



PROTEGEMOS

bienestar para su familia

www.revistaprotegemos.com.co 

Edición 19

ISSN 2011 - 8597

Bellatrix

un mundo de salud y belleza

HOY MÁS CERCA DE NUESTROS PACIENTES
DRA. ALICIA CAIZA - DERMATÓLOGA



*Consulta
Virtual
Dermatológica*



**Fórmulas
Magistrales**

*Las fabricamos
para cada alteración
de su piel.*

 **Citas Presencial y Virtual:**
312 896 5332 - 310 203 3353

Bellatrix

DERMA & PIEL

**COMPRA ONLINE
CON DESCUENTO ADICIONAL**
WWW.DERMAYPIEL.COM

DOMICILIOS PASTO

 **310 458 6830**

DOMICILIOS IPIALES

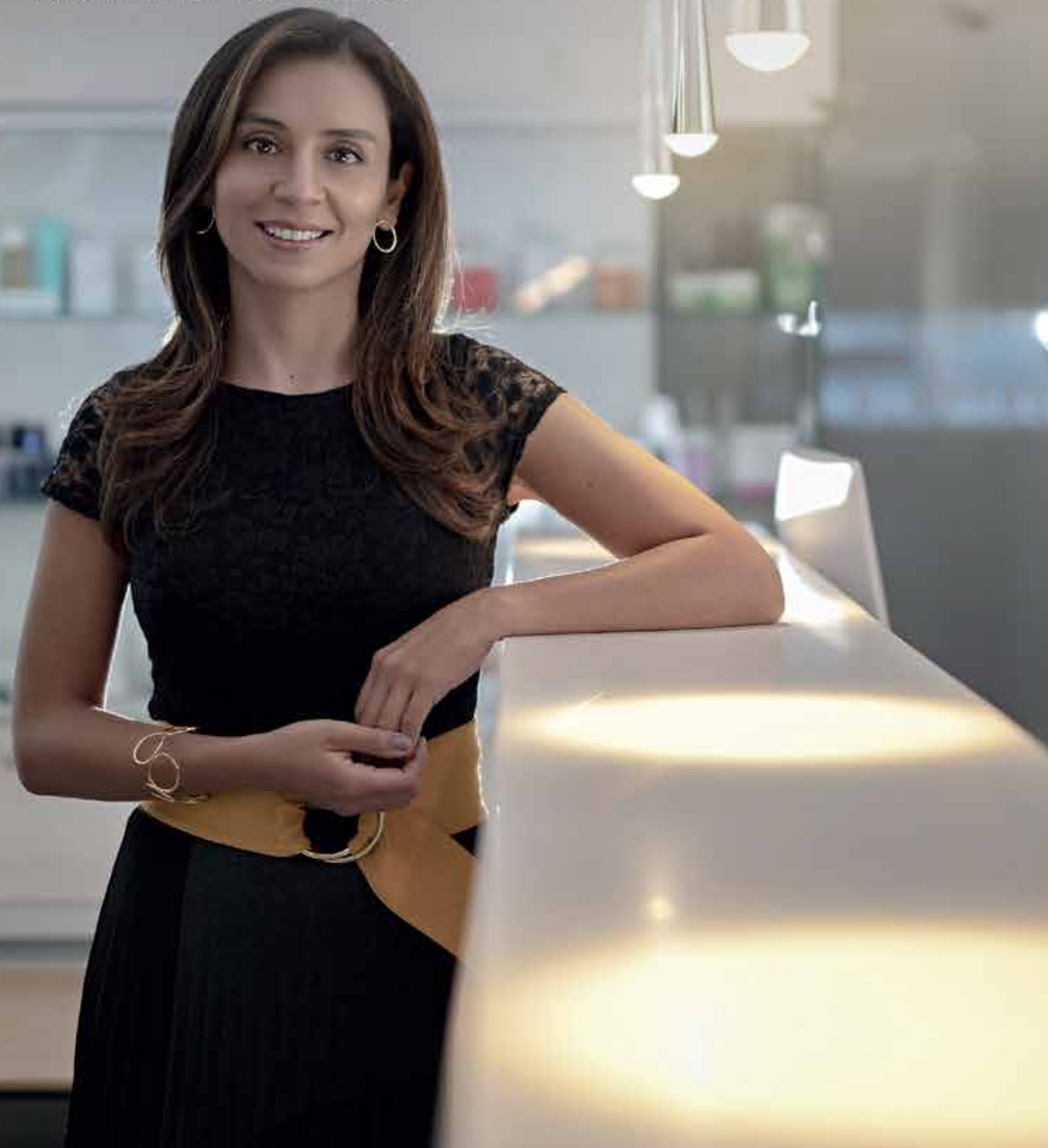
 **310 716 6553**





CENTRO DE DERMATOLOGÍA
Y ESTÉTICA

Ana María Rebolledo



DERMATOLOGÍA CLÍNICA



REJUVENECIMIENTO FACIAL



UNIDAD ESTÉTICA FACIAL

UNIDAD DE LÁSER

El Centro de Dermatología y Estética Ana María Rebolledo, "Es una experiencia de Bienestar, que brinda un servicio integral en Dermatología y Estética, a cargo de un grupo multidisciplinario y profesional liderado y respaldado por la **Dra. Ana María Rebolledo**".

[dra.anamariarebolledo](#) [@DermatologiaAnaMariaRebolledo](#) [www.anamariarebolledo.co](#)

Carrera 33, Av. de los Estudiantes # 20 - 27 Piso II Edificio, V1501

(032) 736 42 30 300 489 26 16 Facial 315 372 1598 Láser 318 466 2541



Dr. Ernesto Córdoba Chamorro

Especialista en Angiología y Cirugía Vascular

16 años al servicio de la salud en
Nariño, Cauca y Putumayo

57.000 Consultas realizadas
38.000 Estudios dúplex color y pletismografías
11.000 Cirugías abiertas
1.800 Cirugías endovasculares
4.000 Procedimientos estéticos de várices

El especialista con la más alta experiencia en el tratamiento de enfermedades del sistema circulatorio: arterial, venoso y linfático.

- Universidad del Rosario.
- Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS).
- Hospital San José Bogotá.
- Miembro Activo de la Asociación Colombiana de Angiología y Cirugía Vascular.
 - International Membership Society of Vascular Surgery (U.S.A.).
- Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Cirujanos Endovasculares (CELA).



Agende su consulta en Clínica los Andes

Carrera 42 No. 18A - 56 Consultorio 806. Teléfono: 731 5595
San Juan de Pasto - Nariño



Pensando en su salud el Dr. Ernesto Córdoba Chamorro ofrece **la más amplia gama de servicios:**

- Consulta especializada.
- Estudios dúplex venoso, arterial, carotideo, aórtico.
- Cirugía de várices convencional, estética.
- Cirugía de várices con Radiofrecuencia y Láser.
- Cirugía de várices con espuma ecoguiada.
- Escleroterapia venosa.
- Cirugía carotidea.
- Cirugía arterial de alta complejidad.
- Cirugía aórtica abierta y endovascular.
- Estudios angiográficos invasivos (arteriografía y venografía).
- Cirugía endovascular arterial y venosa (angioplastia, implantación de stents, trombólisis arterial y venosa).

Los procedimientos quirúrgicos y endovasculares se realizan en la **Unidad Cardioquirúrgica de Nariño.**



Torre Praga - Avenida Panamericana



Próximamente el **Centro Vascular Integral** abrirá sus puertas en el 8 piso de la Torre Praga para brindarle una mayor comodidad y atención oportuna.

NOVEDOSOS TRATAMIENTOS

- Alivio rápido y efectivo del dolor superficial y profundo.
- Tratamientos NO invasivos con la más alta tecnología y sin pasar por el quirófano.
- Mejora y restaura la movilidad.
- Resultados inmediatos y duraderos.



SISTEMA SÚPER INDUCTIVO

Nuevo equipo de alta gama

Magnetotransducción. Beneficios en:

- Dolores articulares, tendinosos y musculares.
- Movilización articular.
- Fortalecimiento muscular. Mioestimulación.
- Lumbalgia, cervicalgia y dorsalgia.
- Puntos gatillo. Síndrome miofascial. Espasmos.
- Lesiones deportivas.
- Reducción de Espasticidad.
- Fracturas.
- Estimulación del sistema nervioso, otros.



ONDAS DE CHOQUE

RADIALES Y FOCALES
Nuevo equipo de alta gama

Mecanotransducción, fomenta regeneración de tejidos. Beneficios en:

- Dolor de Puntos gatillo. Síndrome miofascial.
- Dolor tendinoso superficial y profundo.
- Tendinopatías Calcificadas.
- Epicondilitis.
- Fascitis plantar. Espolón calcáneo.
- Bursitis. Microfracturas.
- Movilización articular.
- Espasticidad, otros.



LÁSER ALTA INTENSIDAD

Nuevo equipo de alta gama

- Alivio rápido del dolor agudo articular y musculotendinoso.
- Reparación y regeneración de tejido.
- Seguridad máxima



INFILTRACIONES Y BLOQUEOS CON GUÍA ECOGRÁFICA

Nuevo equipo de alta gama

conoce nuestros SERVICIOS

CONSULTA ESPECIALIZADA
FISIATRÍA
(MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN)

ESTUDIOS DE
ELECTRODIAGNÓSTICO

UNIDAD
MANEJO DEL DOLOR



Unidad de Fisiatría
Contribuimos con tu Bienestar

Agende su cita:

(032) 7220595
3105088766 / 3007780586

3105088766 / 3007780586

citas@unidadfisiatria.com

CRA 33 No 20-27
EDIFICIO V1501
PISO 4
Av. Los Estudiantes.
Pasto - Nariño.

(032) 7220595
3105088766 / 3007780586

3105088766 / 3007780586

www.unidadfisiatria.com citas@unidadfisiatria.com

CRA 33 No 20-27
EDIFICIO V1501
PISO 4

Av. Los Estudiantes
Pasto - Nariño

Orthointegral

Dra Patricia Rosero E

ORTODONCIA Y ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS CON
ALTA CALIDAD Y CONFIABILIDAD

25 años
“NUEVAS Y MEJORES
SONRISAS”

Agende su cita:

736 4354 Cel: 313 645 9715

Carrera 33 No.20 - 27 Av Los Estudiantes - Edificio V1501 - Alto piso

ORTODONCIA ENDODONCIA CIRUGÍA ORAL IMPLANTES DENTALES REHABILITACIÓN ORAL
MANEJO FACIAL Y ATM ESTÉTICA DENTAL ORTOPEDIA MAXILAR
LIMPIEZA CON ULTRASONIDO LÁSER DENTAL



Edición No. 19 de 2021

Dirección General:
Juan Francisco Hernández H.
Edison Madroñero M.

Marketing y Publicidad:
Yenny Susana Ordóñez

Editorial y Redacción:
Juan Francisco Hernández H.
Edison Madroñero M.
Agencia MK 360

Fotografía:
Agencia MK 360

Impresión:
Grafitech Impresores

EDITORIAL

Nos complace mucho poner en sus manos una nueva edición de nuestra revista, esta vez engalanada con un nuevo formato, nuevos y modernos conceptos de diagramación y de contenidos siempre inspirados y pensados en lograr que toda la familia Protegemos cuidemos de una mejor forma de nuestra salud.

Somos conscientes de que los días que estamos viviendo desde que comenzó esta pandemia, además de las víctimas mortales que sigue dejando, han impactado profundamente sobre la economía de países, empresas y sobre nuestros bolsillos, lo cual nos ha llenado de preocupación, miedo, incertidumbre y ansiedad.

Por encima de todo, queremos decirles que no pierdan la esperanza de que un día, tal vez no muy lejano, esta amenaza colectiva e invisible, mas no ausente, desaparecerá, así como llegó; porque todos lograremos que así sea, al haber comprendido que en el autocuidado y la disciplina ciudadana tenemos la fuerza que vencerá al Covid-19.

Aparte de eso, los estados más desarrollados, gracias a sus comunidades científicas, lograron su propósito estelar de dar con la vacuna, que debe representar una razón poderosa para recobrar el optimismo colectivo, pero siendo conscientes de que, aun recibiendo el número de dosis que nos corresponda, debemos seguir por un tiempo más manteniendo los protocolos, hasta que el último de los colombianos priorizados haya sido inmunizado.

Mantener vivo el anhelo de que todo cambiará para bien es el antídoto contra la ansiedad y la depresión, dos de los cinco enemigos más poderosos que amenazan la salud mental de la humanidad. Si mantenemos la ilusión, lograremos desprendernos de nuestros miedos que nos han llenado de desconfianza para acudir a nuestras EPS y hospitales para hacernos esa cirugía o tratamiento que quedó pendiente desde antes de la pandemia.

Si bien los centros hospitalarios siguen luchando por salvar vidas amenazadas por el Coronavirus, se ha comprendido por parte de

los gobiernos y las instituciones de salud, que es necesario reservar un número mayor de camas UCI para atender personas que necesitan atención por complicaciones no COVID y otras que deben ser programadas lo antes posible para no necesitar procedimientos complejos y riesgosos. Un cuadro al que no le prestamos mucha importancia y que muchas veces es el aviso de que algo anda mal.

Por último, nuestra recomendación para no seguir posponiendo las consultas con el médico sobre esas molestias que han venido sintiendo en la vista, problemas estomacales, dolores de cabeza persistentes, o esa sensación de acidez que tanto perturba; tratamientos odontológicos, etc., que, por falta de atención debido a los miedos asociados al coronavirus, se pueden complicar.

Recuerden que la prevención oportuna es más importante y menos costosa que la cura. Autoprotejémonos.

