico este punto, ya que el que “no mete el dedo mete la pata”, esa es una máxima aprendida hace mucho tiempo, durante el entrenamiento en gastroenterología.

La incidencia de esta patología aumenta considerablemente después de los 45 años de edad y el 90%, de los casos ocurre en personas mayores de 50 años; la historia familiar está presente en el 20%, de los casos de cáncer colorrectal; los factores hereditarios se cree que contribuyen en un 20% a 30%. Sin embargo los genes responsables no han sido identificados en un 75% de los casos, el riesgo de cáncer comienza entre los siete (7), y en diez (10) años después de diagnosticar a pacientes con colitis ulcerativa y colitis granulosa o enfermedad de Crohn's.

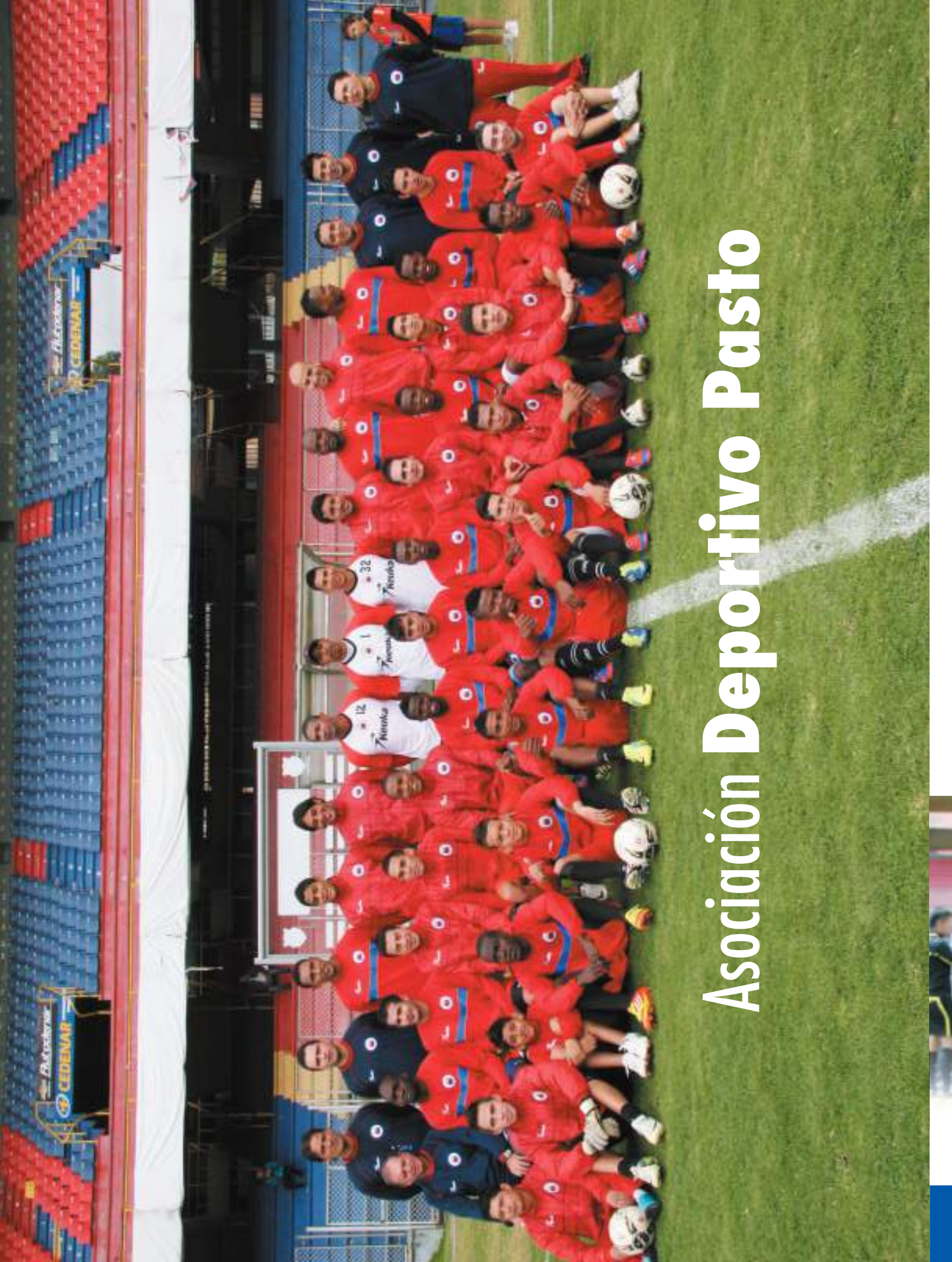
En estudios epidemiológicos se ha observado que las dietas ricas en carnes y grasas están asociadas con un aumento

