



PROTEGEMOS

bienestar para su familia

Más de



Años

Cuidando lo más valioso
su familia

ISSN 2011 - 8597


Andrés Ovalle
CIRUGÍA PLÁSTICA



Médico - Universidad Cooperativa de Colombia.

Especialista en Cirugía Plástica,
Estética y Reconstructiva
Universidad de Cienfuegos, Cuba.

Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo,
en Gerencia y Control de Riesgos
Universidad Libre de Colombia.

Médico Militar (P)
Armada Nacional de Colombia.

Cirugía Plástica SEGURA

Mi misión es ayudarte
a sentirte y verte mejor,
con resultados
naturales y seguros.



Ed. V1501 Av. Los estudiantes
Carrera 33 # 20-27 Cons. 1001
+57 312 880 1905
dr.andresquelal

Nuestros

Principales Procedimientos de CIRUGÍA PLÁSTICA



Procedimientos No Quirúrgicos

- ✔ Toxina Botulínica
- ✔ Ácido Hialurónico
- ✔ Morpheus 8
- ✔ Liftera
- ✔ Bomba de Colágeno
- ✔ (Morpheus 8 + Liftera)



Procedimientos Quirúrgicos

- ✔ Blefaroplastia
- ✔ Perfilamiento Mandibular
- ✔ Mamoplastia de reducción
y aumento
- ✔ Mastopexia
- ✔ Lipoabdominoplastia
- ✔ Lipoescultura



Tecnologías De Punta

- ✔ Heus
- ✔ Microaire
- ✔ Bodytite Y Facetite
- ✔ Morpheus 8
- ✔ Liftera



Tu seguridad y bienestar
son nuestra prioridad.
**¡Transforma tu vida con
resultados seguros y satisfactorios!**



Despídete del dolor y recupera tu movilidad

En la Unidad de Fisiatría, brindamos atención para mejorar su movilidad y calidad de vida, abordando problemas como:

Dolores musculares y articulares: Dolor de espalda, cuello, hombros, rodillas y manos.

Lesiones deportivas y laborales: Esguinces, desgarros, tendinitis y fracturas en recuperación.

Problemas neurológicos: Secuelas de derrames cerebrales, parálisis facial, adormecimiento de manos y pies.

Alteraciones posturales: Escoliosis, pie plano y problemas en la marcha.

Enfermedades reumáticas: Artritis, artrosis y dolor crónico en las articulaciones.



NUESTROS SERVICIOS Para Prevenir, Mejorar y Recuperar



Consulta especializada en Medicina Física y Rehabilitación

- ◆ Diagnóstico preciso y plan de tratamiento personalizado



Unidad de Manejo del Dolor

Equipos de Última Tecnología para Alivio del Dolor:

- ◆ Sistema Super Inductivo.
- ◆ Ondas de Choque Radiales y Focales.
- ◆ Láser de Alta y Baja Potencia.
- ◆ Tratamiento de Descompresión Vertebral.



Unidad de Electrodiagnóstico

- ◆ Electromiografía (EMG) para detectar problemas musculares y nerviosos.
- ◆ Potenciales Evocados Visuales, Auditivos y Somatosensoriales para evaluar la respuesta del sistema nervioso.



MEDICINA BIOREGENERATIVA

- ◆ **Infiltraciones:** Toxina botulínica y Ácido Hialurónico para mejorar la movilidad y reducir la inflamación.



NUEVO TRATAMIENTO



Aplicación de Plasma Rico en Plaquetas en el Sistema Osteomuscular

- ◆ Favorece la regeneración de tejidos y acelera la recuperación.
- ◆ Reduce el dolor y mejora la movilidad de forma natural.

Contactos

316 5254893 - 318 8264577
Cra 33 N.20-27 Edificio V1501 4to piso Av. Los Estudiantes
www.unidadfisiatria.com





NUESTROS SERVICIOS

-  **Ecografías**
-  **Radiografías**
-  **Mamografías**
-  **Biopsias**
-  **Tomografías**
-  **Eco Doppler**
-  **Estudios Especiales**

HORARIOS DE ATENCIÓN

LUNES A VIERNES: 7:00A.M. – 6:30P.M.
SÁBADO: 7:00A.M. A 5:00P.M.

 @RXSENODIAGNOSTICO  WWW.RXSENODIAGNOSTICO.COM



CONÓCENOS

PASTO
 EDIFICIO MURANO
 AV. LOS ESTUDIANTES
 CARRERA 33A #19-64
 CONTACTOS:  300 280 1281
 316 833 0402

LA UNIÓN
 HOSPITAL EDUARDO SANTOS

POR QUÉ ELEGIRNOS?

- Horarios flexibles
- Resultados el mismo día
- Instalaciones amplias y modernas
- **Atención preferencial:** Servicio exclusivo para usuarios particulares y Medicina prepagada.
- **Equipo médico de excelencia:** Los mejores radiólogos para un diagnóstico preciso y confiable

NUEVO SERVICIO

- Mamografías
- Ecografías
- Ecocardiograma
- Espirometría
- Electrocardiograma



UNIDAD MÓVIL

**¡LA PREVENCIÓN
 NOS MUEVE
 DONDE TÚ
 ESTÉS!**



Espera pronto nuestras rutas para los municipios de **Nariño y Putumayo**

SIGUE NUESTRA RUTA MÓVIL EN

@rxsenodiagnostico

CONTÁCTANOS

 300 280 1281 –  316 833 0402



Porque la
Cirugía
NO ES UN JUEGO
confíe **solo** en
Manos Expertas

Dr. Carlos Andrés Marroquín

Cirujano Maxilofacial
Universidad Nacional de Colombia
Pontificia Universidad Javeriana

- 📌 **Implantes Dentales**
- 📌 **Cirugía Ortognática:** para corrección de anomalías dentofaciales
- 📌 **Cirugía Oral**
- 📌 Manejo de **Dientes Incluidos**
- 📌 Manejo de **Disfunciones de la Articulación Temporomandibular**
- 📌 Manejo de **Infecciones Faciales y Odontogénicas**
- 📌 Manejo de **Trauma Fracturas Faciales Dentoalveolar**
- 📌 Manejo de **Patología Benigna y Maligna de la Cavity Oral y de los Maxilares**

Dr. Carlos Andrés Marroquín

Cirujano Maxilofacial
Universidad Nacional de Colombia
Pontificia Universidad Javeriana

CIRUGÍA ORTOGNÁTICA
confíe **solo** en
Manos Expertas



Agenda tu cita

📍 Edificio Cámara de Comercio de Pasto - Consultorio 701 - 702

☎ 721 48 87 📞 (+57) 300 568 2372

📷 @dr.carlos.marroquin



Editorial



EDICIÓN No. 21

Dirección General:

Juan Francisco Hernández Herrera

Relacionista y Redacción:

Geraldine Caicedo Córdoba

Marketing y Publicidad:

Jinna Merlanya Díaz Cuayal
Naren Francisco López Ramos

Fotografía y Edición

Naren Francisco López Ramos

Diagramación

Grafitech Impresores
Naren Francisco López Ramos

Impresión:

Grafitech Impresores

Querida comunidad Protegemos:

Sabemos que este año ha venido cargado de preguntas. Las reformas que propone el Gobierno en temas como salud, pensión y trabajo nos tienen a todos pendientes, preguntándonos qué va a cambiar, cómo nos va a afectar y qué tanto podremos seguir contando con los servicios que usamos todos los días. Desde Protegemos, hemos seguido con atención cada una de estas iniciativas. Somos conscientes de que cualquier modificación estructural puede impactar a nuestros suscriptores, a los prestadores de servicios con los que trabajamos y al modelo solidario que promovemos.

En medio de esa incertidumbre, queremos decirles algo claro: en Protegemos seguimos firmes, creciendo y trabajando por ustedes. No importa cuántas cosas estén cambiando en el país, nuestro compromiso con el bienestar de las familias y con el trabajo honesto de nuestros prestadores sigue siendo el mismo. Y justamente por eso queremos contarles que este 2025 y 2026 vienen con grandes planes. Nos estamos expandiendo a nuevas zonas del país para que cada vez más colombianos puedan tener acceso a descuentos reales, servicios exequiales dignos, apoyo económico en momentos difíciles y una red de profesionales que verdaderamente se preocupan por su gente.

Estamos fortaleciendo nuestra presencia en regiones como Nariño, Cauca, Putumayo y Valle del Cauca, y también abriremos operaciones en lugares como Huila, Tolima, Cundinamarca y Antioquia, entre otros. Queremos que tanto nuestros suscriptores como nuestros prestadores puedan sentirse parte de algo grande, que se construye con confianza, respeto y compromiso. Sabemos que promocionar un servicio y ganarse la confianza de la gente requiere constancia, pero aquí estamos para hacerlo juntos. Queremos prestadores comprometidos, que respeten las tarifas acordadas, que valoren a nuestros suscriptores, y que crezcan con nosotros. Y también queremos suscriptores informados, que sepan que en Protegemos hay una red sólida, transparente y confiable. Gracias por creer, por aportar y por hacer parte de esta familia. Seguimos adelante, con los pies en la tierra y la mirada en el futuro.

Juan Francisco Hernández Herrera
Gerente General

CONTENIDO

- 02 Cirugía Plástica Segura**
Dr. Carlos Andrés Quelal
- 04 Despiéte del Dolor y Recupera tu Movilidad** | Unidad de Fisiatría y Orthotintegral SAS
- 06 Especialistas en Imágenes Médicas**
Rx Seno Diagnóstico SAS
- 08 Confíe solo en Manos Expertas**
Dr. Carlos Andrés Marroquín
- 12 Medicina del Dolor y Cuidados Pallativos**
Dra. Elizabeth Bravo
- 13 Centro Medico Integral de Pasto**
CENMED
- 14 Dr. Eudoro Villota Paredes**
Especialista en Urología
- 15 Dermatitis Atópica**
Dra. Camila Cantillo Villota
- 16 SOMA**
Ortopedia y Rehabilitación
- 18 La Importancia de las Defensas en el Intestino** | Dra. Sandra Patricia Cifuentes A.
- 19 Otorrinolaringología y Estética Facial**
Dra. Diana Ipiales A.
- 20 Dr. Hector Fernando Díaz -**
Dr. Humberto Dávila
- 21 Servicio Medico Domiciliario**
Complemedica
- 22 Centro de Medicina Integral**
Medinatural
- 23 Cuidado Experto Para su Bienestar**
Palermo Imagen
- 24 Cemav - Centro Especializado**
en Mareo, Audición y Vértigo
- 25 Dra. Milena Pabon Ruales**
Centro Otorrinolaringológico
- 26 Salud, Deporte y Bienestar**
Cedertis
- 28 Exposición Humo de Leña**
Dra. Claudia Lucia Mier Iñiguez
- 29 Cerml** | Centro de Especialidades Respiratorias Mier Iñiguez
- 30 Dr. Gilberto Enrique Benítez**
Especialista en Mastología
- 31 Trintitas - Cirugía Bariátrica para Manejo de**
Obesidad
- 32 Seguridad y Confianza por la Vida**
Biometrical
- 33 Dormir bien, vivir mejor:**
el poder curativo del sueño
- 34 Líderes en Especialidades Médicas en**
Nariño | I.P.S Unimedica
- 36 Conoce la IPS PROTEGEMOS**
- 44 PROTEGEMOS 25 AÑOS**
- 51 Dr. Marino Coral Bedoya** | Cirujano General
Especialista en Gastroenterología
- 52 Descubre PROTEGEMOS PETS**
- 53 Fundación Valle de Lily**
- 54 Previsión Exequial** Protegemos
- 55 Cáncer Gastrico: Un Enemigo Silencioso**
Dr. Marino Coral Bedoya
- 56 Fisioterapia Integral en Pasto**
Dr. Víctor Ivan Ordoñez Rosero
- 57 Su Cerebro y su Sueño en Manos**
Expertas | INNAR
- 58 Diagnóstico y Manejo de los Dolores de**
Cabeza | Dr. Ricardo Moreno González
- 59 Cepromedic Spa**
- 60 Cuidamos de ti en cada etapa de tu vida**
Proinsalud
- 62 ¿Porque es importante realizarse un**
ajuste Vertebral? | Medinatural
- 63 System Plus**
Red Nacional de Educación
- 64 Nuestros Anunciante**
- 68 Clínicas y Profesionales Certificados**
Dr. Carlos Andres Quelal
- 69 Especialistas En Dermatología Clínica y**
Estética | Clínica Jaime F. Ortega
- 70 Cuidamos tu Piel y tu Bienestar Para una**
Vida mas Saludable | ENDODERMA



Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos

Dra. Elizabeth Bravo

Anestesiología
Medicina del Dolor y
Cuidados Paliativos

¡CONSULTA!

Presencial, Domiciliaria
y Telemedicina

+ **Ecografía Diagnóstica, por
Radiólogo Intervencionista**

+ **Dolor Crónico**

Dolor Lumbar, Cervical, Cialgia, Cefaleas,
Neuralgias, Dolor Articular por Artrosis, Dolor
Abdominal, Perineal y Pélvico Crónico.

+ **Cuidados Paliativos**

Manejo del Dolor Oncológico, Acompañamiento
en Patologías al Final de la Vida, Control de
Otros Síntomas, Sedación Paliativa.

+ **Intervencionismo
Analgésico**

Infiltraciones y bloqueos guiados
por ecografía y fluoroscopia.

+ **Sedación Ambulatoria**



¡Agende su cita!

Cra 35A # 19 -120 - Lc 1
Avenida los Estudiantes.