Juan Francisco Hernández H.
Gerente General Grupo Protegemos

SEDES

PASTO

SEDE ADMINISTRATIVA
Cra. 36 No. 19 – 93 B/ Palermo
PBX: 7382265 Ext. 2005

CENTRO MÉDICO LA RIVIERA
Cra. 35A No. 20 – 10
PBX: 7382265 - ☎: 321 844 0528

CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS LA CASONA
Cra. 25 No. 16 – 37 B/Centro
PBX: 7382265 - ☎: 311 742 3943

C.C. VALLE DE ATRIZ
Plazoleta externa
PBX: 7382265 - Cel: 301 568 94 26

IPIALES:
Cra. 6 No. 11 – 60
Edf. Zafiro Piso 4 Of. 417
PBX: 7382265 -
Cel/☎ : 320 694 4537

TÚQUERRES:
Cra 14 No. 14 – 10 B/ Arrayan
PBX: 7382265

CALI:
Cra. 39 No. 5A – 99 B/ San Fernando
PBX: 485 7730 - ☎: 320 608 3033

LA UNIÓN:
Cra 1 No. 11 – 05 IPS Unión Salud
PBX: 7382265 – Opción 5

TUMACO:
Paseo Cruz Roja Frente a Solidarios
PBX: 7382265 - Cel/☎: 320 694 4584

MOCOA – PUTUMAYO:
CLL 9 No. 08-02
Edf. Gómez 2Do piso
PBX: 7382265

El cuidado de tu salud y bienestar **es nuestra labor.**



12

58



Contenido

2. Bellatrix
4. Dra. Ana María Rebolledo
6. Dr. Ernesto Córdoba Chamorro
8. Unidad de Fisiatría
10. Editorial
11. Contenido
14. Javier Salas
16. Clínica Oftalmológica Paredes
17. Celery
18. Seno Diagnóstico
20. Centro de Endoscopia y Gastroenterología
21. Urolan (Varicocele)
23. Traumedical
24. ¿Tuviste covid y no sabes si tienes secuelas pulmonares?
26. Servicio de previsión exequial
28. Cuidemos la salud de nuestro corazón
30. Dr. Martín Trujillo / Dr. Fernando Díaz
31. Centro de Diagnóstico Integral Fetal
32. Bellatrix
34. La Gran Estancia
35. Dr. Mario Eraso / Dra. Ángela Catalina Vallejo
36. La Resiliencia
37. Servicios Protegemos
38. Instituto Radiológico del Sur
39. Jornadas de Salud
40. IPS Protegemos
42. Patólogos Asociados / Dra. María Mercedes Domínguez / Dra. María Karol Chamorro
43. Casona del Parque
44. Seguridad y Salud
46. Salud visual en la actualidad
47. Red de Ópticas Protegemos
48. Tu salud visual en las mejores manos
49. Dra. Claudia Mier / Dr. José Mier / Dr. A. Marino Coral / Víctor E. Suárez / Dra. Adriana Sánchez
50. Unidad Cardioquirúrgica de Nariño
52. Beneficios de la ortodoncia
54. Odontología general y especializada
55. Droguerías Protegemos
56. Mujer Vital
57. Dr. Roviro Armando Cajigas / Dra. Martha Melodelgado
60. Salud Ocupacional
61. Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
62. Ganadores
63. Cobertura Nacional
64. Brassanova
66. Anunciantes
70. Conozca los beneficios adicionales de su seguro de vida
72. Dra. Dalia Cuervo
73. Odontopediatría / Dra. Lisbeth Fuertes - Prevención en niños
74. Cirugía Plástica / Dr. Álvaro Noguera

IDSN ASUMIÓ EL RETO DE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN EL 2020 Y CONTINUÓ FORTALECIENDO SUS SERVICIOS EN EL 2021

El Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), en su esencia misional de ser una entidad territorial de inspección, vigilancia y control en el sur del país, avanza con el liderazgo de su directora, la médica Diana Paola Rosero, de la mano con su equipo de trabajo, en el cumplimiento de un reto que llegó en el 2020 y que puso al sector de la salud a asumir compromisos jamás esperados. El reto fue la lucha contra el Covid-19.

El IDSN, desde el inicio de la pandemia se ha enfocado en la mitigación de los efectos del coronavirus en la población del departamento de Nariño, sin que esa nueva responsabilidad demeritara sus roles y

responsabilidades, principalmente en los componentes de salud pública, seguimiento a la calidad en la prestación de servicios de salud y aseguramiento en salud. Desde cuando se tuvo noticia de la aparición del virus SARS-CoV-2 en Colombia, el IDSN comenzó su etapa de alistamiento, a pesar de las dificultades del territorio, como es ser un departamento fronterizo con litoral en el Pacífico, conflicto armado y con población dispersa; el IDSN realizó todo el proceso de planificación según las proyecciones realizadas. Desde el 2 de marzo, que llegó el primer caso a Ecuador, se decretó alerta amarilla hospitalaria en el departamento de Nariño.

Desde entonces se realizaron las

gestiones para adquirir insumos, camas, ventiladores, bombas de infusión; todo lo necesario para poder expandir las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), Unidades de cuidados Intermedios y Hospitalización que tenía en ese momento en el departamento. Inicialmente el departamento de Nariño contaba con 147 camas de UCI en total; ahora cuenta con 321 UCI (19 pediátricas, 302 de adultos), destinamos 225 para Covid-19. En cuanto a las Unidades de Cuidados Intermedios, antes teníamos 55 y ahora 76; de hospitalización 1.247 y ahora 1.462. Se organizó al departamento en nodos buscando tener capacidad de respuesta en las diferentes zonas. En Pasto se realizó una expansión en todas las instituciones tanto públicas como privadas que tenían UCI, de igual manera en Ipiales, incluso se inauguró Unidades de Cuidado Intensivo en municipios que nunca antes habían contado con este servicio, como lo son Túquerres y Tumaco; y Cuidados Intermedios en el municipio de la Unión.

Se realizó un proceso de vigilancia, inspección y toma de decisiones encaminadas a disminuir el contagio del virus. Además, se conformaron los

DOCTORA DIANA PAOLA ROSERO ZAMBRANO
Directora del Instituto Departamental de Salud de Nariño
IDSN.



Equipos de Reacción Inmediata (ERI) para atender Covid-19 en cada nodo del departamento, inclusive en la frontera; con estos se realiza la vigilancia epidemiológica, el acompañamiento en la toma de muestras y capacitaciones; es así como el IDSN apoya y lidera la salud en todo el departamento, trabajando de la mano con el Ministerio de Salud y Protección Social; y el apoyo, trabajo y gestión permanente de nuestro gobernador Dr. Jhon Rojas.

De igual manera se fortaleció la red diagnóstica del departamento. El Laboratorio de Salud Pública del Instituto Departamental de Salud de Nariño fue uno de los primeros habilitados a nivel nacional para realizar la prueba PCR con la metodología de Berlín, la misma del Instituto Nacional de Salud. Posteriormente se logra ampliar la red de laboratorios para PCR. Sin embargo, como lo manifiesta la directora del IDSN, las UCI no deben ser la única estrategia. Primero debemos prevenir; mantener los protocolos de bioseguridad y el autocuidado

para contener la propagación del virus; el uso del tapabocas, el lavado de manos y el distanciamiento social, entre otras medidas, son fundamentales para protegernos, de lo contrario, por más expansión que hagamos, no habrá suficiente red hospitalaria. Además se realizó la campaña de Educación, Información y Comunicación "La Cura Soy Yo", donde se invita a cada ciudadano a tomar acciones responsables que permitan disminuir la propagación del virus Covid-19 e invitarlos a la vacunación para poder así lograr la llamada inmunidad de rebaño en nuestro departamento.

Se abren caminos para la Estrategia PRASS

En un trabajo articulado con el Ministerio de Salud y Protección Social se definieron las primeras herramientas operativas para detectar a los pacientes afectados por el Covid-19 que eran susceptibles de atención. Fue entonces cuando comenzamos a hablar de la estrategia PRASS (Pruebas, Rastreo y Aislamiento Selectivo Sostenible). Si bien esta era una responsabilidad de los municipios, el IDSN programó visitas a la mayoría de los entes territoriales del departamento de Nariño, desde donde no solo se realizó la búsqueda de casos positivos de Covid-19 para su aislamiento, sino que también, se efectuó pedagogía sobre la materia entre los pobladores de zonas rurales, urbanas y junto a la Gobernación de Nariño, se amplió la entrega de

elementos de bioseguridad para el personal de salud de la primera línea de atención, además de la comunidad que los requirió.

Con lo anterior se pudo fortalecer la Vigilancia Epidemiológica, las acciones de prevención en establecimientos del comercio en los municipios de Pasto, Ipiales y Tumaco, y así mitigar el riesgo de infección por el Covid-19. Al tiempo, se reforzaron estrategias informativas hacia la comunidad en general, con la realización, por ejemplo, del Octavo Congreso Departamental de Salud y Ámbito Laboral, así como la implementación de la política pública departamental de envejecimiento y vejez. Así fue posible brindar atención integral psicosocial a 45.341 personas, en el marco de ejecución de programa PAPSIVI y demás acciones de atención de víctimas.

Otros logros alcanzados

El IDSN, fiel a su compromiso misional e independientemente de la respuesta integral a la pandemia del Covid-19, nunca perdió de vista su tarea institucional. Es así como logró el incremento de afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud de 23.248 personas, se incrementó en 10,93 % la cobertura total del aseguramiento en salud, pasando del 77,9 % en el 2019 al 88,85 % en la vigencia 2020, con una cobertura total en Régimen Subsidiado del 98,3 % en el departamento de Nariño.

[Vea la continuación de este artículo en la página 22](#)

Dr. Javier Salas Bolaños

Esp. Ginecología y Obstetricia

- > Consultorio preconcepcional
- > Control prenatal
- > Cirugía de incontinencia
- > Cirugía ginecológica
- > Patología Cervical
- > Colposcopia
- > Infertilidad
- > Laparoscopia
- > Control de embarazo de alto riesgo
- > Ecografía ginecológica y obstétrica
- > Reconstrucción vaginal y cirugía estética vaginal
- > Citologías por videocolposcopia

Agenda tu cita:  315 757 0078 - 318 299 87 18

consultorionacer@gmail.com Tel: 7 36 4530

C.C. Valle de Atriz - Carrera 42 N° 18A-94

Consultorio NACER - 2do piso 254

INFECCIONES VULVO-VAGINALES

15

En esta oportunidad hablaremos del síndrome de flujo vaginal.

Recordar que la vagina no es seca, la vagina es húmeda y presenta una descarga vaginal ("flujo") fisiológico normal. Se calcula la producción de flujo fisiológico a nivel vaginal en aproximadamente 4 cm³ por día; esa producción de líquido acuoso claro proviene de las glándulas del cérvix (moco endocervical), trasudado de las paredes de la vagina, secreción de las glándulas de Bartholino. Las glándulas para-uretrales de Skene, secreción acuosa que tiene las siguientes características: secreción homogénea clara, acuosa, en ocasiones blanca acuosa y con un pH durante la edad reproductiva entre 3.8 y 4.5. Esta secreción aumenta durante el embarazo, durante la excitación previa a la actividad sexual y antes del periodo menstrual.

La defensa del área vulvo-vaginal está dada entre otros factores por: la piel y la mucosa vaginal; el pH de la piel, vulva y vagina; el habitante fisiológico normal de la cavidad vaginal llamado lactobacilo, que mantiene las condiciones de normalidad del área vaginal a través de la ocupación del

espacio vaginal; la producción de: peróxido de hidrógeno (H₂O₂), ácido láctico (que mantiene la acidez de la vagina), moco endocervical y las defensas naturales como las células de defensa (leucocitos, macrófagos, linfocitos), junto con los anticuerpos que permanecen en la vagina gracias a las secreciones vaginales normales.

Si se alteran los sistemas de defensa, aparecen entonces las infecciones vulvo-vaginales.

Este sistema de defensa natural se puede alterar por una higiene inadecuada o exagerada, uso de ropa sintética ajustada, uso de tampones sin cambio frecuente, lubricantes inadecuados o de mala calidad, duchas vaginales auto formuladas o no indicadas, perfumes vaginales, juguetes sexuales de mala calidad o sin una adecuada limpieza, cuerpos extraños, entre otras cosas.

Al alterarse las defensas, el lactobacilo habitante normal de la vagina es remplazado por otros gérmenes, como bacterias anaerobias; hongos como la Cándida, anaerobios como la Gardenella, Mobiluncus; parásitos como la Trichomona, que ocasiona el síndrome de flujo vaginal caracterizado

Las infecciones del área genital femenina se clasifican en tres grandes grupos:

1. Flujo vaginal
2. Úlcera genital
3. Cervicitis



por una secreción vaginal anormal que ocasiona en la mujer sensación de mal olor de la zona íntima, prurito o rasquiña vaginal, escozor, quemadura; dolor durante la actividad sexual y en ocasiones ardor con la micción y sensación de micción frecuente o urgencia de ir al baño.

Cuando esto ocurre, nos encontramos ante una situación anormal que ocasiona incomodidad, malestar, y altera la vida social, laboral y sexual de la mujer.

Ante esta situación incómoda o anormal se debe consultar a su ginecóloga o ginecólogo de confianza.

Dr. Javier Salas Bolaños
Esp. Ginecología y Obstetricia
Tel: 736 4530
consultorionacer@gmail.com
C.C. Valle de Atriz
Carrera 42 No 18A-94



Profesionalismo, Ciencia y Tecnología al servicio de todos.

Con más de 28 años de servicio en el departamento de Nariño, este complejo oftalmológico se consolida como un referente nacional en materia de innovación e investigación en todas sus especialidades.



CP-CER-880167

SC-CER-7659



celery
medicina que te mueve



TORRE PRAGA

Una historia basada en el incansable trabajo por la comunidad, un portafolio de servicios de calidad y un personal médico idóneo y altamente cualificado. La Clínica Oftalmológica Paredes próximamente abrirá las puertas de su nueva sede en la Torre Praga.

OJOS SANOS

Clínica Oftalmológica Paredes

OJOS SANOS

Es una aplicación móvil de prevención y seguimiento oftalmológico, otorga acompañamiento en los tratamientos médicos de los pacientes de la Clínica Oftalmológica Paredes y presta el servicio de facilitar un prediagnóstico.



BANCO DE TEJIDOS

El desarrollo del primer banco de tejido ocular en Nariño permitirá contar con material orgánico para realizar cirugías en las que se requiera sustituir tejido ocular, mejorando la calidad visual del paciente. La proyección es ser parte de la red nacional de trasplantes.

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

1. Define tu Tratamiento

- Consulta Especializada
- Manejo de Dolor
- Regeneración Articular
- Pre y Post Operatorio

MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

2. Impulsa Tu Movimiento

- Consulta Fisiatría
- Valoración Fisioterapia
- Terapia Física
- Ondas de Choque
- Electromiografía

MEDICINA BIOLÓGICA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

3. Acelera tu Recuperación

- Sueroterapia
- Biopuntura
- Acupuntura
- Terapia Neural
- Campos Electromagnéticos
- Biorresonancia



100%
NATURAL

Aceleramos los procesos de recuperación en pacientes de Ortopedia, Traumatología, con lesiones deportivas y dolor agudo o crónico en sus músculos, huesos y/o articulaciones.

