



PROTEGEMOS G.C

bienestar para su familia

ISSN 2011 - 8597



VENAS Y PIEL

Clínica Vasculay y Dermatológica



¿Qué es la medicina interna?

Alopecia un problema común con solución

¿Qué es un implante dental?

Modelos: Alejandra Santacruz
Leonardo Madroñero



¿TIENES VARICES?

VISITA AL DOCTOR VENAS

CUIDA TU PIEL
VISITA A LA DOCTORA PIEL



VENAS Y PIEL
Clínica Vascular y Dermatológica

PIDA SU CITA
301 775 2263 - 300 420 3808 - 7 36 47 51



VENAS Y PIEL
Clínica Vascular y Dermatológica

MANEJO ESTÉTICO Y FUNCIONAL DE VARICES
DERMATOLOGÍA CLÍNICA Y ESTÉTICA



CALLE 20 N°. 42a - 130 B/ MORASURCO
301 775 2263 - 300 420 3808 - 7 36 47 51



CENTRO DE DERMATOLOGÍA
Y ESTÉTICA

Ana Maria Rebolledo



DERMATOLOGÍA CLÍNICA
DERMATOLOGÍA ESTÉTICA
TECNOLOGÍA LÁSER
ESTÉTICA FACIAL

AGENDA TU CITA

LÁSER 3184662541 FACIAL 3153721598 CONSULTORIO 3004892616 (032) 7364230

Carrera 33 n°20-27 piso 11 edificio V1501

@ Dra.AnaMariaRebolledo @DermatologiaAnaMariaRebolledo

DERMATOLOGÍA CLÍNICA

- Enfermedades de la piel, el cuero cabelludo, el pelo y las uñas
- Cirugía dermatológica (tratamiento quirúrgico de lesiones de la piel)

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

REJUVENECIMIENTO FACIAL

- Atenuación de líneas de expresión (toxina botulínica)
- Reposicionamiento de tejidos faciales, redefinición de contorno facial y efecto tensor (ácido hialurónico, hidroxiapatita de calcio, hilos de sustentación)
- Revitalización de piel (bionutrilift, mesoterapia)
- Rejuvenecimiento de manos (hidroxiapatita de calcio, ácido hialurónico)

TECNOLOGÍA LÁSER

- Manejo de lesiones pigmentarias
- Tensado de la piel de cara, cuello y escote (sin cirugía y sin agujas)
- Rejuvenecimiento facial y mejora de la textura de la piel
- Reducción de cicatrices
- Remoción de lesiones cutáneas con cirugía laser
- Tratamiento de tatuajes
- Depilación definitiva: con la mejor tecnología y virtualmente indoloro

ESTÉTICA FACIAL

- Limpiezas faciales para cada tipo de piel
- Mejoría de calidad de la piel, arrugas, manchas, cicatrices y alopecia (nanopore)
- Hidratación y nutrición de la piel, con mejoría de flacidez, cansancio y alteraciones pigmentarias (skinlight)
- Tratamiento del contorno de los ojos (microcorrientes, luz infrarroja)
- Spa facial
- Moldeamiento y diseño de cejas



Dr. Ernesto Córdoba Chamorro

Especialista en Angiología y Cirugía Vascular

16 años al servicio de la salud en
Nariño, Cauca y Putumayo

57.000 Consultas realizadas

38.000 Estudios dúplex color y pletismografías

11.000 Cirugías abiertas

1.800 Cirugías endovasculares

4.000 Procedimientos estéticos de várices

El especialista con la más alta experiencia en el tratamiento de enfermedades del sistema circulatorio: arterial, venoso y linfático.

- Universidad del Rosario.
- Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS).
- Hospital San José Bogotá.
- Miembro Activo de la Asociación Colombiana de Angiología y Cirugía Vascular.
 - International Membership Society of Vascular Surgery (U.S.A.).
- Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Cirujanos Endovasculares (CELA).