☎ 313 358 5204 - 314 822 8351
f Alivia Medicina @ Alivia.care

Dra. Carolina Martínez Villacrés

Pediatría, Neumología pediátrica
Universidad de Nariño
Universidad Nacional Autónoma de México
Instituto Nacional de Pediatría

- ✓ Valoración pediátrica general y niño sano.
- ✓ Enfermedades respiratorias como neumóloga pediatra.
- ✓ Pruebas de función respiratoria: Espirometría simple y pre-post broncodilatador, fracción exhalada de óxido nítrico bronquial para pacientes con asma y fracción de óxido nítrico nasal.

Dr. Jesús Alberto Bastidas R.

Ortopedia y traumatología
Cirugía artroscópica de hombro y rodilla
Fundación Universitaria San Martín
Universidad Nacional Autónoma de México
Instituto Nacional de Rehabilitación

Servicios básicos:

- ✓ Lesiones deportivas.
- ✓ Lesiones de menisco, cartílago y ligamentos.
- ✓ Fracturas y luxaciones.
- ✓ Artroscopia y reemplazo articular
Infiltraciones para manejo
de dolor y ácido hialurónico.

📍 Centro Médico La Casona
Cra 25 # 16-37 Cons. 308

☎ 318 576 9192

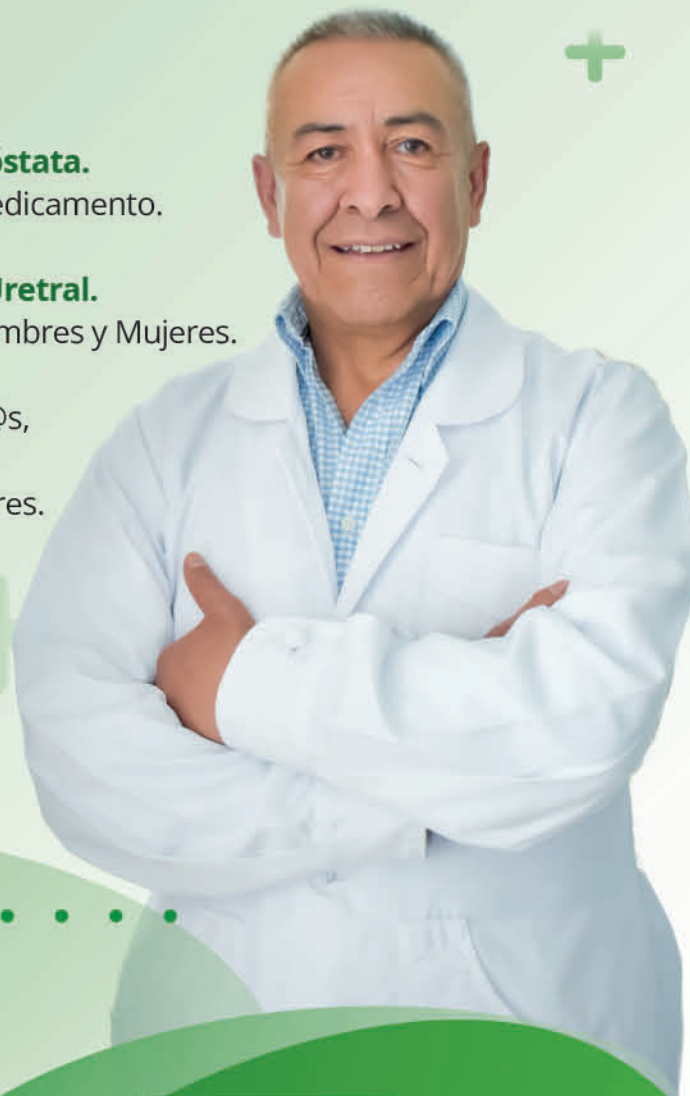


Dr. Eudoro Villota Paredes

Universidad Nacional de Colombia
Especialista en: Urología, Cistoscopia, Urodinamia, Litotripsia, Enfermedades Renales, Cálculos, Próstata, Infertilidad y Todo lo Relacionado con su Especialidad.

Servicios:

- ✓ Valoración por **Urología**.
- ✓ **Ecografía** de Próstata.
- ✓ Biopsia de **Próstata Eco-dirigida**.
- ✓ Programa de Prevención de **Cáncer de Próstata**.
- ✓ **Estudio de Urodinamia** con Prueba de Medicamento.
- ✓ Uroflujometría.
- ✓ Cistoscopia Transuretral con **Calibración Uretral**.
- ✓ **Manejo de Incontinencia Urinaria** en Hombres y Mujeres.
- ✓ Electroestimulación de **Piso Pélvico**.
- ✓ **Manejo de Infecciones Urinarias** en Niñ@s, Mujeres y Hombres.
- ✓ **Manejo de la Impotencia Sexual** en Hombres.
- ✓ Administración de **Medicamentos Especiales en Urología**.



Urolan

Unidad Médica Urológica de Nariño



UROLAN:

- 📍 Cra. 33A No. 20 - 42 Av. Los Estudiantes
- ☎ 316 287 4057 - 321 669 7180

TORRE MÉDICA:

- 📍 Cra. 42 No. 18A - 56 Piso 8 Cons. 805
- ☎ 322 653 9778

Conozcamos un poco sobre la DERMATITIS ATÓPICA

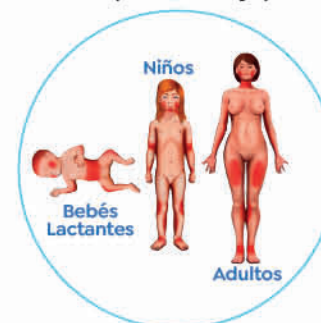


¿Qué es la dermatitis atópica?

La dermatitis atópica se define como una enfermedad inflamatoria crónica de la piel de etiología multifactorial (factores genéticos, Anticuerpos IGE antigliproteínas, alérgenos ambientales y/o alimentarios, tabaco, contaminación e infecciones).

¿Cómo sospechar que mi hijo, y/o un familiar tienen esta enfermedad?

Se caracteriza por presentar lesiones ecematosas, las cuales tienen una distribución característica según los grupos de edad (Figura 1). Además, se asocia piel seca y prurito intenso.



¿La dermatitis es una enfermedad única de la piel o puede estar asociada a otras enfermedades?

En muchas ocasiones hay patología respiratoria de origen alérgico asociada. Se estima que hasta en un 80% de los casos se asocia la presencia de dermatitis atópica a la presencia de asma y rinoconjuntivitis de origen alérgico y en otras ocasiones también se asocia alergia a alimentos, en lo que se denomina la marcha atópica.

¿Dra., no entiendo: ¿qué es la marcha atópica?

La marcha atópica de forma general, consistiría en pacientes que inician presentando síntomas de dermatitis atópica (generalmente desde el primer mes de vida) y posteriormente desarrollan patología respiratoria de origen alérgico y/o alergia alimentaria.



¿Por qué debo consultar a un alergólogo si tengo o sospecho dermatitis atópica?

Porque es una patología que actualmente cuenta con muchas alternativas de tratamiento dependiendo de la edad del paciente y de la severidad de la dermatitis para lograr mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

DRA. CAMILA F. CANTILLO VILLOTA
Alergia e Inmunología – Pediatría
Universidad de Sao Paulo – El Bosque

📍 Cra. 40 No. 18^a-56 Cons. 902
Torre Medica Valle de Atriz
☎ 322 613 4996



**¡SU SALUD
en manos
de
EXPERTOS!**

¿Quienes Somos?

Somos una empresa comprometida con el **bienestar de nuestros pacientes**, trabajamos incansablemente para brindar servicios en medicina **especializada y rehabilitación de la más alta calidad**. Nos enorgullece ser un faro de esperanza y transformación en la comunidad, actuando siempre con amor y dedicación en cada paso del camino; comprometidos en todo momento con el **bienestar y recuperación** de los usuarios, ofertando servicios integrales con profesionales idóneos, **atención personalizada** en cada una de las fases de atención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

Que Servicios Ofrecemos:



Dra. Maria Elisa Novillo Betancourt

Cirugía de Mano y Miembro Superior - Microcirugía

- ✓ Subespecialidad que atiende todas las patologías de origen traumático, degenerativo y congénito que afecten la extremidad superior del cuerpo.
- ✓ valoración de ortopedia y traumatología de mano y miembro superior.
- ✓ Microcirugía de mano y miembro superior.

Dra. María Alejandra Martínez Arturo

Rehabilitación de Mano y Miembro Superior

- ✓ Especialista desde la terapia ocupacional que se encarga de diagnosticar y rehabilitar lesiones, enfermedades que afectan el sistema óseo, muscular, esquelético y nervioso.
- ✓ Programa de rehabilitación especializada a pacientes con cáncer de mamá



Dr. German Portilla Vallejo

Especialista en Ortopedia Traumatología

- ✓ Diagnóstico, tratamiento, seguimiento y rehabilitación de afecciones, lesiones y enfermedades de los sistemas óseo, muscular y articular.
- ✓ Aplicación de plasma rico en plaquetas guiadas por ecografía.

Maria Alejandra Chaves Dejoy

Especialista en Derecho Médico y Constitucional

- ✓ Ámbito Seguridad Social en Salud
- ✓ Penal
- ✓ Ámbito Disciplinario y Administrativo
- ✓ Ambito Civil



Visítenos:



Centro Empresarial Valle Atriz, Cra 42 # 18A-48, Cons 264. Pasto
somaortopediayrehabilitacion@gmail.com

310 517 5704



Dra. Sandra Patricia Cifuentes Amortegui

Universidad Javeriana • Universidad del Rosario

MEDICINA INTERNA • GASTROENTEROLOGÍA

Carrera 35 A No 20 - 10 Av. de los Estudiantes Ed. La Riviera Consultorio 407.

Tels. 7 31 21 94 - 318 330 8101

La Importancia de las Defensas en el Intestino (Flora Intestinal)

La microbiota intestinal es una red sumamente compleja de microbios que desempeña un papel clave en la digestión y en la defensa inmunitaria. Influye, asimismo, en las funciones endocrinas afectando incluso al sistema nervioso central.

En individuos sanos, la composición de la microbiota intestinal es diversa, con cepas bacterianas protectoras que superan en número a las cepas potencialmente perjudiciales. Esto garantiza una división eficaz y beneficiosa del trabajo dentro del intestino.

Probióticos= Bacterias beneficiosas VS Bacterias perjudiciales



Por el contrario, una pérdida de la flora bacteriana (defensas intestinales) puede acarrear graves consecuencias como:

- * Diarrea, (Síndrome de intestino irritable, o enfermedades inflamatorias intestinales (EII)).
- * Cáncer colorrectal
- * Enfermedades hepáticas
- * Alergias
- * La obesidad
- * La diabetes de tipo II
- * La enfermedad celíaca

Afectan al sistema nervioso central, ya que el intestino y el cerebro están conectados a través de un sinnúmero de vías de comunicación utilizadas por metabolitos bacterianos y transmisores, causando además, depresión, ansiedad y autismo.

La pérdida del equilibrio y sus causas

Las causas de disbiosis son múltiples, pero la higiene moderna y el uso generalizado de antibióticos figuran entre las más importantes.

El grado en que estas prácticas médicas y del estilo de vida han alterado el entorno microbiano ancestral en individuos de

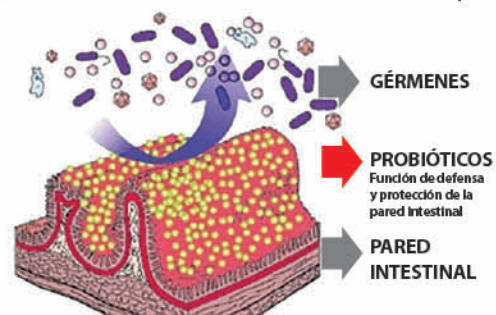
las sociedades occidentales, queda patente cuando se compara con los seres humanos que vivían en las condiciones de la era preindustrial (no comían alimentos procesados, comida chatarra). Estas personas presentaban una mayor diversidad microbiana (más defensas).

Cómo tratar la disbiosis (pérdida de la flora intestinal)

El trasplante de microbiota fecal (TMF) ha demostrado ser altamente eficaz en el tratamiento de la colitis causada por Clostridium difficile.

Los alimentos destinados a incrementar la cantidad de especies bacterianas son: el yogur, el kumis, entre otros.

Los prebióticos (unos ingredientes nutricionales que "alimentan" a las bacterias beneficiosas y mejoran la actividad metabólica de la microbiota). Se ha podido demostrar, por ejemplo, que una dieta enriquecida con prebióticos constituiría un apoyo para la restricción calórica en individuos obesos con diabetes de tipo 2.



El potencial de los probióticos

Las bacterias beneficiosas en forma de probióticos son eficaces, por ejemplo, en la prevención y el tratamiento de la diarrea, colon irritable, ciertas alergias y potencialmente en la encefalopatía hepática.

Es necesario tener en cuenta dónde nos alimentamos, la higiene de estos sitios y que el uso de antibióticos debe ser racional, sobre todo en Colombia, donde se venden incluso sin fórmula médica.

Sandra Patricia Cifuentes
INTERNISTA - GASTROENTERÓLOGA



DRA. DIANA IPIALES A.

Otorrinolaringología y Estética Facial



Nuestros Tratamientos

Enfermedades de:
Nariz, Oído y Garganta



Problemas de:
Audición, Voz, Respiración y Vértigo



Tratamiento de estas Enfermedades:
Rinitis, Sinusitis, Otitis, Vértigo, Ronquidos, Pérdida de Audición, Dificultades en la Voz y Deglución



Otorrinolaringología
Para Niños.