Integramos lo mejor de la Medicina, Fisioterapia y Terapias convencionales con la **Medicina Biológica** y tratamientos Biorreguladores **100% Naturales**.

www.clinicaparedes.com.co

Carrera 42 # 18A - 56 Piso 5
Pasto, Nariño

¿NOS VEMOS?
+57 2 7419272

Carrera 37 No. 19 - 26 B/ Palermo, Pasto
Teléfono Citas: 722 31 02 / 301 260 7001

@celery.biomed
info@celery.com.co

Más de **10 años**
de **experiencia**



Cada paciente es nuestra prioridad, por eso trabajamos por brindarte la mejor experiencia en servicio, calidad y oportunidad



RX
SENO
DIAGNÓSTICO
Especialistas en Imágenes Médicas

**CUIDAMOS TU VIDA CON CALIDAD,
SEGURIDAD Y OPORTUNIDAD**

**LA MEJOR Y MÁS MODERNA INSTITUCIÓN DE IMÁGENES
DIAGNÓSTICAS MÉDICAS DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO**



SERVICIOS

- Radiografías
- Tomografías
- Estudios Especiales
- Mamografías
- Ecografías
- Biopsias
- Doppler

AMPLIOS HORARIOS DE ATENCIÓN

**Lunes a Domingos (Incluido festivos)
7:00 A.M. A 11:30 P.M.**

- ✓ Resultados inmediatos
- ✓ Equipos de última tecnología
- ✓ Sala de Espera VIP
- ✓ El mejor equipo de especialistas
- ✓ Diagnósticos confiables

Agenda tu cita en:

www.rxsenodiagnostico.com

 **300 280 1281**

 **7232734 - 300 280 1281**

CRA 33A 19 64 LOCAL 1 EDIFICIO MURANO SAN ANTONIO AV. LOS ESTUDIANTES

 **RXSENODIAGNOSTICO**  **RXSENODIAGNOSTICO**

Dra. Sandra Patricia Cifuentes Amortegui

Universidad Javeriana • Universidad del Rosario

MEDICINA INTERNA • GASTROENTEROLOGÍA

Carrera 35 A No 20 - 10 Av. de los Estudiantes Ed. La Riviera Consultorio 407.

Tels. 7 31 21 94 - 318 330 8101

La Importancia de las Defensas en el Intestino (Flora Intestinal)

La microbiota intestinal es una red sumamente compleja de microbios que desempeña un papel clave en la digestión y en la defensa inmunitaria. Influye, asimismo, en las funciones endocrinas afectando incluso al sistema nervioso central.

En individuos sanos, la composición de la microbiota intestinal es diversa, con cepas bacterianas protectoras que superan en número a las cepas potencialmente perjudiciales. Esto garantiza una división eficaz y beneficiosa del trabajo dentro del intestino.

Probióticos= Bacterias beneficiosas VS Bacterias perjudiciales



Por el contrario, una pérdida de la flora bacteriana (defensas intestinales) puede acarrear graves consecuencias como:

- * Diarrea, (Síndrome de intestino irritable, o enfermedades inflamatorias intestinales (EII)).
- * Cáncer colorrectal
- * Enfermedades hepáticas
- * Alergias
- * La obesidad
- * La diabetes de tipo II
- * La enfermedad celíaca

Afectan al sistema nervioso central, ya que el intestino y el cerebro están conectados a través de un sinfín de vías de comunicación utilizadas por metabolitos bacterianos y transmisores, causando además, depresión, ansiedad y autismo.

La pérdida del equilibrio y sus causas

Las causas de disbiosis son múltiples, pero la higiene moderna y el uso generalizado de antibióticos figuran entre las más importantes.

El grado en que estas prácticas médicas y del estilo de vida han alterado el entorno microbiano ancestral en individuos de

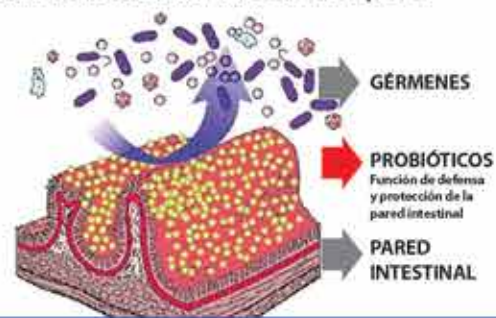
las sociedades occidentales, queda patente cuando se compara con los seres humanos que vivían en las condiciones de la era preindustrial (no comían alimentos procesados, comida chatarra). Estas personas presentaban una mayor diversidad microbiana (más defensas).

Cómo tratar la disbiosis (pérdida de la flora intestinal)

El trasplante de microbiota fecal (TMF) ha demostrado ser altamente eficaz en el tratamiento de la colitis causada por *Clostridium difficile*.

Los alimentos destinados a incrementar la cantidad de especies bacterianas son: el yogurt, el kumis, entre otros.

Los prebióticos (unos ingredientes nutricionales que "alimentan" a las bacterias beneficiosas y mejoran la actividad metabólica de la microbiota). Se ha podido demostrar, por ejemplo, que una dieta enriquecida con prebióticos constituía un apoyo para la restricción calórica en individuos obesos con diabetes de tipo 2.



El potencial de los probióticos

Las bacterias beneficiosas en forma de probióticos son eficaces, por ejemplo, en la prevención y el tratamiento de la diarrea, colon irritable, ciertas alergias y potencialmente en la encefalopatía hepática.

Es necesario tener en cuenta dónde nos alimentamos, la higiene de estos sitios y que el uso de antibióticos debe ser racional sobre todo en Colombia, donde se venden incluso sin fórmula médica.

Sandra Patricia Cifuentes
INTERNISTA - GASTROENTERÓLOGA

UROLAN CRA 33a No. 20 - 42 Av. Los Estudiantes. Tel: 731 08 88 - 736 44 57 Ext. 31 - 11
Clínica Los Andes Cra 42 No. 18a - 56 Piso 8 Cons. 805 PBX: 731 43 00 Ext. 800
Cels. 318 382 1211 - 322 653 9778 Pasto, Nariño

VARICOCELE

Enfermedad masculina caracterizada por la dilatación de las venas en el escroto; se presenta con mayor frecuencia en el adolescente y en el adulto joven. No se conoce con exactitud qué lo produce.

Los varicoceles son una causa frecuente de la baja producción y mala calidad del espermatozoides, lo cual puede provocar infertilidad. También pueden hacer que los testículos no se desarrollen normalmente.

En la mayoría de los casos, el varicocele es asintomático. Se manifiesta con el tiempo y puede causar dolor que varía entre un dolor agudo y una leve molestia; aumenta al estar de pie o haciendo esfuerzo físico, especialmente en largos períodos; empeora en el transcurso del día o disminuye al recostarse boca arriba.

En el examen físico, en la raíz del escroto, se descubre una red venosa plexiforme que se dilata con maniobra de Valsalva.

El varicocele puede ser bilateral, aunque es más frecuente del lado izquierdo por diversos factores: Anatómicos, ya que la vena espermática izquierda desemboca en ángulo recto en la vena renal. Al parecer, también por carencia de valvas en la vena espermática. Constitucionales, se considera que el varicocele es más frecuente en pacientes con astenia o bolsa escrotal alargada. Sexuales, congestiones sexuales repetidas, tanto por excesos o por carencia, pueden ser causa de la enfermedad.

Con respecto al dolor o la sensación de peso, el varicocele puede mejorar con algunas medidas tales como la elevación del escroto y la medicación descongestiva o reguladora de la circulación venosa. Pero el único tratamiento curativo es el quirúrgico, que consiste en la interrupción de las venas espermáticas por vía abdominal retroperitoneal o inguinal.



Dr. Eudoro Villota Paredes
Universidad Nacional de Colombia

Especialista en:
Urología, Cistoscopia, Urodinamia,
Litotripsia, enfermedades renales,
cálculos, próstata, infertilidad.

Continuación artículo páginas 12 y 13

IDSN ASUMIÓ EL RETO DE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN EL 2020 Y CONTINUÓ FORTALECIENDO SUS SERVICIOS EN EL 2021

Dentro de la evaluación de la gestión de la actual directora del IDSN, cabe destacar que el departamento de Nariño fue ubicado en el top 5 de las entidades territoriales con mejor desempeño frente al Covid-19 en Colombia, de acuerdo al estudio realizado por la Revista Especializada Biomédica, del Instituto Nacional de Salud (INS).

También se resalta que, con el fin de atender las necesidades logísticas que requirió el personal de la salud en la denominada primera línea de atención del Covid-19, el gobernador de Nariño, Gerencia Covid e Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), lograron gestionar apoyo ante el gobierno nacional, para la adquisición de insumos necesarios para la lucha contra la pandemia del Covid-19 en el ámbito departamental. El trabajo mancomunado de las entidades antes mencionadas permitió lograr la adquisición de elementos de protección personal que se entregaron a las 68 ESE del departamento de Nariño.

Aspectos como trabajar por disminuir el bajo peso al nacer, se constituyeron en el año 2020, y ahora en 2021, en una prioridad para la actual administración del IDSN, pensando en mejorar la calidad de vida de la población gestante más vulnerable, que venía mostrando altos niveles de desnutrición, lo cual fue complementado con el trabajo perinatal y de posparto en esta población. Aquí también se anota que, ante la gestión de la directora del IDSN, se suscribió un convenio con la Fundación Éxito, con el fin de desarrollar el programa "Nutriendo Guaguas de Mi Nariño", a través del cual se benefició a más de 3.500 mujeres de los municipios de Pasto, Ipiales, Buesaco y Córdoba, con paquetes alimentarios y otras estrategias que fortalecen la seguridad alimentaria y nutricional de esta población.

Gestiones adelantadas por el gobernador de Nariño y el Instituto Departamental de Salud de Nariño permitieron que, tras la reunión del OCAD (Órgano Colegiado de Administración de los Recursos de Regalías) del Pacífico, se lograra conseguir

para esta sección del país, dineros por el orden de los 21.595 millones de pesos, destinados a 5 proyectos estratégicos, de los cuales dos hacen referencia al sector salud, uno en la lucha contra el Covid-19 y otro para el componente de Salud Mental.

Logros en vacunación contra el Covid-19

El Ministro de Salud y Protección Social Fernando Ruiz Gómez, en visita a la capital nariñense a comienzos del 2021, reconoció al IDSN como uno de los entes territoriales mejor preparados para la vacunación. El haberse anticipado a preparar todas las condiciones, el trabajo liderado por el IDSN y el gobernador de Nariño, la articulación del departamento y el apoyo de la Universidad Cooperativa de Colombia para dotar y acondicionar la red de frío con un ultracongelador y así almacenar las vacunas bajo las estrictas condiciones requeridas, entre otros factores, hicieron que se reconociera a esta región como una de las mejor preparadas para asumir el reto de lucha contra el Covid-19.

Hoy el IDSN puede mostrar resultados tangibles, no solo en su gestión misional, sino además en las tareas de mitigación y contención de la pandemia del Covid-19, resaltando el esfuerzo y compromiso de un amplio equipo de colaboradores, y un trabajo coordinado interinstitucional e intersectorialmente.



Única clínica especializada en Ortopedia y Traumatología en el suroccidente de Colombia brindando servicios integrales y de alta calidad, con más de 17 años de experiencia y trayectoria en la región.

La Clínica Traumedical ofrece un amplio portafolio de servicios y especialidades, su talento humano es amable y altamente calificado, cuenta con equipos de última tecnología e instalaciones modernas, que permiten brindar atención oportuna y de calidad a la comunidad, lo cual ha permitido atender y recuperar la movilidad a miles de personas que han sufrido algún accidente o alguna enfermedad osteomuscular.

Ofrecemos servicios de

-  Urgencias 24/7
-  Servicio farmacéutico
-  Hospitalización
-  Imágenes diagnósticas
-  Consulta médica
-  Laboratorio clínico
-  Fisioterapia
-  Transporte asistencial

ESPECIALIDADES



Ortopedia



Maxilofacial



Cirugía General



Clínica del Dolor



Cirugía Plástica Reconstructiva



Otorrinolaringología

5 AÑOS CONSECUTIVOS
Certificación de Calidad ISO 9001:2015



Cra. 37 #18 79 Pasto, Nariño
Tel: 724 4426 | Urgencias 722 6987

@clinicatraumedical @traumedical
atencionalusuario@traumedical.co

¿TUVISTE COVID? REALÍZATE UNA TOMOGRAFÍA PULMONAR TACAR

Las imágenes radiológicas han jugado un rol relevante durante la pandemia global ocasionada por el coronavirus SARS COV 2, siendo la Tomografía o TAC de alta resolución de Tórax (TACAR), el procedimiento más destacado por el profundo nivel de detalle en las imágenes que obtiene.

La TACAR permite la exploración no invasiva de los pulmones mediante el uso de un tomógrafo, un equipo especial que utiliza rayos X en múltiples

direcciones para obtener varios planos del tórax, facilitando el diagnóstico de los hallazgos típicos de una infección pulmonar por Covid-19, como las opacidades periféricas, bilaterales y multifocales en vidrio esmerilado o signo del halo inverso en fases tardías de la enfermedad.

La TACAR ha demostrado ser un gran complemento en el diagnóstico de Covid-19 y fundamental en el seguimiento

a pacientes que han sufrido sus consecuencias. Palermo Imagen posee tecnología de punta y un personal altamente calificado para realizar este procedimiento, imprescindible en la época actual.

Texto con base en: Giménez, A.; Franquet, T. "COVID-19 Alteraciones Radiológicas en las distintas Fases". Neumologiaysalud.es



PALERMO
IMAGEN LTDA. PASTO

DIAGNÓSTICO MÉDICO POR IMÁGENES



TACAR Paciente COVID-19

Giménez, A.; Franquet, T. COVID-19 Alteraciones Radiológicas en las distintas Fases. Neumologiaysalud.es



Encuentra la preparación para tu examen en www.palermoimagen.com

- * Resonancia magnética
- * Tomografía
- * TAC multicorte
- * Mamografía Digital y Biopsias
- * Densitometría Ósea
- * Ecografía
- * Ecografía 4-D
- * Estudios Especiales
- * Ortopedia y Traumatología