Agende su consulta en Clínica los Andes

Carrera 42 No. 18A - 56 Consultorio 806. Teléfono: 731 5595
San Juan de Pasto - Nariño



Pensando en su salud el Dr. Ernesto Córdoba Chamorro ofrece **la más amplia gama de servicios:**

- Consulta especializada.
- Estudios dúplex venoso, arterial, carotideo, aórtico.
- Cirugía de várices convencional, estética.
- Cirugía de várices con Radiofrecuencia y Láser.
- Cirugía de várices con espuma ecoguiada.
- Escleroterapia venosa.
- Cirugía carotídea.
- Cirugía arterial de alta complejidad.
- Cirugía aórtica abierta y endovascular.
- Estudios angiográficos invasivos (arteriografía y venografía).
- Cirugía endovascular arterial y venosa (angioplastia, implantación de stents, trombólisis arterial y venosa).

Los procedimientos quirúrgicos y endovasculares se realizan en la **Unidad Cardioquirúrgica de Nariño.**



Torre Praga - Avenida Panamericana



Próximamente el **Centro Vascular Integral** abrirá sus puertas en el 8 piso de la Torre Praga para brindarle una mayor comodidad y atención oportuna.



Líderes en Salud en el departamento de Nariño



NUESTROS ESPECIALISTAS



Juan Alberto Cerón
Médico internista y cardiólogo

Álvaro Muñoz
Médico internista y gastroenterólogo

Ricardo Achicanoy
Médico internista

Janeeth Realpe
Hematóloga pediatra

Jorge Sotelo
Médico internista cardiólogo

Iván Hernández
Médico internista y endocrinólogo

Mario Pantoja
Cardiólogo

Cardiología

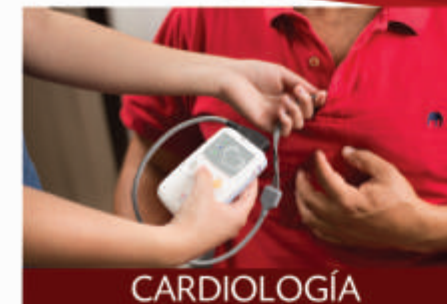
Gastroenterología

Medicina interna

Endocrinología

Pediatría

Rehabilitación cardiaca



CARDIOLOGÍA



GASTROENTEROLOGÍA



REHABILITACIÓN CARDIACA



QUIENES SOMOS:

Somos una IPS que disponemos de personal especializado y con experiencia en diferentes áreas de la salud como: Cardiología, Medicina Interna, Gastroenterología, Endocrinología, Pediatría, Rehabilitación Cardíaca y Pulmonar, Nutrición.

Contamos con excelentes instalaciones y equipos de última generación para la atención de nuestros pacientes.

Somos líderes en los programas de insuficiencia cardíaca, clínicas de anticoagulación, clínicas de epoc en el departamento de Nariño y a nivel de Colombia.

Prestando los servicios de cardiología en:

- Consulta Especializada de Cardiología y Endocrinología
- Ecocardiograma Modo M Bidimensión con Doppler Color TT
- Ecocardiograma Transesofágico

- Ecocardiograma Estrés Ejercicio
- Ecocardiograma Estrés Farmacológico
- Test de Holter de Ritmo Cardíaco
- Test de Holter de Presión Arterial
- Test de Mesa Basculante
- Prueba de Esfuerzo Convencional
- Rehabilitación Cardíaca
- Test de Caminata de Seis Minutos
- Espirometría pre y pos broncodilatador

Contamos con el aval de las diferentes sociedades científicas como: la Sociedad Colombiana de Cardiología, Sociedad Colombiana de Gastroenterología, Sociedad Colombiana de Endocrinología y Sociedad Europea de Cardiología.

Unimedic se proyecta como una IPS líder en salud cardiovascular en el departamento de Nariño en el campo asistencial y académico, participando en estudios de investigación.