Botox: Inyecciones para reducir las arrugas.

Otoplastia: Cirugía para mejorar la apariencia de las orejas.

Blefaroplastia: Cirugía estética para párpados.

Rinoplastia: Mejora la estética de la nariz.

Bichectomia: Resección de exceso de grasa en las mejillas.

Perfilamiento Facial: Armoniza la forma del rostro.

Ácido Hialurónico: Para dar volumen a los labios y suavizar, las facciones faciales, rejuveneciendo el rostro.

Lipopapada: Resección de exceso de grasa en el mentón.

Centro Comercial el Liceo
Cra 26 No 17 - 40 / Lc 306

dradianaipialesor@gmail.com

318 817 2328

@dradianaipialesor



DR. FERNANDO DÍAZ

UNICAUCA - U.C.E. - UNIVALLE
ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGÍA,
ORTOPEDIA INFANTIL

- Tratamiento de **Fracturas**
- **Enfermedades** de Huesos
- Articulaciones
- Cirugía de **Cadera**
- Cirugía de **Pie y Tobillo**
- **Cirugía** de Rodilla

☎ 315 579 3141 - 316 352 2352

📍 Centro Médico La Riviera Cons. 206
Carrera 35A N° 20 - 10
✉ ferdiaz61@yahoo.es



CUIDAMOS DE TI, EN LA COMODIDAD DE TU HOGAR

ASÍ ES COMO FUNCIONAMOS

Nuestro modelo operativo garantiza una respuesta rápida en casos de urgencia. Tras recibir la solicitud a través de una llamada telefónica o vía WhatsApp, nuestro personal capacitado clasifica el caso (urgencia o emergencia) y envía un médico al domicilio en un promedio de 40 minutos. Este enfoque asegura atención inmediata y humanizada.

BENEFICIOS DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Este modelo ofrece mayor satisfacción y participación del paciente y su familia, asegurando un tratamiento más humano oportuno y efectivo, brindando comodidad, seguridad, recuperación rápida y reducción del estrés familiar. Además promueve el uso racional de los recursos, disminuye costos hospitalarios y evita congestiones de los servicios de salud.

CUIDADO MÉDICO PARA CADA NECESIDAD

- Consulta médica domiciliaria.
- Hospitalización domiciliaria y seguimiento médico.
- Terapias físicas, respiratorias, ocupacionales y de lenguaje.
- Atención de enfermería y cuidados postoperatorios.
- Manejo de heridas complejas, estomas y úlceras por presión.
- Procedimientos de enfermería: suturas, inyectología, hidratación endovenosa, cambio de sondas, retiro de puntos y más.
- Atención especializada al adulto mayor.

☎ CONTACTANOS 312 3615095

WWW.COMPLEMENTEDICA.COM



Agende.....
Su Cita:
300 488 6612

📍 **Cra 34 No. 19-76** Consultorio 501
Edificio Punto 34
San Juan de Pasto



Dra. María Esther Ceballos R.

Fundación Universitaria Juan N. Corpas
Especialista en Homeopatía
Universidad Luis G. Paez
Experta en Terapias Alternativas

Dr. Jesús Echeverría Vallejo

Universidad Central del Ecuador
Experto en Terapias Alternativas y Quiropraxia
Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud



Nuestros Servicios:

- Consulta Medicina General y Especializada
- Quiropraxia y Terapias **Manuales**
- Homeopatía
- Sueroterapia
- Terapia **Neural**
- Acupuntura
- Biopuntura
- Homeosiniatría
- Terapias Psico Transpersonales.
- Tienda **Naturista**

 **Estamos Ubicados**
Calle 15 No. 33-03
Barrio San Ignacio

Agenda tu cita:

 **(602) 7 213724**
301 431 1684



PALERMO IMAGEN

PALERMO IMAGEN LIDA

Resonancia Magnética 1.5T

CUIDADO EXPERTO PARA SU BIENESTAR

NUESTROS SERVICIOS

RESONANCIA MAGNÉTICA
TOMOGRAFÍA O TAC MULTICORTE
MAMOGRAFÍA DIGITAL
DENSITOMETRÍA ÓSEA
ECOGRAFÍA, 4D Y DOPPLER COLOR
RADIOGRAFÍA DIGITAL
PROCEDIMIENTOS ESPECIALES MENORES
(ESTUDIOS ESPECIALES)
ELECTROCARDIOGRAMA
LABORATORIO CLÍNICO
DROGUERÍA





CONSULTA MÉDICA GENERAL
CONSULTA MÉDICA ESPECIALIZADA EN:

- ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA
- CIRUGÍA DE MANO Y MICROCIROLOGÍA
- CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA Y TRAUMA DE ALTA COMPLEJIDAD
- GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
- PEDIATRÍA
- MANEJO ESPECIALIZADO EN CURACIÓN DE HERIDAS COMPLEJAS, OSTOMÍAS Y QUEMADURAS

¡En Palermo Imagen, su salud es nuestra prioridad!

CONTÁCTANOS:

 Cra. 40 No. 16D - 115 B Pasto - Nariño- Colombia
 atencionusuario@palermoimagen.com
 www.palermoimagen.com

 PBX: (602) 737 0645
 304 405 2280
 @palermoimagen
 palermo imagen

Escanea el código y
síguenos para más
información



@PALERMOIMAGEN



CEMAV

CENTRO ESPECIALIZADO EN MAREO,
AUDICIÓN Y VÉRTIGO



Claudia Patricia Burgos B.

Especialista en Audiología Clínica
y Adaptación de Audífonos
Universidad Católica de Manizales

Ángela Cárdenas Nasner

Fonoaudióloga Clínica Unal
Esp. en Manejo de Disfonía y Disfagia.
Universidad Iberoamericana

Eliana Fernanda Melo Sarria

Fisioterapeuta Vestibular
Universidad del Cauca
Asociación Argentina de Kinesiología

Audiología

- Audiometría Tonal
- Audiometría Infantil
- Logoaudioletría Vocal
- Logoaudiometría Infantil
- Acufenometría
- Ganancia Funcional
- Impedanciometría
- Pruebas Electroacústicas de Trompa de Eustaquio

Fonoaudiología

- Fonoaudiología
- Terapia de Deglución con Vital Stim
- Terapia de Deglución Convencional
- Terapia de Voz
- Terapia de Lenguaje (Habla)
- Terapia Miofuncional, (Habla)
- Terapia de Trompa de Eustaquio

Fisioterapia Vestibular

- Video Head Impulse Test (VHIT)
- Electronistagmografía (ENG)
- Videonistagmografía (VNG)
- Terapia Vestibular

"Confianza, Conocimiento y Atención Especializada en cada Diagnóstico"

Agenda tu cita ☎ 313 671 2207

📍 Cra 34 No 19-76 Edificio Punto 34, Cons 601
cemav.601@gmail.com

Conoce Nuestros ¡Servicios!

- 👂 Consulta Otorrinolaringológica de Niños y Adultos
- 📄 Examen Otorrinolaringológico de Ingreso para Fuerzas Militares
- 📄 Examen Otorrinolaringológico de Ingreso Laboral y Trabajo en Alturas
- 📄 Evaluación Endoscópica de la Deglución
- 👂 Aspiración de Oídos bajo Otomicroscopio
- 👂 Extracción de Cuerpo Extraño en Nariz y Oídos
- 👂 Nasofibrolaringoscopia
- 👂 Infiltración Intratimpánica
- 👂 Cauterización Nasal
- 👂 Lavado de Oídos



¡Agenda tu cita!

☎ 320 654 5947

📍 Cra 34 No 19-76 Edificio Punto 34, Cons 602
📧 c.orl.dramilenapabon@gmail.com 📱 @dra.milenapabon.orl





[10 años DE]

EXPERIENCIA

QUIÉNES SOMOS

Somos una institución prestadora de servicios de salud, deporte y bienestar, con experiencia en atención intramural y domiciliaria, mediante un modelo de atención integral, humanizada y de calidad, estableciendo un enfoque en el mejoramiento continuo, calidad de vida y satisfacción de los usuarios.

SERVICIOS INTRAMURALES

Medicina del Deporte
Medicina General
Fisioterapia
Fisioterapia Deportiva
Psicología

Psicología del Deporte
Nutrición y Dietética
Nutrición Deportiva
Enfermería

HOME CARE | DOMICILIARIO

Medicina General
Fisioterapia
Terapia Ocupacional
Fonoaudiología
Terapia Respiratoria

Psicología
Nutrición y Dietética
Enfermería
Cuidador
Trabajo Social

NUEVOS SERVICIOS

- Medicina del Deporte
- Fisioterapia Deportiva
- Nutrición Deportiva
- Psicología del Deporte

- ALTO RENDIMIENTO
- PRUEBAS DE RENDIMIENTO DEPORTIVO
- RECUPERACIÓN DEPORTIVA

CRIOTERAPIA | HIDROTERAPIA | TERMOTERAPIA | MASOTERAPIA | PRESOTERAPIA



SPA Deportivo | Crioterapia
Hidroterapia
Termoterapia



Centro de Acondicionamiento
y Preparación Física



Zona de Musculación | Gimnasio

Síguenos en redes sociales

📱📺📷 ipscedertis
🌐 www.cedertis.com

Contáctanos

+57 313 557 3301
(602) 7 38 50 25



VALUCC SAS
CONSTRUCTORA

Construimos tu futuro con calidad e innovación

Edificio Valu

Centro Médico

Salón de eventos

CAPF Centro de Acondicionamiento y Preparación Física

Parqueadero cubierto

Gimnasio

Circuito cerrado TV

SPA Deportivo

Shut basura

Portería

Ascensor

Puerta eléctrica

Planta eléctrica

Zona Humeda

VENTAS
ÚLTIMOS
APARTAMENTOS
310 886 4378

Ubicación: Calle 16B # 32 - 31 Barrio Maridiaz

QUIÉNES SOMOS

Somos una constructora que se especializa en la construcción de proyectos inmobiliarios con estándares de calidad, confort y exclusividad destacando en innovación, responsabilidad, sostenibilidad y calidad asegurando siempre la inversión de nuestros clientes.

PRÓXIMOS PROYECTOS

PROYECTO PALERMO
Edificio Manhattan

PROYECTO AURORA
Edificio Brooklyn

Síguenos en redes sociales

📱📺📷 constructoravalucc
🌐 www.constructoravalucc.com



Contáctanos y obtén más información

+57 310 886 4378

Exposición Humo de Leña

Desde que apareció el hombre en la tierra, ha respirado un aire contaminado en mayor o menor grado inhalado el humo. Ahora sabemos que la combustión tradicional de la leña es ineficiente y que produce poco calor y muchos contaminantes. Pero quizá en un tiempo los contaminantes del humo fueron aceptados con gusto y el calor producido era suficiente.

La madera está hecha de 2 materiales de Fibra (celulosa) y minerales (metales). Cuando se quema la madera el oxígeno y otros elementos del aire (principalmente carbono e hidrogeno) reaccionan para formar dióxido de carbono que se libera a la atmosfera (humo) y mientras que los minerales se convierten en cenizas ambos alteran los pulmones.

La biomasa (leña, carbón, residuos de cultivos y residuos orgánicos) es el principal combustible usado para cocinar en las poblaciones rurales. Cuando la leña se utiliza en forma adecuada, es un recurso renovable que aporta grandes beneficios al ambiente y a la población.

Los procesos bioquímicos para convertir materiales de biomasa en combustibles producen contaminantes de aire, desechos sólidos ya aguas residuales que pueden afectar negativamente al medio ambiente.

Sin embargo, su uso irracional trae como consecuencia la degradación y disminución del bosque. Esto ha ocasionado, en muchos lugares del país, un rápido aumento en el tiempo dedicado a la recolección de leña y de igual forma su precio se ha elevado. Por otra parte, el deterioro de los bosques propicia la erosión del suelo, la escasez de lluvias y otros problemas ambientales.

Estos productos sobre todo el humo de leña al ser inhalado produce alteraciones a nivel de ojos con irritación, nariz con catarro, pulmones tos, falta de aire (disnea), expectoración o flemas, sensación o presión que es común en la consulta médica. Además hay estudios en los cuales produce cáncer que se observa en mujeres no fumadoras expuestas a este humo. La espirometría da un patrón obstructivo.

Índice de exposición al humo de leña (IEAHL) : Que se obtiene de multiplicar el número de años de exposición por el número de horas expuesto en 24 horas, con una exposición promediada de 7 horas.

Dra. Claudia Lucia Mier Iñiguez
Neumóloga



Dra. Claudia Lucia Mier Iñiguez
Neumóloga

Dr. José Ezequiel Mier Osejo
Neumólogo - Neumopediatra



Nuestros Servicios

- Consulta Médica Especializada en Neumología y Neumopediatría.
- Broncoscopia.
- Pruebas Funcionales Respiratorias.
 - Espirometría Curva Flujo Volumen Pre y post Broncodilatadores.
 - Prueba de Broncomotricidad al Ejercicio.
- Prueba de Caminata de 6 Minutos.
- Capacidad de Difusión con Monóxido de Carbono.
- Volúmenes Pulmonares Pre y Post Broncodilatadores.
- Lectura de Estudios de Sueño.
- Terapias de Rehabilitación Pulmonar.