Pasto, Av. Panamericana
Cra. 40 # 16 D-115
PBX: (2) 7370645
301 757 0313

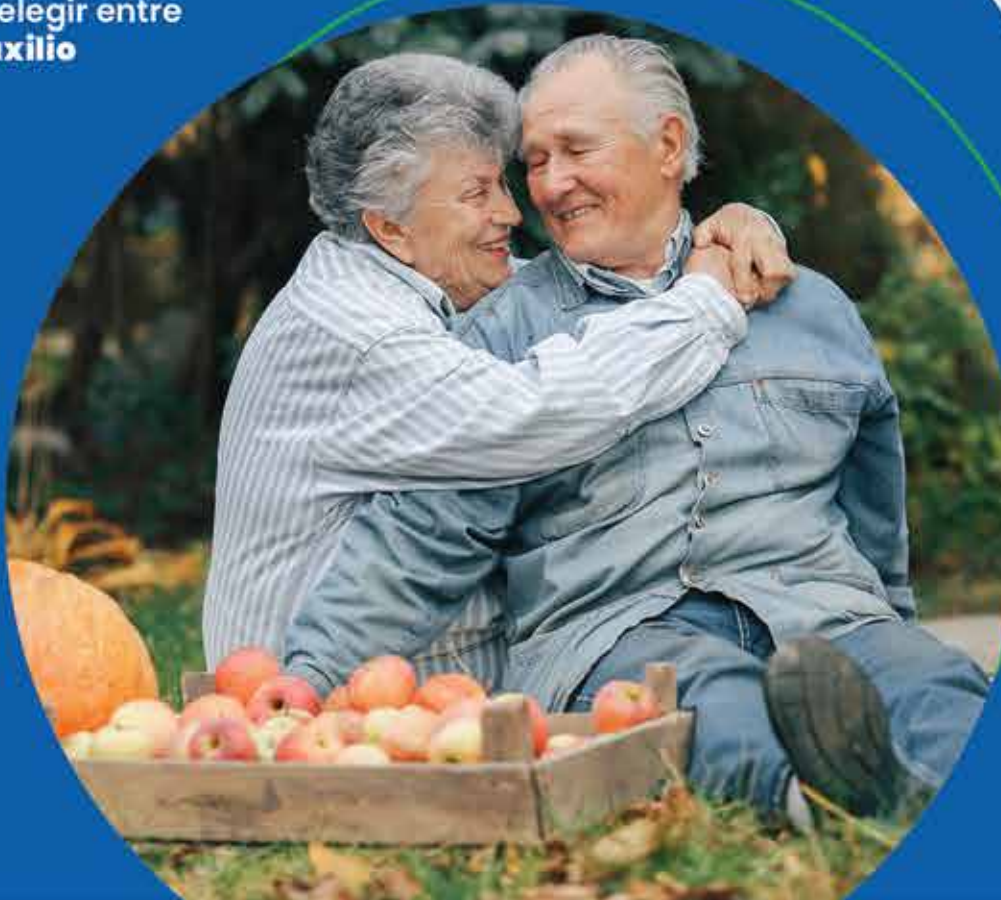
Lunes A Viernes 7am - 7pm
Sábado 7am a 1pm
www.palermoimagen.com

SERVICIO DE PREVISIÓN EXEQUIAL

EL AMOR Y ENTREGA POR TU FAMILIA SON PARA TODA LA VIDA

En momentos difíciles, te brindamos el apoyo que necesitas

- * Servicio de acompañamiento y orientación profesional y de alta calidez humana **las 24 horas**.
- * Auxilios funerarios de **hasta \$2.000.000**
- * Integrada por más de **500 entidades funerarias** en convenio de diferentes zonas del país.
- * Planes donde puedes elegir entre **servicio exequial y auxilio funerario**.
- * Puedes elegir **inhumación o cremación**.
- * Más de **250.000 familias** cubiertas con **PROTEGEMOS**.
- * Alto sentido de **responsabilidad social**, trabajando por una cultura de previsión para asegurar la tranquilidad de su familia y todos los seres queridos.



- * **Asistencia inmediata.**
- * **Cobertura total** para servicios funerarios, destino final, inhumación y cremación.
- * **Auxilios económicos** por fallecimiento.
- * Cubrimiento a nivel nacional con más de **150 funerarias**.



CONTÁCTENOS

¡SIEMPRE DISPUESTOS A ATENDERLE!

LÍNEAS DE ATENCIÓN
Y ORIENTACIÓN 24 HORAS

314 603 1853
310 413 4163

CUIDEMOS LA SALUD DE NUESTRO CORAZÓN

La enfermedad cardiovascular genera una alta carga de morbilidad y mortalidad en nuestro país y a nivel mundial. La insuficiencia cardíaca es una de las patologías o presentaciones clínicas en pacientes con enfermedades cardiovasculares crónicas, que tiene una alta prevalencia e incidencia en nuestra población y se espera que su incidencia aumente a causa del envejecimiento en la población, el incremento en las tasas de infarto agudo de miocardio y el número de factores de riesgo cardiovascular.

En este momento, muchos de los pacientes que también han desarrollado

Covid-19, van a desarrollar complicaciones cardiovasculares, entre ellas, la insuficiencia cardíaca, arritmias, enfermedad coronaria, miocarditis, pericarditis, dislipidemia, hipertensión arterial.

En Colombia, para atender a estos pacientes con dichas patologías, centrándonos en la insuficiencia cardíaca, deben ser manejados en unidades complementarias, como son las unidades de insuficiencia cardíaca, que tengan un programa establecido con estrategias claras de seguimiento y de control



ambulatorio de los pacientes, con apoyo a sus familiares, apoyo psicológico, apoyo nutricional, y que puedan generar una mejor calidad de vida y una adecuada adherencia al tratamiento farmacológico; de ahí la importancia de dicho programa; y, en el departamento de Nariño, UNIMEDIC es pionero en las unidades de insuficiencia cardíaca, tanto en nuestra sede principal como en nuestras sedes alternas en el Hospital Departamental de Nariño y el Hospital Civil de Ipiales. Somos pioneros en el manejo de pacientes que generan tanta complejidad para el tratamiento y que

generan tan alto número de ingresos y reingresos hospitalarios, ingresos a la unidad de urgencias y a la unidad de cuidado intensivo. Nuestros cardiólogos y nuestro personal multidisciplinario tienen toda la capacitación y entrenamiento a nivel mundial y a nivel nacional para atender dichos pacientes con estas patologías, siendo los únicos en el departamento de Nariño y pioneros en el manejo de insuficiencia cardíaca en el país.



JUAN ALBERTO CERÓN BENAVIDES
MÉDICO INTERNISTA - CARDIÓLOGO
MAESTRÍA EN FALLA CARDÍACA Y SÍNDROME
CORONARIO AGUDO
MAESTRÍA EN CARDIORRESONANCIA
MAESTRÍA EN FALLA CARDÍACA AVANZADA
UNIVERSIDAD EL BOSQUE
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA (MADRID)

Dr. Martín Trujillo Salazar

Dermatólogo - Sao Paulo Brasil

• Dermatología

- Niños y Adultos
- Alergias de la piel
- Enfermedades de uñas y cabello
- Hongos
- Cáncer de piel
- Manchas
- Resección de lunares
- Biopsias

• Estética

- Aplicación de Botox

Pasto: Carrera 35A No. 20-10 La Riviera Of. 207
Tel: 731 02 38 Cel. Personal: 312 257 3525

 DERMATÓLOGO MARTIN NICOLAS TRUJILLO SALAZAR

Dr. Fernando Díaz

UNICAUCA - U.C.E. - Univalle



- Ortopedia •Traumatología •Ortopedia Infantil

- Tratamiento de Fracturas
- Enfermedades de Huesos
- Articulaciones
- Cirugía de cadera
- Cirugía de pie y tobillo
- Cirugía de rodilla



Centro Médico La Riviera Consultorio 206

Carrera 35 A N°. 20 - 10 Tel: 731 0238 - Cel: 315 579 3141

ferdlaz61@yahoo.es



¿Ha oído hablar usted de la GELOTERAPIA?

En varios centros hospitalarios del mundo, se ha incluido los llamados "payasos hospitalarios", principalmente en centros pediátricos, para mejorar el dolor por medio de la risa a pacientes hospitalizados. En New York se inauguró el Clown Care Unit (unidad de cuidados por payasos), Le Rire Medicin (Francia), Bola roja (Perú), Doctor feliz (Chile), la Humour foundation clown doctor program (Australia).

La aplicación de la risa y el humor como herramientas terapéuticas, se basa en los efectos fisiológicos que ejercen en el organismo en aspectos de tipo cognitivo, emocional, conductual y social. Con los resultados de diferentes estudios, se puede afirmar que la tolerancia al dolor aumenta significativamente después de ver un video de comedia, no solamente en condiciones experimentales sino también en ambientes clínicos reales. El incremento de la tolerancia al dolor parece estar relacionado con el mecanismo de distracción, ya que se encontraron resultados similares cuando los pacientes realizaban tareas diseñadas para distraerlos.

Teniendo en cuenta su disponibilidad, eficacia, carácter no invasivo y precio, la terapia de risa debe considerarse como una herramienta realmente útil para el cuidado de los pacientes con dolor crónico y de sus familias.

Dr. Fernando Díaz
MD. ORTOPEDISTA

Bueno, la geloterapia es la rama de la medicina que cura por medio de la risa.

Si, así es, la risa como se ha dicho siempre, es "el remedio infalible". Una carcajada aumenta ostensiblemente la ventilación pulmonar. Pero la risa también ejercita el corazón, mejora la hipertensión, previene la arteriosclerosis; puesto que los procesos químicos que se producen con ella bajan los niveles de colesterol, y no solo eso, también mejora la digestión y ayuda a controlar el insomnio.

Al parecer la risa estimula al cerebro para producir sustancias que mejoran procesos inflamatorios y activan las **endorfinas**, hormonas naturales que combaten el dolor.

La geloterapia ha sido probada con éxito en pacientes con enfermedades reumáticas para mejorar el dolor.



Manejo integral del embarazo de alto riesgo





Servicios:

- * PERINATOLOGÍA.
- * ECOGRAFÍA DOPPLER.
- * ECOGRAFÍA PARA TAMIZAJE GENÉTICO.
- * ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA DE DETALLE ANATÓMICO.
- * AMNIOCENTESIS.



EDIFICIO V1501
AVENIDA LOS ESTUDIANTES - PASTO (N),
Cra 33 No 20 - 27 consultorio 901.
Síguenos en:   @cedifpasto

CITAS

 723 99 33
 321 432 5791

 317 624 6647

www.cedif.co

SEGURIDAD Y EXPERIENCIA

DR. LIBARDO VALLEJO - CIRUJANO PLÁSTICO



DR. JUAN ENRIQUE LÓPEZ
ANESTESIÓLOGO

Dr. LIBARDO VALLEJO
CIRUJANO PLÁSTICO

**20 años de
Experiencia**
Con más de 20.000
Procedimientos
Quirúrgicos
Realizados.

Agenda tu cita:
310 458 6849 - 310 203 3353
@drlibardovallejo



ODONTOLOGÍA DIGITAL

DRA. ADRIANA CAIZA - PERIODONCISTA

**Atención Integral de
todas las Especialidades
Odontológicas**

Tecnología de
Última Generación para
Óptimos Resultados

TOMÓGRAFO
SCANNER DENTAL
Carestream DENTAL

Bellatrix
ODONTOLOGÍA
¡Vive tu Sonrisa!

PERIODONCIA
IMPLANTOLOGÍA ORAL
ENDODONCIA
REHABILITACIÓN ORAL
CIRUGÍA MAXILOFACIAL
ORTODONCIA

Agenda tu cita:
310 646 9240
@adrianacaiza.bellatrix



La Gran Estancia
Hotel Campestre

NUESTROS SERVICIOS



HOSPEDAJE



RESTAURANTE



PISCINAS



ADEMÁS JACUZZI - SAUNA - ZONAS VERDES - PARQUEADERO - SALÓN DE EVENTOS - SALA DE JUEGOS

www.hotelgranestancia.com/



A 5 MIN
DEL
AEROPUERTO

RESERVAS ☎ 316 754 00 09



La gran estancia hotel campestre



Dr. Mario Eraso Alava

• CIRUJANO URÓLOGO •

Universidad de Buenos Aires

- Urología general.
- Urología oncológica.
- Endourología.
- Cirugía de cálculos urinarios con láser de Holmium.
- Tratamiento de incontinencia urinaria.
- Tratamiento de trastornos del piso Pélvico.
- Disfunción sexual.

Sociedad Colombiana de Urología
Sociedad Argentina de Urología

☎ 314 610 8809

✉ drmarioerasourologo@gmail.com



Consulta Especializada en Neurología

Dra. Ángela Catalina Vallejo Cajigas
Neuróloga

SERVICIOS DE CONSULTA:

- Consulta primera vez (valoración en neurología).
- Consulta seguimiento (control en neurología).
- Consulta en línea (videollamada).

ENFERMEDADES:

- Demencia.
- Enfermedad de Alzheimer.
- Ataque cerebrovascular.
- Esclerosis lateral amiotrófica (ELA).
- Hemorragia cerebral.
- Cefalea (dolor de cabeza).

- Epilepsia.
- Trauma craneoencefálico.
- Trastornos de memoria.
- Encefalitis.
- Trastornos de movimiento.
- Crisis convulsiva.
- Enfermedad de Parkinson.
- Migraña.
- Meningoencefalitis.
- Demencia frontotemporal.
- Demencia por cuerpos de lewy.
- Demencia vascular.
- Pérdida de memoria.
- Enfermedades neuromusculares.

Miembro de Asociación Colombiana de Neurología

Consultas médicas:

Celular: 315 784 3756

Correo: catalinavallejoneurologia@gmail.com

Página web: <https://www.fundacionneurologicadecolombia.org/>

Dirección: Cra 25 # 16-45 Centro Médico la Casona, Consultorio 105



Dra. Ángela Catalina
Vallejo Cajigas
NEURÓLOGA

LA RESILIENCIA UN GRAN RECURSO A TU DISPOSICIÓN

El 2020 fue un año bastante atípico. Para muchos de nosotros, el Covid-19 interrumpió nuestras vidas e hizo que las actividades cotidianas se convirtieran en todo un desafío. Nos hizo replantear múltiples aspectos de nuestro diario vivir y, aunque cada uno reacciona de manera diferente frente a situaciones estresantes, el enfrentarnos a una pandemia, el distanciamiento social, la cuarentena, los toques de queda y todas las medidas de bioseguridad, provocaron en algunas personas sentimientos

de zozobra, incertidumbre y angustia, llevando en ciertos casos a afectar su salud mental, generando un incremento en los índices de ansiedad y depresión, circunstancias que aún subsisten en el presente año.

Sin embargo, la manera de afrontar esta problemática ha dependido en gran medida de la perspectiva y la forma en que se mire esta situación. Para algunos, ha sido un terrible suceso y un año bastante difícil, pero para otros, a pesar de las adversidades y la incertidumbre, ha sido una puerta abierta hacia nuevas oportunidades, un gran precedente para reinventarse y

reconsiderar actitudes y acciones que los han llevado a salir adelante, a ser mejores personas y a lograr superar las dificultades que se atravesaron en su camino, ya sea en su vida personal, familiar, laboral o profesional.

Un recurso como la virtualidad ha contribuido a mantener vigentes muchas de las actividades cotidianas desde la distancia, ha favorecido la creación de nuevos emprendimientos, el continuar con las clases y el trabajo, y sentir cercanos a nuestros seres queridos aun sin la posibilidad del contacto personal.

La puesta en marcha de actitudes y acciones como las mencionadas anteriormente es un claro ejemplo de resiliencia, entendida como la capacidad que tenemos todos los seres humanos para afrontar situaciones adversas, asumirlas con flexibilidad y, lo más importante, salir fortalecidos de ellas.

Por tanto, corresponde a cada persona, tomar conciencia de que sí es posible salir adelante y de que, imprimiéndole una buena dosis de resiliencia y optimismo, se pueden sobrellevar de mejor manera las circunstancias de la vida y vislumbrar un mejor futuro.



