



**PROTEGEMOS G.C**

*bienestar para su familia*

ISSN 2011 - 8597



**APRUEBA  
XTREME**



**VENAS Y PIEL**  
Clínica Vasculay Dermatológica

Dr. ANGELA BEDOYA  
Dr. JUAN CARLOS MUÑOZ

# LA VIDA PASA MUY RÁPIDO.

SE GRADUARÁN COMO PROFESIONALES EN MENOS DE DOS AÑOS Y PAGARÁN OCHO VECES MENOS.



ESTUDIANTES TRADICIONALES

SE GRADUARÁN COMO PROFESIONALES EN CASI 6 AÑOS Y PAGARÁN 8 VECES MÁS QUE UN NEO-ESTUDIANTE..



LEÍSTE BIEN, UN TÍTULO PROFESIONAL LEGAL Y CON EDUCACIÓN ONLINE DE ALTA CALIDAD CON EL MÉTODO DE APRUEBA XTREME Y LA UNIVERSIDAD SAN JOSÉ, EN MENOS DE DOS AÑOS.



FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR SAN JOSÉ, VIGILADA POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL DE COLOMBIA, CON PERSONERÍA JURÍDICA #14878 DE 1.994 RESOLUCIÓN 412 DEL 6 DE FEBRERO DE 2007. CÓDIGO SNIÉS DE LA UNIVERSIDAD SAN JOSÉ 4702.



SIGUENOS





**NO ESPERES  
MÁS TIEMPO!!!**

**GRADÚATE  
COMO PROFESIONAL**

**EN 12, 24 o 36**

**MESES**



**RECIBE  
DOBLE  
TITULACIÓN**

## PREGRADOS

- ▷ **ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS**  
SNIES 108420
- ▷ **CONTADURÍA PÚBLICA**  
SNIES 109071
- ▷ **INGENIERÍA INDUSTRIAL**  
SNIES 110234
- ▷ **INGENIERÍA DE SISTEMAS**  
SNIES 110035
- ▷ **DISEÑO INDUSTRIAL**  
SNIES 105779
- ▷ **MARKETING INTERNACIONAL**  
SNIES 104998
- ▷ **PUBLICIDAD**  
SNIES 105187

## POSGRADOS

- ▷ **ESPECIALIDAD EN FORMULACIÓN Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS**  
RVOE: 201983EFYEP.
- ▷ **MAESTRÍA EN TECNOLOGÍA Y EDUCACIÓN VIRTUAL**  
RVOE: 202078MTyEV
- ▷ **MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
RVOE: 201987MSYST.
- ▷ **MAESTRÍA EN GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO**  
RVOE: 201982MGIR.
- ▷ **MAESTRÍA EN SEGURIDAD INFORMÁTICA**  
RVOE: 201985MSI.

## CONTACTANOS

☎ 321 5019957 - PBX: 333 602 6069

🌐 [www.apruebaxtreme.com](http://www.apruebaxtreme.com)





## NO PERMITAS QUE EL DOLOR TE DETENGA

La combinación de nuestros equipos con tecnología especializada de Alta gama, permite actuar en los diferentes tejidos del cuerpo para **DISMINUIR EL DOLOR hasta un 80% Y UNA RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA.**

### SISTEMA SÚPER INDUCTIVO

- Alivio del dolor articular, tendinoso y muscular.
- Movilización articular, fracturas
- Fortalecimiento muscular



### LÁSER DE ALTA INTENSIDAD

- Alivio del dolor agudo y crónico
- Procesos inflamatorios
- Reparación y regeneración de tejidos
- Lesiones agudas



### ONDAS DE CHOQUE FOCALES

- Tendinopatía del hombro
- Epicondilitis lateral
- Síndrome doloroso del trocánter mayor
- Tendinopatía patelar y de Aquiles; Fascitis plantar con o sin espolón calcáneo



### ONDAS DE CHOQUE RADIALES

- Dolores articulares (artrosis).
- Tendinitis
- Bursitis
- Espasticidad.
- Puntos gatillo muscular.



### INFILTRACIONES CON GUÍA ECOGRÁFICA

- Infiltraciones: Acción efectiva y rápida del Dolor muscular y dolor articular en Hombro, Rodilla, Espalda y otros.
- Aplicación de Toxina Botulínica: Manejo de Espasticidad y manejo de Dolor.
- Aplicación de Ácido hialurónico: Mejoría del dolor y del desgaste articular en cadera, rodilla y tobillo.



AGENDE SU CITA 310 508 87 66 - 300 778 05 86 602 7 22 05 95

UNIDAD MANEJO DE DOLOR 314 723 46 00

CRA. 33 No 20-27 EDIFICIO V1501 - 4<sup>to</sup> Piso  
Av. Los Estudiantes Pasto - Nariño.

[www.unidadfisiatria.com](http://www.unidadfisiatria.com)  
[citas@unidadfisiatria.com](mailto:citas@unidadfisiatria.com)





### CONSULTA DE FISIATRÍA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN.

El mejor y más completo equipo de Médicos especialistas en Fisiatría de la región.

- ✓ Manejo del Dolor: Muscular, articular, tendón, bursa, hueso y de nervio.
  - ✓ Dolor de columna Cervical, Dorsal y Lumbar. Hernias discales. Radiculopatías.
  - ✓ Dolor de Hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla, tobillo y otros.
  - ✓ Tendinitis, Bursitis, Epicondilitis, Fascitis plantar, Espolón.
  - ✓ (Artrosis) y Degenerativos
- ✓ Lesiones deportivas.
- ✓ Rehabilitación y Manejo de discapacidad. Lesiones cerebrales, de médula espinal, etc.
- ✓ Enfermedades reumatológicas y laborales.
- ✓ Manejo de Espasticidad. Aplicación de Toxina Botulínica.
- ✓ Manejo de Ortesis, Prótesis y Sillas de ruedas.
- ✓ Valoraciones Especiales. Juntas Médicas de Fisiatría. Enfermedades neuromusculares y otros.



### ESTUDIOS ELECTRODIAGNÓSTICO.

- ✓ **ELECTROMIOGRAFÍA, NEUROCONDUCCIONES, REFLEJO H Y ONDA F. TEST DE LAMBERT.**  
Síndrome de túnel del carpo, Radiculopatías, Lesiones de nervio periférico, Parálisis facial, Polineuropatía, enfermedades neuromusculares, otros.
- ✓ **Potenciales Evocados Somatosensoriales, Visuales y Auditivos:** Estudio de lesiones del sistema nervioso central.

f @Fisiatria\_Pasto @unidad\_fisiatria

Odontología especializada

*Alta Calidad y Experiencia*

Creando las mejores sonrisas

- Ortodoncia
- Endodoncia
- Cirugía Oral
- Láser Dental
- Estética Dental
- Implantes Dentales
- Rehabilitación Oral
- Ortopedia Maxilar
- Limpieza con Ultrasonido
- Manejo de dolor Facial y ATM



313 645 97 15

602-7364354

CRA. 33 No 20-27 EDIFICIO V1501  
4<sup>o</sup> Piso - Av. Los Estudiantes Pasto - Nariño.

OrthoIntegral

Dra. Patricia Rosero E.





[www.rxsenodiagnostico.com](http://www.rxsenodiagnostico.com)

**Comprometidos  
con una Atención  
Humanizada y Segura**



*Diagnósticos con la confiabilidad y oportunidad que requiere tu salud*

## ¿Porque elegirnos?

- Amplios horarios de atención
- Resultados inmediatos
- Atención sin cita previa
- El mejor equipo de especialistas
- Equipos de última generación

## Horarios de atención

### Ecografías:

Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sábados: 7:00 a.m. a 11:00 a.m.

### Radiografías y tomografías

Lunes a domingo incluidos festivos:

7:00 a.m. a 11:30 p.m.

  **Rxsenodiagnostico**



## Deteccción temprana del Cáncer de mama

Recuerda seguir estos 3 pasos:

### 1. Auto examen

1 vez al mes a partir de los 20 años, 8 días después del periodo menstrual

### 2. Examen médico

1 vez al año después de los 40 años

### 3. Mamografía

1 vez cada dos años después de los 40 años

#### PASTO

 Cra 33A # 19 - 64 - Local 1  
**Edificio Murano San Antonio**  
Av. Los Estudiantes  
 (602) 7232734  
 300 280 1281

#### IPIALES

 Calle 10 No. 5-54 Edificio  
**Torre Empresarial Plaza**  
Consultorio 313-314  
 317 535 5593

#### LA UNIÓN

 Servicio de Tomografías  
**Hospital Eduardo Santos**  
  314 710 3630 - 321 852 0748  
 602 744 20 29 - 602 744 20 40  
Ext. 128

# Dr. Eudoro Villota Paredes

Universidad Nacional de Colombia

Especialista en: Urología, Cistoscopia, Urodinamia, Litotripsia, Enfermedades Renales, Cálculos, Próstata, Infertilidad y todo lo relacionado con su especialidad.



# Urolan

Unidad Médica Urológica de Nariño



## SERVICIOS

- > **Ecografía** de Próstata.
- > Biopsia de **Próstata Ecodirigida**.
- > Programa de prevención de **Cáncer de Próstata**.
- > **Estudio de Urodinamia** con prueba de medicamento.
- > Uroflujometría.
- > **Cistoscopia transuretral** con calibración uretral.
- > Manejo de **incontinencia urinaria** en hombres y mujeres.
- > **Electro estimulación** de piso pélvico.
- > Manejo de **infecciones urinarias** en niños, mujeres y hombres.
- > Manejo de la **impotencia sexual** en hombres.
- > Administración de **medicamentos especiales** en Urología.



### UROLAN:

Cra. 33A No. 20 - 42 Av. Los Estudiantes  
Tel: (602) 731 15 24 - 731 08 88



### TORRE MÉDICA

Cra. 42 No. 18A - 56 Piso 8 Cons. 805  
PBX: (602) 731 43 00 Ext. 800 - Cel: 322 653 9778  
San Juan de Pasto, (Nariño - Colombia)



# UN DÍA EN EL CONSULTORIO DE MI ALERGÓLOGA PEDIATRA



## ALERGIA ALIMENTARIA

Hola, Mi nombre es **Camila Cantillo Villota**, soy alergóloga e inmunóloga pediatría y hoy quiero que aprendas un poco más sobre las alergias alimentarias, ya que he encontrado muchas contradicciones sobre su definición, diagnóstico y tratamiento en mi consulta del día a día.

Vamos a comenzar. **Qué es la alergia alimentaria?**

Es definida como una reacción adversa al consumo de uno o varios alimentos. Ahora, porque ocurre esta reacción a los alimentos? Porque el sistema inmunológico, es decir las defensas del organismo, presentan una falla en los mecanismos de tolerancia inmunológica lo que permite reconocer proteínas presentes en los alimentos y generar una respuesta al entrar en contacto con estos alimentos.

**Y que tan frecuente es la alergia en la población?**

Su prevalencia se estima entre el 6 y el 8% en menores de cuatro años, y entre el 1 y el 3% en la población adulta, es decir es más frecuente en los niños.

**Como sospecho que yo o mi familiar puede tener una alergia la alimentaria?**

La forma clínica de presentación más frecuente en la edad pediátrica es el compromiso de piel, que se manifiesta como urticaria-angioedema (rochas rojas elevadas y que producen mucha rasquiña e hinchazón de párpados o labios), síntomas gastrointestinales como náuseas, vómito, dolor abdominal y diarrea, síntomas respiratorios como el broncoespasmo (dificultad para respirar), la rinitis (congestión nasal) y la anafilaxia (reacción alérgica severa que puede comprometer la vida) que requiere un tratamiento inmediato en urgencias.

**Dra. y yo puedo tener alergia a cualquier alimento?**

La respuesta es SI, a cualquier alimento. Ya que todos los alimentos son potencialmente sensibilizantes, pero la lista de alimentos implicados en las reacciones alérgicas más frecuentes en el mundo se reduce a unos pocos, los cuales son además los más consumidos: los alimentos implicados en orden de frecuencia son las proteínas de huevo y leche, seguidas del pescado, mariscos, los frutos secos (maní), trigo, la soya y las frutas.

**Quién y cómo se realiza el diagnóstico de alergia alimentaria?**

El primer paso en el diagnóstico de una alergia a alimentos es una historia clínica correcta, detallada junto a un examen físico completo (importante el comportamiento del peso y la talla). Describir y conocer los síntomas y signos presentados, el contexto en el que sucedió la reacción, el tiempo que tardo entre el consumo del alimento e inicio de los síntomas, la cantidad de alimento ingerido, si posteriormente volvió a comer el alimento sospechoso y si nuevamente presento esta reacción.

Además el alergólogo realiza una serie de pruebas que pueden mostrar la sensibilización a aquel alimento sospechoso, pero esta sensibilización debe acompañarse de clínica frente a la exposición al alérgeno específico. Solo si esto sucede podremos hablar de alergia a un alimento.

**Y por qué es tan importante saber si tengo o no alergia a un alimento?**

Es importante saber si tiene o no alergia a un alimento porque el tratamiento de la alergia a alimentos es la evitación del alimento implicado y el tratamiento de las reacciones alérgicas en caso de ingesta accidental. La evitación del alimento y sus derivados debe ser estricta.

Por lo cual es importante si tiene alergia alimentaria aprender a evitar contaminación con el alimento implicado y saber realizar la lectura del etiquetado. Así mismo, si no tiene alergia DESROTULAR al paciente como alérgico para evitar dietas INNECESAREAS que pueden contribuir a alteraciones peso y talla a futuro. Adicionalmente, el alergólogo te guiara en como a futuro lograr la tolerancia a algunos alimentos como son la leche y el huevo, además de guiar en el uso de vacunas como son fiebre amarilla que contiene huevo por ejemplo.

Si tienes dudas sobre este u otros temas de alergología, ven que te espero en mi consultorio.

**Dra. Camila Fernanda Cantillo Villota**

Médico Pediatra - Universidad El Bosque.  
Inmunología y Alergia - Universidad de São Paulo.