del riesgo, y que las dietas ricas en vegetales, frutas y fibra lo están con disminución a su incidencia, pero ninguno ha sido conclusivo, ni para bien ni para mal. Lo que realmente parece influir positivamente es el uso de la aspirina en pequeñas dosis, entre 80 y 325 mg diarios, lo que disminuye el número de adenomas recurrentes de uno a tres años en pacientes con historia de cáncer colorrectal o de adenomas, pero por sus complicaciones como hemorragia digestiva no debe ser prescrita como terapia preventiva en pacientes sin pólipos o pequeños adenomas, a menos que haya otra indicación médica. La incidencia es más alta en negros que en blancos, pero no se sabe si es por cuestión genética o por razones socioeconómicas.

Los adenocarcinomas crecen muy lentamente y pueden estar presentes por varios años antes de que los síntomas aparezcan, sin embargo algunos pueden detectarse por la presencia de sangre oculta en las heces. En nuestro medio lo que predomina es la pérdida de peso, cambios en el hábito intestinal, adinamia, anemia, dolor abdominal y rectorragia o hemotequecia.

Los exámenes de laboratorio pueden ayudar, entre ellos un cuadro hemático y el antígeno carcinoembrionario, si se pasa de 5 mg/ml es de un mal pronóstico.

El mejor método de diagnóstico es hacer una colonoscopia o un colon por enema con doble contraste, cuando no se puede llegar al ciego. El tratamiento depende del sitio y del estado en que se encuentre. Una sola recomendación: solicitar a los pacientes que observen las heces y a los médicos pensar en esa patología y hacer tacto rectal.



# Asociación Deportivo Pasto

# Asociación Deportivo Pasto

## Divisiones Menores

La categoría Sub 17 de divisiones menores de la Asociación Deportivo Pasto, es un equipo que lleva entre cinco y seis años de proceso, el cual ha tenido la posibilidad de participar en torneos municipales, departamentales y nacionales; logrando que estos jóvenes jugadores adquieran la experiencia necesaria para madurar futbolística y personalmente desarrollando y consolidando sus capacidades. Es importante mencionar que gracias a este proceso, estos jugadores han sido y son la base de los seleccionados de Nariño en la categoría infantil, prejuvenil y juvenil.

De igual forma se debe agregar, que este grupo de jóvenes talentos son oriundos de diferentes regiones de nuestro departamento tales como: Barbacoas, Ipiales, Taminango, Tumaco, Guaitarilla, y a su vez se brinda la oportunidad a jóvenes de otros departamentos que reúnan las condiciones para fortalecer la cantera de la Asociación Deportivo Pasto y lograr día a día la promoción y proyección de jugadores a la categoría Sub-19 y al fútbol profesional, respectivamente.

En el momento este grupo de trabajo se encuentra conformado por Diego Dulce (Director Técnico), Erick Benavides (Asistente Técnico), Victor Cabezas (Preparador de Arqueros); cabe resaltar que en la actualidad esta categoría se encuentra compitiendo en la copa Samsung 2012 categoría Sub-

17, torneo en el cual se han jugado 16 fechas y se han ganado 10 partidos, se han empatado 4 y se han perdido 2; ocupando la segunda posición con 34 puntos, participan 108 equipos en toda Colombia y a la segunda fase clasifican los 28 mejores del país, para la cual nuestro equipo Deportivo Pasto ya está clasificado.