**KAREN ALEJANDRA
MORA SÁNCHEZ**
Psicóloga Especialista
en Gestión Humana
psicologakarenmora@gmail.com



PROTEGEMOS
bienestar para su familia

SERVICIOS PROTEGEMOS

En este 2021, **PROTEGEMOS** trae los mejores **descuentos** en todas nuestras áreas. Disfruta de nuestros beneficios **en salud, educación, recreación y turismo, clínicas veterinarias, asesoría jurídica y previsión exequial.**

Plan Bienestar:

Jornadas de promoción y prevención de salud de diferentes especialidades.

Servicios de Salud:

Tenemos para ti la más amplia gama de servicios que ofrecen nuestros anunciantes.

Clínicas Veterinarias:

Brindamos atención a sus mascotas con el amor y respeto que se merecen.

Previsión Exequial:

Acompañamiento y orientación profesional y de alta calidez humana las 24 horas del día.

CONTÁCTENOS
¡SIEMPRE DISPUESTOS A ATENDERLE!
PBX: 7382265





Instituto Radiológico del Sur

Líder en Imágenes Diagnósticas

+ 25 AÑOS AL SERVICIO DE LA SALUD

Nuestro Nuevo Servicio de UNIDAD MÓVIL DE MAMOGRAFÍA

Mamografía / Rayos X / Tomografía / Ecografía convencional / Biopsias /
Punciones-drenajes / Resonancia magnética / Estudios especiales.



Call Center 7336778

www.institutoradiologicodelsur.com

PROTEGIENDO A NARIÑO CON NUESTRAS JORNADAS DE SALUD



Agradecemos a la familia

Mister Pollo

Por su participación activa en nuestras
Jornadas de Salud, Nutrición,
Psicología, Fisioterapia, Bailoterapia y
Limpieza Facial.



SANDONÁ

PROTEGEMOS agradece tu dinamismo,
entusiasmo y participación en
nuestras jornadas de salud,
nutrición, fisioterapia, psicología y
limpieza facial.

#ProtegemosEstáContigo #NARIÑO

JORNADAS DE PROMOCIÓN EN SALUD VISUAL INFANTIL

En alianza con ópticas PROTEGEMOS y ESTRATEGOX



Jornada Instituto
Nacional de Salud



Jornada donación
de útiles escolares
Distrimayor



Jornada de optometría
gratuita para niños de
estrato cero y uno



PROTEGEMOS
CON SENTIDO SOCIAL

IPS PROTEGEMOS LE APUESTA A LA CALIDAD

En un entorno con alta demanda de obligaciones y requerimientos normativos, las instituciones de salud le apuestan a la calidad en la atención como una estrategia inherente a su razón de ser. El "reto" consiste en traducir dicha calidad en experiencias de valor, perceptibles por los usuarios y sus familias.

En respuesta a lo anterior, La **IPS PROTEGEMOS**, inicialmente ha declarado en su misión el compromiso con el BIENESTAR y la SALUD de sus pacientes y, para asegurar el alcance de esta oferta, ha incursionado en la implementación de un sistema

de gestión de calidad que busca el desarrollo sostenible en la organización a partir de la mejora continua enfocada en la satisfacción de las necesidades y expectativas de sus partes interesadas.

En épocas de cambio y adaptación constantes, llevar a cabo este proyecto al mismo tiempo que la atención de lo urgente, (la pandemia del Coronavirus), ha permitido reevaluar la estructura organizacional y, consecuentemente, rediseñar procesos y estrategias en miras de dar respuesta a la nueva dinámica del sector salud y el aprovechamiento de

oportunidades que aporten a la calidad de vida de las personas en nuestra región. Es aquí cuando se define la visión para **IPS PROTEGEMOS**, y con esta surgen otros desafíos en el camino, siendo unos de los más representativos "la cultura organizacional frente a la humanización y la innovación".

Los problemas de convivencia social que hoy en día atañen a la humanidad son también de interés para las instituciones de salud, y a partir de este conflicto, entre otros aspectos, que se ha planteado como un aporte el modelo de atención humanizada. Como base

ÁNGELA FLOREZ VALLEJO
Administradora de Negocios
Esp. Gerencial de Calidad
Asesor y Auditor HSQE



organizacional se encuentran las personas, que para el caso de la institución representan el capital más valioso para la prestación de los servicios, de aquí que se consideren igualmente importantes las cualidades de la empatía y la compasión como aquellos facilitadores en la relación prestador-paciente y que, además, sean un pilar para la atención segura y de calidad; esta perspectiva ha sido promovida fuertemente por los principales referentes de salud a nivel nacional e internacional, particularmente ICONTEC con su modelo de estándares superiores de calidad en la atención en salud-Modelo de Acreditación.

Desde la **IPS PROTEGEMOS** se promueve la atención centrada en los pacientes y sus familias a partir de la implementación de estrategias de humanización, que aporten no solo al BIENESTAR y LA SALUD sino además a un entorno de satisfacción frente a los servicios; esta es una ardua tarea que implica esfuerzos para fortalecer la cultura organizacional y trabajar en alineación con el talento humano y sus proyectos de vida; en síntesis, una labor de BIENESTAR interno para ser reflejado en lo externo; esto representa para la

institución una experiencia de CALIDAD INTEGRAL.

Para el cierre, se encuentra la INNOVACIÓN, como la piedra angular en el modelo de sostenibilidad y mejoramiento planteado en **IPS PROTEGEMOS**. Las transformaciones sociales que se avecinan requieren un carácter resiliente y mayormente creativo para la supervivencia, y las instituciones de salud no están exentas de estos eventos. Innovar conlleva un alcance tangible e intangible, pues recurre a propuestas de productos y servicios que buscan mejorar el desempeño de los procesos, ofertar experiencias de valor a los usuarios, corresponder a un esquema de responsabilidad social empresarial y, principalmente, brindar soluciones a problemas reales o potenciales de la sociedad.

IPS PROTEGEMOS próximamente presentará estas innovaciones a sus usuarios y a la comunidad en general para contribuir a una atención de calidad en salud y confirmar así su compromiso con la región.

En todos estos proyectos, la firma de asesoría empresarial, **ESTRATEGOX**, lidera en la **IPS PROTEGEMOS** los procesos de mejora continua con el respaldo de la alta dirección y el trabajo de un equipo de líderes cualificados y comprometidos, a partir de un programa de reingeniería de procesos, soportados en formación continua, círculos de calidad y talleres experienciales; se enfoca el trabajo sobre el desarrollo humano y organizacional, conjuntamente para la consecución de dos de las metas estratégicas más relevantes, como lo son la certificación de calidad y la conformación de un área de innovación y desarrollo interno.

Pensando siempre en el **BIENESTAR y SALUD** de los usuarios y sus familias, hoy **IPS PROTEGEMOS** le apuesta a la **CALIDAD**.





➤ NUESTRO NUEVO SERVICIO:

El test de aliento con ¹³C-Urea para controlar el tratamiento erradicador de Helicobacter Pylori.

ANÁLISIS PATOLÓGICOS: Sobre muestras de biopsias, piezas quirúrgicas

BIOPSIAS POR CONGELACIÓN: Estudios intraoperatorios

PATOLOGÍA GENERAL Y ONCOLÓGICA CITOLÓGICAS: convencional y en base líquida

Tipificación del virus del papiloma humano (VPH)

Tinciones especiales de histoquímica

Estudios de inmunohistoquímica

Receptores hormonales ER, PR Y HER2 NEU

Calle 12 A No. 32 - 64 Barrio San Ignacio Tel: 7208581 - Cel: 311 770 8134

www.patologosasociados.com.co

Mail: gerencia@patologosasociados.com.co

Dra. María Mercedes Domínguez Palacios

UNIVERSIDAD DEL CAUCA - UNIVERSIDAD JAVERIANA

MÉDICO PEDIATRA



Cel: 316 292 1873 - Cra. 35A No. 20 - 10
Av. Los Estudiantes
Centro Médico La Riviera - Consultorio 204
Pasto - Nariño

DRA. MARÍA CAROL CHAMORRO

Dermatóloga y Máster en Tricología

Especialista en enfermedades de piel, pelo, uñas y mucosas.



Dra. María Carol Chamorro
DERMATÓLOGA & TRICÓLOGA



- Retiro de lesiones de piel, como lunares y verrugas.
- Experta en tratamientos estéticos como peeling, bótox y rellenos.
- Máster en el tratamiento de diferentes tipos de alopecias o caídas de pelo.

Dra. María Carol dra.mariacarol

PASTO

Carrera 25 # 16-37 Centro
Consultorios 103-104

Contacto: 311 704 6971-315 604 1779

IPIALES

Carrera 5 # 22-52
B/ San Vicente

Contacto: 7759681-316 444 0647



Una nueva **Alternativa** en diversión, entretenimiento y aprendizaje.



- Celebra en grande las fiestas de tus hijos con nuestros **9 fabulosos** espacios temáticos.
- Diversión y aprendizaje a través de diversas actividades **lúdicas y recreativas**.
- Servicio personalizado para eventos sociales, **familiares y empresariales**.
- Locaciones perfectamente adecuadas para tus **reuniones de trabajo**.
- Acompaña tus momentos con los mejores productos en nuestro **coffee lounge**



CONTÁCTANOS Y HAZ TUS RESERVACIONES

☎ 324 389 2829
✉ casonadelparquepasto@gmail.com
📱 @casonadelparque
📍 Cra 31 N° 16B - 81 Pasto - Nariño

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

La Seguridad y Salud en el Trabajo, ha tomado un concepto diferente desde que, por causa de la declaración de la emergencia sanitaria por parte del gobierno nacional, en razón de la llegada a nuestro país del virus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad Covid-19 y su creciente número de casos a nivel nacional, se llegó hasta el punto de tener una ocupación de cerca del 98 % de camas de Unidades de Cuidado Intensivo a nivel departamental.

Por esta razón, hemos logrado aprender poco a poco y en el transcurso del camino sobre el significado de la exposición a un factor de riesgo, las medidas preventivas e, incluso,

ya estamos familiarizados con el concepto de Riesgo Biológico y Elementos de Protección Personal, conceptos que para muchos eran desconocidos.

Ahora, todos como ciudadanos y trabajadores estamos bajo el control ejercido por los diferentes Protocolos de Bioseguridad, elementos que juegan un papel fundamental en la prevención de riesgo por contacto estrecho, y los cuales han ido cambiando, teniendo en cuenta el conocimiento del cómo se transmite el virus.

Y, con todos estos elementos, ¿cómo podríamos determinar que guardan una relación estrecha con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo? Pues bien, el SGSST juega un papel fundamental al interior de toda organización, teniendo en cuenta que busca mejorar la cultura preventiva de todos los colaboradores al interior de

las empresas, mediante la implementación de los estándares mínimos de SST establecidos por la Resolución 0312 de 2019, los cuales permiten generar un cuidado integral de cada colaborador, teniendo en cuenta sus funciones, riesgos y el estado actual de su salud. Ahora bien, en este momento, todos como ciudadanos y trabajadores estamos en medios laborales en los cuales el factor de riesgo Biológico pasó de ser desconocido a ser un riesgo prioritario.

Dicho riesgo debe tener controles al interior de la organización y, con ello, mitigarían la exposición al virus y, por ende, el número de contagios. Por tal razón, este “nuevo” peligro debe estar plasmado al interior de la Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Determinación de Controles, lo cual, permite que el SGSST interactúe de manera directa con el SGSST en relación a todos sus componentes, pero principalmente en:

Andrés Delgado Mafía
Fisioterapeuta – Abogado
Mag. Prevención de Riesgos Laborales
Esp. Derecho Laboral
y Seguridad Social
Esp. Seguridad y Salud en el Trabajo
Esp. Gerencia y Auditoría
de la Calidad en Salud
Auditor Interno PESV
Auditor Líder SGI



1. Tema de responsabilidades en cada una de las partes interesadas: teniendo en cuenta que una de las obligaciones existentes para todos los trabajadores es velar por el cuidado integral de su salud e informar su estado real de salud, lo cual permite generar un control previo al ingreso de todo trabajador al interior de la organización.

2. Investigación de accidentes y enfermedades de presunto origen laboral: elemento fundamental para el establecimiento de acciones preventivas y correctivas de eventos generados al interior de la organización, y así evitar la nueva ocurrencia de eventos similares.

3. Procedimiento de Gestión del Cambio: Cómo ha afectado esta “nueva normalidad” a los SGSST al interior de la organización, situación que puede ser tomada como una oportunidad y una

amenaza para el correcto funcionamiento del SGSST.

4. Elementos de Protección Personal: situación que posiblemente no había sido contemplada para muchos de los cargos de las organizaciones, que sin embargo hoy por hoy se ha aclarado la responsabilidad de la proporción en cantidad y calidad adecuada de Elementos de Protección Personal, de acuerdo a las actividades contratadas.

5. Reglamento Interno de Trabajo: Los protocolos de bioseguridad son de carácter obligatorio y su incumplimiento podría generar un riesgo de contagio al interior de la organización, por lo tanto se pueden establecer sanciones direccionadas al incumplimiento del mismo, lo cual debe estar articulado con el reglamento interno de trabajo.

6. Exámenes Médicos Ocupacionales: estos exámenes juegan un papel fundamental, sobre todo en actividades de alto riesgo, donde los trabajadores que ya superaron la enfermedad pueden ser valorados por las secuelas posteriores y, con ello, verificar su capacidad física para desarrollar este tipo de actividades sin generar una exposición innecesaria a otro peligro diferente.

Ahora bien, todo SGSST debe incluir el tema de la enfermedad por COVID-19 como un elemento más dentro de los requerimientos establecidos para su mejora continua, con ello estaríamos a la espera que sea un sistema fuerte y capaz de dar respuesta a las necesidades organizacionales que enfrenta toda empresa en tiempos de pandemia.

SALUD VISUAL EN LA ACTUALIDAD

En octubre de 2019, la Organización Mundial de la salud (OMS) publicó el primer informe sobre la salud visual a nivel mundial y sus resultados son alarmantes. Al menos 2.200 millones de personas tienen algún defecto visual o ceguera; de estos casos, más de mil millones podrían haberse evitado o aún no han sido tratados; esto quiere decir que un examen visual a tiempo puede detectar y prevenir anomalías que deterioran la visión, y es aquí donde es importante tener en cuenta que deberíamos tener controles visuales periódicos. Un examen visual a tiempo trae muchos beneficios, ya que puede generar una mejora en su calidad de vida, puesto que hay trastornos que deterioran tanto la visión, que las personas no pueden apreciar los detalles de su alrededor, como rostros o detalles finos de su entorno.

En la actualidad se habla de un tema muy importante como lo es la salud visual, esto ha tomado más fuerza en tiempo de pandemia, donde, seguramente, el uso de dispositivos electrónicos va en aumento; esto con fines laborales como el teletrabajo y recreativos como el uso de aplicaciones móviles. Esto ha llevado a que muchas personas pasen

casi 12 horas de trabajo directo frente a dispositivos electrónicos, generando mucha sintomatología, como enrojecimiento ocular, ardor, sensación de cansancio, dolores de cabeza, entre otros; ya que como tal, el ojo humano no está acostumbrado a permanecer durante horas frente a una pantalla con exposición directa al brillo y luz que estas emiten, a comparación de anteriores generaciones, donde la mayoría de personas, no dependían tanto de los dispositivos electrónicos y, por ende, los niveles de fatiga visual eran menores, al igual que el de los defectos visuales.