Líderes en  
Imágenes  
Diagnósticas



Instituto  
Radiológico  
del Sur

Resonancia Magnética  
Ecografía Convencional  
Ecografía Especializada  
Dermatología  
Fisiología  
Ultrasonido  
Call Center  
733 87 78

# INSTITUTO RADIOLOGÍCO DEL SUR

Es satisfactorio continuar con la atención de nuestros usuarios, bajo estándares de calidad que garantizan alta confiabilidad en los diagnósticos, seguridad del paciente y estrategias de mejora continua en la atención al usuario.

Nuestros servicios están respaldados en la alta calidad de sus procesos, tecnología de avanzada, excelencia de nuestros especialistas, y un equipo de trabajo altamente competente siempre dispuesto a dar lo mejor para beneficio de los usuarios.



# NUESTROS SERVICIOS

RESONANCIA  
MAGNÉTICA



TOMOGRAFÍA



RAYOS X



ECOGRAFÍA



UNIDAD MÓVIL



MAMOGRAFIA

MAMOGRAFÍA



ESTUDIOS ESPECIALES



## CONTACTOS

### PASTO

316 027 0407  
CRA 38 # 18-123  
B/ PALERMO

### LA UNIÓN

318 285 4787  
CLL 18 # 2-140  
B/ EDUARDO SANTOS

### IPIALES

318 285 4789  
318 310 4770  
CRA 5 # 9 -28  
B/ 20 DE JULIO

### CALI

300 269 1226  
CRA 43 # 5C-87  
B/ TEQUENDAMA

### TUMACO

315 563 0523  
(602) 72721878  
CALLE SUCRE # CS 84

 @RADIOLOGICO\_DEL\_SUR

WWW.INSTITUTORADIOLOGICODELSUR.COM



**20 años**

DE SERVICIO  
EN LA REGIÓN






**Ernesto  
Córdoba**  
Cirujano Vascul

Universidad del Rosario – FUCS

Miembro Asociación Colombiana  
de Angiología y Cirugía Vascul

Miembro society of vascular surgery – USA

Miembro cirujanos endovasculares  
de latinoamerica (CELA)

 TORRE PRAGA  
CRA 40A #19B-15 PISO 8  
(602) 7332107 /  315 614 9581  
 dr.ernestocordoba.vascular





Conozca nuestras NUEVAS INSTALACIONES creadas para una mejor atención, eficiente, segura, con los más altos estándares de CALIDAD Y TECNOLOGÍA.

## SERVICIOS

- > Consulta especializada
- > Laboratorio vascular no invasivo (ecografía doppler, pletismografía)
- > Cirugía de varices convencional, endovascular (laser, radiofrecuencia)
- > Escleroterapia venosa estética y funcional
- > Cirugía arterial compleja
- > Cirugía aórtica torácica y abdominal (abierta, endovascular)
- > Angiografía, cirugía endovascular arterial, venosa
- > Manejo del linfedema, compresión neumática drenaje linfático
- > Manejo de pie diabético
- > Accesos vasculares para hemodialisis





## EDITORIAL

### Protegemos: Forjando un Futuro de Colaboración y Crecimiento Sostenible

En el corazón del dinamismo empresarial colombiano, las empresas de nuestra región se enfrentan a una encrucijada para su progreso continuo. El tejido empresarial de esta región, rico en diversidad y potencial, ha sido una fuente inagotable de innovación y oportunidades. Sin embargo, los retos actuales exigen un enfoque colaborativo y una sinergia sin precedentes entre los actores clave, en especial, aquellos como Protegemos, cuyo compromiso con sus suscriptores y aliados se ha convertido en una piedra angular para el desarrollo comercial y de salud.

El panorama empresarial está en constante evolución, enfrentando desafíos que van desde la adaptación a las nuevas dinámicas del mercado hasta la búsqueda de sostenibilidad en un mundo en transformación acelerada. En este contexto, el papel de Protegemos no solo radica en ofrecer servicios, sino en ser catalizadores de conexiones significativas que fomenten la interacción entre nuestros suscriptores y el sector comercial y empresarial.

La dinámica entre Protegemos y su comunidad empresarial no solo se limita a transacciones comerciales; va más allá, construyendo relaciones arraigadas en la confianza, el compromiso y la búsqueda colectiva de un crecimiento sostenible. Es en este compromiso compartido donde radica la fuerza; en la capacidad de unirse para enfrentar desafíos comunes y trazar un rumbo hacia un futuro próspero.

La colaboración, entendida como una fuerza impulsora para la innovación y el progreso, se convierte en un pilar fundamental en este escenario empresarial. Debemos abrazar esta cultura colaborativa, aprovechando las sinergias que surgen de la diversidad de habilidades y conocimientos, y canalizarlas hacia estrategias que promuevan el desarrollo económico y social de nuestra región.

En esta travesía, Protegemos y su red de aliados, se perfilan como agentes clave, no solo como proveedores de servicios, sino como protagonistas de la cooperación y la construcción de relaciones a largo plazo. Este enfoque en la colaboración y la construcción conjunta de un futuro próspero se convierte en el verdadero motor del crecimiento empresarial.

En conclusión, el camino hacia el éxito sostenible está cimentado por la colaboración activa entre todos los actores involucrados. Protegemos y su comunidad empresarial son piezas fundamentales en este viaje hacia un futuro donde la sinergia y el compromiso son la clave para impulsar el progreso económico y la salud en el suroccidente Colombiano. Juntos, construyamos un tejido empresarial más sólido y resistente que inspire y dé forma a un futuro prometedor para nuestra región.

**JUAN FRANCISCO HERNÁNDEZ H.**  
Gerente General Grupo Editorial Protegemos

## EDICIÓN No. 20 / 2023

### DIRECCIÓN GENERAL

Juan Francisco Hernández H.  
Edison Madroño M.

### MARKETING Y PUBLICIDAD

Geraldin Caicedo

### FOTOGRAFIA

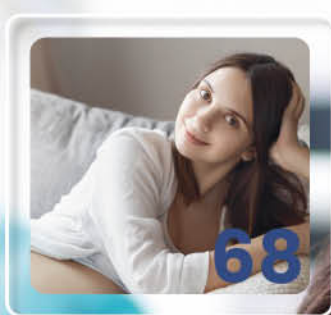
Grafitech Impresores

### EDITORIAL Y REDACCIÓN

Juan Francisco Hernández H.

**DISEÑO,  
DIAGRAMACIÓN E IMPRESIÓN**  
Grafitech Impresores

# CONTENIDO



- 2 Fundación Aprueba
- 4 Unidad de Fisiatría y Orthointegral
- 6 Rx Seno Diagnóstico
- 8 Eudoro Villota Paredes
- 9 Un día en el consultorio de mi Alergóloga Pediatra.
- 10 Instituto Radiológico del Sur
- 12 Ernesto Córdoba
- 14 Editorial
- 15 Contenido
- 16 Sandra Cifuentes
- 17 Clínica de Ortopedia y Fracturas Traumedical
- 18 Celery Group S.A.S
- 20 Julian Delgado
- 21 María Elisa Novillo Betancourt
- 22 Laboratorio Biometrical
- 24 Palermo Imagen
- 25 Carlos Sánchez, Camila Fernanda Cantillo
- 26 Johana Melo Obando
- 27 Clínica Oftalmológica Unigarro
- 28 Importancia de la Rehabilitación Especializada
- 29 María Alejandra Martínez, German Portilla Vallejo
- 30 Ivan Dario Hernandez Erazo
- 31 Alexander Morales Erazo
- 32 Neo educación como una oportunidad en la era digital, mediante el modelo Aprueba Xtreme
- 34 Corpobell
- 36 Ópticas VEO +
- 37 Mujer Vital
- 38 Fernando Bolaños
- 39 IPS Protegemos
- 41 ¿Qué son las ayudas diagnósticas?
- 42 Óptica Protegemos
- 43 La miopia un reto post-pandemia
- 45 IPS Protegemos, Laboratorio Clínico
- 47 SGSS de IPS protegemos
- 48 Clínica Oftalmológica Unigarro
- 49 Droguerías Protegemos
- 50 Servicios Protegemos
- 55 Santiago López Ortega, Marino Coral Bedoya, Humberto Dávila
- 56 Medicina Materno Fetal - Cedif IPS
- 57 Servicio Exequial Protegemos
- 58 Clínica vascular y dermatológica, Venas y Piel
- 60 Conoce más allá de tus ojos
- 61 ¿Mi hijo no me entiende o no entiendo a mi hijo?
- 62 Brassanova
- 64 Anunciantes
- 66 Cedif IPS, centro de diagnóstico integral fetal

## NUESTRAS SEDES

### • PASTO: SEDE ADMINISTRATIVA

Cra. 36 No. 19 - 93 B/ Palermo  
PBX: (602) 7382265 | Cel: 320 694 4598

### • PASTO: CENTRO MÉDICO LA RIVIERA

Cra. 35A No. 20-10 | PBX: (602)7382265  
☎:310 667 8987

### • PASTO: CTRO MÉDICO PROTEGEMOS LA CASONA

Cra. 25 No. 16 - 37 B/Centro  
PBX: (602)7382265 | Cel: 318 370 2146

### • CALI

Cra. 39 No. 5A - 99 B/ San Fernando  
PBX: 485 7730 | ☎: 320 608 3033

### • IPIALES

Cra. 6 No. 11 - 60 Edf. Zafiro Piso 4 Of. 417  
PBX: (602) 7382265 | Cel/☎:320 694 4537

### • LA UNIÓN

Cra 1 No. 11 - 05 IPS Unión Salud  
PBX: (602)7382265 - OP.5 | Cel: 312 896 5303

### • PUERTO ASÍS

Cra 24 No. 12-73 Barrio San Nicolas  
PBX: (602)7382265 | Cel: 320 356 9567

### • TUMACO

Calle Paseo Bolívar Casa 36B  
PBX: (602)7382265 | ☎: 320 694 4584



*Dra. Sandra Patricia Cifuentes Amortegui*

Universidad Javeriana • Universidad del Rosario

**MEDICINA INTERNA • GASTROENTEROLOGÍA**

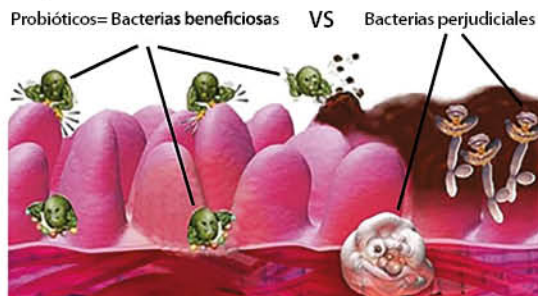
**Carrera 35 A No 20 - 10 Av. de los Estudiantes Ed. La Riviera Consultorio 407.**

**Tels. 7 31 21 94 - 318 330 8101**

## *La Importancia de las Defensas en el Intestino (Flora Intestinal)*

*La microbiota intestinal es una red sumamente compleja de microbios que desempeña un papel clave en la digestión y en la defensa inmunitaria. Influye, asimismo, en las funciones endocrinas afectando incluso al sistema nervioso central.*

En individuos sanos, la composición de la microbiota intestinal es diversa, con cepas bacterianas protectoras que superan en número a las cepas potencialmente perjudiciales. Esto garantiza una división eficaz y beneficiosa del trabajo dentro del intestino.



Por el contrario, una pérdida de la flora bacteriana (defensas intestinales) puede acarrear graves consecuencias como:

- \* Diarrea, (Síndrome de intestino irritable, o enfermedades inflamatorias intestinales (EII)).
- \* Cáncer colorrectal
- \* Enfermedades hepáticas
- \* Alergias
- \* La obesidad
- \* La diabetes de tipo II
- \* La enfermedad celíaca

Afectan al sistema nervioso central, ya que el intestino y el cerebro están conectados a través de un sinfín de vías de comunicación utilizadas por metabolitos bacterianos y transmisores, causando además, depresión, ansiedad y autismo.

### **La pérdida del equilibrio y sus causas**

Las causas de disbiosis son múltiples, pero la higiene moderna y el uso generalizado de antibióticos figuran entre las más importantes.

El grado en que estas prácticas médicas y del estilo de vida han alterado el entorno microbiano ancestral en individuos de

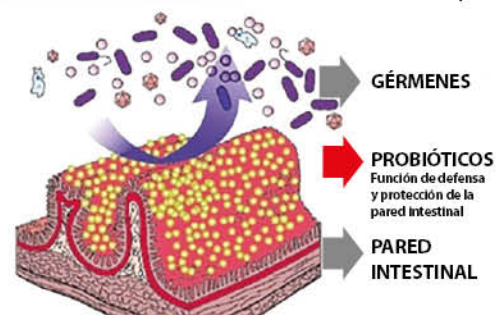
las sociedades occidentales, queda patente cuando se compara con los seres humanos que vivían en las condiciones de la era preindustrial (no comían alimentos procesados, comida chatarra). Estas personas presentaban una mayor diversidad microbiana (más defensas).

### **Cómo tratar la disbiosis (pérdida de la flora intestinal)**

El trasplante de microbiota fecal (TMF) ha demostrado ser altamente eficaz en el tratamiento de la colitis causada por *Clostridium difficile*.

Los alimentos destinados a incrementar la cantidad de especies bacterianas son: el yogur, el kumis, entre otros.

Los prebióticos (unos ingredientes nutricionales que "alimentan" a las bacterias beneficiosas y mejoran la actividad metabólica de la microbiota). Se ha podido demostrar, por ejemplo, que una dieta enriquecida con prebióticos constituiría un apoyo para la restricción calórica en individuos obesos con diabetes de tipo 2.



### **El potencial de los probióticos**

Las bacterias beneficiosas en forma de probióticos son eficaces, por ejemplo, en la prevención y el tratamiento de la diarrea, colon irritable, ciertas alergias y potencialmente en la encefalopatía hepática.

Es necesario tener en cuenta dónde nos alimentamos, la higiene de estos sitios y que el uso de antibióticos debe ser racional, sobre todo en Colombia, donde se venden incluso sin fórmula médica.