Carrera 33 No. 19-46
Unidad Médica El Bosque
San Juan de Pasto, Colombia



Tel: (602) 7220522
Cel: 310 420 3023-



cermi_pasto



Dr. Gilberto Enrique Benitez

Cirugía de Mama - Mastología
Cirugía Oncoplástica Reconstructiva de mama

SERVICIOS:

- ✓ Consulta especializada en cirugía de mama (mastología)
- ✓ Diagnóstico de enfermedades benignas y malignas de mama
- ✓ Asesoría en tamizaje y pruebas genéticas para cáncer de mama
- ✓ Procedimientos diagnósticos guiados por ecografía (Biopsias Trucut, Biopsias Bacaf, Drenaje de colección)
- ✓ Procedimientos quirúrgicos de enfermedades benignas (Hipertrfia mamaria)
- ✓ Procedimientos quirúrgicos en cáncer de mama con técnicas de cirugía conservadora, cirugía oncoplástica y reconstructiva de mama
- ✓ Explantación de prótesis mamaria (Retiro de prótesis) y reconstructiva de mama

📞 316 619 2690 / 302 290 1711

📍 Cra 33 No. 20-27 Cons. 704 - Ed. V1501 Av. Los Estudiantes
 ✉️ unidaddemastologia@gmail.com

Próximamente Edificio Hito Cons. 805



Nuestros Servicios:

- ✓ Consulta especializada para obesidad, sobrepeso y recomposición corporal.
- ✓ Análisis de **composición corporal** con Inbody o Impendanciometría.
- ✓ **Plan integral** y colocación de balón gástrico Allurion, acompañamiento por equipo interdisciplinario por 6 meses.
- ✓ **Cirugía bariátrica para manejo de obesidad**, con acompañamiento por un año por equipo interdisciplinario.
- ✓ **Planes médicos** por 3 meses para optimizar control de peso y pérdida de grasa corporal.
- ✓ Consulta de **cirugía general y procedimiento quirúrgicos**.
- ✓ Análisis de composición corporal con **Inbody o Impendanciometría**.

Dra. Lizth Montes Capestany

Especialista en primer grado de Cirugía General, Instituto de Ciencias Médicas de la Habana Cuba.

Máster de Formación Permanente en Cirugía de la Obesidad, Universidad Francisco de Vitoria, España.

Certificación Internacional Cirugía Bariátrica, Instituto Universitario Vive Sano, Brasil.

20 años de ejercicio como Cirujana General, Cirugía Bariátrica. Entrenada en Cirugía Bariátrica, Centro de Cirugía sin Obesidad Cali, Colombia.

Certificación Internacional de Cirugía Bariátrica en el Instituto Universitario Vive sano, RF de Brasil.

Máster de formación permanente en Cirugía de la Obesidad.



Nuestro Equipo Interdisciplinario:

- Dra. Lizth Montes Capestany;** Cirujana bariátrica, máster en obesidad.
- Dra. Kharen Giuliana López Ojeda,** Nutrición y dietética, con diplomado en manejo del paciente bariátrico.
- Dra. Kelly Johana Moncayo Rojas;** Psicología, con enfoque en paciente con obesidad.
- Dr. Miguel Ángel Ortega;** Licenciado en educación física- especialista en entrenamiento deportivo.

Contáctenos

📱 @trinitascenter
 Agenda tu cita: 313 529 3132- (602)7350312
 Edificio V1501, Piso 9° Cons. 903/ Cra. 33 No. 20-27, (Pasto - Nariño)



- Mantenimiento a equipos biomédicos e industriales. ✓
- Mantenimiento a redes informáticas y de cómputo. ✓
- Mantenimiento a la infraestructura hospitalaria. ✓
- Metrología y calibración de equipos biomédicos e industriales. ✓
- Validación y calificación de desempeño de equipos biomédicos e industriales. ✓
- Alquiler y venta de equipos biomédicos, industriales y de cómputo. ✓
- Venta de suministros y repuestos. ✓
- Estudios y ensayos de control de calidad y medio ambiente. ✓
- Consultoría y asesoría en habilitación en salud. ✓
- Diseño y construcción de infraestructura hospitalaria. ✓

SERVICIOS

Visítanos en:

Pasto: Cra 27 No. 15-24 Centro
Cali: Cra 43 No. 5b-83 B/ Tequendama
Tel: 312 630 0035 - 317 750 8140

Email: biometrical.pasto@gmail.com
 @lab.biometrical Laboratorio Biometrical
 www.laboratoriobiometrical.com.co

Dormir bien, vivir mejor:

el poder curativo del sueño

Dormir bien no es un lujo, es una necesidad vital. Mientras descansamos, el cuerpo realiza funciones esenciales para la salud: se regeneran las células, se fortalecen las defensas, se regulan las emociones, se consolida la memoria y se equilibran las hormonas. Por eso, cuando dormimos mal o menos de lo necesario, todo nuestro organismo lo resiente.

Los estudios científicos han demostrado que la falta de sueño de forma continua puede aumentar el riesgo de enfermedades como hipertensión, diabetes, obesidad, depresión, ansiedad e incluso algunos tipos de cáncer. Además, el mal descanso afecta la concentración, la memoria y el estado de ánimo, disminuyendo nuestro rendimiento en el trabajo, el estudio y en la vida cotidiana.

¿Qué está pasando con nuestro sueño?

Cada vez más personas sufren de problemas para dormir. El insomnio, la apnea del sueño, el sueño interrumpido o el no lograr descansar lo suficiente se han vuelto comunes. Muchas veces estos trastornos se ignoran o se consideran "normales", pero lo cierto es que pueden tener graves consecuencias si no se atienden a tiempo.

Dormir menos de seis horas por noche de forma constante puede producir inflamación en el cuerpo, alterar el metabolismo y debilitar el sistema inmunológico. También aumenta el riesgo de sufrir accidentes, errores laborales y problemas en las relaciones personales por el cansancio y la irritabilidad.

Dormir bien también se aprende

Afortunadamente, hay hábitos sencillos que ayudan a mejorar la calidad del sueño. A esto se le conoce como higiene del sueño.

Algunas recomendaciones prácticas son:

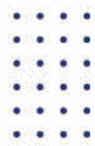
- Mantener horarios fijos para acostarse y levantarse, incluso los fines de semana.
- Evitar el uso de celulares, tablets o televisores al menos una hora antes de dormir.
- Reducir el consumo de cafeína, alcohol y comidas pesadas en la noche.
- Crear un ambiente adecuado para dormir: silencioso, oscuro y con buena ventilación.
- Realizar actividades relajantes antes de acostarse, como leer o tomar una ducha tibia. Además, es importante no automedicarse si se presentan problemas para dormir. Consultar con un médico puede ayudar a identificar si existe alguna causa médica o emocional detrás del trastorno del sueño.

Una inversión para toda la vida

Fomentar un buen descanso desde la infancia hasta la adultez es una forma sencilla pero poderosa de cuidar la salud. Dormir bien mejora el estado de ánimo, refuerza las defensas, protege el corazón y ayuda a pensar con más claridad. Recordemos: el sueño no es tiempo perdido, es tiempo de reparación. Dormir bien puede marcar la diferencia entre una vida saludable y una con múltiples riesgos. Promover una cultura del descanso es promover una mejor calidad de vida para todos.

Fuentes:

- Walker, M. (2017). Why We Sleep. Scribner.
- National Sleep Foundation. (2023). Sleep and Health



¿QUIÉN ES UNIMEDIC?

Somos una Institución Prestadora de Servicios de Salud especializada, creada en el año 2017, con una sólida trayectoria y reconocimiento en nuestro departamento.

Nos destacamos como líderes en especialidades médicas, ofreciendo servicios bajo altos estándares de calidad que garantizan efectividad clínica y adherencia a los tratamientos y procedimientos médicos.

Brindamos una atención humanizada, segura y profesional, respaldada por un **equipo altamente capacitado y apoyada en procesos técnico-científicos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.**



LÍDERES EN ESPECIALIDADES MÉDICAS EN NARIÑO



Cardiología

Dr. Juan Alberto Cerón
Médico Internista, Cardiólogo,
Especialista en falla cardíaca avanzada
Maestría en Cardioresonancia
Universidad El Bosque
Universidad Pontificia Bolivariana
Universidad Francisco de Vitoria

- Consulta especializada en cardiología.
- Ecocardiograma modo M y bidimensional con Doppler a color.
- Ecocardiograma transtorácico.
- Ecocardiograma con contraste salino.
- Ecocardiograma transesofágico.
- Ecocardiograma de estrés con ejercicio.
- Ecocardiograma de estrés con dobutamina.
- Ecocardiograma de estrés con prueba de esfuerzo y/o farmacológico.
- Ecocardiograma pediátrico.
- Ecocardiograma con Strain longitudinal.
- Monitoreo ambulatorio de presión arterial (MAPA).
- Electrocardiograma de 12 derivaciones.
- Test de Holter de ritmo cardíaco.
- Test de mesa basculante.
- Test de caminata de 6 minutos.
- Prueba de esfuerzo convencional con cicloergómetro.
- Rehabilitación cardíaca y pulmonar.
- Clínica de falla cardíaca.
- Clínica de hipertensión pulmonar.
- Clínica de anticoagulación.
- Espirometría pre y post broncodilatador.
- Espirometría simple.

NUESTROS SERVICIOS

- Cardiología
- Coloproctología
- Endocrinología
- Gastroenterología
- Medicina **General**
- Medicina **Interna**
- Neumología
- Nutrición y **Dietética**
- Pediatría
- Procedimiento de **Cardiología no Invasiva**
- Psiquiatría
- Rehabilitación **cardíaca y pulmonar**
- Procedimientos avanzados
- **Polisomnografía**

POLISOMNOGRAFÍA A DOMICILIO



¿Problemas para dormir? Ahora llevamos el estudio del sueño hasta tu hogar.

Diagnóstico para:

- Apnea del sueño
- Insomnio
- Narcolepsia
- Síndrome de piernas inquietas
- Trastornos del ritmo circadiano

Agenda tu estudio y mejora tu descanso hoy mismo!

Endocrinología

Dr. Iván Darío Hernández Erazo

Médico y Cirujano, Universidad Libre
Especialista en Medicina Interna,
Universidad Nacional Autónoma, Mx
Especialista en Endocrinología,
Universidad Nacional Autónoma, Mx

Tu equilibrio hormonal y bienestar en manos expertas.

Ofrecemos atención especializada en endocrinología, metabolismo y nutrición, con un enfoque integral en la prevención, diagnóstico y tratamiento de trastornos hormonales y problemas nutricionales.

- Evaluación personalizada
- Diagnóstico preciso
- Tratamientos efectivos

Líneas de atención:

Cardiología y demás especialidades
(602) 737 71 37 | 300-790-2832 | 317-834-5647 | 311-327-1557
Gastroenterología
(602) 737-7438 | 320-663-8593 | 318-712-6105

Más información:
www.unimedic.co | info@unimedic.co
f @ Unimedicips



Gastroenterología

Dr Alvaro Ivan Muñoz Ramirez

Médico y Cirujano, Universidad del Cauca
Especialista en Medicina Interna,
Universidad del Cauca
Especialista en Gastroenterología,
Universidad Militar

- Cápsula endoscópica con videograbación.
- Colonoscopia.
- Manometría anorrectal.
- Manometría esofágica.
- Ph-metría esofágica.
- Procedimientos endoscópicos bajo sedación.
- Rectosigmoidoscopia.

Cuida tu salud con el especialista indicado

¡Agenda tu cita hoy mismo!

¡Programa tu consulta sin complicaciones!

Horario:

Lunes a Viernes:
7:30 a.m. - 12:00 p.m. | 2:00 p.m. - 6:00 p.m.
Sábados:
8:00 a.m. - 12:00 p.m.

Cuidamos de ti y tu familia

Carrera 34 # 19- 79 Versalles / Piso 3-4-8
Centro Médico Platinum
Pasto- Nariño-Colombia

Bienvenidos a IPS PROTEGEMOS

Los invitamos a conocer nuestro portafolio de servicios, diseñado para cuidar su salud y el bienestar de su familia de manera oportuna y eficiente.



Nuestros Servicios:

- Medicina General e Interna
- Nefrología
- Pediatría
- Nutrición
- Psiquiatría
- Urología
- Fisioterapia
- Terapia Respiratoria
- Laboratorio Clínico
- Audiología
- Odontología General y especializada
- Ortodoncia
- Optometría
- Imagenología
- Laboratorio Clínico
- Salud Ocupacional
- Medicina General y especialidades

Visítenos:

PASTO: Centro Médico La Riviera | Cra 35a # 20-10

PASTO: Centro Médico Protegemos La Casona | Cra 25 No. 16 - 37

Conozca los servicios de Odontología Especializada

- Ortodoncia
- Rehabilitación Oral
- Endodoncia
- Higiene Oral
- Implantología Oral
- Periodoncia
- Cirugía Oral
- Maxilofacial



Agende su cita

📍 **Pasto: Centro Médico La Riviera | Cra 35a # 20-10**

📍 **PASTO: Centro Médico Protegemos La Casona | Cra 25 No. 16 - 37**



Blanqueamiento Dental

Tecnología moderna al servicio de tu sonrisa

Los tratamientos blanqueadores actuales buscan mejorar la calidad estética de la sonrisa mediante técnicas y materiales mínimamente invasivos. En el mercado existen numerosos productos, tanto para uso profesional como para el público general, cuya acción se basa en el contacto directo con el diente, durante un tiempo determinado y mediante un sistema de aplicación específico.