No queda más que decir, que la ilusión y el firme objetivo de este plantel de jóvenes y talentosos deportistas es algún día conformar el plantel profesional del Deportivo Pasto, como también vestir la camiseta de la selección mayor y brillar en el fútbol del exterior.

### F I C H A T É C N I C A



**Juan Camilo Madroño Chamorro**

Nació el 22 de Marzo de 1995

Peso: 55 Kg

Estatura: 172 cm

Posición: Volante por Derecha



En la foto aparecen, de izquierda a derecha: Erwin Chaves (*Preparador Físico*) Diego Dulce (*Director Técnico*) Erick Benavides (*Asistente Técnico*)...pero ahora el Asistente Técnico es Andres Terán.

# Asociación Deportivo Pasto

Divisiones Menores





**LABORATORIO CLINICO  
IVAN BECERRA**



**Pruebas de Rutina**  
**Pruebas Especializadas**  
**Pruebas de Paternidad**

Representantes Instituto de Genética  
YUNIS TURBAY Y CIA

*Servicio a Domicilio*

**DR. IVAN FERNANDO BECERRA CORAL**  
BACTERIOLOGO - ESPECIALISTA MICROBIOLOGIA

**CENTRO MEDICO LA RIVIERA: CRA. 35A No. 20-10 ESQUINA  
AVENIDA LOS ESTUDIANTES  
CONSULTORIO 306 - TEL: 7364433 - 7315704  
laboivanbc@hotmail.com - SAN JUAN DE PASTO**

**VICTOR E. SUAREZ L'HOESTE**  
MEDICO ESPECIALISTA EN UROLOGIA  
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES - ARGENTINA




Unidad Médica  
Urológica de Nación

Cra. 33A No. 20 - 42  
Av. Los Estudiantes  
Tel: 731 08 88 - 731 15 24  
victorevelio@gmail.com



**HOSPITAL SAN JOSÉ**  
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO  
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA  
SANTA FE DE BOGOTÁ

**Dr. A. Marino Coral Bedoya**



**CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL**  
**CIRUGÍA VASCULAR**  
**LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA**  
**(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)**  
**ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)**  
**ESCLEROTERAPIA**

**TEL. 722 24 91**  
**CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094**

Calle 16 N° 29 - 63 - Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto  
E-mail: marcoral51@yahoo.es - www.azul.cc/drmarinocoral

*Su hogar  
en el sur  
de Cali*




**Hotel  
Cañaveralejo**  
\*\*\*\*\*

CONTACNENOS:  
PEX: 396 1104 - 397 0194  
Celular: 317 678 8247

Calle 3 No. 57-23 Cali - Colombia  
e-mail: apartahotelcanaveralejo@gmail.com  
visitenos en: www.hotelcanaveralejo.com

# Liliana Ortiz Ordoñez

*Dermatóloga*

Pontificia Universidad Javeriana



Dermatología:

- \* Clínica
- \* Estética
- \* Adultos
- \* Infantiles

Centro Comercial Valle de Atriz  
Bloque de Oficinas Consultorio 407

**Tel: 7316712**  
**Cel: 314 758 8416**

[lilianaortizdermatologia@yahoo.es](mailto:lilianaortizdermatologia@yahoo.es)