**Sandra Patricia Cifuentes**  
INTERNISTA - GASTROENTERÓLOGA





**TrauMedical**  
CLÍNICA DE ORTOPEDIA Y FRACTURAS

# ÚNICA CLÍNICA ESPECIALIZADA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

EN EL SUR OCCIDENTE COLOMBIANO

## SERVICIOS

Urgencias, Hospitalización, Quirófano, Laboratorio Clínico, Fisioterapia, Consulta Externa Especializada, Servicios de Radiología, Transporte Asistencial Básico, Unidad de Cuidados Intensivos y Puesto de Gestión Pre Transfusional.

## ESPECIALIDADES

- Ortopedia y Traumatología. ●
- Cirugía de Columna. ●
- Cirugía Maxilofacial. ●
- Cirugía General. ●
- Cirugía Plástica Reconstructiva. ●
- Otorrinolaringología. ●
- Clínica del Dolor. ●
- Medicina Interna. ●
- Fisiatría. ●
- Neurocirugía. ●
- Nutrición y Dietética. ●

Contáctanos en nuestras líneas de atención o a nuestras Fan Pages

 @Traumedical  @Clinicatraumedical

 (+57) 3163277135  (602)7244426



SC-CER469519





## ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

### 1 Define tu Tratamiento

- Consulta Especializada
- Manejo del Dolor
- Recuperación Articular
- Pre y Post Operatorio

## MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

### 2 Impulsa tu Movimiento

- Consulta de Fisiatría
- Valoración Fisioterapia
- Terapia Física
- Campos Electromagnéticos
- Electromiografía

## MEDICINA BIOLÓGICA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

### 3 Acelera tu Recuperación

- Consulta Médica Biológica
- Sueroterapia
- Biopuntura
- Bioplasma
- Biorresonancia Cuántica
- Terapia Neural
- Oxigenoterapia
- Terapia de Luz
- Campos Electromagnéticos

Más de  
**10 años**  
de experiencia

☎ (602) 722 31 02 - 301 260 7001

✉ info@celery.com.co

📍 Carrera 37 No. 19 . 26 B / Palermo - Pasto

📷 📺 celery.biomed

📍 Carrera 18A No. 12 106 Barrio Fatima

NUEVA SEDE



# MEDICINA BIOLÓGICA

## ¿QUÉ ES?

Es un conjunto de terapias y enfoques clínicos, cuyo objetivo es recuperar la salud fortaleciendo la capacidad de auto curación del organismo. Esta medicina entiende la enfermedad como el resultado de un desequilibrio de todos los sistemas y trata el cuerpo humano como un todo, como una unidad de **mente + cuerpo + espíritu**, teniendo en cuenta la relación entre todos los órganos, sistemas y las diferentes zonas del organismo.

## SERVICIOS DESTACADOS



### VITALIZACIÓN

Vitalidad y Bienestar para disfrutar la vida al máximo.



RENDIMIENTO DEPORTIVO



GUAYABO



ESTRÉS



PIEL BELLA



ADELGAZANTES



VITALIZADOR HORMONAL EMOCIONAL

### ACTIVACIÓN

Activa y Acelera tu recuperación para moverse sin límites.



DETOX



ANTI- INFLAMACIÓN



ANTI- DOLOR



REGENERACIÓN



ACTIVADORES DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y ENERGÍA



PRE Y POST QUIRÚRGICO

### RENOVACIÓN

Renueva los tejidos y recupera las funciones de sus músculos, huesos y articulaciones.



PRE Y POST QUIMIOTERAPIA



PRE Y POST RADIOTERAPIA



ARTROSIS - ARTRITIS



DISCOPATÍA - CIÁTICA



MANGUITO ROTADOR



ESGUINCES - ESPASMOS

### • SUEROTERAPIA

Tratamiento preventivo y curativo que sirve para desintoxicar, suplir deficiencias de vitaminas, minerales, aminoácidos y oligoelementos, activar energéticamente, revitalizar, regenerar células y tejidos, fortalecer sistema inmunológico y musculo esquelético, rejuvenecer piel y manejar alteraciones de los diferentes sistemas del organismo. Es una terapia que genera bienestar y retorna la vitalidad.

### • BIORRESONANCIA CUÁNTICA

Es el uso de un moderno sistema basado en los conceptos profundos de la más avanzada medicina natural y medicina biológica (biocibernética).

#### BENEFICIOS:

- \*Permite realizar DIAGNÓSTICOS y entregar TRATAMIENTOS para enfermedades generadas por el estrés.
- \*Identifica alteraciones hormonales, emocionales y físicas.
- \*Retorna vitalidad y equilibrio a todos los sistemas del organismo.

*Dra. Luisa Fda. Suárez Ch.*  
Md. Especialista en Medicina Biologica  
y Terapias Alternativas





**Dr. Julian Delgado**

**Médico Oftalmólogo, Subespecialista en  
Cirugía Plástica Ocular, Estética y Oncológica**

## **Conoce Todos Nuestros Servicios de *Rejuvenecimiento Facial***

### **Procedimientos No Quirúrgicos**

- ▶ Toxina botulínica
- ▶ Ácido hialurónico
- ▶ Hilos tensores
- ▶ Retracción de piel | Plasma
- ▶ Ultrasonido
- ▶ Blefaroplastia sin cirugía (Tecno. Plasma)

### **Procedimientos Quirúrgicos**

- ▶ Blefaroplastia superior
- ▶ Blefaroplastia inferior
- ▶ Levantamiento de ceja
- ▶ Lifting facial
- ▶ Retracción de piel  
Radiofrecuencia



📍 **Dirección:** Edificio V1501 • Av. Los Estudiantes • Carrera 33 N° 20 – 27 • **Consultorio:** 601  
☎ **Teléfono:** 602 - 724 70 32 📱 **Celular:** 310 496 3561 ✉ **Correo:** Jadeyes@gmail.com  
**Facebook e Instagram:** @DrJulianDelgado



# Cirugía Miembro Superior y Mano



Dra. Maria Elisa  
Novillo Betancourt

## Nuestros Servicios

- ✓ Valoración Ortopedia y Traumatología
- ✓ Cirugías de Mano y Miembro Superior
- ✓ Rehabilitación Mano (Dra. María Alejandra Martínez)



• Dir. Cra 34 No. 8 – 34 • B/ Las Acacias Pasto, Nariño  
• Cel. 312 298 6988 • Correo: dramariaelisanovillo@icloud.com  
f Dra Maria Elisa Novillo Betancourt @dramariaelisa.novillo

Miembro





**BIOMETRICAL**  
Seguridad y Confianza por la Vida

**BIOMETRICAL**  
Seguridad y Confianza por la Vida



SC-CER571237



SC-CER571237



## Nuestros Servicios

- ▲ Mantenimiento a equipos **biomédicos e industriales**.
- ▲ **Mantenimiento a** redes informáticas y de cómputo.
- ▲ Mantenimiento a la **infraestructura hospitalaria**.
- ▲ **Metrología y calibración** de equipos biomédicos e industriales.
- ▲ Validación y calificación de desempeño **de equipos biomédicos e industriales**.
- ▲ **Alquiler y venta de equipos** biomédicos, industriales y de cómputo.
- ▲ Venta de **suministros y repuestos**.
- ▲ **Estudios y ensayos** de control de calidad y medio ambiente.
- ▲ Consultoría y asesoría en **habilitación en salud**.
- ▲ **Diseño y construcción** de infraestructura hospitalaria.



## Visítanos en:

- 📍 **Pasto:** Cra 27 No 15-24 Centro
- 📍 **Cali:** Cra 43 No. 5b-83 B/ Tequendama
- ☎ **Tel:** 312 630 0035 – 317 750 8140
- ✉ **Email:** Biometrical.pasto@gmail.com  
www.laboratoriobiometrical.com.co



# GESTIÓN TECNOLÓGICA EN SALUD

El manual de adquisición de tecnología biomédica del Ministerio de la Protección Social establece que a nivel de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS), requieren de una planeación en tecnología mediante un proceso racional de adquisición y utilización que beneficie a la institución, a los usuarios y al sistema en general. Propone adoptar metodologías de adquisición y de prevenir el desbordamiento de los costos que puede producir la compra innecesaria indiscriminada de alta tecnología.

La rapidez con que suceden los cambios tecnológicos y la importancia de ellos para el desarrollo de las instituciones, ha hecho que éstas, estén sometidas a mayores exigencias para mantener un equilibrio entre la oferta y la demanda, y mejorar así su competitividad; por lo que deben aumentar su dominio acerca del manejo de las tecnologías y es que el reto ha sido de equilibrios enormes, puesto que, con un sistema de salud colombiano, que se encuentra en estado de cuidado intensivo, los recursos destinados a la gestión tecnológica se hacen cada vez menores, en consecuencia, la gestión toma como criterios la eficiencia y eficacia en el manejo de los recursos, pero sin perder del panorama las condiciones de seguridad y calidad para el paciente.

Sin embargo, al considerar la problemática de la gestión tecnológica en las IPS encontramos que es novedosa, de hecho, el término de “Gestión” en salud, se asocia con funciones administrativas, de desempeño y atención del recurso humano (medico-asistencial), pero no se toma en cuenta lo relacionado con el manejo de la tecnología.

## DEPRESIÓN

**BIOMETRICAL**  
Seguridad y Confianza por la Vida

## ÁREA DE VOLU

 **BIOMETRICAL**  
Seguridad y Confianza por la Vida

El interés por las tecnologías médicas se ha limitado a la adquisición de los equipos, lo que ha llevado a inversiones innecesarias al no realizarse un proceso apropiado.

Finalmente, la gestión tecnológica se incorpora progresivamente buscando controlar sistemáticamente las múltiples necesidades para una adecuada prestación de servicios de salud, en el cual actuando como factor clave que permite hacer la diferencia y lograr una sincronización necesaria y vital entre médico – paciente – equipo.



SC-CER571237



CO-SC-CER571237



CP-CER-PB0131

Javier Fernando Figueroa  
Coordinador de Calidad - Acreditación  
Laboratorio Biometrical SAS



**PALERMO**  
IMAGEN LTDA.



# NUEVO RESONADOR EN PALERMO IMAGEN



**EXÁMENES MÁS SILENCIOSOS.**



**NO MÁS MIEDOS. CONTAMOS CON SERVICIO  
ADICIONAL DE SEDACION PARA QUE  
DUERMAS MIENTRAS TODO PASA.**



**IMÁGENES DE ALTA RESOLUCIÓN MEJORADAS  
CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL RESULTADOS  
MÁS CERTEROS.**

palermoimagen



SEDE PRINCIPAL

AV. Panamericana # 16D - 115  
(602) 7370645 3017570313

WWW.PALERMOIMAGEN.COM



**PALERMO**  
IMAGEN LTDA.



# Dr. Carlos Sánchez

Esp. Medicina Familiar y Comunitaria  
Universidad el Bosque

Asistencia Especializada, Integral y Continua  
en Enfermedades Como:

- > Obesidad
- > Hipertensión Arterial
- > Síndrome Metabólico
- > Diabetes

La utilización de la bioimpedanciometría (BIA) para estudiar la composición corporal no solo amplía la capacidad de diagnóstico y estratificación del riesgo, sino que también posibilita al médico familiar desempeñar un papel fundamental en el diseño de intervenciones personalizadas para abordar la obesidad y sus complicaciones asociadas. Esta herramienta permite evaluar de manera más precisa la distribución de la grasa, identificar factores de riesgo específicos, y monitorizar los cambios en la composición corporal durante el tratamiento. Al incorporar la BIA, el médico familiar contribuye a un enfoque más efectivo y centrado en el paciente en la gestión de estas condiciones de salud, promoviendo así la prevención y el manejo integral de la obesidad y sus consecuencias.



## Dra. Camila Fernanda Cantillo V.

Médico Pediatra - Universidad El Bosque.  
Inmunología y Alergia - Universidad de São Paulo.

¿Cuáles son las principales enfermedades que trata un alergólogo inmunólogo?

- > Dermatitis atópica
- > Rinitis alérgica
- > Asma alérgica
- > Alergia alimentaria
- > Alergia a medicamentos
- > Urticaria y angioedema
- > Errores innatos de la inmunidad,
- > inmunodeficiencias primarias

¿Que pruebas de alergología realizamos?

- > Prick test o prueba intradérmica
- > Prueba de parche
- > Retos con alimentos y fármacos

Ofrecemos:

- > Tratamiento específico dirigido con inmunoterapia dirigida o "vacuna de alergia" con el fin de cambiar el curso de la enfermedad.



Cra 42 No 18A - 56  
Cons. 902 Torre Médica  
Valle de Atriz



Cra 25 No 16-45 Cons. 302  
Centro Médico la Casona  
Protegemos

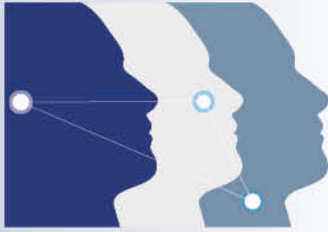


322 613 4996



origingroup.com.co





**Dra. Johana Melo Obando**  
OTORRINOLARINGÓLOGA

Las enfermedades que afectan el oído la nariz o la garganta repercuten en su calidad de vida. Acudir al profesional adecuado, le permite diagnosticar con precisión y tratar de forma eficaz su afección.

**CONSÚLTENOS Y PERMITA QUE MEJOREMOS SU CALIDAD DE VIDA.**



## Nuestros Servicios

- Consulta de otorrinolaringología para niños y adultos.
- Nasolaringoscopia
- Cauterización Nasal
- Prueba de deglución

**Tus oídos nariz y garganta en  
MANOS EXPERTAS**



Dir: Cra 34 No. 19-76 · Pasto | Nariño  
Edificio Punto 34 · Consultorio: 603



WhatsApp: 315 386 0305



Correo: otorrinomelo@gmail.com



# CLÍNICA OFTALMOLÓGICA UNIGARRO

Más de 30 años cuidando **tu salud visual**



Contamos con un Equipo Médico Especializado y la mejor tecnología para el cuidado de tus ojos.