**CARRERA 34 # 19-79
EDIFICIO PLATINUM
PISO 5 - PASTO, NARIÑO.**

**CARDIOLOGIA : 317 834 5647
MEDICINA INTERNA : 300 790 2832
GASTROENTEROLOGIA : 320 663 8593
PBX : +57 (2) 7377137**



PROTEGEMOS
bienestar para su familia



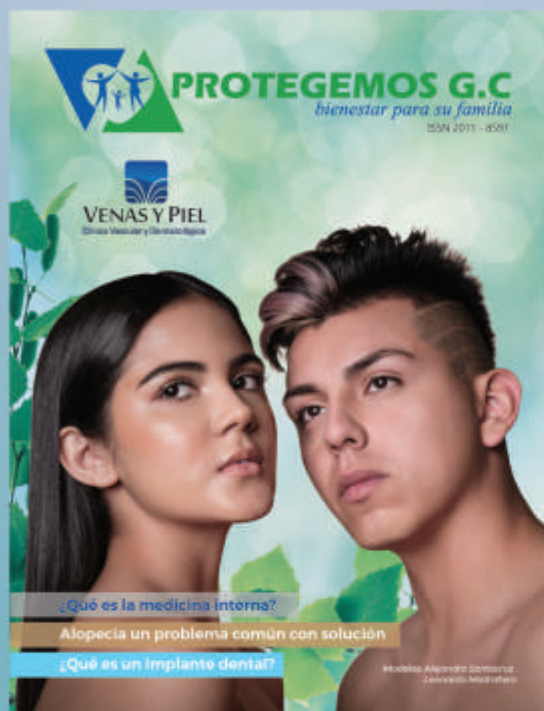
Anunciantes

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
ALERGÓLOGO	SANTIAGO LOPEZ	CRA 33 No. 20-27 CONS. 703 ED. V1501 AV. LOS ESTUDIANTES
ALERGÓLOGO	SANTIAGO LOPEZ	CRA 26 No. 19-61 CLINICA LOPEZ
ALTA PELUQUERÍA	CASA STUDIO	CRA 36 No. 18 - 30 BARRIO PALERMO
CARDIOLOGÍA	IPS UNIMEDIC	CRA 34 No. 19 - 79 EDIFICIO PLATINUM PISO 5
CENTRO DE ESTÉTICA	ALVARO NOGUERA	CRA 42 No. 21 - 20 B/MORASURCO
CENTRO DE ESTÉTICA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40A No. 19A-87 AV/ PANAMERICANA
CIRUGÍA PLÁSTICA	ALVARO NOGUERA	CRA 42 No. 21 - 20 B/MORASURCO
CIRUGÍA PLÁSTICA	CLINILÁSER	CRA 35 No. 17 - 68 B/ MARIDIAZ
CIRUGÍA PLÁSTICA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40A No. 19A-87 AV/ PANAMERICANA
CIRUGÍA VASCULAR	ERNESTO CÓRDOBA	CRA 42 No. 18A-56 CONS. 806 CLINICA LOS ANDES
CIRUGÍA VASCULAR	UNIDAD VASCULAR Y DERMATOLÓGICA	CLL 20 No. 42A - 130 B/MORASURCO
CIRUGÍA VASCULAR	MARINO CORAL	CLL 16 No. 29-63 Piso 2 / San Andrés
DERMATOLOGÍA	ALVARO NOGUERA	CRA 42 No. 21 - 20 B/MORASURCO
DERMATOLOGÍA	UNIDAD VASCULAR Y DERMATOLÓGICA	CLL 20 No. 42A - 130 B/MORASURCO
DERMATOLOGÍA	MARTÍN TRUJILLO	CRA 35A No. 20 -10 CONS. 207 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
DERMATOLOGÍA	COLDERMICA	CRA 35A No. 20 -10 TERCER PISO CENTRO MEDICO LA RIVIERA
DERMATOLOGÍA	ANA MARIA REBOLLEDO	CRA 33 No. 20 - 27 PISO 11 EDIFICIO V1501
DERMATOLOGÍA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40A No. 19A-87 AV/ PANAMERICANA
DERMATOLOGÍA ESTÉTICA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40A No. 19A-87 AV/ PANAMERICANA
ELECTRODIAGNÓSTICO	UNIDAD DE FISIATRÍA	CRA 33 No. 20 - 27 PISO 4 EDIFICIO V1501
ENDOCRINOLOGÍA	IPS UNIMEDIC	CRA 34 No. 19 - 79 EDIFICIO PLATINUM PISO 5
FISIATRÍA	FERNANDO ALIRIO ENRIQUEZ	CRA 33 No. 20 - 27 PISO 4 EDIFICIO V1501
FISIOTERAPIA	CELERY	CRA 37 No. 19 - 26 BARRIO PALERMO
GASTROENTEROLOGÍA	MARINO CORAL	CLL 16 No. 29-63 PISO 2 / SAN ANDRES
GASTROENTEROLOGÍA	SANDRA CIFUENTES	CRA 35A No. 20-10 CONS 407 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
GASTROENTEROLOGÍA	IPS UNIMEDIC	CRA 34 No. 19 - 79 EDIFICIO PLATINUM PISO 3
GERIATRÍA	ALEXANDER MORALES	CRA 35A No. 20 -10 CONS. 408 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
GIMNASIO	VITAL	CRA 40 No. 15 - 98 B/ LAS MARGARITAS LOCAL 2
GINECOLOGÍA	MUJER VITAL	CRA 25 No. 16 - 37 CONS. 406 CENTRO MEDICO PROTEGEMOS
GINECOLOGÍA	NACER	CRA 42 No. 18A-94 CONS. 254 C.C. VALLE DE ATRIZ
GINECOLOGÍA	JAVIER SALAS	CRA 42 No. 18A-94 CONS. 254 C.C. VALLE DE ATRIZ
GINECOLOGÍA	JAVIER SALAS	CRA 42 No. 18A-57 CLINICA LOS ANDES CONS 607
HEPATOLOGÍA	SANDRA CIFUENTES	CRA 35A No. 20-10 CONS 407 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
IMAGENOLÓGICA	PALERMO IMÁGEN	CRA 40 No. 16D-115 AV. PANAMERICANA B/EL DORADO
IMAGENOLÓGICA	PALERMO IMÁGEN	CRA 25 No. 16 - 37 CONS. 208 CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS
IMAGENOLÓGICA	PALERMO IMÁGEN	CRA 40 No. 16D-115 AV. PANAMERICANA B/EL DORADO
IMAGENOLÓGICA	INSTITUTO RADIOLOGICO DEL SUR	CRA 38 No. 18 - 123 B/ PALERMO