Estos productos suelen contener peróxidos de hidrógeno o de carbamida en distintas concentraciones. En general, las concentraciones altas se emplean en tratamientos realizados en consultorios odontológicos, donde el tiempo de exposición es menor. El agente más utilizado en este tipo de procedimientos es el peróxido de carbamida. Para reducir los efectos adversos como la hipersensibilidad dental, los daños en la mucosa oral y perioral, e incluso el potencial efecto carcinogénico asociado a ciertos agentes blanqueadores, se ha optado por el uso de materiales en bajas concentraciones, destinados a la aplicación domiciliaria bajo supervisión profesional, principalmente a base de peróxido de hidrógeno.

Actualmente, uno de los principales motivos de consulta en odontología es la búsqueda de mejoras estéticas. El desarrollo de nuevos materiales y técnicas ha impulsado significativamente el crecimiento de la odontología estética. Sin embargo, el color dental no es el único factor que determina una sonrisa armónica; también influyen la forma, el tamaño, la alineación y la proporción entre los dientes. Una dentición bien alineada, contorneada y de color claro no solo transmite salud, juventud y belleza, sino que también puede mejorar la autoestima y la calidad de vida del paciente.

Para alcanzar estos resultados, existen diversas opciones de tratamiento. Sin embargo, los pacientes actuales prefieren procedimientos menos invasivos, siendo el blanqueamiento dental una alternativa conservadora y efectiva para tratar las alteraciones en el color dentario.

Aunque pueda parecer una técnica moderna, los primeros intentos de blanqueamiento dental se remontan a 1848 en dientes no vitales y a 1868 en dientes vitales. Desde entonces, ha habido un notable avance en la variedad y calidad de los tratamientos disponibles.

Por todo ello, las técnicas de blanqueamiento dental representan una opción estética con múltiples ventajas frente a otros tratamientos menos conservadores. No obstante, también presentan ciertas limitaciones. Es esencial que el odontólogo conozca los criterios diagnósticos, los materiales disponibles en el mercado y sus mecanismos de acción, a fin de adecuar el tratamiento a las necesidades específicas de cada paciente.



Dra. Liliana Concha

Odontóloga
Rehabilitadora oral



Su Sonrisa en manos de expertos

En IPS PROTEGEMOS, contamos con el mejor equipo de profesionales dedicados a cuidar y transformar su sonrisa.



Nuestros servicios

en Odontología General y Especializada están diseñados para brindarle atención de calidad, oportuna y compromiso con su bienestar.



Como Lograr una Salud Visual

La visión es responsable del 80% de la información de nuestro entorno, de ahí que las acciones de autocuidado que debemos desarrollar en esta área son de especial importancia para las personas. La detección temprana de enfermedades oculares o defectos refractivos permitirá una corrección y tratamiento oportunos, que evitará como en algunos casos sucede la pérdida irreversible de la agudeza visual.

En el caso de los niños se requiere la atención temprana por un profesional de la salud visual en cuatro momentos importantes de su vida: **1.** En el caso de bebés con bajo peso al nacer o prematuros. **2.** Entre el 1 año de vida y los 4 años, esta etapa se ha denominado el periodo de plasticidad. **3.** El período posterior a los 4 años de edad y hasta los 9 años de edad, se denomina el periodo de estabilización, en donde el niño adquiere una maduración de las condiciones visuales, sensoriales y motoras. **4.** En la etapa de pubertad y adolescencia debido a los cambios significativos en el crecimiento de los niños para pasar hacia la adultez.

En la etapa adulta, el sistema visual está sometido a esfuerzo visual constante y estímulos relacionados con el trabajo. El uso casi que obligatorio de dispositivos electrónicos la mayor parte del tiempo de las personas, sugiere la aparición de sintomatología relacionada con cansancio visual, visión borrosa y fatiga ocular, que requiere la intervención del profesional del cuidado visual, con el fin de corregir los defectos visuales o proporcionar filtros que contribuyan al confort visual.



Todas estas razones indican la importancia del examen visual en todas las etapas de la vida. Se requiere la visita a los profesionales de la salud optómetras y oftalmólogos, 1 vez al año, contribuyendo de esta manera al autocuidado de la salud visual y ocular.

No se confíe, póngale atención a sus ojos para que ellos puedan seguir brindándole felicidad..

Tomado de:

<https://www.lafam.com.co/por-que-es-importante-hacerse-un-examen-visual-anual/>



Descubra la excelencia en la **SALUD VISUAL** con **ÓPTICA PROTEGEMOS**



Nuestros Servicios:

- Valoración de cortesía
- Descuentos en lentes y monturas
- Opciones de Financiamiento

¡Con el mejor equipo de profesionales!

Agende su cita

- 📞 +57 315 2520743
- 📍 Pasto: Centro Médico La Riviera | Cra 35a # 20-10
- 📍 PASTO: Centro Médico Protegemos La Casona | Cra 25 No. 16 - 37

La neurociencia y la revolución

En el conocimiento del manejo de adicciones

En el siglo pasado, la investigación científica acerca de las drogas y el consumo de sustancias psicoactivas se desarrolló en la penumbra de juicios, mitos e ideas erróneas sobre el origen de la adicción, tanto que se creía que las personas adictas carecían de moral y de **fuerza de voluntad**, lo que motivó a que las familias de los pacientes y la sociedad tome el consumo de drogas legales o ilegales (alcohol, cigarrillo, cocaína, etc.) como un fallo moral antes que un problema de salud, lo que llevó a enfatizar en el castigo en vez de fomentar la prevención y el tratamiento.

Gracias a la Neurociencia, rama que estudiamos los psiquiatras y especialmente quienes buscamos mejorar la vida de la persona adicta, sus familias y la sociedad, en la actualidad nuestra opinión y nuestras respuestas a la adicción y a la mayor diversidad de trastornos por el consumo de drogas han cambiado radicalmente. Descubrimientos innovadores sobre el cerebro han revolucionado la comprensión del consumo compulsivo de drogas y nos han permitido responder al problema en forma eficaz. Ahora sabemos que la **adicción es un trastorno de salud que afecta el cerebro y modifica el comportamiento**. Se han identificado muchos de los factores biológicos y ambientales que comportan riesgos de adicción, y se están comenzando a



Dra. Brenda León

Medica psiquiatra-magister en adicciones-magister en urgencias psiquiátricas – fellow en neuropsiquiatría- especialista en manejo de adicciones-gerontopsiquiatría-sexología clínica y psicofarmacología

explorar las variaciones genéticas que contribuyen a la aparición y al progreso del trastorno.

Sobre la base de este nuevo conocimiento, es importante que la comunidad y especialmente nuestros suscriptores conozcan que existen tratamientos revolucionarios que garantizan hasta en un 86% el manejo de la patología adictiva, lo cual permite la rehabilitación y resocialización de los pacientes con esta enfermedad.

Es importante consultar con el especialista experto **PSIQUIATRA SUBESPECIALISTA EN ADICCIONES**, para acceder a un conocimiento más profundo de los fundamentos de la adicción y de esta misma manera conocer la **NUEVAS ALTERNATIVAS TERAPEUTICAS** que en caso de que estes atravesando por esta difícil situación, te van a dar una luz y esperanza para resucitar del infierno de una vida con una adicción.



En IPS Protegemos Salud y Bienestar

Cuidamos la salud ocupacional de su empresa

Nuestros servicios incluyen:

- Evaluaciones médicas laborales: de ingreso, egreso y periódicas
- Evaluaciones médicas por recomendaciones y seguimientos patológicos
- Evaluaciones médicas para manipulación de alimentos (incluye plan de capacitación y certificación)
- Evaluaciones médicas para trabajo en alturas
- Evaluaciones médicas para seguridad vial
- Certificación de cursos y reentrenamientos en trabajo seguro en alturas
- Paraclínicos y estudios anexos: audiometría, optometría, laboratorio clínico, imagenología, espirometría, electrocardiograma y vacunación
- Evaluaciones psicológicas laborales
- Aplicación de baterías de riesgo psicosocial
- Revisión y análisis del puesto de trabajo
- Mesas de diálogo ocupacional
- Capacitaciones enfocadas en promoción y prevención de la salud
- Jornadas empresariales de bienestar laboral
- Apoyo en la implementación de pausas activas
- Revisión y apoyo en la elaboración de profesiogramas
- Capacitaciones para la mitigación de riesgos laborales





25 Años Creciendo Juntos

El alma de Protegemos está en su gente

En Protegemos, cada sonrisa atendida, cada beneficio entregado y cada servicio cumplido tiene algo en común, el trabajo silencioso y constante de un equipo que lo da todo, todos los días.



Porque sí, nuestros planes, alianzas y descuentos hacen parte del corazón de lo que somos, pero nada de eso sería posible sin las personas que están detrás, sumando esfuerzos con compromiso, profesionalismo y una calidez que no se aprende en ninguna capacitación, se lleva en el alma. Desde hace más de 25 años hemos crecido con una convicción clara, servir bien es servir con el corazón. Y eso lo entendieron desde siempre quienes han caminado con nosotros, quienes organizan, gestionan, acompañan, escuchan y resuelven, aun cuando nadie los ve.

Gracias a este equipo diverso, entregado y humano, Protegemos sigue siendo un nombre que inspira confianza, una marca que cuida, una familia que responde. Ellos son el motor silencioso que hace posible que todo funcione, y hoy queremos que sepas que están ahí... trabajando para ti.

Gracias
por ser parte de esta historia, gracias por confiar en nuestro equipo



Pero eso no es todo, En Nariño también estamos latiendo más fuerte que nunca. Ya tenemos presencia establecida en Ipiales y Túquerres, y nos emociona contarles que hemos ampliado cobertura a Chachagüí, Sandoná, Buesaco, La Florida, Nariño, Policarpa, Leiva, La Unión, entre otros. Esta expansión no es solo geográfica, es también una red que se teje con alianzas, confianza y el respaldo de nuestros prestadores y suscriptores. No se trata solo de abrir oficinas, se trata de construir puentes, de llegar

a donde nadie más llega, de mejorar tu calidad de vida con servicios reales, con convenios que alivian el bolsillo, con una red humana que se esfuerza todos los días por darte lo mejor. Seguimos creciendo porque creemos en algo simple pero poderoso: que sí es posible cuidarnos entre todos.

¡Protegemos

Sigue creciendo

con usted

En tiempos donde muchas noticias nos llenan de dudas o inquietudes, en Protegemos decidimos mirar hacia adelante, con esperanza, con compromiso... y con ustedes. Porque cuando la incertidumbre toca la puerta, nuestra mejor respuesta siempre ha sido estar más cerca. Este año damos un paso firme y emocionante, consolidamos nuestra presencia en el sur del país, llegando

con más fuerza al departamento del Putumayo, donde abrimos nueva oficina en Mocoa, que se suma a nuestra sede ya establecida en Puerto Asís. Queremos que cada familia en esta región sepa que puede contar con nosotros, que estamos aquí para facilitarles el acceso a nuestros servicios, beneficios y descuentos... y para acompañarlos de verdad.



*Gracias
por ser parte de esta
gran familia*

Exprovincia de Obando

¡Nos fortalecemos *para servirte mejor!*



Jairo Esteban Perez
Maria Teresa Chavez
Matilde Rosero

Por eso hoy en Ipiales, Túquerres y con presencia creciente en la región, reafirmamos nuestro propósito de seguir caminando a tu lado, brindando acceso a descuentos exclusivos en salud, educación y comercios.

Gracias a la ubicación estratégica de Ipiales, también estamos tendiendo nuevos puentes hacia la frontera, buscando ampliar nuestros servicios sin perder lo más valioso, el calor humano y la calidad que nos distingue.

Gracias por dejarnos ser parte de su historia, lo mejor está por venir.

En la Exprovincia de Obando, no solo estamos presentes, nos estamos fortaleciendo con más compromiso, más cercanía y más beneficios para las familias nariñenses que siempre han creído en nosotros.

Con más de **25 años de experiencia**, sabemos que los vínculos verdaderos no se improvisan, estos se construyen, se cuidan... se sienten.



Putumayo

Porque estar cerca, *también es protegerte*



María Fernanda
de la Rosa Eraso

El 6 de mayo de 2024 marcó un nuevo comienzo para Protegemos en el Putumayo, ese día abrimos oficialmente nuestra nueva oficina en Mocoa, sumándonos a nuestra ya querida sede en Puerto Asís. Fue mucho más que cortar una cinta, fue abrir una puerta a nuevas oportunidades, para estar más cerca, para escucharte mejor, para acompañarte de verdad.

Nuestra red de prestadores crece junto a nosotros, hoy más que nunca estamos listos para ofrecerte servicios con calidad y calidez, y para premiar tu confianza con el programa Bonos Fieles, que reconoce tu lealtad con descuentos especiales y tarifas preferenciales.

En Protegemos no nos cansamos de innovar, pero tampoco olvidamos lo esencial, que cada familia cuente con nosotros, no como una empresa más, sino como esa mano amiga que aparece justo cuando se necesita.

Putumayo es parte de nuestro presente y de nuestro futuro, bienvenidos siempre.



Otros Municipios

La expansión que nace del corazón

En 2025 decidimos ir más allá, llegar a donde nos esperaban. Hoy estamos en más municipios, protegiendo lo más valioso: su bienestar y el de su familia. Les presentamos con orgullo a quienes hacen posible este crecimiento. Gracias por confiar en nosotros. Seguimos construyendo este camino juntos.