Dirección: Cra. 25N° 15-62 piso 4  
C.C. Zagúan del Lago - Pasto  
@clinicoftalmologicaunigarro

Teléfono: 602 724 4427  
(+57) 322 905 8434  
Continúa pag. 48

# IMPORTANCIA DE LA REHABILITACIÓN ESPECIALIZADA



**Dra. María Alejandra Martínez Arturo.**  
Especialista en Rehabilitación de la Mano y Miembro Superior

En la rehabilitación, existen diferentes profesiones encargadas de recuperar el bienestar físico y funcional. Entre ellas se encuentra la rehabilitación especializada de mano y miembro superior, la cual puede ser trabajada por un terapeuta ocupacional o un fisioterapeuta que han estudiado y se han preparado para este abordaje.

## EL POR QUÉ DEBEN SER ESPECIALIZADAS ESTAS TERAPIAS

Es debido a que la mano y el miembro superior presentan múltiples movimientos que son precisos para la ejecución de nuestras actividades cotidianas, y el hecho de sufrir una lesión en

dicha extremidad, nos va a ocasionar una serie de trastornos funcionales tanto en nuestras actividades diarias como en el trabajo, actividades de ocio y recreativas o en nuestras relaciones con el entorno.



También debemos tener en cuenta que, tras una intervención quirúrgica en la mano, muñeca, codo u hombro, será necesario someterse a un programa adecuado de rehabilitación, sin embargo, es muy importante conocer que NO todas las patologías intervenidas

se rehabilitan de la misma manera, y que, en muchas ocasiones, una inadecuada intervención terapéutica puede condicionar que un procedimiento quirúrgico correctamente realizado no de los resultados esperados.

Es por esto que el profesional encargado de la rehabilitación de mano y miembro superior inicia su intervención con una valoración exhaustiva de toda la extremidad, realizando una evaluación funcional que incluye los componentes, motor, sensitivo, tegumentario (piel) identificando el nivel de discapacidad funcional en el cual se encuentra el paciente.

Posterior a ello estructura un plan terapéutico personalizado, y es aquí donde además se puede identificar la necesidad de complementar el tratamiento con la adaptación de férulas u ortesis que el terapeuta de mano confecciona de manera precisa y acorde a la necesidad de cada paciente.

Las ortesis o ferulaje, son dispositivos que, adaptados externamente sobre cualquier región de la extremidad superior, modifican sus características estructurales o funcionales, con el fin de mantener, mejorar o restaurar la función alterada de la citada extremidad o de alguno de sus segmentos.

Finalmente se realiza la intervención terapéutica la cual varía según la gravedad de la lesión y el momento de inicio del tratamiento de rehabilitación; debemos tener en cuenta que entre más temprano se inicie el programa, se obtendrán mejores resultados, ya que se reducen los riesgos de complicaciones siempre y cuando se manejen acorde a los protocolos de movilización y perdidos de reposo.

Por lo anterior, el trabajo del terapeuta de mano y miembro superior, va en conjunto con los médicos ortopedistas, cirujanos de mano y miembro superior, fisiatras, reumatólogos, cirujanos plásticos entre otros, garantizando una rehabilitación precoz y coordinada. Todo ese proceso permite a los pacientes reincorporarse de manera temprana a sus rutinas y a su vida diaria tras la lesión, enfermedad o deformidad logrando así mejorar su bienestar y calidad de vida.

## Especialista en Rehabilitación de la Mano y Miembro Superior



### T.O. María Alejandra Martínez Arturo

Terapeuta Ocupacional, Universidad Mariana, especialista en Rehabilitación de la Mano y Miembro Superior (Escuela Colombiana de Rehabilitación); con entrenamiento en el manejo y aplicación del vendaje neuromuscular kinesio taping.

📍 Centro Empresarial Valle de Atriz | Cons. 225

📞 Agende su cita: 310 517 5704



## Atención Médica Clínica Especializada En Ortopedia y Traumatología



### Dr. German Portilla Vallejo



Médico Especialista en Ortopedia y Traumatología, Gerencia y Auditoría de la Salud, Miembro de la Sociedad Colombiana de Cirugía Ortopédica y Traumatología SCCOT.

Diagnóstico, Tratamiento, Seguimiento y Rehabilitación de afecciones, lesiones y enfermedades de los Sistemas Óseo, Muscular y Articular.

- Lesiones Traumáticas.
- Enfermedades degenerativas.
- Patologías congénitas.
- Lesiones deportivas.
- Síndromes por sobreuso y posturales.
- Manejo médico hospitalario Clínico y Quirúrgico.
- Procesos de Auditoría.



¡Visítanos!

📞 317 251 3657 • 310 889 1752

✉️ drgermanortopedia@gmail.com

📍 Cra 25. No. 16-37 Cons. 404  
Centro médico la Casona | Pasto (N).



# Dr. Ivan Dario Hernandez Erazo

Medicina Interna  
Endocrinología



## Consulta de Endocrinología

La detección y control temprana de enfermedades endocrinológicas puede hacer la diferencia.



- Diabetes
- Hipertensión
- Hipotiroidismo
- Obesidad
- Osteoporosis
- Bocio

¡Déjanos Cuidarte!

  @unimedicips

I.P.S.  
**UNIMEDIC**



Cra 34 No. 19 - 79 Versalles Ed. Platinum  
(602) 737 7137  
311 316 65 86  
[www.unimedic.co](http://www.unimedic.co)  
[info.unimedic.co](mailto:info.unimedic.co)





Instituto de Salud  
& Envejecimiento

## Dr. Alexander Morales Erazo

Médico, especialista en medicina interna, subespecialista en geriatría clínica, magister en epidemiología clínica.

- ◀ Fuerza
- ◀ Fragilidad
- ◀ Composición corporal
- ◀ Velocidad de la marcha
- ◀ Balance
- ◀ Rigidez arterial
- ◀ Velocidad onda de pulso
- ◀ Edad vascular
- ◀ Pronóstico funcional
- ◀ Riesgo de discapacidad

### "Laboratorio de edad biológica, funcionalidad y envejecimiento vascular".

**S**aber su edad biológica es conocer la edad de sus células, el grado de resistencia fisiológico y desgaste de los sistemas, no reflejado por la edad cronológica (número de años desde el nacimiento).

La evaluación de la funcionalidad refleja la capacidad del organismo para mantener la independencia y la autonomía y la probabilidad de discapacidad.

El envejecimiento vascular se identifica midiendo la edad vascular o edad de las arterias y cuando se encuentra envejecimiento vascular acelerado aumenta el riesgo cardiovascular (Infarto cardíaco, trombosis cerebral, enfermedad renal crónica).

Todas estas evaluaciones realizadas con tecnología de punta, que permite identificar el riesgo de forma precoz e implementar la prevención de forma temprana, así evitando desenlaces desfavorables.

### Solicite su Cita:

📍 Centro Médico la Riviera

Cra 35 A No. 20 - 10 Consultorio 408 - San Juan de Pasto

📞 Celular.: 316 109 1250 - 318 816 7467



# NEO EDUCACIÓN

## COMO UNA OPORTUNIDAD EN LA ERA DIGITAL, MEDIANTE EL MODELO

### APRUEBA XTREME

La educación es uno de los recursos más poderosos para el ser humano, como bien lo decía el famoso filósofo, escritor y fundador del taoísmo filosófico Lao Tse “Dale un pescado a un hombre y comerá un día, enséñale a pescar y comerá todos los días”. Así pues, podemos decir que todos nacemos con cierto conocimiento sensorial del exterior, pero es el proceso de enseñanza-aprendizaje llamado educación que desde el primer momento, nos provee de herramientas para interactuar de manera más consciente con nuestro entorno, a la vez nos dota de nuevas habilidades que nos permiten afrontar retos y trazarnos caminos afines a la magnitud de nuestro pensamiento.

Dentro de estos retos se encuentran nuevas posibilidades de crecimiento personal, las cuales en muchas ocasiones son truncadas por diversas barreras que entorpecen el proceso exitoso de alcanzar nuestros logros. Sin embargo, es importante reconocer que de todas las dificultades

nacen nuevas oportunidades. Es así, como desde Aprueba Xtreme se idean nuevas formas para facilitar esos procesos de enseñanza-aprendizaje y vencer los obstáculos que se interponen en la realización académica y profesional de personas de todo el mundo.

Es importante reconocer que, en un mundo globalizado como el nuestro, la educación empieza a romper paradigmas tradicionales y fomentar nuevos intercambios culturales a través de recursos digitales como las neo plataformas, que permiten a estudiantes y docentes encontrarse desde diferentes ciudades, países e incluso continentes a través de una pantalla de celular o computador, con el mismo objetivo en común: el aprendizaje, y con ello los procesos de formación.

De esta manera, nace Aprueba Xtreme como una apuesta para los nuevos procesos educativos, la cual se realiza en conjunto y con el respaldo de la Fundación de Educación Superior San José, una institución que cuenta con una amplia trayectoria de más de treinta años en los procesos de formación de técnicos, tecnólogos y profesionales en Colombia.

Esta apuesta responde a la nueva tendencia en Colombia y el mundo llamada: Neo educación, la que a través del modelo de Aprueba Xtreme permite romper las barreras de acceso de los estudiantes; por medio del uso de la tecnología pueden formarse profesionalmente desde cualquier lugar e incluso en cualquier momento del día, siendo aquellos horarios poco convencionales, las franjas de mayor confluencia de estudian-



tes en la plataforma.

Aprueba Xtreme rompe con las limitaciones de tiempo y lugar que en repetidas ocasiones dificultan los procesos de formación debido a factores económicos y residenciales asociados a la ruralidad de los estudiantes. Prueba de ello, son los 1.050 municipios y 32 departamentos del país donde actualmente hay estudiantes bajo este modelo, siendo importante mencionar que la Neo educación es una apuesta de educación formal, avalada por el Ministerio de Educación Nacional, que está completamente acorde a la realidad actual, cuenta con un currículum flexible y actualizable.

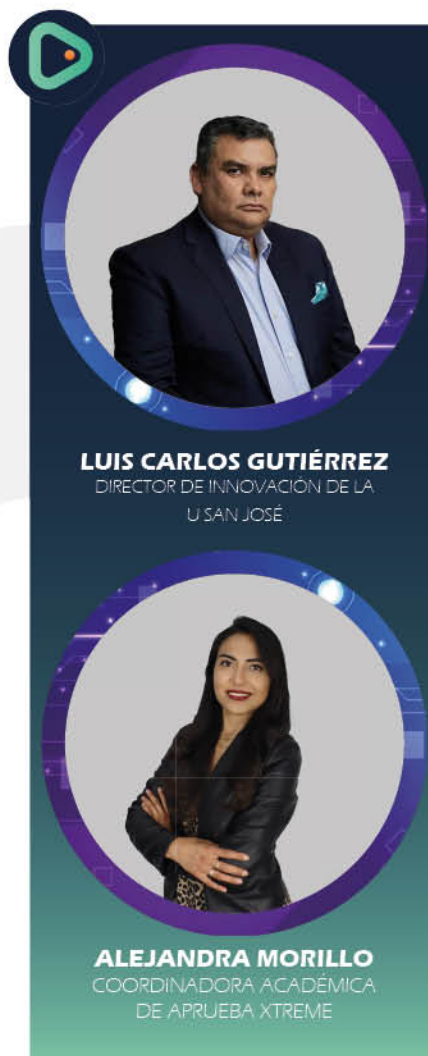
El currículum propuesto por Aprueba Xtreme busca fomentar en el estudiante un aprendizaje activo, el cual implica que realice procesos de reflexión y práctica, utilizando nuevos conocimientos y habilidades, a fin de facilitar la instauración de recuerdos a largo plazo y la comprensión profunda de lo enseñado.

El Aprendizaje Activo se fundamenta en una teoría de aprendizaje llamada Constructivismo, el cual se basa en el hecho de que los estudiantes o personas que estudian bajo este modelo construyan su propio conocimiento a partir de las herra-

mientas proporcionadas por el docente. Jean Piaget (1896–1980), psicólogo y precursor del Constructivismo.

Este aprendizaje activo fomentado a través del modelo educativo de Aprueba Xtreme, pretende principalmente que los estudiantes de nuestra plataforma desarrollen habilidades para el futuro, las cuales en un mundo cambiante y exigente como el nuestro se encuentren vigentes ante las nuevas demandas de la era digital. Era, en la cual la educación digital supone el uso innovador de la tecnología en los procesos de enseñanza aprendizaje para que entre otros objetivos, logre generar experiencias más motivadoras, ricas y adaptadas a las exigencias de este siglo.

Hoy nos alegramos de comunicar que este diciembre de 2022, tendremos nuestra primera cohorte de graduandos, neo profesionales preparados para afrontar las exigencias de este siglo, quienes además culminan de manera exitosa su proceso académico de los cuales, más del 80% han tenido promedios superiores en los resultados de las pruebas saber T y T en el caso de Tecnólogos y Saber Pro en el caso de profesionales; a quienes desde ya auguramos éxitos y para quienes además contamos con una oficina de



**LUIS CARLOS GUTIÉRREZ**  
DIRECTOR DE INNOVACIÓN DE LA  
U SAN JOSÉ

**ALEJANDRA MORILLO**  
COORDINADORA ACADÉMICA  
DE APRUEBA XTREME

experiencia usuario, que les acompaña como egresados de la Fundación de Educación Superior San José bajo el modelo Aprueba Xtreme.

Por todo esto, Aprueba Xtreme es una invitación para permitirse acceder a nuevas formas de aprender e integrar el grupo de neo profesionales del mañana, que han realizado sus estudios de educación superior “a su propio tiempo y a su propio ritmo”.