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
IMAGENOLÓGICA	INSTITUTO RADIOLOGICO DEL SUR	CRA 35A No. 20 - 10 CONS 307 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
INMUNÓLOGO	SANTIAGO LOPEZ	CRA 33 No. 20-27 CONS. 703 ED. V1501 AV. LOS ESTUDIANTES
LABORATORIO CLÍNICO	LABORATORIO ANGEL	CRA 35A No. 20-10 CONS. 105 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
MANEJO DE DOLOR	UNIDAD DE FISIATRÍA	CRA 33 No. 20 - 27 PISO 4 EDIFICIO V1501
MEDICINA BIOLÓGICA	CELERY	CRA 37 No. 19 - 26 BARRIO PALERMO
MEDICINA ESTÉTICA	CLINILÁSER	CRA 35 No. 17 - 68 BARRIO MARIDIAZ
MEDICINA INTERNA	IPS UNIMEDIC	CRA 34 No. 19 - 79 EDIFICIO PLATINUM PISO 3
MEDICINA INTERNA	ALEXANDER MORALES	CRA 35A No. 20 -10 CONS. 408 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
MEDICINA INTERNA	HUMBERTO DÁVILA	CRA 42 No. 18A-56 CONS. 605 CLINICA LOS ANDES
MEDICINA INTERNA	DIANA LUCÍA SANCHEZ	CRA 25 No. 16 - 37 CONS. 401 CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS
OBSTETRICIA	NACER	CRA 42 No. 18A-94 CONS. 254 C.C. VALLE DE ATRIZ
ODONTOLOGÍA	ALVARO NOGUERA	CRA 42 No. 21 - 20 B/MORASURCO
ODONTOLOGÍA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40A No. 19A-87 AV/ PANAMERICANA
ODONTOPEDIATRÍA	DENTIKIDS	CRA 31B No. 19A - 41
OFTALMOLOGÍA	CLÍNICA PAREDES	CRA 42 No. 18A-56 CLINICA LOS ANDES CONS 505
ORTODONCIA	UNIDAD DE ORTODONCIA ESPECIALIZADA	CRA 33 No. 20-27 4 PISO ED. V1501 AV. LOS ESTUDIANTES
OPTOMETRÍA	CLÍNICA PAREDES	CRA 42 No. 18A-56 CLINICA LOS ANDES CONS 505
ORTOPEDIA	HECTOR FERNANDO DIAZ	CRA 35A No. 20 -10 CONS. 206 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
ORTOPEDIA	CELERY	CRA 37 No. 19 - 26 BARRIO PALERMO
ORTOPEDIA	GERMÁN PORTILLA	CRA 25 No. 16 - 37 CONS. 404 CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS
OTORRINOLARINGOLOGÍA	MILENA PABÓN RUALES	CRA 42 No. 18A-56 CONS. 704 CLINICA LOS ANDES
PEDIATRÍA	IPS UNIMEDIC	CRA 34 No. 19 - 79 EDIFICIO PLATINUM PISO 3
PEDIATRÍA	MARIA MERCEDES DOMINGUEZ	CRA 35A No. 20-10 CONS. 204 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
PSIQUIATRÍA	CLINICA SOL DE LOS ANDES	CRA 23 No. 17-85 SEGUNDO PISO
REHABILITACIÓN CARDÍACA	IPS UNIMEDIC	CRA 34 No. 19 - 79 EDIFICIO PLATINUM PISO 3
REHABILITACIÓN GERIÁTRICA	VITAL	CRA 40 No. 15 - 98 B/ LAS MARGARITAS LOCAL 2
REHABILITACIÓN ORAL	ALEXANDER LÓPEZ	CRA 28A No. 20 - 21 LAS CUADRAS CONS. 401
RESTAURANTE	BRAZZEIRO	CALI - BOGOTA - PANAMÁ
SALUD MENTAL	CLINICA SOL DE LOS ANDES	CRA 23 No. 17-85 SEGUNDO PISO
TERAPIAS ALTERNATIVAS	CELERY	CRA 37 No. 19 - 26 BARRIO PALERMO
TRAUMATOLOGÍA	HECTOR FERNANDO DIAZ	CRA 35A No. 20 -10 CONS. 206 CENTRO MEDICO LA RIVIERA
TRAUMATOLOGÍA	CELERY	CRA 37 No. 19 - 26 BARRIO PALERMO
TRAUMATOLOGÍA	GERMÁN PORTILLA	CRA 25 No. 16 - 37 CONS. 404 CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS
UROLOGÍA	EUDORO VILLOTA	CRA 42 No. 18A-56 PISO 8 CONS. 805 CLINICA LOS ANDES
UROLOGÍA	UROLAN	CRA 33A No. 20 - 42 AV. LOS ESTUDIANTES