**Johana Benavides
Mary Luz Pantoja
Jenifer Oliva**
Sandona - Nariño
La Florida



**Ruth Rosero
Janeth Recalde
Socorro Guerrero**
Chachagüi



**Jenny Pejendino
Magaly Mallama**
La Unión - Cartago



**Edwin Jojoa
Maritza Burbano**
Buesaco



Diego Ceron
Leiva - Policarpa
Cumbitara Pizanda



Leo David Ruiz
Sotomayor -
El Peñol - El Tambo



Stiven Moreno
El Encano



Edwin Jojoa
San Bernardo



Raul Basante
San Pablo



Javier Gómez
Túmaco

Denos el gusto de atenderlo
PBX: (602) 738 2265

Pasto Sede Administrativa

Cra. 36 # 19-93 B/ Palermo
☎ : 320 694 4598

Pasto Centro Médico La Riviera

Cra. 35a # 20-10 | ☎ : 310 667 8987

Pasto Centro Médico Protege-

mos La Casona | Cra. 25#16-37
B / Centro | Cel: 318 370 2146

Iplales: Cra. 6# 11-60 Edf. Zafiro

Piso 4 Of. 417 | Cel: 320 694 4537

Túquerres: Centro Com. Multicentro,
6to piso | Cel. 315 9681625

La Unión: Cra 1#11-05 IPS Unión

Salud | Cel: 312 896 5303

Tumaco: Cll Paseo Bolivar Casa

36 B | ☎ : 320 694 4584

Puerto Asís: Cll 10 # 29-28

Barrio Allende | Cel: 313 793 3022

Mocoa: B/ Pablo Sexto Primera

Etapa | Cel: 324 944 1936

Calli: Cra 101 # 15-112 B/ Ciudad Jardín

Cel. 320 608 3033



Dr. A. MARINO CORAL BEDOYA

Cirujano General
Especialista en Gastroenterología

SERVICIOS DE:

- ⊕ Cirugía General.
- ⊕ Gastroenterología
- ⊕ Endoscopia Digestiva Alta y Baja
- ⊕ Diagnostica y Terapéutica

☎ 312 891 8901 - 310 824 4800

Calle 16 No. 29 - 63 / Piso 2
Centro Médico Valle de Atriz, Barrio/ San Andrés



PROTEGEMOS LEGAL

Porque cuidar tu vida y tu patrimonio no es solo un servicio, es parte de lo que somos.



Nuestros Servicios:

- ☑ Asesoría en Derecho Civil, Laboral, Comercial y Penal
- ☑ Atención inmediata en emergencias legales
- ☑ Acompañamiento profesional en trámites y conciliaciones
- ☑ Orientación clara en contratos y procesos legales

En Grupo Protegemos, ponemos a tu disposición un equipo legal y confiable.

PBX: (602) 738 22 65
Cra. 36 No. 19-93 B/Palermo

Descubre PROTEGEMOS Pets

En PROTEGEMOS, sabemos que su mascota es parte de su familia. Por eso, les ofrecemos **PROTEGEMOS PETS**, nuestro portafolio de servicios diseñado para su bienestar y protección.



Contamos con clínicas veterinarias para **atención oportuna**.

Dele a su mejor amigo

la tranquilidad que merece con el respaldo de **PROTEGEMOS!**



Una alianza que marca la diferencia



Excelencia en salud al servicio de la comunidad

La fundación Valle de Lili, se ha consolidado como un referente en la prestación de servicios médicos de alta complejidad de Colombia y Latinoamérica.

Aprovecha descuentos especiales en:

- Consultas Especializadas
- Imágenes Diagnósticas
- Laboratorios Clínicos
- Procedimientos

¡Y mucho más!

Suscríbase
a **Protegemos**

PBX: (602) 738 22 65





Protegemos Tranquilidad y Respaldo para usted y su familia

En PROTEGEMOS, pensamos en su tranquilidad y en la de los que más ama. Con nuestros planes de previsión exequial, garantizamos acompañamiento y respaldo en los momentos más difíciles.

Conozca Nuestros Servicios:

- Planes con servicio funerario y/o auxilio económico por fallecimiento.
- Cobertura a nivel nacional con nuestra red de convenios funerarios
- Seguros de vida hasta por \$50.000.000.
- Más de 250.000 personas protegidas

Suscríbase a
nuestros planes de
Previsión Exequial
y Auxilios Económicos
24 | Líneas de Atención
HORAS

321 884 7269 - 310 413 4163



Cáncer Gástrico, Un Enemigo Silencioso



Me he sentado a reflexionar sobre la situación actual del sistema nacional de salud y su hipotético Plan Integral de Atención. Surgen muchas inquietudes y, por más que intento encontrar ventajas o aspectos positivos en las intervenciones estatales que puedan cambiar los resultados, mi frustración crece y mi sensación de impotencia se intensifica cada día.

En esta oportunidad, he querido abordar nuevamente el caso del **cáncer gástrico**, una enfermedad a la que he dedicado muchos años de estudio e investigación, especialmente en la búsqueda de lesiones precursoras. Esta labor se realizó con recursos estatales, tanto del orden nacional como departamental y el esfuerzo de un equipo multidisciplinario. La satisfacción del deber cumplido fue compartida entre todos los participantes: profesionales de la salud que recorrimos 55 municipios del departamento de Nariño, junto a cinco mil (5.000) voluntarios de ambos sexos.

Desde entonces, factores administrativos han impedido la publicación de los datos obtenidos; sin embargo, esto no es obstáculo para compartir algunas apreciaciones y aprendizajes valiosos con quienes se interesen en el tema.

El cáncer gástrico sigue siendo una de las principales causas de muerte en el mundo, y su incidencia es aún mayor en zonas montañosas como las de nuestro departamento de Nariño. Esta realidad ha sido ampliamente documentada por la literatura médica mundial. Aunque las estadísticas pueden parecer lejanas, hoy es un desconocido quien fallece, pero mañana puede ser un ser querido.

Entonces, ¿qué puedo hacer como profesional conocedor del tema? Esa pregunta me ha acompañado por años. Mi propósito ha sido promover acciones aplicables en nuestras comunidades, en especial aquellas catalogadas como **población vulnerable**, es decir, personas con limitaciones significativas para acceder a servicios de salud preventivos, diagnósticos y terapéuticos.

Lamentablemente, la realidad que observamos es que estas personas suelen ser desatendidas en todas las etapas de la enfermedad. Una de las características más preocupantes del cáncer gástrico es su curso asintomático en las fases iniciales, lo que provoca que los pacientes consulten demasiado tarde. En esos casos, el único manejo posible es el tratamiento paliativo, es decir, acompañar al paciente y brindarle algo de bienestar hasta que llegue lo inevitable: la muerte. Una muerte que, además, suele estar precedida por un doloroso viacrucis, indigno tanto para el paciente como para su familia.

Con base en lo anterior y en mi experiencia como gastroenterólogo, me permito hacer las siguientes recomendaciones:

- a)** Si tiene antecedentes familiares de cáncer gástrico, acuda a su centro de salud de primer nivel y, si es necesario, solicite remisión a un nivel superior.
- b)** Si presenta signos de alarma como: ardor abdominal persistente, intolerancia alimentaria, vómito con sangre, deposiciones oscuras, o dolor abdominal recurrente sin causa aparente, no dude en acudir a consulta médica.
- c)** Si considera que su caso no ha sido atendido adecuadamente por su prestador de salud, exija una atención oportuna, digna y eficiente.

Recuerde: **un diagnóstico oportuno puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.** En el caso del cáncer gástrico, una detección temprana no solo preserva la salud, sino que aumenta las posibilidades de curación, a diferencia del desenlace habitual cuando la enfermedad se diagnostica tarde.

Los invito a compartir esta información con sus familias y comunidades. Formemos grupos de apoyo que involucren a todos los actores responsables del sistema de salud. Y si es necesario, tomemos la iniciativa individual o colectiva para exigir atención oportuna. Esa acción puede marcar la diferencia entre **vida y salud, o enfermedad y muerte.**



Dr. A. MARINO CORAL BEDOYA
Cirujano General
Especialista en Gastroenterología

Fisioterapia Integral en Pasto:

Soluciones Modernas para Dolores Musculares y Articulares



Desde tiempos antiguos, el ser humano ha buscado estrategias para adaptarse y sobrevivir, ya sea por instinto o mediante la razón. A lo largo de la historia, la comprensión y el tratamiento de las enfermedades han evolucionado. En épocas remotas, la enfermedad se interpretaba como un castigo divino¹, pero con el avance de la ciencia, se incorporaron enfoques clínicos preventivos y curativos.

La fisioterapia, como disciplina de la salud, ha seguido esta evolución, enfocándose en la promoción de la salud, prevención de enfermedades y rehabilitación funcional. Actualmente, la rehabilitación fisioterapéutica, que analiza, evalúa y restaura el movimiento corporal y la capacidad cardiorrespiratoria, cuenta con respaldo clínico y ético para aplicar técnicas mínimamente invasivas². Estas técnicas implican la penetración de la piel mediante incisiones o la introducción de materiales externos, buscando favorecer la recuperación del paciente³.

En Colombia, la fisioterapia está regulada por la Ley 528 de 1999, que otorga autonomía a los profesionales para establecer y ejecutar tratamientos clínicos adecuados. Entre los tratamientos invasivos más usados están:

• **Punción seca y electropunción:** Inserción de agujas finas en puntos gatillo musculares o articulares para aliviar el dolor. La electropunción añade corriente eléctrica para potenciar el efecto analgésico.

• **Terapia neural:** Inyección de pequeñas dosis de anestésico local en zonas dolorosas para modular el dolor y reducir inflamación muscular y articular.

• **Plasma rico en plaquetas (PRP):** Tras una valoración integral, se extrae sangre del paciente, se centrifuga para concentrar plaquetas y se reinyecta en la zona afectada, favoreciendo la regeneración de tejidos y acelerando la recuperación.

• **Sueroterapia:** Administración intravenosa de sueros con vitaminas, minerales y oligoelementos para mejorar el estado general y optimizar la recuperación.

En la I.P.S. Protegemos contamos con la infraestructura y personal capacitado para estos procedimientos mínimamente invasivos. Para más información, visita la página web y redes sociales de "Fisiocineses Pasto", donde encontrarás contenido actualizado sobre estos temas.

Referencias:

1. Vincenot M et al. A 5000-year overview of the history of pain. Pain Rep. 2025.
2. Porter R. The Greatest Benefit to Mankind: A Medical History of Humanity. 1999.
3. Cousins S et al. What is an invasive procedure? BMJ Open. 2019.

Victor Ivan Ordoñez Rosero
Fisioterapeuta
Esp. Intervención fisioterapéutica
en ortopedia y traumatología



Su cerebro y su sueño en manos expertas.

SERVICIOS QUE SE PRESTAN:

- Neurología clínica.
- Epileptología.
- Medicina del sueño.
- Aplicación toxina botulínica en patologías neurológicas.
- Psiquiatría.
- Medicina interna.
- Medicina general.
- Neuropsicología
- Psicología clínica.

AYUDAS DIAGNÓSTICAS:

- Electroencefalograma.
- Videotelemetría por horas.
- Polisomnografía básica.
- Polisomnografía con titulación Cpap/Bpap.
- Polisomnografía de noche dividida.
- Test de latencia múltiple del sueño.
- Test de vigilia del sueño.
- Actigrafía.

FISIOTERAPIA

- Terapia física integral.
- Terapias con ondas de choque del sistema osteomuscular.
- Rehabilitación de piso pélvico.
- Tracción cutánea
- Drenaje linfático.



Dr. José Antonio Zambrano León
Neurologo - Epileptólogo

Miembro Asociación Colombiana de Neurología.
Miembro Liga Colombiana Contra la Epilepsia.

☎ 305 356 06 51
☎ (602)7 23 81 41
✉ neurocienciasnariño@gmail.com
📍 Carrera 34 # 13-80 - San Ignacio

Acerca del Diagnóstico y Manejo de Dolores de Cabeza

Cefalea es el término médico utilizado para referirse al dolor de cabeza. Todos, eventualmente, tendremos algún episodio, y según algunos estudios, el 50% de la población general ha presentado cefalea en algún grado durante el último año. En muchas personas se convierte en una situación crónica que afecta la calidad de vida por años y es motivo frecuente de consulta de Neurología.

Existen muchos tipos de cefalea. En general, se clasifican como primarias, cuando no hay una alteración estructural a nivel cerebral. Las dos más comunes son: la cefalea tensional, que es la más frecuente, y la migraña, que es el segundo tipo más común, pero el que mayor impacto tiene debido a la severidad e incapacidad que genera. Los dos tipos se pueden combinar en un paciente empeorando y haciendo más difícil su tratamiento.

Para su manejo es fundamental contar primero con un diagnóstico preciso que en términos generales es clínico, sin necesidad de exámenes de imagen o laboratorios en la mayoría de los casos. Una vez identificado el tipo de cefalea, el tratamiento debe enfocarse en una estrategia preventiva, que busca disminuir la intensidad y frecuencia de los episodios mediante el uso de medicamentos por al menos dos meses.

El uso de analgésicos debe limitarse como terapia de apoyo, de forma transitoria, ya que su uso crónico y prolongado puede empeorar los dolores a largo plazo (cefalea por abuso de analgésicos), además de causar daños digestivos como gastritis, úlceras, enfermedades del colon, renales o cardiovasculares.

Por otro lado, existen las cefaleas secundarias, que pueden deberse a diversas patologías como: lesiones vasculares (aneurismas o malformaciones arteriovenosas), tumores (gliomas), hidrocefalia (dilatación del sistema ventricular), infecciones agudas o crónicas (meningitis o encefalitis causadas por bacterias, virus u hongos). Estas afecciones requieren diagnóstico y tratamiento específico y oportuno, ya que pueden comprometer la vida del paciente o dejar secuelas permanentes.