Los dispositivos digitales emiten cantidades considerables de luz azul, que es un tipo de luz emitida por el sol, y una de sus funciones es mantener un estado de vigilia en las personas. En este momento también está presente en la mayoría de dispositivos electrónicos como pantallas TV LED, celulares y computadores,

Pero lo que realmente genera afectaciones visuales y sintomatología, es la cantidad de tiempo que la gente pasa con ellos y la cercanía de estas pantallas a la cara del paciente. Este uso excesivo puede provocar efectos a largo plazo, y aún está en estudio si también puede generar complicaciones en la porción posterior de globo ocular como la retina.

Es probable que las personas con exposición prolongada, directa y sin ningún tipo de protección a estos dispositivos, padezcan de sintomatología marcada, como lo es la irritación ocular, cansancio, ardor, dolor de cabeza, etc., y aquí hay más factores que contribuyen, como el ojo seco, ya que, al estar frente a una pantalla, involuntariamente se disminuye la frecuencia de parpadeo, por el tipo de concentración y estrés laboral que se maneja frente a los dispositivos electrónicos; por esta razón, se recomienda pausas activas alternándolas con un uso de gafas con filtro de luz azul y/o antirreflejo para reducir el brillo excesivo de luz artificial que emiten estas pantallas, y para absorber una cantidad mucho menor de luz azul, todo esto con el fin de disminuir la fatiga visual y preservar la salud visual del paciente a largo plazo.

Andrés Camilo Rodríguez Montenegro:
Optómetra



RED DE ÓPTICAS PROTEGEMOS

“El mejor equipo de profesionales y la más avanzada tecnología a su servicio”

NUESTROS SERVICIOS:

- * Valoración gratis
- * Monturas de excelente calidad
- * Monturas gratis en referencias seleccionadas
- * Descuentos del 10% en lentes
- * Jornadas extramurales a nivel regional

- 📍 SEDE ADMINISTRATIVA
Cra 36 No 19-93 Barrio Palermo
- 📍 CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS
LA CASONA
Cra 25 No. 16-37
PBX: 738 22 65 EXT 3002 - 3010
- ☎️ 321 887 7634



TU SALUD VISUAL EN LAS MEJORES MANOS

ÓPTICA PROTEGEMOS

- * Valoración gratis
- * Monturas de excelente calidad
- * Monturas gratis en referencias seleccionadas
- * Descuentos del 10% en lentes
- * Jornadas extramurales a nivel regional

ENCUÉTRANOS EN

Cra 39 # 5A-99
Barrio San Fernando
Sector Imbanaco

PBX CALI: 3 813288 - 318 667 2472

**ÓPTICA
PROTEGEMOS**
Salud Visual Integral



NEUMOLOGÍA

DRA. CLAUDIA MIER IÑIGUEZ
DR. JOSÉ MIER OSEJO



- Consulta de Neumología
- Pruebas funcionales respiratorias.
- Espirometrías Curva flujo volumen respuesta broncodilatador.
- Pruebas de broncomotricidad al ejercicio y caminata de 6 minutos.
- Rehabilitación pulmonar.
- Broncoscopias, cepillado, lavado y biopsia bronquial.
- Biopsia pleural.
- Estudio de sueño.

Cra 33 # 19-46.
Tel 7312727. Cel 3104203023
Unidad1191@hotmail.com
cermipasto@gmail.com
www.cermi.com.co



Dr. A. Marino Coral Bedoya



CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)

TEL. 736 48 46
CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094 - 312 891 8901
Calle 16 No. 29 - 63 Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
E-mail: marcorf51@yahoo.es

**VÍCTOR E.
SUAREZ L'HOESTE**
Médico especialista en Urología
Universidad de Buenos Aires

- Servicio de Urología General
- Estudios Urológicos
- Infertilidad
- Enfermedades de la Próstata
- Tratamiento de Enfermedades de Transmisión Sexual
- Tratamiento para Disfunción Eréctil
- Problemas Sexuales
- Tratamiento de Patologías del Aparato Urinario e Impotencia

DIRECCIÓN

Cra 33a N. 20 - 42 Av. Los Estudiantes
Tel: 731 08 88 - Cel: 316 287 4057 - 321 669 7180
victorevelio@gmail.com



Dra. Adriana Sánchez

PEDIATRA

SERVICIOS:

- Asesoría de lactancia materna.
- Asesoría de alimentación complementaria.
- Consulta Pediátrica integral.
- Control de crecimiento y desarrollo.
- Teleconsulta.

Dra. Adriana Sánchez
MD. Pediatra
Teléfonos: 317 672 1698 / 7377424
Dirección: Cra 25 # 16-37 Centro médico La Casana Consultorio 202 Pasto/Nariño
Redes sociales:
@md.adrianasanchez

UNIDAD CARDIOQUIRÚRGICA DE NARIÑO: DE LA MANO CON LA INNOVACIÓN EN CIRUGÍA CARDIOVASCULAR.

Dr. Gustavo Andrés
Prieto González.
Cirujano Cardiovascular

La cirugía cardiovascular es una ciencia en continua evolución. Nuevas técnicas permiten mejorar el resultado y pronóstico de los pacientes. La Unidad Cardioquirúrgica de Nariño, consciente del beneficio que representa mantenerse a la vanguardia de los últimos tratamientos médicos, ha iniciado diferentes programas para ubicar nuestro servicio al nivel de los centros de referencia mundial.

Cirugía de revascularización miocárdica en corazón batiente.

El primer paso fue cambiar el paradigma de tratamiento quirúrgico de la enfermedad coronaria. Esta cirugía usualmente requiere conectar el organismo a una máquina de circulación extracorpórea que reemplaza la función del corazón y los pulmones, proceder a la parada cardíaca controlada y, así, realizar el procedimiento. En nuestro centro realizamos este procedimiento con el corazón latiendo, sin el uso de la máquina de circulación extracorpórea. Los resultados obtenidos han sido excelentes, con una mortalidad inferior al 1% en la cirugía coronaria aislada, convirtiéndose en la primera opción de manejo para la enfermedad coronaria compleja y destacándonos como centro de excelencia en este procedimiento.

Cirugía de reparación valvular.

El siguiente reto a afrontar fue dar una solución a las enfermedades valvulares evitando la necesidad de usar prótesis. Las prótesis valvulares son seguras, sin embargo tienen un riesgo implícito, aunque bajo de disfunción valvular, infección o la necesidad de anticoagulación de por vida. En el caso de insuficiencia valvular es posible realizar procedimientos de reparación, los cuales permiten mantener la válvula del paciente.



Nuestra institución realiza procedimientos de reparación valvular mitral con óptimos resultados y es una de las pocas instituciones del país que ha desarrollado un programa de reparación valvular aórtica.

Cirugía de preservación valvular aórtica "David"

Este último es un programa pionero y ha adquirido reconocimiento entre los profesionales de la especialidad en todo el país. Nuestro centro ha avanzado enormemente en la cirugía de remplazo de raíz aórtica con preservación valvular (cirugía de David), procedimiento en el cual de nuevo se evita el uso de prótesis valvulares. Nuestro grupo tiene experiencia en más de 35 de estos procedimientos e incluye la experiencia adquirida en Pasto y en otros centros donde hacemos presencia. En la actualidad nos estamos posicionando como uno de los grupos con mayor experiencia en este tipo de cirugía en Colombia.



Cirugías mínimamente invasivas.

Por último, nuestro programa de cirugía de mínimo acceso, que se inició con la técnica de remplazo valvular aórtico por mini-esternotomía. A día de hoy tenemos una mortalidad en este procedimiento inferior al 2%. Actualmente el programa incluye cirugías a través de mini-toracotomías que requieren instrumental y entrenamiento especializado, que nuestro equipo quirúrgico ha desarrollado favorablemente y con resultados óptimos, siendo los únicos en la región en brindar esta opción de acceso quirúrgico.



Los avances realizados son destacables; actualmente podemos ofrecer las mejores alternativas de manejo a muchas de las patologías cardíacas, brindando a la población del departamento de Nariño, y a cualquier paciente que nos consulte, tratamientos de vanguardia con los mejores resultados, siempre comprometidos con la innovación y con el objetivo de brindar lo mejor a nuestros pacientes.



En la Unidad Cardioquirúrgica de Nariño.

CUIDAMOS MÁS QUE TU CORAZÓN

Agenda tu cita
(2) 7 24 43 03

Cra. 36 # 16B - 64
B/Paraná / Pasto, Nariño



Nuestros servicios

Recuerda que contamos con un gran equipo de especialistas, quienes estarán dispuestos a poner todo su conocimiento a tu alcance. Contamos con la mejor infraestructura y tecnología de punta, para tu seguridad y confort.

- Hemodinamia
- Cirugía Cardiovascular
- Cirugía Vascular Periférica
- Electrofisiología
- Clínica del Dolor
- Nefrología
- Cirugía General
- Ortopedia
- Psicología
- Nutrición
- Medicina Interna
- Cirugía Plástica
- Neurología

- Cirugía ginecológica - no Obstétrica
- Cardiología Pediátrica
- Gastroenterología
- Neurocirugía
- Neuroradiología
- Urología
- Dermatología
- Servicios de Esterilización
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Unidad de Cuidados Intermedios

- Laboratorio clínico básico y especializado
- Hospitalización
- Otorrinolaringología
- **Imágenes Diagnósticas**
- Radiología
- Ecografía Convencional y Especializada
- Tomografías
- Angiotomografías
- Radiología Intervencionista
- Servicio Farmacéutico
- Central de Esterilización

@cardioquirurgicapasto Unidad Cardioquirúrgica de Nariño www.cardioquirurgica.com.co

LOS BENEFICIOS DE LA ORTODONCIA EN CADA ETAPA DE LA VIDA

ORTODONCIA EN NIÑOS

El desarrollo de los dientes y la edad ideal para iniciar un tratamiento es un tema de mucha relevancia para la mayoría de los padres.

A medida que van saliendo los dientes, se hacen las mismas preguntas: «¿Estará todo correcto?, ¿A partir de qué edad se puede empezar con la ortodoncia en los niños? ¿los dientes de mi hijo van a salir torcidos?».

Alrededor de los 6-7 años empieza el recambio dental, el principal punto a tener en cuenta, es que los niños están en proceso de desarrollo, tanto

de los maxilares, como de los dientes, por lo tanto, la ubicación de los dientes permanentes en los maxilares aún pequeños, suele presentarse con rotaciones, en especial, los incisivos inferiores. En este momento, el ortodontista se enfocará en evaluar el desarrollo de los maxilares que van a albergar los dientes permanentes, así como la mordida (oclusión) a una temprana edad.

En caso de evidenciar algún problema, el ortodontista evaluará la opción de estimular o redireccionar el crecimiento por medio de aparatología ortopédica, dicho procedimiento se denomina ORTOPEDIA MAXILAR.

Si tras esta primera revisión, el ortodontista considera que el desarrollo es correcto, será recomendable realizar controles periódicos cada 6 o 12 meses para hacer un acompañamiento al crecimiento y desarrollo del niño(a).

ORTODONCIA EN ADOLESCENTES

La apariencia física y el impacto de los dientes bien alineados en el concepto de belleza y estatus dentro de la propia cultura, se acepta generalmente como importante para el adolescente, que busca la aprobación del grupo en su colegio o en la sociedad en general. La mayoría de los investigadores, han encontrado asociaciones significativas entre el estado de maloclusión y el bienestar psicológico y social.

El inicio de la ortodoncia en los adolescentes aproximadamente a partir de los 12 - 13 años depende del desarrollo dental de cada individuo, es así como el ortodontista evalúa por medio de radiografías la edad y desarrollo dental.

Hace algunos años, la ortodoncia en adolescentes únicamente se asociaba a los brackets metálicos tradicionales, ya que ha sido el tratamiento más utilizado durante mucho tiempo. Sin embargo, hoy en día existen sistemas altamente estéticos que son igualmente capaces de corregir problemas de alineamiento y mordida.



encontramos personas entre los 20 y 70 años que han decidido optar por un tratamiento de ortodoncia, para mejorar tanto su estética como su salud bucal. Por lo tanto, no hay una edad límite para iniciar un tratamiento de ortodoncia y mejorar la calidad de vida.

El tiempo de tratamiento depende de las necesidades de cada individuo. Hoy en día se cuenta con herramientas que ayudan a que el tratamiento pueda realizarse de la mejor manera y en menor tiempo, como brackets de autoligado o mini implantes utilizados en ortodoncia para obtener un mejor control del tratamiento, disminuyendo los efectos indeseados en los dientes que se encuentren en buena posición.

La cooperación del paciente es un factor esencial para el resultado oportuno y exitoso del tratamiento. La falta de cooperación con el tratamiento tiene un efecto significativo en el tiempo que un paciente debe usar aparatos de ortodoncia. Investigaciones también demostraron que la influencia de los padres es fundamental para la motivación del tratamiento, incluso cuando un niño expresa por primera vez interés en recibir tratamiento.

ORTODONCIA EN ADULTOS

Los pacientes adultos a menudo tienen necesidades de tratamiento complejas además de la maloclusión predisponente. El tratamiento de ortodoncia puede seleccionarse como parte de un tratamiento interdisciplinario para la restauración o rehabilitación después de la pérdida de dientes o la enfermedad

periodontal (pérdida de hueso y tejido de soporte), o para prevenir un mayor deterioro causado por enfermedades bucales.

Para adaptarse a sus necesidades, existen opciones de Brackets más cómodos y discretos. Los adultos están más preocupados por el tratamiento y muestran actitudes activas hacia el progreso y el resultado de su tratamiento.

3 preguntas frecuentes: ¿Hasta qué edad es aconsejable realizarse un tratamiento de ortodoncia? ¿Es posible realizar el tratamiento en menos tiempo? En la actualidad,

Lorena Jurado
Especialista en Ortodoncia
Especialista en Auditoría de la Salud / Universidad CES
Universidad Nacional de Colombia



ODONTOLOGÍA GENERAL + Y ESPECIALIZADA

SERVICIOS EN:

- * Odontología General y Estética
- * Ortodoncia
- * Endodoncia
- * Periodoncia
- * Cirugía Oral
- * Rehabilitación Oral
- * Higiene Oral
- * Implantología Oral



CENTRO MÉDICO LA RIVIERA
Cons. 105
Dirección: Cra 35ª No. 20-10
PBX: 7382265

CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS LA CASONA
Cons. 307
Dirección: Cra 25 No. 16-37
PBX: 7382265



EN NUESTRAS DROGUERÍAS PROTEGEMOS



Comprometidos con su salud y bienestar. Sabemos que nuestros suscriptores requieren de medicamentos de alta calidad a precios asequibles para garantizar sus tratamientos, procurando su bienestar.