IPIALES

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
CARDIOLOGÍA	CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS	PARQUE AYORA. AV. CORAL Y PANAMÁ ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA TULCÁN
DIABETOLOGÍA	CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS	PARQUE AYORA. AV. CORAL Y PANAMÁ ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA TULCÁN
GASTROENTEROLOGÍA	CLINICA MARIANA	CRA 17 No. 22-23 B/ SAN NICOLÁS IPIALES
GERIATRÍA	CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS	PARQUE AYORA. AV. CORAL Y PANAMÁ ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA TULCÁN
GINECOLOGÍA	CLINICA MARIANA	CRA 17 No. 22-27 B/ SAN NICOLÁS IPIALES
IMPLANTOLÓGICA	ANDRES MISNAZA	CRA 6 No. 16-70 SEGUNDO PISO
IMAGENOLÓGICA	INSTITUTO RADIOLOGICO DEL SUR	CRA. 5 No. 9-28
MEDICINA INTERNA	CLINICA MARIANA	CRA 17 No. 22-26 B/ SAN NICOLÁS IPIALES
NEUROLOGÍA	CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS	PARQUE AYORA. AV. CORAL Y PANAMÁ ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA TULCÁN
NUTRICIONISTA	CLINICA MARIANA	CRA 17 No. 22-24 B/ SAN NICOLÁS IPIALES
ODONTOLOGÍA	CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS	PARQUE AYORA. AV. CORAL Y PANAMÁ ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA TULCÁN
ORTOPEDIA	CLINICA MARIANA	CRA 17 No. 22-28 B/ SAN NICOLÁS IPIALES
PEDIATRÍA	CLINICA MARIANA	CRA 17 No. 22-25 B/ SAN NICOLÁS IPIALES
PERINATOLOGÍA	CLINICA MARIANA	CRA 17 No. 22-30 B/ SAN NICOLÁS IPIALES
PERIODONCIA	ANDRES MISNAZA	CRA 6 No. 16-70 SEGUNDO PISO
PSIQUIATRÍA	CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS	PARQUE AYORA. AV. CORAL Y PANAMÁ ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA TULCÁN
RADIOLOGÍA MAXILOFACIAL	CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS	PARQUE AYORA. AV. CORAL Y PANAMÁ ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA TULCÁN
TRAUMATOLOGÍA	CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS	PARQUE AYORA. AV. CORAL Y PANAMÁ ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA TULCÁN
UROLOGÍA	CLINICA MARIANA	CRA 17 No. 22-29 B/ SAN NICOLÁS IPIALES