# Dr. Jesús Torres Jiménez

Otorrinolaringólogo

Universidad Nacional Autónoma de México

**Especialista en**  
Enfermedades de Oído  
Enfermedades de Nariz  
Enfermedades de Garganta

**Teléfono: 731 3838 Ext. 112**



Carrera 32B No. 19-02 Palermo - Esquina  
Tels.: 731 5312 - 731 1522

**TOMA DE MUESTRAS**  
Centro Médico La Riviera  
Carrera 35A No. 20-10 Of.: 308A  
Teléfono: 736 44 25

**Ipiiales:**  
Carrera 6a No. 10-38 Primer piso  
Teléfonos: 773 2890 - 775 7804  
Cel.: 312 787 9309

**Tumaco:**  
Edificio Vargas Polo Calle Sucre No. 9A-14  
Teléfono: 727 4721  
Cel.: 317 864 3139

# DROGUERIAS PREVENSUR

Medicamentos  
de marca y genéricos  
a los mejores precios

Calle 20 No. 30-05  
Los Cuadros  
Teléfonos: 731 71 08  
731 69 94



C.C. Valle de Atriz  
Local 139  
Dirección: 731 45 69  
731 29 18

Atención  
las 24h



Calle 20 No. 35-29  
Al. Los Estudiantes  
Teléfonos: 731 69 42  
731 48 40



Atención



# Saludent,

**Odontología,**  
Dra. Ana Lorena Muñoz Cabrera  
ODONTOLOGA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

**Laboratorio Odontológico,**  
Edgar Miguel Muñoz Ortiz

Calle 20A N°. 27A - 20 Consultorio 206 · Ed. Las Plazuelas  
Teléfonos: 723 07 78 · 729 48 50 · Fax: 729 12 52  
edgarmiguel2@msn.com  
San Juan de Pasto



**Dr. alexander lópez**  
COLEGIO ODONTOLÓGICO COLOMBIANO  
Rehabilitación Oral  
Estética Dental

PRESENTE POR SUERTE ESPAZO DE CREDITO

Gra. 28A No. 20 - 21 · Consultorio 401 · Las Cuadras · Pasto  
Telefax: 7 20 67 44 · Cel: 312 777 1265 · odontoalex@hotmail.com

## Coronas de alta ESTÉTICA en ODONTOLOGÍA

### Dr. Alexander López

Odontólogo - Colegio Odontológico Colombiano Bogotá D.C.  
Artículo tomado Especial E. dition, August Bruguera, España. Ivoclar Vivadent

En los nuevos desarrollos en restauraciones de cerámicas sin metal, se ha puesto especial atención en aumentar la resistencia y en perfeccionar los métodos de procesamiento para la fabricación de este tipo de restauraciones.

Desde hace más de quince años *Ivoclar Vivadent* ha demostrado su experiencia en el campo de la cerámica sin metal y con el nuevo sistema de cerámica IPS e.max, marca un hito en la historia de la cerámica sin metal.

IPS e.max se compone de cinco productos individuales que se pueden combinar entre sí y de este modo ofrecen un máximo de estética, flexibilidad, versatilidad, eficiencia y resistencia en la elaboración de restauraciones de cerámica sin metal.

El nuevo sistema IPS e.max permite al usuario cubrir un rango completo de indicaciones con un solo sistema. Las estructuras pueden fabricarse bien sea con la reconocida técnica de inyección, la técnica de fresado CAD/CAM o por estratificación o blindaje.

El Sistema IPS e.max por primera vez ofrece una cerámica sin metal en la que están representadas tanto las vitrocerámicas como las cerámicas basadas en óxidos. Además de las características específicas y particularidades de IPS e.max, todos los materiales estructurales se pueden estratificar con una sola cerámica de recubrimiento IPS e.max Ceram.

La selección de los materiales se hace de acuerdo con la dureza y transparencia o translucidez que se requiera. Otro aspecto culminante del sistema IPS e.max es el hecho de que como

alternativa junto con las pastillas para la tecnología de inyección ahora también se dispone de bloques de vitrocerámica para procedimientos CAD/CAM.

IPS e.max combina la cerámica de vidrio con disilicato de litio en sus pastillas de IPS e.max Press, que mantienen alta resistencia (400-480 MPa) sin dejar de lado la estética. IPS e.max Press pueden ser parcialmente estratificadas mediante la llamada técnica de reducción (cut-back) con IPS e.max Ceram cerámica de nano fluorapatita o maquilladas con shades/stains IPS e.max.

Por otro lado, la cerámica de disilicato de litio también la encontramos en bloques de IPS e.max CAD, para su uso en el moderno sistema de fresado por computadora. Las restauraciones elaboradas en IPS e.max CAD también se pueden maquillar y glasear mediante los shades/stains IPS e.max o pueden ser parcialmente estratificadas mediante llamada técnica de reducción (cut-back) con IPS e.max Ceram. IPS e.max CAD adquiere una resistencia de 300 a 420 MPa, después de pasar por el proceso de cristalización.