Solo cuando hay sospecha clínica de lesión secundaria o signos de alarma como dolor que interrumpe el sueño, que empeora al realizar esfuerzo físico o al acostarse, es indispensable realizar estudios de imagen como TAC o resonancia cerebral contrastada, AngioTAC o Angiorresonancia, o en algunos casos una punción lumbar, para definir el tratamiento específico de forma prioritaria.

RICARDO MORENO G.
Neurologo, Hospital Militar (Bogota)

☎ 7216327 | 📞 315 409 5151
✉ Consult.neurologia607@gmail.com



CEPROMEDIC

¡NUESTROS SERVICIOS!

SALUD

- * Hidrocolonterapia
- * Desintoxicación Iónica
- * Electroterapia
- * Camilla con Piedras de Jade
- * Reflexología
- * Medicina General
- * Terapia de Relajamiento Integral
- * Ultrasonido
- * Post Operatorios

CORPORAL

- * Lipólisis Láser (No Invasiva)
- * Depilación Láser de diodo
- * Criolipólisis
- * Ultracavitación
- * Radiofrecuencia
- * Hidrolipoclasia
- * Carboxiterapia
- * Masaje Reductor
- * Vacuumterapia
- * Liposonix (Eliminación de grasa Localizada)

SPA (Individual y Pareja)

- * Masaje Relajante
- * Baño Turco
- * Baño de Cajón
- * Exfoliación Corporal
- * Manta de Relajación
- * Jacuzzi
- * Día de SPA en Pareja
- * Día de SPA Individual

FACIAL

- * Plasma Rico en Plaquetas PRP
- * Limpieza Facial y Nutrición Celular
- * Radiofrecuencia Facial
- * Hidratación Profunda
- * Armonización Facial
- * Hifu (Lifting sin cirugía)

¡CONTÁCTENOS!

📍 Cra 35A No. 19-61 B / Palermo
☎ 300 789 2201 - (602) 721 5841
📱 cepromedic 📷 cepromedic.pasto



Cuidamos de ti en cada etapa de tu vida



SERVICIO DE URGENCIAS 24/7

Contamos con un equipo médico altamente capacitado en la atención de urgencias, conformado por médicos generales y especialistas en el manejo de situaciones críticas. Disponemos de salas de observación para adultos y niños, áreas de reanimación, y espacios adecuados para la realización de procedimientos menores. Nuestro compromiso es brindar una atención integral, respetuosa y de calidad, garantizando el bienestar de cada paciente.



LABORATORIO CLÍNICO

En Proinsalud ofrecemos un servicio de laboratorio clínico completo, preciso y confiable en áreas como química, hematología, microbiología, parasitología, inmunología y coagulación. Además, contamos con servicio transfusional disponible las 24 horas, garantizando una atención oportuna y segura en todo momento.



CIRUGÍA ESPECIALIZADA

Un equipo médico altamente calificado está preparado para brindarte atención en una amplia gama de especialidades quirúrgicas, con el respaldo de tecnología avanzada y un enfoque humano en cada etapa del proceso. Se realizan procedimientos en cirugía general, ginecológica, oftalmológica y ortopédica, así como intervenciones especializadas en coloproctología, neurocirugía, cirugía plástica, vascular, torácica, urológica, entre otras.

PROSALUD LTDA. se fundó el 22 de octubre de 1992 con el objetivo de ofrecer servicios de salud de calidad, en un contexto de modernización del Estado y apertura económica en Colombia. En 1993, inició su labor atendiendo a los afiliados del Magisterio nariñense mediante contratos con la Fiduciaria La Previsora S.A. Con el tiempo, la institución evolucionó, cambiando su razón social a **PROINSALUD S.A.** en 2005, y ampliando su cobertura para ofrecer servicios a los afiliados del Magisterio y de las EPS de régimen Contributivo y Subsidiado.

Hoy en día, **PROINSALUD S.A.** es una Institución Prestadora de Salud (IPS) que ofrece atención integral y humanizada, destacándose como un referente en el suroccidente colombiano.

PROINSALUD S.A., combina tecnología avanzada y un equipo capacitado, no solo proporciona atención médica, sino que también promueve la salud y previene enfermedades mediante programas educativos. Su modelo de atención contribuye significativamente al desarrollo del sistema de salud en la región, mejorando la calidad de vida de los pacientes.



CONSULTA EXTERNA ESPECIALIZADA PARA TU BIENESTAR

Ofrecemos atención médica en diversas especialidades para garantizar tu salud y bienestar. Contamos con servicios en medicina general, familiar e interna, así como en cardiología, endocrinología, neurología, pediatría, ginecología, ortopedia, oftalmología, urología, cirugía en múltiples especialidades y más. Además, brindamos apoyo terapéutico en fonoaudiología, nutrición, terapia física y terapia con ondas de choque, pensando siempre en una atención completa y de calidad.

ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD MENTAL

Brindamos atención ambulatoria en psiquiatría y psicología, con orientación y tratamiento especializado para cuidar tu salud mental. Nuestro equipo de trabajo social te acompaña en el fortalecimiento de tu entorno personal, familiar y comunitario, brindando un apoyo cercano y humano. Y en situaciones de urgencia, contamos con atención en crisis a través de nuestro servicio de urgencias, asegurando una respuesta oportuna y profesional cuando más lo necesitas.

SERVICIOS DE IMAGENOLÓGIA AVANZADA

Contamos con equipos de última generación que nos permiten realizar estudios diagnósticos con alta precisión, contribuyendo al cuidado integral de tu salud. Ofrecemos servicios como biopsias, ecografías, mamografías, rayos X, tomografía axial computada (TAC), resonancia magnética nuclear y más. Además, disponemos de radiología intervencionista, que permite realizar procedimientos mínimamente invasivos para un diagnóstico y tratamiento más eficaces y seguros.



ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN GINECO-OBSTETRICIA

Durante el embarazo, el parto y el puerperio, brindamos atención integral y especializada con el respaldo de un equipo conformado por ginecólogos, obstetras, pediatras y especialistas en perinatología y neonatología. Nuestro personal de medicina general, enfermería profesional y auxiliares está altamente capacitado en el manejo del binomio madre-hijo, garantizando una atención segura, continua y humanizada las 24 horas del día.

En Proinsalud brindamos atención integral y especializada, centrada en la prevención, el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado, siempre con un enfoque humano y cercano. Contamos con un completo Programa de Promoción y Mantenimiento de la Salud, que incluye seguimiento a pacientes con enfermedades crónicas, educación en autocuidado y prevención de enfermedades. Ofrecemos una Ruta Materno Perinatal para acompañar de forma segura a la madre y al recién nacido, así como servicios de vacunación PAI para todas las edades. Disponemos de unidades de cuidados intensivos neonatales y de adultos, atención en odontología integral, y tratamientos especializados como quimioterapia, todo respaldado por tecnología de vanguardia y un equipo médico altamente calificado.

En Proinsalud, trabajamos cada día por tu bienestar, con un modelo de atención cálido, seguro y humanizado.

Síguenos en:

Clínica Proinsalud S.A

@proinsaluds.a

3176487165

Agenda tu cita:

Dirección:

Clínica: Calle 14 # 34-24 San Ignacio
Consulta externa: Carrera 34A # 14-50 San Ignacio

www.proinsalud.co

¿Porqué es Importante Realizarse un Ajuste Vertebral?



¿Qué es el Ajuste Vertebral?

El ajuste vertebral es un procedimiento terapéutico en el cual se realiza una manipulación rápida, controlada y segura de la columna vertebral, para alinear las vértebras y corregir las subluxaciones que se presentan en las articulaciones intervertebrales; esto genera relajación de los músculos afectados proporcionando alivio del dolor y disminución de la tensión muscular.

Causas de la Desalineación Vertebral

Traumatismos: lesiones deportivas, accidentes automovilísticos (latigazo cervical), golpes, caídas, resbalones, movimientos bruscos.

Malas posturas: Escoliosis, cifosis, tiempos prolongados en posturas inadecuadas al dormir o ciertos tipos de trabajo u oficios.

Estrés: la hormona del estrés, el cortisol, tensa los músculos para responder a un desafío. El alcohol, el tabaco y alimentos procesados alteran el tono muscular.

Otros factores: Obesidad, osteoporosis, afecciones neuromusculares como la parálisis cerebral o distrofia muscular.

Síntomas

- Dolor del cuello, de la mandíbula, de los hombros, de la espalda, lumbago, dolor de glúteos, muslos.
- Rigidez del cuello y del área circundante de la vértebra desalineada.
- Entumecimiento de los hombros, de miembros superiores e inferiores.
- Debilidad y sensación de cansancio de piernas y de la espalda.
- Problemas para caminar y de mantener el equilibrio, pérdida del movimiento de brazos o piernas.



Otros síntomas: dolor testicular, torticollis, cefaleas, vértigos, síndrome de piernas inquietas, dificultad para respirar, trastornos del colon y de la vejiga

Beneficios del Ajuste Vertebral

Beneficios a corto plazo:

- Alivio del dolor de espalda, cuello y cabeza.
- Mejora de la movilidad y rango del movimiento.
- Reducción de la tensión muscular y tendinosa.
- Mejora la postura y el equilibrio.
- Sensación de desbloqueo de la espalda.
- Sensación de relajación profunda.

Beneficios a largo plazo:

- Reducción de los síntomas de enfermedades crónicas como la osteoartritis.
- Mejora la circulación.
- Mejora la salud y el bienestar general.
- Promueve una recuperación más rápida de lesiones deportivas.
- Mejora la función, la movilidad y la salud de las articulaciones intervertebrales.

Esta y otras terapias alternativas las ofrece **Medinatural, Centro de Medicina Integral.**

Estamos Ubicados en:
Calle 15 No. 33-03 Barrio San Ignacio

(602) 7 213724
301 431 1684

La Doctora Maria Esther Ceballos y el Doctor Jesús Echeverría estarán gustosos de atenderlos.



¡En System Plus, si se aprende!

SEDE PASTO



PROGRAMAS TÉCNICOS

- Auxiliar en Sistemas
- Secretariado en Gerencia
- Asistente de Mercadeo

CURSOS LIBRES

- Power Bi / Python / Robótica / Mantenimiento de redes / Diseño de software

CURSO DE INGLÉS

- Conversacional + certificación

└ Nivel A1 └ Nivel B1
└ Nivel A2 └ Nivel B2

¡CONTÁCTANOS!

301 419 1967
313 746 8142

Calle 20A N° 28-06
Las Cuadras

Escanéame



MATRICULAS ABIERTAS



Nuestros Anunciantes



Adaptación de Audifono

Claudia Patricia Burgos | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 601

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Alergología

Camila Cantillo | Cra 42 #18A-56, Clinica Los Andes Piso 9

Anestesiología

Mary Elizabeth Bravo | Cra 35A #19-120 Av. Los Estudiantes, Local 1

Asesoría Jurídica

Protegemos Legal | Cra 36#19-93 B/Palermo Pasto

Audiología

Claudia Patricia Burgos | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 601

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Cardiología

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 5

Juan Alberto Cerón | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 5

Cirugía Bariátrica

Lizth Montes Capestany | Cra 33 #20-27 Av. Los Estudiantes, Trinitas SAS Edificio V1501 Cons. 903

Cirugía de Mano

Maria Eliz Novillo Betancour | Cra 34 #8-34 B/Las Acacias

Cirugía de Seno y Tejidos Blandos

Gilberto Benitez España | Cra 33 #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Cons. 704

Cirugía General

Marino Coral Bedoya | Calle 16 #29-63 B/San Andres, Centro Medico Valle De Atriz

Cirugía General

Lizth Montes Capestany | Cra 33 #20-27 Av. Los Estudiantes, Trinitas SAS Edificio V1501 Cons. 903

Cirugía Oral

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Cirugía Maxilofacial

Carlos Andres Marroquin | Calle 18 #28-84 Camara de Comercio, Oficina 701

Cirugía Plástica y Estética

Carlos Andres Quelal | Cra 33 A #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Cons. 1001

Cirugías

Proinsalud | Calle 14 #34-24 B/San Ignacio

Colonoscopia

Marino Coral Bedoya | Calle 16 #29-63 B/San Andres, Centro Medico Valle De Atriz

Sandra Cifuentes | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 407

Coloproctología

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Densitometría Ósea

Palermo Imagen Ltda | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Deportología

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Demartología

Maria Carol Chamorro | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Jaime Ortega | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 303

Ecocardiograma

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 5

Educación y Capacitación

System Plus Pasto | Calle 20 #28-06 B/Las Cuadras

Electromiografía

Fernando Alirio Enriquez | Cra 33 A #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Piso 4

Endocrinología

Felipe Enrique Silva | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 201

Ivan Dario Hernández | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 5

Endodoncia

Ips Protegemos | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 107

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Endoscopia De Vías Digestivas Altas

Marino Coral Bedoya | Calle 16 #29-63 B/San Andres, Centro Medico Valle De Atriz

Sandra Cifuentes | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 407

Enfermería A Domicilio

Complemedica SAS | Calle 14 # 41 - 30 B/ San Juan de Dios

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Espirometría

José Ezequiel Mier Osejo | Cra 33 #19-46 B/ Versalles, Unidad Medica El Bosque

Claudia Lucia Mier Iniguez | Cra 33 #19-46 B/ Versalles, Unidad Medica El Bosque

Fisiatría

Fernando Alirio Enriquez | Cra 33 A #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Piso 4

Espirometría Pedlátrica

Jenny Carolina Martinez | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 308

Fisioterapia Vestibular

Eliana Fernanda Melo Sarria | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 601