Modelos Portada: Alejandra Santacruz
Leonardo Madroño

Edición No. 18 de 2019

Dirección General:
Edison Madroño Mora

Marketing y Publicidad
Angélica Sánchez Suárez

Editorial y Redacción:
Javier Salas Bolaños
Nacer
Diana Lucía Sánchez Acosta
Eudoro Villota Paredes
Maritza Ortiz
Fernando Díaz
Alexander López
Angela Bedoya
Juan Carlos Muñoz
Sandra Patricia Cifuentes
Santiago López Ortega
Jaime F. Ortega Vega
Eduardo A. Misnaza C.
Carla Vega

Fotografía:
Grafitech Impresores

Diagramación e Impresión:
Grafitech Impresores - Pasto (N)

Protegemos fue creado en el año 2003, abriendo sus puertas el 17 de enero de ese mismo año, con el fin de cubrir las necesidades básicas de la comunidad en general, las cuales resultan ser deficientes en las áreas de salud, educación, recreación, asesoría jurídica, clínicas veterinarias y previsión exequial; permitiéndoles a nuestros suscriptores obtener excelentes beneficios a través de descuentos, por medio de convenios con profesionales e instituciones con una amplia cobertura del territorio colombiano.

Desde entonces la compañía ha venido surgiendo mediante una serie de cambios e innovaciones, logrando así el reconocimiento y el mejor posicionamiento en el mercado, gracias a quienes siempre han sido fieles a nosotros, recuerden que no solo somos una empresa, sino una gran familia. Son 16 años de mejoramiento continuo en servicios y atención al cliente que se ven reflejados en la calidad de vida de nuestros suscriptores y anunciantes.

En pro de mejorar nuestra cobertura e instalaciones, queremos compartir con ustedes nuestra nueva sede en Ipiales, situado en el mejor establecimiento de la ciudad, Edificio Zafiro, el cual está ubicado en la Cra. 6 N° 11 - 60. En el cuarto piso podrás encontrar atención personalizada con una calidad inigualable e insuperable, los invito a visitarla.

En ésta ocasión quiero compartir con nuestros lectores el trabajo destacado de algunos de nuestros colaboradores en la compañía, éstas personas que sobresalen por su sentido de pertenencia, colaboración con sus compañeros y servicio al cliente. Hemos llegado muy lejos y todo gracias a que unimos nuestras fuerzas logrando ser reconocidos como los mejores a nivel nacional.

Solo me quedan palabras de gratitud por poner su confianza en nosotros, seguiremos creciendo e innovando día a día nuestros programas, espero que nos sigan acompañando en éste proceso.