# Corpobell



## DEPILACIÓN LÁSER DEFINITIVA

Rostro completo, Axilas, Brazos,  
Bikini, Piernas Completas

TRATAMIENTOS  
**NO INVASIVOS**  
QUE TE AYUDARAN  
A CONSEGUIR LA FIGURA  
**QUE DESEAS**

TRATAMIENTOS  
POSTOPERATORIOS

@corpobellpasto  
corpobell

324 5036000  
301 6590191

CALLE 19, #29-27  
EDIFICIO SINDAMANOY  
CONSULTORIO 201-203

SEÑORITA  
NARIÑO  
2022-2023  
SUSANA VILLOTA





Tratamientos  
**FACIALES**

## TRATAMIENTOS CORPORALES

Expertos en moldeamiento corporal,  
reducción de medidas, masajes relajantes,  
*levantamiento y tonificación de glúteos.*

# Corpobell



# NO PODEMOS VER TU FUTURO

PERO PODEMOS HACERLO MÁS CLARO

Ópticas  
**VEO+**

*¡Hacemos más  
que cuidar tu salud visual!*

**POPAYÁN  
CENTRO** | Carrera 8 # 5 -34  
320 284 8615

**POPAYÁN  
R.NORTE** | Calle 16 an # 7-33  
320 290 1762

**CALI** | Carrera 39 # 5a-99  
320 286 8846



¡AGENDA TU  
CITA!

322 360 5408

# Mujer

VITAL



**Dra. Sandra Vallejo**  
**Dr. William Cerón**  
**Dr. Luis Fernando de los Ríos**

## Nuestros Servicios

- ✔ Consulta **Ginecológica**
- ✔ Citología por **Ginecólogo**
- ✔ Ecografía **TV o Pélvica**
- ✔ Citología con **Videocolposcopia**
- ✔ Ecografía **Obstétrica 2D**
- ✔ Retiro de **DIU**
- ✔ Retiro de **Jadelle**
- ✔ Prueba del Virus, **Papiloma Humano**
- ✔ **Implanon**
- ✔ **Cauterización**
- ✔ Métodos de **Planificación**
- ✔ **colposcopia + Biopsia**  
incluye: **Lectura de Patología**
- ✔ **Jornadas en Municipios**

📍 **Cra. 25 No. 16 - 37 Cs. 406 - Centro Médico Protegemos La Casona**

📷 📱 **@mujervital.pasto**



# ¡Realice su **CONSULTA ANUAL** Obligatoria!

Recuerde que existen enfermedades que solo se detectan por el especialista para un **Manejo Oportuno**.

**Dr. Fernando Bolaños**  
Médico Oftalmológico



## SERVICIOS

- > Consulta Oftalmológica Programada
- > Consulta Oftalmológica de Urgencias
- > Cirugía de Pterigio
- > Cirugía de Catarata
- > Cirugía Laser para Miopía.
- > Adaptación de Gafas.
- > Venta de monturas y lentes.

**¡VISITA NUESTRO**  
Consultorio Oftalmológico!

- 📍 Centro Médico la Riviera Consultorio 209  
Cra. 35 A No. 20 – 10. Av/ los Estudiantes
- ☎ 602 721 8081
- ✉ [consultoriooftalmologicobolanos@gmail.com](mailto:consultoriooftalmologicobolanos@gmail.com)





# CONOZCA NUESTRA NUEVA CLINICA IPS PROTEGEMOS

**I.P.S. Protegemos** entidad prestadora de servicios de salud con la mejor capacidad instalada y con recurso humano idóneo, con fundamento de calidad, calidez y humanización de la salud.

## NUESTROS SERVICIOS

- Odontología
- Imagenología
- Óptica
- Laboratorio Clínico
- Especialidades médicas
- Salud Ocupacional
- Atención Empresarial



## NUESTRAS SEDES

### Pasto:

Centro Médico La Riviera  
Cra. 35A # 20 - 10  
Av. Los estudiantes, 1er piso  
PBX: 7374240

### Pasto:

Centro Médico La Casona  
Cra. 25 # 16 - 37 B/ Centro  
PBX: 738 2265  
☎ 311 742 3943

### Ipiiales:

Edificio Zafiro Cra 6 # 11 - 60  
Consultorio 406  
CEL: 321 812 2176



Di...  
que na...  
Ortodoncista  
endereza



# Odontología e Imagenología

## SERVICIOS

- Odontología General y Estética
- Cirugía Oral
- Ortodoncia
- Rehabilitación Oral
- Endodoncia
- Implantología Oral
- Periodoncia
- Higiene Oral
- Ayudas Diagnósticas.



**CENTRO MÉDICO LA RIVIERA**  
Dirección: Cra 35ª No. 20-10 Cs. 105  
PBX: 7382265

**CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS LA CASONA**  
Dirección: Cra 25 No. 16-37 Cs. 307  
PBX: 7382265 - Cel.: 311 738 9153





## ¿QUÉ SON LAS AYUDAS DIAGNOSTICAS?

Ayudas diagnósticas son aquellos estudios complementarios que se realizan a la evaluación clínica de un paciente, que permite al odontólogo tratante confirmar un diagnóstico y/o realizar un plan de tratamiento integral.

En la actualidad los odontólogos tienen estas herramientas que son de suma importancia en la cual suministra información que en consulta odontológica no son posibles visualizar por si solos. Estas generan precisión y confiabilidad.

### **Cuáles son y para qué las ayudas diagnósticas?**

Ahora, la tecnología cada día tiene mayor progreso, es decir que las ayudas diagnósticas de hoy son de alta tecnología, calidad y serán renovadas permanentemente, las ayudas diagnósticas pueden ser en formato físico o digital. Estas se complementan con la apreciación clínica que el odontólogo observe en la consulta, el profesional de odontología debe ser cuidadoso con las ayudas diagnósticas para que tu tratamiento sea exitoso.

### **En nuestra clínica odontológica contamos con diferentes ayudas diagnosticas entre las cuales tenemos:**

**Radiografía Periapical:** Es una técnica exploratoria que su objetivo es ver los ápices dentales, la punta de las raíces, y la zona de alrededor de ellos.

**Radiografía Panorámica:** Como su nombre lo indica es una radiografía que tiene una vista muy amplia, en la cual su principal objetivo es ver de

forma muy general la cantidad de dientes, su posición, estructura ósea, articulación, forma, tamaño y estado de vías aéreas.

### **Radiografía Cefálica lateral:**

Esta es tomada del perfil de la cabeza, en la cual se evalúan la posición de los tejidos blandos, dientes, y el tamaño y posición de los huesos.

### **Radiografía Carpal:**

La radiografía carpal se utiliza en odontología para evaluar la maduración ósea de los pacientes en crecimiento y desarrollo.

### **Modelos de Yeso:**

Estos son tomados de impresiones de tus dientes con ayuda de un material blando que se posiciona en tu boca por un corto periodo de tiempo. De este modo puedes tomarse un molde y replicarse.

### **Fotos Extra Orales:**

Son registros fotográficos de la cara de diferentes posiciones, en las cuales se observan los tejidos blandos, la sonrisa, forma y tamaño del rostro.

### **Fotos intraorales:**

Son los registros fotográficos de tus dientes, con los cuales el profesional puede revisar su estado, realizar un diagnóstico, su respectivo plan de tratamiento.

Todas estas tecnologías incorporadas en nuestra institución al servicio de nuestros usuarios con el fin de garantizar un tratamiento odontológico ideal y en búsqueda de un objetivo ver sonreír a nuestros pacientes, brindarles el mejor tratamiento y seguimiento de los procedimientos odontológicos y ofertar servicios de salud con calidad, humanización de los servicios de salud comodidad en nuestras sedes.



VALORACIÓN  
**GRATIS**

**20%**  
de descuento  
en lentes

Monturas  
de excelente  
**calidad**

Monturas  
**GRATIS**  
en referencias  
seleccionadas



📍 **CENTRO MÉDICO LA RIVIERA**  
Cra 35A No 20-10 Cons. 103  
Cel: 317 392 6307

📍 **CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS LA CASONA**  
Cra 25 No. 16-37 Cons. 102  
Cel: 311 219 2305



# LA MIOPIA UN RETO POST-PANDEMIA

En la actualidad varios estudios reflejan el aumento progresivo de la miopía a nivel mundial, en varios artículos científicos se habla de que en 2015 la cifra aproximada de personas con miopía era de 312 millones, se espera que para 2025 la cifra ascienda a 324 millones y a 4,758 en 2050 (diana V.Rey-Rodríguez 2017), lo cual ya es alarmante para la población, hay muchos factores que inciden en el aumento de la misma, pero claramente el avance tecnológico y el ser una generación post pandemia ha influido en que estos valores tomen más fuerza.

Sin duda alguna que los niños están principalmente expuestos a padecer este defecto visual, ya que en pleno desarrollo se vieron enfrentados al uso de pantallas durante varias horas en el confinamiento, en una combinación educativa y de distracción, todo esto dado por la imposibilidad de salir a realizar labores cotidianas como ir al colegio de manera presencial, ese tiempo al aire libre generaba estimulación de visión lejana y disminuía de cierta manera la prevalencia de miopía.

En este momento se recomienda pausas activas, al momento de realizar labores en visión cercana, como la lectura y en el uso de dispositivos electrónicos, en lo personal recomiendo la regla 20x20x20, por cada 20 minutos de lectura, se observa por 20 segundos a un objeto a 20 pies (6 metros), este

ejercicio acompañado de una distancia moderada de 50 cm de los monitores, ayuda a preservar la salud visual de la población y lo puede aplicar cualquier persona sin importar la edad.

Bajo mi criterio clínico la miopía es el defecto visual más brusco ya que genera mayor dependencia a unas gafas o lentes de contacto ya que los índices de progresión son bastante altos, para que esto no afecte tanto a nuestra población del futuro dependamos del actuar de hoy, a pesar de estar rodeados de tecnología, no olvidarnos de pasar tiempo al aire libre, disfrutar de caminar, de reuniones familiares sin celulares, que los niños se acostumbren a tener un crecimiento corriendo, jugando, saltando o practicando algún deporte, esto ayudara a disminuir factores de riesgo y que inclusive tengan un desarrollo cognitivo normal.

Por ultimo resaltar la importancia de controles visuales periódicos por optometría con intervalos de 6 meses a 1 año podría generar un mejor pronóstico y monitoreo de todos los defectos visuales en toda la población mundial. En la actualidad la tecnología y el conocimiento ha llevado a que existan varias alternativas desde gafas, lentes de contacto y medicación, para reducir el porcentaje de incremento de las mismas.

**ANDRES CAMILO RODRIGUEZ MONTENEGRO**  
OPTÓMETRA



## BIBLIOGRAFÍA

Diana V. Rey-Rodríguez, Cristina Álvarez-Peregrín, José Moreno-Montoya. Prevalencia y factores asociados a miopía en jóvenes, Revista Mexicana de Oftalmología, Volume 91, Issue 5, September-October 2017.

Reena Mukamal. How the COVID-19 Lockdown Changed Children's Eyes, American Academy of Ophthalmology, Aug. 18, 2021

# ESPECIALIDADES MÉDICAS

## Medicina General

- Consulta de **Medicina General** primera vez
- Consulta de **Medicina General** de Control

## Nefrología

## Fonoaudiología

## Audiología

## Medicina Interna

- Consulta de **primera vez** y control
- Asesoría de **Enfermedades Crónicas** del adulto
- Asesoría en **Enfermedades de Riesgo Cardiovascular**

## Pediatría

- Consulta de **Primera Vez** y control
- Asesoría en **Lactancia Materna**
- Control de **Crecimiento y Desarrollo**
- Puericultura



## Terapia Física y Respiratoria

## Nutrición y Dietética

- Consulta **Nutricional**
- Valoración Plan de **Alimentación Personalizada, Educación, Control** y Acompañamiento Continuo
- **Nutrición:**
  - \* Clínica
  - \* Estética
  - \* Infantil
  - \* Deportiva
  - \* Adulto mayor
  - \* Oncológica



# LABORATORIO CLÍNICO

- Hematología
- Coagulación
- Química
- Inmunología básica
- Inmunología especial
- Hormonas
- Látex
- Microscopia
- Microbiología general
- Microbiología especial
- Citología
- Patología
- Toxicología
- Biología molecular
- Genética





# SALUD OCUPACIONAL

- Exámenes de ingreso
- Exámenes periódicos
- Exámenes de retiro
- Exámenes de laboratorio clínico
- Capacitaciones
- Espirometría
- Audiometría
- Optometría
- Visiometría
- Odontología

Jornadas  
de **salud**  
empresariales





## SISTEMA DE GESTIÓN, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO **DE IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR**

Dentro de las actividades realizadas en cumplimiento del Sistema de Gestión, Seguridad y Salud en el Trabajo de **IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR**, se viene estimulando al trabajador con diferentes actividades; entre ellas:

Desarrollo de pausas activas; donde se articula a todos los profesionales, personal asistencial y administrativo con breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, los trastornos osteomusculares y previenen el estrés.

Se resalta también, la visita realizada por el

ministerio de Trabajo, donde se felicita a nuestra institución por el fomento de políticas y estrategias para la generación de empleo estable, de formalización laboral y además por su objetivo de mantener y mejorar la salud de nuestros trabajadores, con gran compromiso de las directivas de la organización y verificando el cumplimiento en los estándares de Sistema de Gestión y Seguridad y Salud en el Trabajo en concordancia con la resolución 0312 del 2019.

**IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR**, garantiza la seguridad de sus trabajadores en la entrega de EPP, inspecciones planeadas con espacios limpios garantizando la Bioseguridad tanto para sus trabajadores como para sus usuarios.