IPS e.max CAD son coronas individuales en la zona anterior y posterior, así como puentes de tres unidades en la zona anterior. El bloque se suministra en estado precristalizado que permite un fresado eficiente en el correspondiente sistema CAD/CAM.

“La belleza...

Yo no sé definirla, pero siempre que la observo  
Sí sé percibirla”.

Ivo PITANGUY





Viene de la página 46

## La comunicación

### Elemento importante para todos

**Johann Vladimir Insuasty de la Rosa**

Psicóloga- Consultora Empresarial

seres humanos diciéndole a nuestros seres cuánto los amamos o extrañamos, muchas veces guardamos palabras por temor a sentirnos confrontados pero, al contrario lo que logramos es hundirnos más en el mar de los malos entendidos, lo que conlleva que nazcan conflictos.

Con lo anterior nos damos cuenta hasta dónde podría llevarnos el no comunicarnos, el no expresar corporalmente lo que está pasando. Existen tres canales de comunicación: el visual, el auditivo y el

kinestésico o corporal, este último al igual que la comunicación lo estamos perdiendo, en algunas familias se han olvidado los abrazos, las expresiones de amor no verbales, ahora los celulares con el famoso PIN o las nuevas tecnologías han creado una brecha entre nosotros, la tecnología es importante y no es dañina si sabemos cómo usarla.

Para finalizar solo reflexionen como usan sus tecnologías y no pierdan el contacto visual y corporal que tanta falta nos hace.



# INTEIVA





# Aida Ascencio

## LABORATORIO CLÍNICO ESPECIALIZADO



HAZTE LA PRUEBA VIH

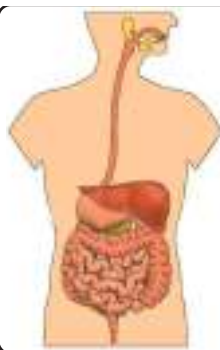
- DIAGNÓSTICO DE VIH - POR 4 GENERACIÓN
- PRUEBA CONFIRMATORIA: WESTERN BLOT
- CARGA VIRAL
- RECUENTO DE LINFOCITOS Cd4
- ENTREGA DE RESULTADOS EL MISMO DÍA
- LABORATORIO REFERENTE
- SALUD OCUPACIONAL
- SERVICIO EXTRAMURAL
- ATENCIÓN DE URGENCIAS
- SERVICIO A DOMICILIO
- SERVICIO LAS 24 HORAS 7 DÍAS A LA SEMANA



CR 7 No 11-65 Piso 2 CLÍNICA MEDILASER  
TEL: 8724100 EXT. 1204 - 1336. 8718198 CEL 3203390101

AV: LA TOMA No 1G - 59 Piso 2 LIGA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER  
TEL. 8757093  
NEIVA - HUILA

SEDE ADMINISTRATIVA  
CALLE 14 No 5 - 35  
TEL: 8628585 - 8717687  
[www.aidaascencio.com](http://www.aidaascencio.com)  
[gerencia@aidaascencio.com](mailto:gerencia@aidaascencio.com)  
[consultasresultados@aidaascencio.com](mailto:consultasresultados@aidaascencio.com)



# INSTITUTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS DEL HUILA **DIGESHUILA LTDA.**

- Colonoscopia
- Rectosigmoidoscopia
- Endoscopia Digestiva Alta Dignóstica y Terapéuticas
- Ph Metría (24 Horas)
- Balón Intragastrico
- Consulta Clínica y Cirugía Digestiva

E-mail: [disgeshuila@gmail.com](mailto:disgeshuila@gmail.com)  
[www.digeshuila.com.co](http://www.digeshuila.com.co)