Ofrecemos **descuentos especiales** para nuestros afiliados como apoyo integral de nuestro servicio. También contamos con un despacho adecuado de formulación médica y servicio a domicilio para facilitar sus diligencias.

SERVICIO A DOMICILIO PASTO

CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS LA CASONA
DIRECCIÓN: CRA 25 No. 16 - 37 Local 101
PBX: 733 70 23
318 378 15 41

BARRIO PANDIACO
DIRECCIÓN: Esquina diagonal a Fundación Universitaria San Martín
Calle 18ª No. 41-82
PBX: 317 389 5751

CENTRO MÉDICO LA RIVIERA LOCAL 102
DIRECCIÓN: CRA 35ª No. 20-10
PBX: 736 47 82
310 505 98 25

Droguerías Protegemos, comprometidos con tu salud y bienestar.

Nuestros Servicios

Dr. William Cerón
Dr. Fernando de los Ríos

- Consulta Ginecológica
- Citología por Ginecólogo
- Ecografía TV o Pélvica
- Citología con Videocolposcopia
- Ecografía Obstétrica normal
- Retiro de DIU
- Retiro de Jadelle
- Colposcopia
- Prueba de Papiloma Virus
- Biopsia con lectura de patólogo
- Conización
- Implanon



Agenda tu cita: 322 360 5408

Cra. 25 N° 16 - 37 Cons. 406 Centro Médico Protegemos La Casona



Dr.
Roviro Armando
Cajigas Gómez

Medicina General
 Universidad Tecnológica de Pereira
 319 441 0115 | 316 812 2527
 Cons. 202 - 203

CONSULTA GENERAL ELECTROCARDIOGRAMA

Centro Médico la Riviera, Carrera 35A No 20-10
 Avenida de los estudiantes
San Juan de Pasto

Dra.
Martha Cecilia
Melodelgado Paz

Medicina General Fundación
 Universitaria Juan N. Corpas
 319 218 1943 | 731 0238
 Cons. 204



LA IDENTIFICACIÓN Y MITIGACIÓN DEL RIESGO DE CORRUPCIÓN EN LAS EMPRESAS

Por Francisco Jose Sintura Varela
@FSintura

El riesgo de corrupción se define como la posibilidad de que, por acción u omisión, por el uso abusivo del poder, del dinero, de los recursos o de la información, se lesionen los intereses de una compañía o los propios del Estado, con el propósito de obtener un beneficio particular.

La identificación del riesgo de corrupción se convierte hoy en una necesidad en el área de administración de los riesgos en las empresas, no solo para aquellas que se encuentran obligadas a incorporar sistemas integrales de prevención, sino por razones de autoregulación y buen gobierno corporativo.

Las compañías deben poder identificar y describir las situaciones o eventos potencialmente constitutivos de hechos de corrupción que podrían tener lugar en su organización desde cada uno de los procesos y subprocesos, observando una metodología acorde con el tamaño de la empresa, su estructura organizacional y funcional, sus canales de distribución y demás aspectos que la caracterizan, para obtener un sistema propio y específico. Los riesgos deben poder evaluarse en función de su probabilidad de ocurrencia y el impacto que tendrían.

Desde la Junta Directiva y la Administración de la empresa es necesario

tener un alto grado de convicción de la necesidad de obrar con arreglo a buenas prácticas en el mundo de los negocios para que la empresa y sus representantes no se vean expuestos a la materialización de un evento de corrupción. Para tal propósito resulta necesario que, luego de identificar los eventos de riesgo que guardan relación con el giro de la actividad comercial, se establezca un sistema de controles apropiados para reducir las probabilidades de su ocurrencia o de sus consecuencias.

Conviene entonces apoyarse en fuentes de información técnicas para orientar ese proceso, que identifiquen las tipologías más frecuentes de corrupción y muy especialmente el Manual de ética y cumplimiento de la ODCE, los programas anticorrupción



Francisco José Sintura Varela
Abogado egresado de la Universidad del Rosario.
Especialista en Ciencias Penales y en Criminología de la Universidad Externado de Colombia.
Especialista en Derecho Financiero de la Universidad de los Andes.
Especialista en Derecho Penal de la Universidad de Salamanca (España).
Con Maestría en Derecho con especialización en litigación oral en California Western School of Law (San Diego- California).



del Banco Mundial y la UNODC, la Convención de Naciones Unidas contra la corrupción del año 2003 ratificada por Colombia con la ley 970 de 2005 y las guías de Confecámaras, entre otras.

La falta de transparencia y de integridad, el alto grado de discrecionalidad, la ausencia de regulación, la infidelidad, los salarios bajos, los sesgos de confianza o sobreconfianza, los sesgos de adaptación y la conformidad del empleado que se acostumbra a lo irregular, constituyen amenazas potenciales para la seguridad en los negocios y exponen a la empresa a un mayor riesgo de corrupción.

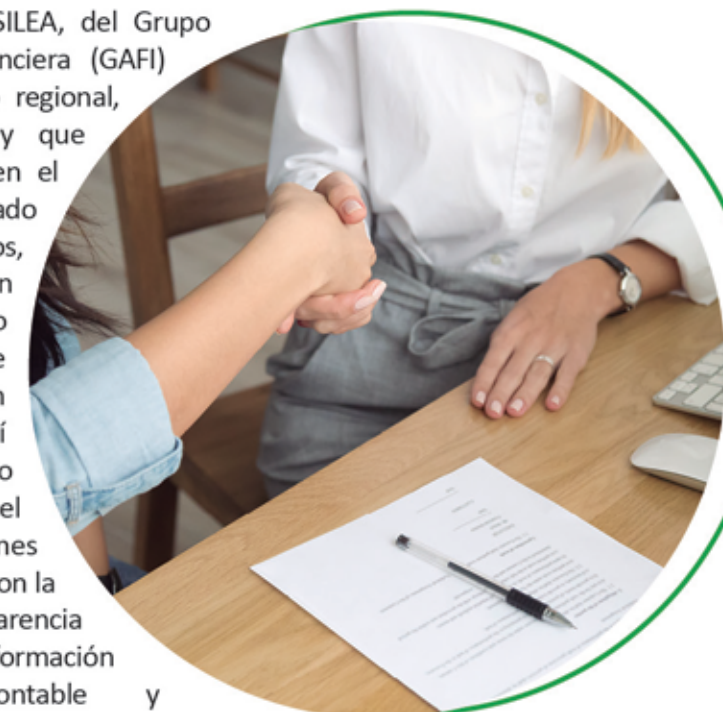
La corrupción pública o privada desalienta la inversión local y la extranjera, reduce los beneficios de la competencia económica, distorsiona el mercado, favorece el lavado de activos, encarece las compras estatales, socava la gobernanza y debilita los valores sociales. Por ello, tener en las empresas unas políticas y unos sistemas integrales de prevención de la corrupción, administrar y mitigar la concreción del riesgo, mejorar las políticas contables, tributarias y de auditoría y

tributaria.

La ausencia de una regulación preventiva, de un programa de cumplimiento normativo robusto y efectivo y de un oficial de cumplimiento en las empresas que registren patrimonios considerables, constituye hoy una violación de las regulaciones impuestas por las superintendencias financiera, de sociedades, de vigilancia y seguridad privadas, de economía solidaria, de salud y de puertos, entre otras; así como de quienes se dedican a actividades de cambio y de comercio exterior, actividades que están supervisadas y controladas por el Estado.

adoptar controles apropiados, son herramientas que constituyen una necesidad imperiosa en el comercio de hoy y contribuyen a reducir los efectos negativos de la falta de transparencia e integridad en los negocios.

La administración del riesgo legal de corrupción se suma a los otros riesgos que la administración y la gerencia moderna, así como la regulación prudencial, han impuesto a las empresas, a partir de las recomendaciones de los Comités de BASILEA, del Grupo de Acción Financiera (GAFI) y, en el ámbito regional, de GAFILSUD y que se concentran en el riesgo de lavado de activos, financiación del terrorismo y armas de destrucción masiva, así como el riesgo de extinción del dominio de bienes y los asociados con la falta de transparencia en la información financiera, contable y



SALUD OCUPACIONAL

- * Exámenes **de ingreso**
- * Exámenes **periódicos**
- * Exámenes **de retiro**
- * Exámenes **de Laboratorio Clínico**
- * **Espirometría**
- * **Audiometría**
- * **Visiometría**
- * **Vacunación**
- * **Capacitaciones**

CONTÁCTENOS
¡SIEMPRE DISPUESTOS A ATENDERLE!



GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Contamos con un equipo orientado a apoyar la gestión integral de las actividades en prevención de **riesgos laborales y seguridad laboral en las empresas**, apoyando los procesos del sistema de gestión de la seguridad social en el trabajo.

Implementación, auditoría y asesoría del SGSST

Batería de riesgo psicosocial

Jornadas empresariales de promoción y prevención

Planes de emergencia



Centro Médico
Protegemos
La Casona
Dirección:
Cra 25 No. 16-37
PBX: 7382265

CONTÁCTENOS
¡SIEMPRE DISPUESTOS A ATENDERLE!

FELICIDADES



Ganadora del sorteo "BONO ESPECIAL PARA TU MERCADO", realizado el viernes 26 de marzo en las instalaciones de PROTEGEMOS.



Feliz Ganadora de BONO DE KIT DE COCINA

#PROTEGEMOS
Bienestar para tu familia.

SEDES

PASTO:

SEDE ADMINISTRATIVA
Cra. 36 No. 19 – 93
Barrio Palermo
PBX: 7382265 Ext. 2005

CENTRO MÉDICO LA RIVIERA
Cra. 35A No. 20 – 10
PBX: 7382265 - ☎ : 321 844 0528

CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS LA CASONA
Cra. 25 No. 16 – 37 Barrio Centro
PBX: 7382265 - ☎ : 311 742 3943

C.C. VALLE DE ATRIZ
Plazoleta externa
PBX: 7382265 - Cel: 301 568 94 26

IPIALES:
Cra. 6 No. 11 – 60
Edf. Zafiro Piso 4 Of. 417
PBX: 7382265 - Cel/☎ : 320 694 4537

TÚQUERRES:
Cra 14 No. 14 – 10 Barrio Arrayan
PBX: 7382265

CALI:
Cra. 39 No. 5A – 99
Barrio San Fernando
PBX: 485 7730 - ☎ : 320 608 3033

LA UNIÓN:
Cra 1 No. 11 – 05
IPS Unión Salud
PBX: 7382265 - Opción 5

TUMACO:
Paseo Cruz Roja
Frente a Solidarios
PBX: 7382265 - Cel/☎ : 320 694 4584

MOCOA - PUTUMAYO:
CLL 9 No. 08-02
Edf. Gómez 2Do piso
PBX: 7382265

Tumaco

La Unión

Sandoná

Chachagüí

Túquerres

Pasto

Yacuanquer

Ipiales

El cuidado de tu salud y bienestar es nuestra labor.

Cobertura nariñense PROTEGEMOS

Experiencia

BRASSANOVA

Rodizio-Bar

La magia se une con el sabor

Los mejores platos y la mejor
coctelería en un solo lugar

10% DE DCTO
afiliados a **Protegemos**



* Esta promoción no es acumulable con otras promociones.
* Para hacer efectivo el descuento, debes presentar el convenio o una constancia de afiliación.

📍 CALLE 18 # 65 - 11 TOROBAJO
☎ 317 438 5325 - 317 436 9268



BRASSANOVA
Rodizio-Bar

Brassanova trae una nueva propuesta gastronómica al mejor estilo brasileño sin salir de la ciudad. ¡Deléitate con espectaculares **platos a la carta!**

Disfruta el mejor **SHOW EN VIVO DE GAROTAS**, un fascinante encuentro cultural con la **gastronomía brasileña** mientras disfrutas de diferentes cortes de carne en tu mesa, la experiencia **Rodizio Brassanova**.

Imagina esta **delicia** en
tu mesa

¡Te esperamos! Déjate cautivar por la
experiencia Brassanova

📍 CALLE 18 # 65 - 11 TOROBAJO
☎ 317 438 5325 - 317 436 9268

ANUNCIANTES

PASTO



SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
CARDIOLOGÍA	I.P.S UNIMEDIC	Cra. 34 No 19 - 79 Edificio Platinum Piso 5
CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Carrera 36 No. 16b 64, Paraná
CENTRO DE ESTÉTICA	Clínica Bellatrix	Cra. 40A No. 19A - 87 Av. Panamericana
CIRUGIA GENERAL	Marino Coral	Calle 16 No. 29 - 63 Piso 2 San Andrés
CIRUGIA GENERAL	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
CIRUGIA PLÁSTICA	Libardo Vallejo - Clínica Bellatrix	Cra. 40A No. 19A - 87 Av. Panamericana
CIRUGIA PLÁSTICA	Álvaro Noguera - Clínica Morasurco	Cra. 42 No 21 - 20 B/Morasurco
CIRUGÍA PLÁSTICA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
CIRUGIA VASCULAR	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
CIRUGÍA VASCULAR	Ernesto Córdoba	Cra. 42 No 18A - 56 Cons. 806
CLINICA DEL DOLOR	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
DERMATOLOGÍA	Alicia Caiza - Clínica Bellatrix	Cra. 40A No. 19A - 87 Av. Panamericana
DERMATOLOGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
DERMATOLOGÍA	Dalia Cuervo - Clínica Morasurco	Cra. 42 No 21 - 20 Morasurco
DERMATOLOGÍA	María Carol Chamorro	Cra. 25 No 16 - 37 Cons. 103-104
DERMATOLOGÍA	Ana María Rebolledo	Cra. 33 No 20 - 27 piso 11 edificio V1501
DERMATOLOGÍA	Martín Trujillo	Cra. 35A No 20 - 10 C M La Riviera
D. ESTÉTICA Y ONCOLÓGICA	Dalia Cuervo - Clínica Morasurco	Cra. 42 No 21 - 20 Morasurco
DROGUERIAS	Droguerías Protegemos	Cra 25 N. 16 - 37 Centro Médico La Casona
DROGUERIAS	Droguerías Protegemos	Calle 18a N. 41 - 82 B/ Pandiaco
DROGUERIAS	Droguerías Protegemos	Cra. 35a N. 20 - 10 La Riviera Local 102
ELECTROCARDIOGRAMA	Roviro Cajigas	Cra. 35A No 20 - 10 C M La Riviera
ENDOCRINOLOGÍA	I.P.S Unimedica	Cra. 34 No 19 - 79 Edificio Platinum Piso 5
FISIATRÍA	Fernando Alirio Enríquez	Cra. 33 No 20 - 27 Piso 4 Edificio V1501



SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
GASTROENTEROLOGÍA	I.P.S Unimedica	Cra. 34 No 19 - 79 Edificio Platinum Piso 5
GASTROENTEROLOGÍA	Marino Coral	Calle 16 No. 29 - 63 Piso 2 San Andrés
GASTROENTEROLOGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 34 No 19 - 79 Edificio Platinum Piso 5
GASTROENTEROLOGÍA	Sandra Cifuentes	Cra. 35A No 20 - 10 Cons 407 C M La Riviera
GINECOLOGÍA	Javier Salas	Cra. 42 No 18A - 94 CC Valle de Atriz
GINECOLOGÍA	Rodrigo Pantoja Cedif	Cra. 33 No 20 - 27 Cons. 901 edificio V1501
GINECOLOGÍA	Mujer Vital	Cra. 25 No 16 - 37 C.M Protegemos La Casona
HEPATOLOGÍA	Sandra Cifuentes	Cra. 35A No 20 - 10 C M La Riviera
HOTEL CAMPESTRE	La Gran Estancia	Km 31 vía al aeropuerto
IMAGENOLOGÍA	Seno Diagnóstico	Cra. 33 No 19 - 64 Edificio Murano
IMAGENOLOGÍA	Instituto Radiológico del Sur	Cra. 38 No 18 - 123 Barrio Palermo
IMAGENOLOGÍA	Instituto Radiológico del Sur	Cra 32 # 3 17-32 Corporalud
IMAGENOLOGÍA	Instituto Radiológico del Sur	Cra 35a # 20 - 10 CM La Riviera ofc. 310
IMAGENOLOGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
LABORATORIO CIÍNICO	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
MANEJO DEL DOLOR	Unidad de fisioterapia	Cra. 33 No 20 - 27 piso 4 edificio V1501
MEDICINA ALTERNATIVA	Celery Group s.a.s	Cra. 39 No 19 - 26 Barrio Palermo
MEDICINA BIOLÓGICA	Celery Group s.a.s	Cra. 39 No 19 - 26 Barrio Palermo
MEDICINA FÍSICA	Celery Group s.a.s	Cra. 39 No 19 - 26 Barrio Palermo
MEDICINA GENERAL	Roviro Cajigas	Cra. 35A No 20 - 10 C M La Riviera
MEDICINA GENERAL	Martha Melodelgado	Cra. 35A No 20 - 10 C M La Riviera
MEDICINA INTERNA	Juan Alberto Cerón	Cra. 34 No 19 - 79 Edificio Platinum Piso 5
MEDICINA INTERNA	I.P.S Unimedica	Cra. 34 No 19 - 79 Edificio Platinum Piso 5
MEDICINA UTERINA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
NEFROLOGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná



ANUNCIANTES

PASTO

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
NEUMOLOGÍA	Claudia Mier	Cra. 33 # 19 - 46 Unidad Médica el Bosque
NEUROLOGÍA	Jose Mier Osejo	Cra. 33 # 19 - 46 Unidad Médica el Bosque
NEUROCIRUGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
NEUROLOGÍA	Ángela Catalina Vallejo	Cra. 25 No 16 - 37 C.M Protegemos La Casona
NEUROLOGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
NUTRICIÓN	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
OBSTETRICIA	Javier Salas	Cra. 42 No 18A - 94 CC Valle de Atriz Cons. 204
ODONTOLOGÍA	Clínica Bellatríz	Cra. 40A No. 19A - 87 Av. Panamericana
ODONTOPEDIATRÍA	Lizbeth Fuertes	Cra. 42 No 21 - 20 Morasurco
OFTALMOLOGÍA	Clínica Paredes	Cra. 42 No 18A piso 5
ORTOPEDIA	Celery Group s.a.s	Cra. 39 No 19 - 26 Barrio Palermo
ORTOPEDIA	Clínica Traumedical s.a.s	Cra. 37 No 18 - 79 Barrio palermo
ORTOPEDIA	Héctor Fernando Díaz	Cra. 35A No 20 - 10 C M La Riviera
ORTOPEDIA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
OTORRINOLARINGOLOGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
PATOLOGÍA GENERAL	Patólogos Asociados	Calle 12A No 32 - 64 Barrio San Ignacio
PATOLOGÍA ONCOLÓGICA	Patólogos Asociados	Calle 12A No 32-64 Barrio San Ignacio
PEDIATRÍA	María Mercedes Domínguez	Cra. 35A No 20 - 10 C M La Riviera
PEDIATRÍA	Adriana Sánchez	Cra. 25 No 16 - 37 C.M Protegemos La Casona
PERINATOLOGÍA	Rodrigo Pantoja Cedif	Cra. 33 No 20 - 27 Cons. 901 edificio V1501
PSICOLOGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
RECREACIÓN	Casona del Parque	Cra. 31 No 16B - 81 Parque Infantil
REHABILITACIÓN	Celery Group s.a.s	Cra. 39 No 19 - 26 Barrio Palermo
REHABILITACIÓN CARDÍACA	I.P.S Unimedic	Cra. 34 No 19 - 79 Edificio Platinum Piso 5
RESTAURANTE	Brassanova	Calle 18 No 65 - 11 Torobajo
RETINOLOGÍA	Clínica Oftalmológica Paredes	Cra. 42 No 18A piso 5.

TRAUMATOLOGÍA	Celery Group s.a.s	Cra 39 No 19 - 26 Barrio Palermo
TRAUMATOLOGÍA	Héctor Fernando Díaz	Cra. 35a # 20-10 CM La Riviera
TRAUMATOLOGÍA	Clínica Traumedical S.A.S	Cra. 37 No 18 - 79 Barrio Palermo
TRICOLOGÍA	María Carol Chamorro	Cra. 25 No 16 - 37 Cons. 103 - 104
UROLOGÍA	Urolan	Cra. 33A No 20 - 42 Avenida de los Estudiantes
UROLOGÍA	Mario Eraso Álava	Cra. 25 No 16 - 37 Cont. 105
UROLOGÍA	Víctor Suárez	Cra. 33A No 20 - 42 Avenida de los Estudiantes
UROLOGÍA	Unidad Cardioquirúrgica de Nariño	Cra. 36 No. 16b 64, Paraná
UROLOGÍA	Eudoro Villota	Cra. 33A No 20 - 42 Avenida de los Estudiantes
UROLOGÍA	Eudoro Villota	Cra. 42 No 18A - 94 Clínica Los Andes
UROLOGÍA ONCOLÓGICA	Mario Eraso Álava	Cra. 25 No 16 - 37 Cont. 105

NUEVO PUNTO DE ATENCIÓN PROTEGEMOS VALLE DE ATRIZ

- * Servicio en **Salud**
- * Asesoría **jurídica**
- * Capacitación y **educación**
- * Clínica **veterinaria**
- * Jornadas **empresariales**
- * Recreación y **turismo**
- * Previsión **exequial**
- * Auxilios **económicos**
- * Bonos redimibles **\$7.500.000**



PLAZUELA EXTERNA
TELÉFONO : 301 568 9426
PBX: 738 22 65

CONOZCA LOS BENEFICIOS ADICIONALES DE SU SEGURO DE VIDA

• Con el objetivo **fomentar el ahorro** y la protección financiera, la ley colombiana establece ventajas tributarias para los seguros de vida con **propósito de jubilación.**

• Las contribuciones que efectúen las entidades patrocinadoras o empleadoras a los fondos de pensiones de jubilación e invalidez y de cesantías serán consideradas como **una renta exenta.**

Bogotá D.C., abril de 2021

Los seguros de vida protegen y brindan estabilidad financiera para las personas y las familias en caso de que ocurra un evento inesperado. En un contexto tan particular como el de la pandemia, estos han sido un gran aliado para miles de colombianos que han tenido situaciones adversas.

Usualmente, la adquisición de este tipo de productos de protección viene acompañada de una necesidad basada en la responsabilidad económica que tiene cualquier individuo con sus seres queridos. Un seguro de vida puede ser complementado con otras pólizas de seguro y

coberturas adicionales que responden a las necesidades de cada persona: educación, pensión y retiro, accidentes y enfermedades, entre otros.

Para el caso de los seguros de vida que tienen el propósito de jubilación, además de la alternativa de acumulación de capital para el futuro, existen algunas ventajas tributarias según la ley colombiana que precisamente buscan la promoción del ahorro y la protección financiera.

“Es necesario que las personas conozcan esta información. Si bien la función principal del seguro de vida es la protección y la estabilidad financiera del grupo familiar, este tipo de beneficios que otorga la norma pueden traducirse en una ganancia ocasional, que le permitirá al tomador del seguro



construir un capital que finalmente lo beneficiará a él y a sus seres queridos”, afirma Maximiliano Flotta, presidente de MetLife Colombia.

Por ello, la compañía, presenta algunos beneficios a los que pueden acceder las personas a través de su seguro de vida:

De acuerdo con la norma, las contribuciones que efectúen las entidades patrocinadoras o empleadoras a los fondos de pensiones de jubilación e invalidez y de cesantías son deducibles para efectos del impuesto sobre la renta y complementarios; es decir que no harán parte de la base para aplicar la retención en la fuente y serán considerados como una renta exenta.

Esto aplica para los aportes voluntarios que haga el trabajador, el empleador, o los aportes del participante independiente a los seguros privados de pensiones, a los fondos de pensiones voluntarias y obligatorias, administrados por las entidades vigiladas por la Superintendencia Financiera de Colombia.

Para que esto sea aplicable, la suma de las contribuciones a pensiones voluntarias y del valor de los aportes a las Cuentas de Ahorro para el Fomento de la Construcción (AFC) no debe exceder el treinta por ciento (30 %) del ingreso laboral o ingreso tributario del año, según el caso; o superar las 3.800 Unidades de Valor Tributario (UVT) por año. Cabe destacar

que el valor de UVT para el 2021 es de \$36.308.

De acuerdo con la ley colombiana, para que esto se cumpla en el caso de los seguros de vida y jubilación se exigen ciertos requisitos, que son los siguientes:

1. Para los seguros de vida, las indemnizaciones no serán gravadas con la tarifa aplicable a ganancias ocasionales si dicho monto no supera las doce mil quinientas (12.500) UVT.

2. Si se trata de pensión, los aportes al seguro deben ser pagados por un período mínimo de diez (10) años, salvo en el caso del cumplimiento de los requisitos para acceder a la pensión de vejez o jubilación, y en el caso de muerte o incapacidad que dé derecho a pensión.

3. Para los productos de pensión, que los retiros de los aportes voluntarios sean destinados a la adquisición de vivienda, sea o no financiada por entidades sujetas a la inspección y vigilancia de la Superintendencia Financiera de Colombia, a través de créditos hipotecarios o leasing habitacional.

Finalmente, es importante destacar que el beneficiario o el tomador del seguro, según el caso, podrán acceder a estos beneficios indistintamente de cuál sea su aseguradora, siempre y cuando cumpla con los requisitos anteriormente mencionados.

Clara Azcarate
Consultor Senior en
Protección
Teléfono: 310-401-1890
Correo: clara.m.azcarate@metlife.com.co

Alejandra Hernandez
Gerente Comercial
Teléfono: 310-875-0461
Correo: diana.hernandezt@metlife.com.co

Acerca de MetLife

MetLife, Inc. (NYSE: MET), a través de sus subsidiarias y afiliadas (“MetLife”), es una de las compañías líderes en servicios financieros en el mundo; proporcionando seguros, pensiones, beneficios para empleados y administración de activos, para ayudar a sus clientes individuales y corporativos a transitar los cambios de la vida. Fundada en 1868, MetLife opera en más de 40 mercados de todo el mundo y ocupa posiciones de liderazgo en Estados Unidos, Japón, América Latina, Asia, Europa y Medio Oriente.

Para obtener más información, visita www.metlife.com.

Contacto para prensa:

Angélica Hernández | +57 313 715 5250 | angelica.hernandez@bcw-global.com
Felipe Castro | +57 302 364 4925 | felipe.castro@bcw-global.com



DALIA CUERVO
DERMATOLOGÍA CLÍNICA, ESTÉTICA
Y ONCOLÓGICA



DRA. DALIA CUERVO

Médica Especialista en Dermatología de la Universidad de La Habana, Cuba, Diplomado en Dermatología Oncológica del Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología de La Habana, miembro de ASOCOLDERMA, Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica. Experta en Terapia biológica en psoriasis, prevención y tratamiento de cáncer de piel melanoma y no melanoma, prevención y tratamiento de fotoenvejecimiento.



ODONTOPEDIATRÍA

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN NIÑOS

La higiene oral en niños debe empezar apenas inicie la erupción del primer diente, esos primeros dientes deben ser limpiados con un cepillo dental de cabeza pequeña y crema dental con flúor para niños, que contenga como mínimo 1100 ppm de flúor, la cantidad de crema es la de un granito de arroz seco hasta los 3 años y posteriormente el tamaño de una lenteja.

LA CREMA DENTAL SIN FLUOR NO FUNCIONA!!!!

La responsabilidad de la salud oral de los niños es esencialmente de los padres hasta los 9 años, por lo tanto lo ideal es permitir que todos los días el niño vea a sus padres cuando se cepillan y hacen

uso de la seda dental como parte de su autocuidado, refuerza el hábito, dado que los niños aprenden imitando lo que ven en su entorno, la higiene oral debe hacerse siempre después de las comidas y antes de los periodos prolongados de sueño ya que en este momento se reduce la cantidad de saliva presente en la boca incrementando el riesgo de inicio y progresión de la caries. Lo importante es que cuidar los dientes se convierta en un momento agradable para la familia.

Otra recomendación es asistir al odontopediatra en el primer año de vida ya que el especialista te brindará asesoría sobre la higiene oral, prevención y primeros cuidados de la boquita de tu bebé.

RECUERDA:

Entre más tarde tus hijos conozcan el azúcar mejor.

Los padres deben brindar a los niños una alimentación baja en azúcar, ya que esta fomenta la formación de ácidos por parte de las bacterias generando la presencia a muy temprana edad de caries, por ende se debe evitar endulzar los teteros y chupos al igual evitar mantener a los bebés con el tetero en boca mientras duerme, ya que se acumula azúcar en las superficies dentales produciendo lo que se conoce como caries de biberón.



DRA. LISBETH FUERTES

Especialista en odontopediatría y ortopedia maxilar

Especialista en gerencia y auditoría en la calidad de los servicios de salud.

☎ 310 816 6603 📞 7247069



CIRUGÍA PLÁSTICA
DR. ÁLVARO NOGUERA



DR. ÁLVARO NOGUERA

Cirujano plástico, egresado de la universidad Católica de Argentina, miembro de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica, con fellow en cirugía de mama en el centro de estudios IVO Pitanguy.

Cuenta con amplia experiencia, lo que garantiza a su paciente idoneidad, seguridad y confianza.

VISITA

NUESTRA SEDE

Cra 42 # 21-20 Morasurco
TEL: 7247069- 310 422 5058
310 816 6603
www.dr.alvaronoguera.com