## Nuestros Servicios

### Oftalmología General Subespecialidades en:

- ⦿ Córnea
- ⦿ Glaucoma
- ⦿ Retina
- ⦿ Oftalmología Pediátrica y Estrabismo
- ⦿ Oculoplástica

### Optometría e Imágenes Diagnósticas

## Nuestros procedimientos

- ⦿ Cirugía de Catarata y **Prelex**  
(Presbicia y Defectos Refractivos con lentes Premium)

### Cirugía Láser para:

- ⦿ Miopía
- ⦿ Hipermetropía
- ⦿ Astigmatismo
- ⦿ Glaucoma
- ⦿ Retina
- ⦿ Cirugía Convencional y Mínimamente Invasiva de **Glaucoma y Retina**
- ⦿ Implante de lentes ICL
- ⦿ Anillos Intraestromales y Cross Linking (Queratocono)
- ⦿ Trasplante **de Córnea**
- ⦿ Cirugía de Párpados y Vías Lagrimales

Dirección: Cra. 25N° 15-62 piso 4  
C.C. Zagúan del Lago - Pasto  
  @clinicaoftalmologicaunigarro

Teléfono: 602 724 4427

 (+57) 322 905 8434





# DROGUERÍAS PROTEGEMOS

COMPROMETIDOS CON  
SU **SALUD Y BIENESTAR**

## CORRECTO

Despacho de  
fórmulas médicas



## DESCUENTOS Especiales



## MEDICAMENTOS

De alta calidad  
genericos y  
de marca



### Droguería Protegemos Centro

Cra. 25 No. 16-37 Centro Médico Protegemos  
Tel: (602)7337023 / 318 378 1541





**PROTEGEMOS**  
bienestar para su familia



¡Te **Brindamos** los mejores servicios, en las diferentes áreas, a través de nuestros **anunciantes!**

**¡Nosotros te protegemos!**



Servicios en **Salud**



Capacitación y **Educación**



Recreación y **Turismo**



Clínicas **Veterinarias**



Jornadas **Empresariales**



Asesoría **Jurídica**



Previsión **Exequial**



Auxilio **Económico**



Plan **Bienestar**

**PASTO: SEDE ADMINISTRATIVA**

Cra. 36 No. 19-93 B/ PALERMO  
Cel: 320 694 4598

**PASTO: CENTRO MÉDICO LA RIVIERA**

Cra 35a No. 20-10 | PBX: (602) 7382265  
☎ : 310 667 8987

**PASTO: CENTRO MÉDICO  
PROTEGEMOS LA CASONA**

Cra. 25 No. 16-37 B/ Centro  
Cel : 318 370 2146

**IPIALES**

Cra. 6 No. 11 – 60 Edf. Zafiro Piso 4 of. 417  
Cel: 320 694 4537

**TUMACO**

Calle Paseo Bolivar Casa 36 B  
☎: 320 694 4584

**PUERTO ASÍS**

Cra. 24 No. 12 – 73 Barrio San Nicolas  
Cel: 320 356 9567

**LA UNIÓN**

Cra 1 No. 11 – 05 IPS Unión Salud  
Cel: 312 896 5303

**CALI**

Cra. 39 No. 5ª – 99 B/ San Fernando  
Cel: 320 608 3033

Comuníquese con **Nosotros**

**602-7382265**

Síguenos en:

gprotegemos Grupo Protegemos





**PROTEGEMOS**  
*bienestar para su familia*

# Plan FAMILIAR

- Único pago **anual**.
- Uso ilimitado **sin límite de edad** para el titular y su grupo familiar.
- Atención **personalizada**.
- Membresía **Protegemos Pet** sin costo para su mascota.
- Bonos de descuento por valor de **\$7.500.000**.
- Acceso directo a **tarifas preferenciales** en salud preventiva, servicios estéticos, clínicas, y especialistas médicos.
- Acceso directo a tarifas preferenciales para recreación y turismo como **agencias de viajes y centros recreativos**.
- **Acceso directo** a tarifas preferenciales en instituciones educativas como universidades e institutos de capacitación en general.
- Acceso **directo a tarifas preferenciales en locales comerciales** como almacenes de ropa, restaurantes, clínicas veterinarias y de comercio en general.
- **Bono de mercado por \$1.000.000** sorteado cada 4 meses.
- Bono de cancelación por pago de contado participa en el **sorteo de \$10.000.000**.
- Bono fidelidad por la renovación participa en el sorteo de una **scooter eléctrico o bicicleta eléctrica**.
- **Auxilio Económico por accidente laboral** del Titular por ISMMLV.
- Auxilio Económico **para ama de casa por ISMMLV**.
- **Auxilio Económico por Muerte accidental** del Titular por \$1.000.000.
- **Asesoría en servicios exequiales 24/7** – Mejores tarifas.
- **Asesoría Jurídica** en todas las especialidades.
- Jornadas de **promoción y prevención en salud**.

¡Contactanos  
ahora!  
602-7382265



Síguenos en:  gprotegemos  Grupo Protegemos





**PROTEGEMOS**

*bienestar para su familia*

## Plan VIP

En **Protegemos**, pensamos en tu bienestar y el de tu **FAMILIA**  
**¡Suscríbese con Nosotros!**

- Único pago **anual**.
- Uso ilimitado **sin límite de edad** para el titular y su grupo familiar.
- Atención **personalizada**.
- Membresía **Protegemos Pet** sin costo para su mascota.
- Bonos de descuento por valor de **\$7.500.000**.
- Acceso directo a **tarifas preferenciales** en salud preventiva, servicios estéticos, clínicas, y especialistas médicos.
- Acceso directo a tarifas preferenciales para recreación y turismo como **agencias de viajes y centros recreativos**.
- **Acceso directo** a tarifas preferenciales en instituciones educativas como universidades e institutos de capacitación en general.
- Acceso **directo a tarifas preferenciales en locales comerciales** como almacenes de ropa, restaurantes, clínicas veterinarias y de comercio en general.
- **Bono de mercado por \$1.000.000** sorteado cada 4 meses.
- Bono de cancelación por pago de contado participa en el **sorteo de \$10.000.000**.
- Bono fidelidad por la renovación participa en el sorteo de una **scooter eléctrico o bicicleta eléctrica**.
- Sorteo de Suscripción **por 1 año**
- **Auxilio Económico por accidente laboral** del Titular por 1.5 SMMLV.
- Auxilio Económico **para ama de casa por 1.5 SMMLV**.
- **Asesoría en servicios exequiales 24/7** – Mejores tarifas.
- Jornadas de **promoción y prevención en salud**.
- **Servicio funerario:** beneficiarios de 0 a 18 años de edad, auxilio económico por fallecimiento por cualquier causa de \$3.500.000, titular y beneficiarios de 18 a 69 años, con permanencia hasta los 99 años de edad. Cobertura con enfermedades preexistentes, 180 días de periodos de carencia.
- **Asesoría Jurídica** en todas las especialidades.

Comuníquese con **Nosotros**

**602-7382265**

Síguenos en:  [gprotegemos](#)  [Grupo Protegemos](#)





# PROTEGEMOS

bienestar para su familia

ES MOMENTO DE  
**PROTEGER**  
a tus seres Queridos

## Plan PLATINO

- Único pago **anual**.
- Uso ilimitado **sin límite de edad** para el titular y su grupo familiar.
- Atención **personalizada**.
- Membresía **Protegemos Pet** sin costo para su mascota.
- Bonos de descuento por valor de **\$7.500.000**.
- Acceso directo a **tarifas preferenciales** en salud preventiva, servicios estéticos, clínicas, y especialistas médicos.
- Acceso directo a tarifas preferenciales para recreación y turismo como **agencias de viajes y centros recreativos**.
- **Acceso directo** a tarifas preferenciales en instituciones educativas como universidades e institutos de capacitación en general.
- Acceso **directo a tarifas preferenciales en locales comerciales** como almacenes de ropa, restaurantes, clínicas veterinarias y de comercio en general.
- **Bono de mercado por \$1.000.000** sorteado cada 4 meses.
- Bono de cancelación por pago de contado participa **en el sorteo de \$10.000.000**.
- Bono fidelidad por la renovación participa en el sorteo de una **scooter eléctrico o bicicleta eléctrica**.
- Sorteo de suscripción por **2 años**.
- **Auxilio Económico por accidente laboral** del Titular por 2 SMMLV.
- Auxilio Económico **para ama de casa por 2 SMMLV**.
- **Asesoría en servicios exequiales 24/7** – Mejores tarifas.
- Jornadas de **promoción y prevención en salud**.
- **Servicio funerario:** beneficiarios de 0 a 18 años de edad, auxilio económico por fallecimiento por cualquier causa de \$5.500.000, titular y beneficiarios de 18 a 69 años, con permanencia hasta los 99 años de edad. Cobertura con enfermedades preexistentes, 180 días de periodos de carencia.
- **Asesoría Jurídica** en todas las especialidades.

Síguenos en: gprotegemos Grupo Protegemos





**PROTEGEMOS**

bienestar para su familia



## Plan Diamante

- Único pago **anual**.
- Uso ilimitado **sin límite de edad** para el titular y su grupo familiar.
- Atención **personalizada**.
- Membresía **Protegemos Pet** sin costo para su mascota.
- Bonos de descuento por valor de **\$7.500.000**.
- Acceso directo a **tarifas preferenciales** en salud preventiva, servicios estéticos, clínicas, y especialistas médicos.
- Acceso directo a tarifas preferenciales para recreación y turismo como **agencias de viajes y centros recreativos**.
- **Acceso directo** a tarifas preferenciales en instituciones educativas como universidades e institutos de capacitación en general.
- Acceso **directo a tarifas preferenciales en locales comerciales** como almacenes de ropa, restaurantes, clínicas veterinarias y de comercio en general.
- **Bono de mercado por \$1.000.000** sorteado cada 4 meses.
- Bono de cancelación por pago de contado participa **en el sorteo de \$10.000.000**.
- Bono fidelidad por la renovación participa en el sorteo de una **scooter eléctrico o bicicleta eléctrica**.
- Sorteo de suscripción por **3 años**.
- **Auxilio Económico por accidente laboral** del Titular por 2.5 SMMLV.
- Auxilio Económico **para ama de casa por 2.5 SMMLV**.
- **Asesoría en servicios exequiales 24/7** – Mejores tarifas.
- Jornadas de **promoción y prevención en salud**.
- **Servicio funerario:** beneficiarios de 0 a 18 años de edad, auxilio económico por fallecimiento por cualquier causa, para el titular de \$55.000.000 y para beneficiarios de 18 a 69 años, con permanencia hasta los 99 años de edad, \$5.500.000, cobertura con enfermedades preexistentes con 180 días de periodos de carencia.
- **Asesoría Jurídica** en todas las especialidades.

Síguenos en:  [gprotegemos](#)  [Grupo Protegemos](#)



# DR. SANTIAGO LÓPEZ ORTEGA

Especialista en Alergología e Inmunología  
Universidad Sao Paulo - Brasil



DIAGNÓSTICO CON PRUEBAS CUTÁNEAS PARA:

**Asma, Rinitis y Alergia a Alimentos**

TRATAMIENTO CON VACUNAS PARA:

**Asma y Rinitis**

**Próximamente Nueva Sede**

Ed. V1501 Av. los Estudiantes Cra. 33 No 20-27 Cons 703  
Cel: 322 893 9438

CONSULTORIO: CARRERA 26 No. 19-61 2DO PISO  
TELÉFONO: 729 2778 CEL: 320 698 6840  
SANTIAGOALERGIA@GMAIL.COM  
SAN JUAN DE PASTO



UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

HOSPITAL SAN JOSÉ  
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO  
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA  
SANTA FE DE BOGOTÁ



Pontificia Universidad  
JAVERIANA

## Dr. A. Marino Coral Bedoya



CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL  
CIRUGÍA VASCULAR  
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA  
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)  
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)

TEL. 736 48 46

CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094 - 312 891 8901

Calle 16 No. 29 - 63 Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto  
E-mail: marcorl51@yahoo.es



HUMBERTO  
**DÁVILA**  
Medicina Interna



¡Ellos también  
hacen parte de  
**NUESTRA  
FAMILIA!**



¡En **PROTEGEMOS** encontrarás  
variedad de beneficios en  
**CLÍNICAS VETERINARIAS**  
pensando en el bienestar  
de **TU MASCOTA!**



Comuníquese con Nosotros

**602-7382265**

Síguenos en:

gprotegemos f Grupo Protegemos



Hasta hace aproximadamente dos décadas el feto en la medicina no existía, sin embargo, el avance en la investigación ha permitido en estos últimos años el paso de determinar la posición fetal mediante maniobras por examen físico a estudiar con detalle la anatomía y fisiología del feto.

Es así como gracias a todos estos avances en el conocimiento clínico y tecnológico aparece en el escenario una nueva rama de la medicina: la medicina materno fetal.

Un subespecialista en medicina materno fetal es un Gineco Obstetra quien ha cursado un entrenamiento clínico formal y adicional de por lo menos dos a tres años en una institución universitaria con un programa académico avalado por el ministerio de educación.

Tiene una competencia especial en el diagnóstico y tratamiento de la mujer con complicaciones del embarazo, incluidas enfermedades maternas y problemas fetales, podríamos afirmar que se ocupa de la salud integral del producto desde la concepción hasta el nacimiento.

Los conceptos que maneja un especialista en medicina materno fetal llegan a ser amplios y multidisciplinarios, incluyendo la embriología, genética, diagnóstico molecular, fisiología fetal, diagnóstico por imágenes, perinatología y terapia fetal, muchas de ellas con niveles muy complejos y algunos aún en constante desarrollo.

Dentro de todos los aspectos antes mencionados es notable el desarrollo de la ecografía en su práctica clínica, el cual permite la realización de pruebas de tamizaje, predominantemente en el ámbito de las alteraciones genéticas, el diagnóstico prenatal de anomalías y la anatomopatología fetal integral.

El otro aspecto fundamental como aporte de la medicina materno fetal a la práctica clínica diaria en el cuidado prenatal es la realización de procedimiento invasivos fetales cuando estos son requeridos tales como: amniocentesis, amniodrenaje, amniotomía, biopsia de vellosidades coriales y transfusiones fetales in útero.

En CEDIF I.P.S comprometidos con la salud y el bienestar de toda la población gestante de nuestra región contamos con especialistas en medicina materno fetal, egresados de las más prestigiosas universidades de nuestro país, así como equipos de ecografía de la más alta tecnología y únicos en el departamento para mejores imágenes y diagnósticos más confiables.