Dr. GERMAN LIEVANO RODRÍGUEZ  
Médico Director  
Cirugía y Endoscopia Digestiva

Dr. ALFONSO TOVAR POLANÍA  
Gastroenterólogo Clínico

Neiva Calle 11 No. 6 - 47 Cons.224 Tel.: 872 27 48 - 872 04 76 Cel.: 318 708 15 00	Pitalito Calle 4 No. 1B - 29 Cel.: 318 708 15 00 Tel.: 836 69 21	Garzón Cra. 7 No. 5 - 78 Cel.: 318 708 15 00 Cel.: 310 508 43 70	La Plata Hospital San Antonio de Padua Cel.: 311 505 92 84	Florencia Centro Médico FAMAC Clinica Medilaser
---	---	---	--	---

**Dr. Ricardo Cortés Gómez**  
MEDICO PEDIATRA  
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

CONSULTA GENERAL  
VACUNAS  
CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Centro Médico El Nogal - Calle 12 N° 5 - 125  
Consultorio 301 - Teléfono: (571) 91-03 - Neiva - Huila

**LA SOLUCIÓN INTEGRAL PARA SUS VARICES Y ULCERAS VENOSAS**

**SIN CIRUGÍA TRATAMIENTO GARANTIZADO**  
Para toda clase de venas

Última Tecnología Para Úlceras:

- Microespuma
- ENOF
- Flebex
- Fleboesclerosis Modificada

- Úlceras Varicosas
- Medicamentos Naturales
- Terapia Neural
- Plasma

**Ventajas**

- Procedimiento Rápido, Seguro y Garantizado.
- Ambulatorio, no requiere hospitalización
- Excelente metodología en personas mayores
- Procedimiento estético y salud.

Atendido por Médico  
Dr. María Gisela Fierro F.  
Sociedad Panamericana de Flebología y Linfología

**¡ SEPRE SU CITA LLAME YA!**  
Calle 12 No. 5-125 Of. 402 El Nogal  
Tel. 871 0994 - 310 799 8613

**endotek**  
ENDOSCOPIA Y TECNOLOGÍA

**Dr. Hector Adolfo Polania L.**  
ESPECIALISTA EN CIRUGIA Y ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
Universidad de Caldas / Instituto Chileno Japonés de Enfermedades Digestivas

**Videoendoscopia Alta y Baja (NBI) / Detección Temprana de Cáncer Gastrointestinal  
Tratamiento para la Obesidad (Balón) / Cirugía / Consulta Gastroenterología**

Calle 16 No. 6 - 61 Info.: 874 5428 Cel.: 315 323 1624 / Neiva, Huila, Colombia / e-mail.: [endotekneiva@yahoo.es](mailto:endotekneiva@yahoo.es)

**M&S**  
OPTICA

Para el mes de Junio  
**30%**  
de Descuento  
en lentes de sol

**EXAMEN COMPUTARIZADO**  
Ortoptica - Lentes de Contacto  
Adaptación de Lentes  
Examen de Optometria  
Monturas Nacionales e Importadas

Calle. 9 No. 7 - 53 Tel. 872 12 26 Neiva - Huila  
Frente a la Antigua Clínica Neiva

**INSTITUTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS DEL HUILA**  
**DIGESHUILA LTDA.**  
E-mail: [disgeshuila@gmail.com](mailto:disgeshuila@gmail.com)  
[www.digeshuila.com.co](http://www.digeshuila.com.co)

- Videoendoscopia Digestiva Alta y Baja
- Balón Intragastrico
- Patologías
- Phmetría Esofágico
- Sedación

Neiva Calle 11 N°. 6 - 47 Cons. 224 Tel.: 872 27 48 - 872 04 76 Cel.: 318 708 15 00	
Pitalito Calle 4 N°. 1B -29 Cel.: 318 708 15 00 Tel.: 836 69 21	Garzón Cra. 7 N°. 5 - 78 Cel.: 318 708 15 00 Cel.: 310 508 43 70
La Plata Hospital San Antonio de Padua Cel.: 311 505 92 84	Florencia Centro Médico FAMAC Clinica Medilaser

**CIRUGÍA PLÁSTICA DE NARIZ**  
**Dr. Jimmy Numa Rodríguez**  
Miembro Sociedad Colombiana de Rinología.

Consultorio 409 Clínica Medilaser Cra. 7 N°. 11 - 31  
Teléfono: 872 04 80 - Celular 3153231252  
Neiva - Huila