Fonoaudiología

Claudia Patricia Burgos | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 601

Fonoaudiología Domiciliaria

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Gastroenterología

Marino Coral Bedoya | Calle 16 #29-63 B/San Andres, Centro Medico Valle De Atriz

Alvaro Ivan Muñoz Ramirez | Cra 34#19-79 B/ Versalles, Edificio Platinum Piso 4

Sandra Cifuentes | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 407

Higiene Oral

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Imagenología

Rx Seno Diagnostico | Cra 33A #19-64 Av. Los Estudiantes, Edificio Murano

Palermo Imagen Ltda | Cra 40#16D -115 Avenida Panamericana

Implantología Oral

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes Centro Medico La Riviera Cons. 105

Inmunología

Camila Cantillo | Cra 42 #18A-56, Clin.Los Andes P9

Internista

Humberto Davila | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 408

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes Centro Medico La Riviera Cons. 105

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Laboratorio Técnico

Laboratorio Biometricral | Cra 27#15-24 B/ Centro

Mastología

Gilberto Benitez España | Cra 33 #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Cons. 704

Medicina Alternativa

Maria Esther Ceballos | Cll 15# 33-03 B/San Ignacio Medinatural

Medicina Bloenergética

Maria Esther Ceballos | Calle 15 33-03 B / San Ignacio, Medinatural

Medicina Del Dolor

Mary Elizabeth Bravo | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 601

Medicina Deportiva

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Medicina General

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Instituto Neurociencias De Nariño | Cra 34 13-80 B/ San Ignacio

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Medicina General a Domicilio

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Complemedica SAS | Calle 14 # 41 - 30 B/ San Juan de Dios

Medicina Laboral

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Nefrología

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Neumología

Claudia Lucia Mier Iniguez | Cra 33 #19-46 B/Versalles, Unidad Medica El Bosque

José Ezequiel Mier Osejo | Cra 33 #19-46 B/Versalles, Unidad Medica El Bosque

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Neumología Pedlátrica

Jenny Carolina Martinez | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 308

Neurología

Ricardo Moreno | Centro Empresarial Valle De Atriz, Bloque Oficinas 607

Jose Antonio Zambrano | Cra 34 13-80 B/ San Ignacio. Instituto Neurociencias De Nariño

Nutrición y Dietética

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Nutrición y Dietética

Trinitas SAS | Cra 33 #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Cons. 903

Odontología y Ortodoncia

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Ips Protegemos | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 107

Optometría

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Ips Protegemos | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 107

Otorrinolaringología

Diana Carolina Ipiales | Cra 26 # 17-40 Centro Comercial El Liceo, Cons. 306

Milena Pabon Ruales | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 601

Pediatría

Jenny Carolina Martinez | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 308

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Camila Cantillo | Cra 42 #18A-56, Clinica Los Andes Piso 9

Periodoncia

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

PoliSomnografía

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Potenciales Evocados Auditivos

Fernando Alirio Enriquez | Cra 33 A #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Piso 4

Potenciales Evocados Somatosensoriales

Fernando Alirio Enriquez | Cra 33 A #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Piso 4

Potenciales Evocados Visuales

Fernando Alirio Enriquez | Cra 33 A #20-27 Av. Los Estudiantes, Edificio V1501 Piso 4

Procedimiento de Cardiología no Invasiva

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Procedimientos Avanzados

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Psicología Deportiva

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Psiquiatría

Ips Protegemos | Cra 35 A # 20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105.

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Quiropraxia

Jesus Echeverria Vallejo | Calle 15 # 33-03 B/San Ignacio, Medinatural

Radiología Oral

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Ips Protegemos | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 107

Rehabilitación Cardíaca y Pulmonar

Ips Unimedic | Cra 34#19-79 B/Versalles, Edificio Platinum Piso 3, 4 y 5

Rehabilitación Oral

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Ips Protegemos | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 107

Terapia De Mano

Maria Alejandra Martinez | Cra 42#18A-94, Centro Empresarial Valle De Atriz Cons. 225

Terapia Física

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Terapia Física Deportiva

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Terapia Fisica Domiciliaria

Complemedica SAS | Calle 14 # 41 - 30 B/ San Juan de Dios

Terapia Neural

Maria Esther Ceballos | Calle 15 33-03 B/San Ignacio, Medinatural

Jesus Echeverria Vallejo | Calle 15 33-03 B/San Ignacio, Medinatural

Terapia Ocupacional Domiciliaria

Complemedica SAS | Calle 14 # 41 - 30 B/ San Juan de Dios

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Terapia Respiratoria Domiciliaria

Complemedica SAS | Calle 14 # 41 - 30 B/ San Juan de Dios

Cedertis S.A.S | Calle 16 B #32-31 B/ Maridiaz

Traumatología Y Ortopedia

Proinsalud | Calle 14 #34-24 B/San Ignacio

Jesus Alberto Bastidas | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 308

German Portilla Vallejo | Cra 25 # 16-37 B/ Centro, Centro Medico Protegemos La Casona Cons. 404

Maria Eliz Novillo Betancour | Cra 34 #8-34 B/Las Acacias

Hector Fernando Diaz | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 206

Palermo Imagen Ltda | Cra 40#16D -115 Avenida Panamericana

Tricología

Maria Carol Chamorro | Cra 34 #19-76 Av. Los Estudiantes, Edificio Punto 34 Cons. 201

Urología

Proinsalud | Calle 14 #34-24 B/San Ignacio

Ips Protegemos | Cra 35A #20-10 Av. Los Estudiantes, Centro Medico La Riviera Cons. 105

Eudoro Villota | Cra 42 #18A-56, Clinica Los Andes Piso 8

La Importancia de Escoger Clínicas y Profesionales Certificados



Entrevista con el Dr. Andrés Quelal

Dr. Andrés Quelal: La certificación asegura que el profesional tiene la formación, habilidades y experiencia necesarias para procedimientos estéticos seguros y exitosos. Un cirujano certificado ha pasado por una rigurosa formación y ha demostrado su competencia.

Entrevistador: ¿Cuáles son los riesgos de someterse a cirugías plásticas con personal no capacitado?

Dr. Andrés Quelal: En Colombia, especialmente en Pasto, ha habido un aumento de cirugías realizadas por personal no capacitado. Los riesgos incluyen infecciones, perforaciones, resultados insatisfactorios, necrosis del tejido y, en casos extremos, riesgo de muerte.

Entrevistador: ¿Cómo pueden los pacientes asegurarse de que están eligiendo a un cirujano plástico certificado?

Dr. Andrés Quelal: Es fundamental investigar a fondo. En Colombia, se puede verificar en el "Registro Único Nacional del Talento Humano en Salud (ReTHUS)", la base de datos del personal de salud, la formación del profesional.

Entrevistador: ¿Qué complicaciones pueden surgir del uso de biopolímeros en procedimientos estéticos?

Dr. Andrés Quelal: Los biopolímeros son sustancias sintéticas no compatibles con el organismo humano y pueden causar graves complicaciones, como granulomas, infecciones, hiperpigmentación, eritemas, migración de la sustancia y embolismo pulmonar. En casos severos, es necesario retirar bloques de tejido sano junto con los biopolímeros, complicando la reparación y afectando la estética.

Entrevistador: ¿Qué está haciendo Colombia para combatir el uso de biopolímeros en cirugías estéticas?

Dr. Andrés Quelal: La "Ley 2316 del 2023" prohíbe el ingreso de biopolímeros y establece sanciones para quienes los utilicen. Sin embargo, su aplicación sigue siendo un problema frecuente.

Entrevistador: ¿Qué mensaje le gustaría transmitir a las personas que consideran someterse a una cirugía plástica?

Dr. Andrés Quelal: Tu seguridad y bienestar son lo más importante. Elige siempre un profesional certificado y una clínica habilitada para asegurar resultados seguros y satisfactorios. Infórmate y toma decisiones conscientes para cuidar tu salud y obtener los mejores resultados en tus procedimientos estéticos.

Agenda tu consulta

📍 Ed. V1501 Av. Los estudiantes
Carrera 33 # 20-27 Cons. 1001
☎ +57 312 880 1905
📷 dr.andresquelal

Tu seguridad y bienestar son nuestra prioridad.
¡Transforma tu vida con resultados seguros y satisfactorios!



Dermatología - Estética - Láser

SERVICIOS

Consulta Dermatológica

✔ Clínica, Estética y Láser

Dermatología Clínica

- ✔ Acné
- ✔ Caída del Cabello
- ✔ Melasma
- ✔ Cáncer de Piel
- ✔ Rosacea
- ✔ Alteraciones de las Uñas
- ✔ Vitíligo
- ✔ Estudio de Lunares

Dermatología Quirúrgica

- ✔ Corrección de Cicatrices de Acné, Queloides
- ✔ Hiperhidrosis Axilar
- ✔ Blefaroplastia
- ✔ Lipo papada
- ✔ Perfilamiento del Rostro

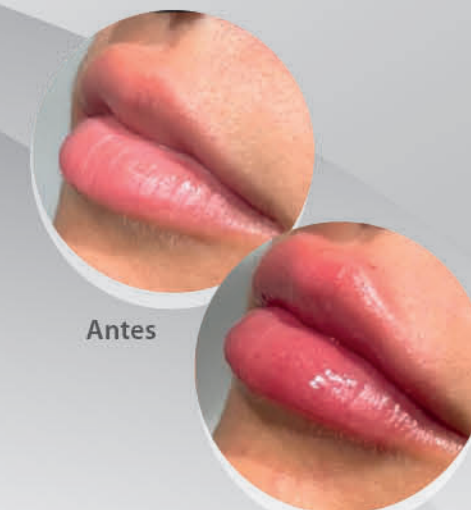
Dermatología Estética

- ✔ Rejuvenecimiento Facial
- ✔ Tratamiento de la Flacidez de la Piel
- ✔ Ácido Hialurónico
- ✔ Botox, bio estimuladores, Radiesse

Dermatología Laser

- ✔ CO2 Fraccionado
- ✔ IPL
- ✔ Qswich
- ✔ Génesis
- ✔ Smartlipo

ESPECIALISTA EN DERMATOLOGÍA CLÍNICA Y ESTÉTICA



Antes

Después



Cra 35A N. 20-10
Cons. 303
Centro Médico la Riviera



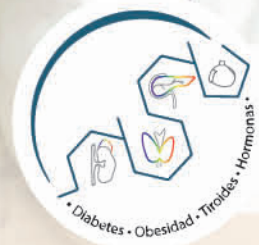
321 817 4774



@doctor_jaimeortega
Coldérmica Pasto



MEDICINA INTERNA Y ENDOCRINOLOGÍA



Dr. Felipe Enrique Silva Pabón
MEDICINA INTERNA Y ENDOCRINOLOGÍA

ESPECIALISTA EN

- HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO
- NÓDULOS Y CÁNCER DE TIROIDES
- OSTEOPOROSIS
- DISFUNCIÓN SEXUAL
- SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO
- TRATAMIENTO HORMONAL
- ENFERMEDAD DE LA HIPÓFISIS
- HIPOGONADISMO
- ENFERMEDAD DE CUSHING
- INSUFICIENCIA SUPRARRENAL
- HIPERANDROGENISMO
- DIABETES
- OBESIDAD

Carrera 34 # 19-76 Consultorio 101
Piso 2 - Edificio 34 Centro Empresarial
Cel: 3117046971



DERMATÓLOGA Y TRICÓLOGA ESPECIALISTA EN PELO



Dra. María Carol Chamorro
DERMATÓLOGA Y TRICÓLOGA ESPECIALISTA EN PELO

CUIDADO DE LA PIEL

- Diagnóstico y tratamiento
- Acné
- Rosacéa
- Melasma y manchas
- Cáncer de piel
- Cicatrices
- Dermatitis
- Psoriasis
- Vitiligo
- Verrugas

CUIDADO DEL CABELLO

- Enfermedades del cuero cabelludo
- Alopecia por Tracción
- Alopecia Areata
- Alopecia Androgénica (Masculina y Femenina)
- Alopecia Frontal Fibrosante
- Plasma Capilar
- Mesoterapia Capilar
- Transplante Capilar
- Exciplex Luz Pulsada

PROCEDIMIENTOS ESTÉTICOS

- Radiesse
- Toxina Botulínica
- Ácido Hialurónico
- Harmonyca
- Peeling (Manchas y Acné)
- Plasma Facial
- Láser CO2 Fraccionado
- Láser QS
- Exciplex Luz Pulsada

- NUEVO SERVICIO**
- Terapia capilar de relajación
 - Exfoliación de cuero cabelludo
 - Hidromasaje
 - Lavado capilar con productos personalizados
 - Masaje relajante en hombros y brazos
 - Aromaterapia y musicoterapia
 - Terapia de vapor

Carrera 34 # 19-76 Consultorio 101
Piso 2 - Edificio 34 Centro Empresarial
Cel: 3117046971



ENDODERMA

DERMATOLOGÍA Y TRICOLOGÍA - MÉDICO INTERNISTA ENDOCRINÓLOGO



Dra. María Carol Chamorro

DERMATÓLOGA Y TRICÓLOGA ESPECIALISTA EN PELO



Dr. Felipe Enrique Silva Pabón

MEDICINA INTERNA Y ENDOCRINOLOGÍA

CUIDAMOS TU PIEL Y TU BIENESTAR
PARA UNA VIDA MÁS SALUDABLE



Carrera 34 # 19-76 Consultorio 101
Piso 2 - Edificio 34 Centro Empresarial

¡AGENDA TU CITA!

📞 3117046971