### Rodrigo Pantoja

Ginecología y Obstetricia  
Medicina Materno Fetal  
CEDIF I.P.S



[www.cedif.co](http://www.cedif.co)





# PROTEGEMOS

bienestar para su familia



Conozca Nuestros

## BENEFICIOS

Línea de Previsión Exequial:



**321 884 72 69**  
**310 413 4163**

Protege a tu **familia** con los planes en previsión exequial y **auxilio económico por fallecimiento**



Seguros de **vida** hasta por **\$50'000.000**



Cobertura con la red de convenios funerarios a nivel nacional, integrada por más de **500 Entidades funerarias**



Más de **250,000 familias** cubiertas con **PROTEGEMOS**





VISITA A LA  
**DOCTORA PIEL  
ANGELA  
BEDOYA**

Dermatóloga



## BELLEZA Y CUIDADO PARA TU PIEL!

- Laser de última generación enfocado en recección de tumores benignos, cicatrices y rejuvenecimiento facial.
- Tecnología láser para rejuvenecimiento vaginal y incontinencia urinaria
- Revitalización Facial con acido hialurónico (genera gran estímulo de producción de colágeno)
- Dermatoscopia
- Biopsia de glándulas salivales y bucal
- Resección de lunares
- Toxina botulinica para líneas de expresión
- Tratamiento de caída de pelo
- Aclaramiento de manchas
- Tratamiento para alteraciones de uñas
- Tratamiento de acné
- Radiofrecuencia cutánea con colagenogénesis
- Peeling químico
- Biopsia de cavidad oral
- Plasma rico en plaquetas



### PIDA SU CITA

301 775 2263 - 300 420 3808

302 311 1354 - 7 36 47 51

CALLE 20 N°. 42a - 130 B/ MORASURCO



VISITA AL  
**DOCTOR VENAS  
 JUAN CARLOS  
 MUÑOZ**

Cirujano Vascular y Endovascular  
 CEO. VenasyPiel®



## LÁSER ENDOVENOSO TOTAL, Único en Nariño.

Manejamos la tecnología y experticia que te permite entrar y salir caminando de la clínica, sin incapacidad. Dejamos atrás el miedo al tratamiento quirúrgico antiguo y no estético de las patologías venosas que se dan a nivel Hospitalario. Somos únicos en el suroccidente de Colombia en el uso del láser Endovascular con fibra radial 1470nm, que ha demostrado su superioridad clínica y estética. Entendemos que la tecnología en medicina debe ser aplicada con experticia y ética. Obteniendo resultados funcionales y estéticos únicos en nuestro medio y a nivel nacional. Sabemos que el manejo y el éxito del control las patologías crónicas vasculares, en especial las venosas, más de 16.000 procedimientos Endovasculares

venosos exitosos. 98 % Efectivo para manejo estético y de úlceras venosas. Cirugía Laser con equipo EVLT ENDOVENOUS LÁSER ABLATION, Fibra radial. 1470 nm. Sin incisiones. Punción invisible. El mejor tratamiento en las mejores manos. Únicos en el método Láser endovenoso total, que no requiere espuma esclerosante, ni extracción de las varices las cuales generan más cicatrices y pigmentación.

El láser endovenoso total, !!Totalmente estético y sin incapacidad!! Ideal para personas que no desean ausentarse de su labor diaria y deportistas.



**VENAS Y PIEL**  
 Clínica Vascular y Dermatológica

¿TIENES VÁRICES?

AHORA LUCE SIEMPRE TUS PIERNAS PERFECTAS!!



# CONOCE MÁS ALLA DE TUS OJOS

La Cirugía Plástica Ocular es la subespecialidad del médico cirujano oftalmólogo, quien se encarga de manejar el área alrededor de los ojos como los párpados, la ceja, la órbita, la vía lagrimal y es el encargado de realizar intervenciones estéticas o funcionales, con procedimientos mínimamente invasivos conociendo la importancia de NO producir un daño mayor en el globo ocular.

Los ojos son una de las primeras cosas que las personas notan de usted y juegan un papel muy importante en su apariencia personal. La piel del párpado joven es lisa, pero con el tiempo ésta se estira, los músculos se debilitan y la grasa se hace notoria.

Las cejas también se pueden estirar y caer. La edad, la herencia y la constante exposición al sol, contribuyen a que estos cambios ocurran en un momento determinado.

Los párpados flácidos o con bolsas cambian su aspecto y hacen que se vea cansado y más viejo. Cuando las cejas se caen, hacen que se pliegue la piel del párpado superior, lo cual aumenta las arrugas en los mismos y hace más notorias las arrugas en los extremos laterales de los ojos (patas de gallo). Esto no solo hace que la persona se vea rabiosa, cansada o triste, sino que también puede obstruir la visión cuando el exceso de piel cae sobre las pestañas.

## CIRUGÍA ESTÉTICA DE PÁRPADOS O BLEFAROPLASTIA

La cirugía realizada para mejorar el aspecto de los párpados se llama blefaroplastia. El objetivo de este procedimiento es darle un aspecto más juvenil y fresco a los párpados mediante la remoción del exceso de piel, grasa y músculo laxo del párpado superior o inferior. Si el exceso de piel obstruye la visión periférica, la blefaroplastia puede eliminar la obstrucción y aumentar el campo de visión del paciente.

La blefaroplastia no corrige la caída de las cejas ni las "patas de gallo". El paciente puede requerir un procedimiento para elevar las cejas, adicional a una blefaroplastia superior.

## RIESGOS Y COMPLICACIONES

El dolor intenso, sangrado, infección, pérdida de la visión, retracción palpebral (no poder cerrar o quedar los ojos abiertos), son complicaciones extremadamente raras en manos expertas como el Cirujano Plástico Ocular (Oculoplástica), Como en cualquier otra cirugía, existen complicaciones inherentes al procedimiento, que deben ser discutidas con su médico previamente, pero en las mejores manos las del experto en Cirugía Plástica Ocular (Oculoplástica), estos riesgos y complicaciones son mucho menores.

### ¿SIRVE LA CIRUGIA?

*Tanto la blefaroplastia como la corrección de la caída de las cejas, le proporcionan al paciente un aspecto más juvenil y un mejoramiento de su función visual con un bajo riesgo.*



### Dr. Julián Delgado

Médico Oftalmólogo, Subespecialista en Cirugía Plástica Ocular, Estética, Oncológica

# ¿MI HIJO NO ME ENTIENDE O NO ENTIENDO A MI HIJO?



## Como actuar frente a un hijo adolescente.

¿Mi hijo no me entiende o no entiendo a mi hijo? Es la pregunta que con más frecuencia me hacen los padres de hijos adolescentes al momento de ingresar a consulta.

Explicare un poco acerca de los cambios que aparecen en la adolescencia, ya que es el período de la vida que marca el final de la infancia y el inicio de la edad adulta.

La adolescencia es una de las etapas más difíciles en el desarrollo del ser humano. Se caracteriza por ser una etapa de lucha contra su identidad. El adolescente se siente niño y adulto al mismo tiempo y para lograr ubicarse, debe atravesar por una serie de cambios físicos y psicológicos que le harán definirse como persona. Es una etapa desafiante, de transformaciones e interrogantes tanto para ellos como para sus padres y adultos cercanos.

En esta etapa de la vida, el adolescente se puede sentir incomprendido especialmente por sus padres, es inseguro de si mismo, es rebelde, se preocupa por su apariencia y se compara con otros, aumenta su interés sobre la anatomía y la fisiología sexual, quiere sentirse independiente, lo que conlleva a menor interés por los padres y más acercamiento a sus amigos, buscando encajar y ser aceptado.

Por otra parte, los padres no entienden donde quedo su pequeño hijo obediente y amoroso que

siempre querían ir de la mano con ellos y que ahora se niegan a salir del cuarto, en donde parece más un inquilino que un miembro de la familia.

Es en este momento donde se pone a prueba la tolerancia, los lazos afectivos, y la comunicación asertiva, pues el hijo va a necesitar que lo escuches más y que lo juzgues menos. En ocasiones se encerrará en su cuarto sin querer hablar con nadie, no porque este enojado sino porque se siente dueño de su intimidad y de su propio espacio, le incomodan las normas, es posible que baje el rendimiento escolar y que su estado de animo sea ambivalente, esto debido al cambio hormonal por el que esta atravesando. Aprender a entenderlo sin criticarlo ni ridiculizarlo especialmente delante de otros, hablarle con respeto, no utilizando palabras despectivas como inútil, no sirves para nada y otras palabras hirientes que pueden bajar su autoestima, reconocer sus cualidades, no compararlo, entender que es un ser único con derecho a los aciertos y también a los errores, aprender a confiar en el y enseñarle normas de respeto y conducta desde el ejemplo, hará que el hijo adolescente vaya adquiriendo confianza para poder expresar como se siente, que piensa, sus miedos y dudas acerca del futuro, finalmente son su familia y aunque no lo demuestre, él sabe que sus padres lo aman y siempre estarán ahí para él.



**DRA. LUZ ESPERANZA CAMELO B.**  
PSICÓLOGA

📍 Cra. 25 # 16 - 37 - Centro Médico  
Protegemos la Casona | Cons. 306

✉️ [psicoluze@hotmail.com](mailto:psicoluze@hotmail.com)

☎️ Cel. 318 496 7734



**¡Una experiencia  
para no perderse!**

Bajo el concepto *eat you can*, y el formato de Rodizio nace en el sur del país el único restaurante con esta temática desde el 2019 contando hoy con dos sedes ubicadas en Pasto Calle 18 # 65 - 11 Torobajo y Popayán en el Centro Comercial Terraplaza Local 208.

La iniciativa de dos empresarios nariñenses es mucho más que un simple lugar donde ir a comer, Brassanova es el sitio incluyente en todos los miembros de la familia tienen un espacio y variedad de platos pensados en todos los gustos, pues además de la especialidad de Rodizio, la promesa de valor de llevar la carne a otro nivel es un recorrido por una amplia gastronomía internacional desde los platos tradicionales como el filet mignon delicia originaria de Rusa, platos importados de carne Angus de la marca Certified Angus Beef®, la punta de anca uno de los sabores más destacados de la casa, además los

escondiditos platos autóctonos de la comida de Brasil.

Preparaciones bajo la técnica y el lente de un equipo con más de 10 años de experiencia en el mercado, platos que se pueden acompañar de cocteles exclusivos con y sin licor; desde el icónico sabor de la caña de azúcar en una caipiriña hasta el refrescante Citrino hacen del lugar una perfecta magia de sabores en el paladar; ideal para todo tipo de eventos especiales familiares, sociales y empresariales o el sitio adecuado simplemente para un buen momento.

Además de la variedad de platos a la carta y bebidas, Brassanova cuenta con servicios de paquetes especiales para grupos, convenios empresariales todo esto manejado con un talento humano competitivo, pues recientemente el equipo de colaboradores obtuvo el certificado por competencias en servicio a la mesa

y bar.

Cómo empresa no se queda atrás, es una compañía que registra pasos firmes en el tiempo y se constituye sólidamente; desde el registro de su marca en el 2020, cuenta con registro nacional de turismo, segundo puesto en innovación y emprendimiento otorgado por la cámara de comercio y recientemente fue certificada por el Ministerio de salud y protección social y el Ministerio de Comercio Industria y Turismo como establecimiento seguro.

**¡Una experiencia para no perderse!** Brassanova atiende todos los días y cuenta con descuentos especiales para los afiliados Protegemos un motivo más para vivir una experiencia a otro nivel, reserva y conoce más en [www.brassanova.com.co](http://www.brassanova.com.co) o en nuestras redes [@Brassanovarodiziobar](https://www.instagram.com/Brassanovarodiziobar)



# BRASSANOVA

Rodizio-Bar

Descuentos especiales  
para los afiliados  
**Protegemos**

[www.brassanova.com.co](http://www.brassanova.com.co)  
[@Brassanovarodiziobar](https://www.instagram.com/Brassanovarodiziobar)

Reservas: ☎ 317 438 5325



**PASTO:**

Calle 18 # 65- 11 Torobajo



**POPAYAN:**

Centro Comercial  
Terraplaza Local 208.