**GERARDO BARRERA DUQUE**  
**MEDICINA INTERNA**  
**ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO**




**CLL N 6-47 CONST 305 - Tel.: 872 0487 - CEL: 3153231232**



**DR. IVAN DARIO FIGUEROA DIAZ**  
**GINECO-OBSTETRICIA**  
 ESPECIALISTA EN ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA Y REPRODUCTIVA  
 ECOGRAFIA GINECO-OBSTETRICA-UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES  
 HOSPITAL DE CLINICAS JOSE DE SAN MARTIN  
 BUENOS AIRES - ARGENTINA

**CONSULTORIO:  
 CRA 7 CON CLL 11 ESQUINA CEL 313 6712317 NEIVA - HUILA**

**Dr. Edgar Romero**  
 Oído, Nariz y Garganta

**CONSULTA ESPECIALIZADA Y CIRUGÍA DE:**  
 Oídos · Nariz · Senos Paranasales  
 Faringe · Microcirugía de Laringe

Exámenes Diagnósticos  
 Nasosinuscopia · Nasofibrolaringoscopia  
 Estroboscopia Laringe

**Dr. Edgar Alfonso Romero R.**  
**Otorrinolaringólogo**  
 Universidad de Caldas

**Cra. 7 No. 6 - 84 · Ed. Profesional Consultorio 206**  
**Tel: 871 64 02 Cel: 315 323 1796 · Neiva**




**Imágenes y Especialidades S.A.S.**

Servimos Oportunamente con Calidad  
**RADIOLOGIA · ECOGRAFIA · MAMOGRAFIA**





**ELECTROCARDIOGRAFIA  
 CONSULTA  
 GINECO-OBSTETRICIA**

**CALLE 18 No. 5A · 20 QUIRINAL · NEIVA**  
**TEL: 8721835 · CEL: 3173715675**  
**e-mail: imesneiva@hotmail.com**



**PROTEGEMOS G.C**  
*bienestar para su familia*

[www.revistaprotegemos.com.co](http://www.revistaprotegemos.com.co)



**Call  
Center**

BOGOTÁ: Cll. 63 No. 13-12 Ofi. 302 Chapinero  
Edificio Ruedas Tel: (091)3465897 - Cel: 3128965307.

CALI: Avenida 4 Norte No. 19N - 34  
Edificio Provenza 2do Piso  
PBX (2) 883 6006 - 321 701 5752

PASTO: Cra 35A # 20-10 Esquina Av los Estudiantes  
Edif. La Riviera Of 105 - PBX: 7313100 - Cel:  
3154114537.

NEIVA: Cra 4 # 8-21 Edif Esprint Oficina 404 Frente a  
la Gobernación PBX: 8721009 - FAX: 8717307 - Cel:  
314 619 0973 3206944554.

POPAYÁN: Cra 11 # 17N - 44 B/Antonio Nariño  
PBX: 8203055 - Fax: 8203033 - Cel: 3156465836.

PUERTOASÍS: Calle 10 # 22-49 Clínica Salud Center  
Tel: 4227185 - Cel: 3122575262.

IPIALES: Cra 6 # 7-01 Edif Juan Pablo II Of 201  
Tel.: 7731598 Cel: 3206944537.

TUMACO: PS Puente del Medio. Calle Santander  
Frente a Cootranar, entrando al Puente Venecia  
Tel: 7276919 - Cel: 3116322458 - 320 694 4584.

PITALITO: Cra 5 con Calle 4 Esquina Of 201 Edif.  
Palma Real Cel: 3146190966.

LAUNIÓN: Cra 2 # 11-62 B/San Antonio  
Cel: 3128965303.

MOCOA: Calle 12 Cra. 11  
Esquina B/ Villa Colombia  
Cel: 312 896 7813.

## Alianzas

MEDELLÍN - MANIZALES - IBAGUÉ  
BUCARAMANGA - ARMENIA



**Bienestar para su Familia**