## ANUNCIANTES

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
ALERGÓLOGIA	SANTIAGO LOPEZ	EDIFICIO V1501 CONS. 703 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
ALERGÓLOGIA	CAMILA FERNANDA CANTILLO VILLOTA	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 301 CRA 25 # 16-37 CENTRO
AYUDAS DIAGNOSTICAS	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	CRA 35A # 20-10 LA RIVIERA - CRA 25 # 16 - 37 CENTRO
CENTRO DE ESTETICA	CORPOBELL	ED. SINDAMANOY CONS. 201 - 203 CALLE 19 # 29-27 CENTRO
CIRG. PLÁSTICA Y RECONSTRUCTIVA	CLÍN./ORTOPEDIA Y FRACTURAS TRAUMEDICAL	CRA 37 # 18 - 79 BARRIO PALERMO
CIRUGIA DE MANO	MARIA ELISA NOVILLO BETANCOURT	DERMOPLASTIKA CRA 34 # 8-34 - B/ LAS ACACIAS
CIRUGÍA GENERAL	CLÍN./ORTOPEDIA Y FRACTURAS TRAUMEDICAL	CRA 37 # 18 - 79 BARRIO PALERMO
CIRUGÍA GENERAL	MARINO CORAL	CLINICA SAN JUAN PISO 2 - CALLE 16 No. 29 - 63 - B/ SAN ANDRES
CIRUGIA ORAL Y/O MAXILOFACIAL	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	C.M. LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 / C. M. PROTEGEMOS CRA 25 # 16 - 37
CIRUGÍA REFRACTIVA	JULIAN DELGADO	EDIFICIO V1501 CONS. 601 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
CIRUGÍA REFRACTIVA	CLINICA OFTALMOLOGICA UNIGARRO	CENTRO COMERCIAL ZAGUAN DEL LAGO PISO 4. CRA 25 No. 15 - 62
CIRUGÍA VASCULAR	VENAS Y PIEL UND. VASCULAR Y DERMATOLOGICA	U. VASCULAR Y DERMATOLÓGICA CLL 20 # 42A - 130 MORASURCO
CIRUGÍA VASCULAR	JUAN CARLOS MUÑOZ	U. VASCULAR Y DERMATOLÓGICA CLL 20 # 42A - 130 MORASURCO
CIRUGÍA VASCULAR	ERNESTO CÓRDOBA	EDIFICIO TORRE PRAGA - CRA 40A # 19B -15 AV PANAMERICANA
COLONOSCOPIA	SANDRA PATRICIA CIFUENTES	CTRO. MED. LA RIVIERA P4 - CRA 35A # 20-10 AV LOS ESTUDIANTES
CORNEOLOGIA	CLINICA OFTALMOLOGICA UNIGARRO	CENTRO COMERCIAL ZAGUAN DEL LAGO PISO 4. CRA 25 No. 15 - 62
DERMATOLOGÍA	ANGELA BEDOYA	U. VASCULAR Y DERMATOLÓGICA CLL 20 # 42A - 130 MORASURCO
DERMATOLOGÍA	VENAS Y PIEL UND. VASCULAR Y DERMATOLOGICA	U. VASCULAR Y DERMATOLÓGICA CLL 20 # 42A - 130 MORASURCO
ECO DOPPLER ARTERIAL	JUAN CARLOS MUÑOZ	U. VASCULAR Y DERMATOLÓGICA CLL 20 # 42A - 130 MORASURCO
ECO DOPPLER ARTERIAL	ERNESTO CÓRDOBA	EDIFICIO TORRE PRAGA - CRA 40A # 19B -15 AV PANAMERICANA
ECO DOPPLER VENOSO	JUAN CARLOS MUÑOZ	U. VASCULAR Y DERMATOLÓGICA CLL 20 # 42A - 130 MORASURCO
ECO DOPPLER VENOSO	ERNESTO CÓRDOBA	EDIFICIO TORRE PRAGA - CRA 40A # 19B -15 AV PANAMERICANA
ECOGRAFIAS ESPECIALIZADAS	CTRO DE DIAGNOSTICO INTEGRAL FETAL - CEDIF	EDIFICIO V1501 PISO 9 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
EDUCACION ONLINE	FUNDACION APRUEBA XTREME	CRA 36 # 18 - 108 BARRIO PALERMO
ELECTROMIOGRAFIA	UNIDAD DE FISIATRÍA Y ORTHOINTEGRAL	EDIFICIO V1501 PISO 4 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
ENDOCRINOLOGÍA	IVÁN DARIO HERNÁNDEZ	EDIFICIO PLATINIUM CRA 34 # 19-79 - B/ VERSALLES
ENDODONCIA	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	CRA 35A # 20-10 LA RIVIERA - CRA 25 # 16 - 37 B/ CENTRO
ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS	SANDRA PATRICIA CIFUENTES	CTRO. MEDICO LA RIVIERA - CRA 35A # 20-10 AV LOS ESTUDIANTES
ESCLEROTERAPIA	JUAN CARLOS MUÑOZ	U. VASCULAR Y DERMATOLÓGICA CLL 20 # 42A - 130 MORASURCO
ESCLEROTERAPIA	ERNESTO CÓRDOBA	EDIFICIO TORRE PRAGA - CRA 40A # 19B -15 AV PANAMERICANA
FISIATRÍA	UNIDAD DE FISIATRÍA Y ORTHOINTEGRAL	EDIFICIO V1501 PISO 4 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
GASTROENTEROLOGIA	SANDRA PATRICIA CIFUENTES	CTRO. MEDICO LA RIVIERA - CRA 35A # 20-10 AV LOS ESTUDIANTES
GASTROENTEROLOGIA	MARINO CORAL	CLINICA SAN JUAN PISO 2. CALLE 16 No. 29 - 63 - B/ SAN ANDRES
GERIATRÍA	ALEXANDER MORALES ERAZO	CTRO. MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 - AV. LOS ESTUDIANTES
GINECÓLOGIA Y OBSTETRICIA	MUJER VITAL	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 406 CRA 25 # 16-37 CENTRO



SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
GINECÓLOGIA Y OBSTETRICIA	LUIS FERNANDO DE LOS RIOS	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 406 CRA 25 # 16-37 CENTRO
GINECÓLOGIA Y OBSTETRICIA	WILLIAM CERON	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 406 CRA 25 # 16-37 CENTRO
GLAUCOMATOLOGIA	CLINICA OFTALMOLOGICA UNIGARRO	CENTRO COMERCIAL ZAGUAN DEL LAGO PISO 4. CRA 25 No. 15 - 62
IMAGENOLOGIA	RX SENO DIAGNOSTICO	EDIFICIO MURANO CRA 33A # 19-64 - AV. LOS ESTUDIANTES
IMAGENOLOGIA	INSTITUTO RADIODIAGNOSTICO DEL SUR	CRA 38 # 18-123 BARRIO PALERMO
IMAGENOLOGIA	INSTITUTO RADIODIAGNOSTICO DEL SUR	CTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 - AV. LOS ESTUDIANTES
IMAGENOLOGIA	PALERMO IMAGEN	CRA 40 # 16D - 115 BARRIO EL DORADO
IMAGENOLOGIA	PALERMO IMAGEN	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS - CRA 25 # 16-37- CENTRO
INMUNOLOGIA	SANTIAGO LOPEZ	EDIFICIO V1501 CRA 33 No. 20-27 CONS. 703 AV. LOS ESTUDIANTES
INMUNOLOGIA	CAMILA FERNANDA CANTILLO VILLOTA	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 301 CRA 25 # 16-37 CENTRO
INTERNISTA	ALEXANDER MORALES	CENTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES
INTERNISTA	HUMBERTO DAVILA	EDIFICIO PUNTO 34. CRA 34 # 19-76 B/ VERSALLES
INTERNISTA	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	CENTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES
LABORATORIO TECNICO	LABORATORIO BIOMETRICAL	PASTO CRA 27 NO 15-24 / CALI CRA 43 NO. 5B-83 B/TEQUENDAMA
MANEJO DE DOLOR	UNIDAD DE FISIATRÍA Y ORTHOINTEGRAL	EDIFICIO V1501 PISO 4 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
MEDICINA ALTERNATIVA	CELERY GROUP SAS	CRA 37 # 19-26 BARRIO PALERMO
MEDICINA BIOLÓGICA	CELERY GROUP SAS	CRA 37 # 19-26 BARRIO PALERMO
MEDICINA GENERAL	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	CENTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES
MEDICINA LABORAL	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	CENTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES
NASOFIBROLARINGOSCOPIA	JOHANA MELO OBANDO	EDIFICIO PUNTO 34. CONS. 603 CRA 34 # 19-76 B/VERSALLES
NEFROLOGIA	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	CENTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES
NUTRICION	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	CENTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES
OCULOPLASTIA	JULIAN DELGADO	EDIFICIO V1501 CONS. 601 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
OCULOPLASTIA	CLINICA OFTALMOLOGICA UNIGARRO	CENTRO COMERCIAL ZAGUAN DEL LAGO PISO 4. CRA 25 No. 15 - 62
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA	ORTHOINTEGRAL DRA. PATRICIA ROSERO	EDIFICIO V1501 PISO 4 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
ODONTOLOGIA GENERAL	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	C.M. LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 / C.M. PROTEGEMOS CRA 25 # 16 - 37
OFTALMOLOGIA	JULIAN DELGADO	EDIFICIO V1501 CONS. 601 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
OFTALMOLOGIA	CLINICA OFTALMOLOGICA UNIGARRO	CENTRO COMERCIAL ZAGUAN DEL LAGO PISO 4. CRA 25 No. 15 - 62
OFTALMOLOGIA	FERNANDO BOLAÑOS	CENTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES
OFTAL. PEDIATRICA Y ESTRABISMO	CLINICA OFTALMOLOGICA UNIGARRO	CENTRO COMERCIAL ZAGUAN DEL LAGO PISO 4. CRA 25 No. 15 - 62
OPTOMETRIA	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	C.M. LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 / C.M. PROTEGEMOS CRA 25 # 16 - 37
ORTODONCIA	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	C.M. LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 / C.M. PROTEGEMOS CRA 25 # 16 - 37
ORTODONCIA	ORTHOINTEGRAL DRA. PATRICIA ROSERO	EDIFICIO V1501 PISO 4 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
OTORRINOLARINGOLOGIA	JOHANA MELO OBANDO	EDIFICIO PUNTO 34. CONS. 603 CRA 34 # 19-76 B/VERSALLES
PEDIATRIA	CAMILA FERNANDA CANTILLO VILLOTA	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 301 CRA 25 # 16-37 CENTRO
PEDIATRIA	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	CENTRO MEDICO LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES
PERINATOLOGIA	RODRIGO PANTOJA	EDIFICIO V1501 PISO 9 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
PERIODONCIA E IMPLAN. ORAL	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	C.M. LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 / C.M. PROTEGEMOS CRA 25 # 16 - 37
POTENCIALES EVOCADOS AUD.	UNIDAD DE FISIATRÍA Y ORTHOINTEGRAL	EDIFICIO V1501 PISO 4 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
POTENCIALES EVOCADOS SOMAT.	UNIDAD DE FISIATRÍA Y ORTHOINTEGRAL	EDIFICIO V1501 PISO 4 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
PSICOLOGIA	LUZ ESPERANZA CAMELO	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 304 CRA 25 # 16-37 CENTRO
RECTOSIGMOIDOSCOPIA	SANDRA PATRICIA CIFUENTES	CENTRO MEDICO LA RIVIERA - CRA 35A # 20-10 AV LOS ESTUDIANTES
REHABILITACION ORAL	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	C.M. LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 / C.M. PROTEGEMOS CRA 25 # 16 - 37
RESTAURANTE	BRASSANOVA	CALLE 18 No. 65 - 11 TOROBAJO, PASTO - NARIÑO
RETINOLOGIA	CLINICA OFTALMOLOGICA UNIGARRO	CENTRO COMERCIAL ZAGUAN DEL LAGO PISO 4. CRA 25 No. 15 - 62
TERAPIA DE MANO	MARIA ALEJANDRA MARTÍNEZ	C.M. VALLE DE ATRIZ CONS. 225 CRA 42 # 18A - 94 AV. PANAMERICANA
TERAPIA FISICA	CELERY GROUP SAS	CRA 37 # 19-26 BARRIO PALERMO
TERAPIA FISICA	IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR	C.M. LA RIVIERA CRA 35A # 20-10 / C.M. PROTEGEMOS CRA 25 # 16 - 37
TERAPIA NEURAL	CELERY GROUP SAS	CRA 37 # 19-26 BARRIO PALERMO
TEST DE ALERGIA	CAMILA FERNANDA CANTILLO VILLOTA	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 301 CRA 25 # 16-37 CENTRO
TEST DE ALERGIA	SANTIAGO LOPEZ	EDIFICIO V1501 CONS. 703 CRA 33 No. 20 - 27 AV. LOS ESTUDIANTES
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA	CELERY GROUP SAS	CRA 37 # 19-26 BARRIO PALERMO
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA	CLÍN. ORTO. Y FRACTURAS TRAUMEDICAL SAS	CRA 37 # 18 - 79 BARRIO PALERMO
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA	MARIA ELISA NOVILLO BETANCOURT	DERMOPLASTIKA CRA 34 # 8-34 - B/ LAS ACACIAS
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA	GERMÁN PORTILLA	CENTRO MEDICO PROTEGEMOS CONS. 404 CRA 25 # 16-37 CENTRO
URGENCIAS	CLÍN. ORTO. Y FRACTURAS TRAUMEDICAL SAS	CRA 37 # 18-79 BARRIO PALERMO
UROLOGIA	EUDORO VILLOTA	CLINICA LOS ANDES CRA 42 # 18A-56 AV. PANAMERICANA
UROLOGÍA	UROLAN	CRA 33A No. 20 - 42 AV. LOS ESTUDIANTES



## ECOGRAFÍAS ESPECIALIZADAS



### ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA TRANSVAGINAL:

Se realiza para confirmar el embarazo y estimar el tiempo de gestación.



### ECOGRAFÍA DE TAMIZAJE GENÉTICO:

Semana 11 a 13, 6. Permite calcular el riesgo de enfermedades genéticas y cromosómicas.

### ECOGRAFÍA DE DETALLE ANATÓMICO:

Semanas 22 a 26. Examina con detalle los órganos y las estructuras principales fetales y malformaciones físicas.



### **ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA:**

Determina el crecimiento fetal como las características de la placenta y líquido amniótico.

### **ECOGRAFÍA DOPPLER:**

Evalúa el flujo sanguíneo de cualquier vena o arteria. Realiza estudios del cordón umbilical, la circulación cerebral y circulación uterina.



### **ECO CARDIOGRAMA FETAL:**

Se realiza en embarazos considerados de alto riesgo para enfermedades cardíacas congénitas. Es el estudio ecográfico del corazón del feto.

### **PERFIL BIOFISICO:**

Estudio ecografico que determina el bienestar fetal a través de sus actividades tales como: (respiración, movimientos corporales, tono muscular y nivel de líquido amniótico).

### **NEUROSONOGRAFIA:**

Exploración especializada del sistema nervioso central que permite diagnóstico de anomalías en el cerebro.

### **CERVICOMETRÍA:**

Vía vaginal, visualiza y mide la longitud cervical y calcula riesgo de parto prematuro.



### **CEDIF IPS EDIFICIO - V1501**

AVENIDA LOS ESTUDIANTES - PASTO (N).  
Cra 33 No 20 - 27 consultorio 901.

CITAS: ☎ 602 723 99 33  
321 432 5791

☎ 317 624 6647



# Manejo Integral del Embarazo.



  
**CEDIF**  
IPS  
CENTRO DE DIAGNOSTICO  
INTEGRAL FETAL

## SERVICIOS

CONSULTA ESPECIALIZADA  
EN PERINATOLOGÍA  
ECOGRAFÍA DOPPLER  
ECOGRAFÍA PARA TAMIZAJE  
GENÉTICO

ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA  
DE DETALLE ANATÓMICO  
AMNIOCENTESIS  
ECOGRAFÍA 3D - 4D

Síguenos en:   @cedifpasto

[www.cedif.co](http://www.cedif.co)

**EDIFICIO V1501**

AVENIDA LOS ESTUDIANTES - PASTO (N).  
Cra 33 No 20 - 27 consultorio 901.

**CITAS:**  602 723 99 33  
321 432 5791

 317 624 6647