Edison Madroño M.
Gerente General



Contenido

- | | |
|--|---|
| 14 Prevención de cáncer de cuello uterino (Cervix) | 32 Alopecia un problema común con una solución |
| 16 Ecografía de tamizaje genético | 33 Tecnología, excelencia, calidad humana y confort para el tratamiento de varices |
| 21 ¿Qué es la medicina interna? | 34 La importancia de las defensas en el intestino (flora intestinal) |
| 22 La oxitocina y sus funciones | 55 Enfermedades alérgicas |
| 24 Entrevista Leonardo Madroño Paredes | 61 Rejuvenece con ulthera |
| 25 Piso pélvico femenino | 65 ¿Qué es un implante dental? |
| 30 ¿Ha oído hablar usted de la Geloterapia? | 66 Riesgo ergonómico |
| 31 Digital smile desing (Diseño digital de sonrisa) | |

Centros de Distribución

PASTO OFICINA PALERMO
Cra. 36 No. 19 - 93 B/ Palermo / PBX: 738 2265
Cel: 315 411 4537 - 320 694 4598 - 320 694 4591
☎: 323 338 4665 - 323 331 7123

PASTO OFICINA CENTRO
Cra 25 No. 16-37 B/ Centro/ PBX: 738 2265
☎: 311 773 9167

LA UNIÓN
Cll 1 No. 11 - 65 IPS Unión Salud B/ San Antonio
PBX: 738 2265 Ext: 5 - Cel: 312 896 5303

PUERTO ASÍS
Cll 10 No. 29 - 28 B/ Allende
PBX: 738 2265 Ext: 7 - Cel/☎: 312 257 5262

PASTO *PUNTO DE INFORMACION*
C. C. Valle de Atriz - 2 piso - Cel: 320 694 4598

PASTO OFICINA RIVIERA IPS PASTO
Cra. 35A No. 20 - 10 Centro Médico La Riviera
PBX: 738 2265 Ext. 3001 - Cel: 314 678 6376
☎: 311 738 9153

MOCOA
Cll 9 No. 08 - 02 Ed. Gomez Piso 2 Of. 202
PBX: 738 2265 Ext: 6 - Cel/☎: 322 676 8206

IPIALES
Cra 6 No. 7 - 01 Edf. Juan Pablo II Lc. 5
Ter Piso - PBX: 738 2265 - Cel: 320 694 4537

CALI
Cll 21 Norte No. 4N - 38 B/ Versalles
PBX: 885 5774 - Cel: 321 701 5752
☎: 315 450 9100

NEIVA
Cll 18 No. 5A - 53 Barrio Quirinal
PBX: 872 1009 - Cel/☎: 320 694 4554
Cel: 314 619 0973

PITALITO
Cra 5 No. 6-59 Ed. Orquidea Real Of. 105
PBX: 836 1959 - Cel /☎: 314 619 0966

TUMACO
Cll Sucre Paseo Cruz Roja Edf. Tío Lobo Of. 3
PBX: 738 2265 Ext: 3 - Cel/☎: 320 694 4584

POPAYÁN
Cra 8 No. 16AN - 25 B/ El Recuerdo
PBX: 837 5877 - Cel: 317 647 5383
☎: 314 537 5521

Prevención de cáncer de cuello uterino (Cervix)

En Colombia cada 3 – 4 horas muere una mujer por cáncer de cérvix (cáncer de cuello uterino); para el próximo año se esperan 5.700 nuevos casos de cáncer cervical.

Se espera que para el año 2030 las muertes por este cáncer aumenten un 50%; el cáncer cervical es el cáncer ginecológico que produce la mayor mortalidad en las mujeres en edad productiva; lo triste y paradójico de esta situación es que es el cáncer ginecológico más fácil de prevenir y además altamente curable cuando se diagnostica en forma temprana en los estados iniciales.

El principal factor de riesgo para cáncer de cérvix es la infección persistente por el virus del papiloma humano de alto riesgo (VPH de Alto Riesgo); existen además otros factores que se consideran aumentan el riesgo como el inicio temprano de las relaciones sexuales, la multiparidad; a mayor número de compañeros sexuales mayor riesgo, la promiscuidad o el tener un compañero promiscuo, el no realizarse periódicamente la citología, el fumar, la coexistencia con otras enfermedades de transmisión sexual como herpes y clamidia y no haber recibido la vacuna contra el virus del papiloma.

Estrategias de Prevención Frente al Cáncer de Cervix

1. La vacunación sistemática frente al virus del papiloma humano (VPH) se considera la intervención más eficaz y efectiva; en Colombia se vacuna a las mujeres adolescentes entre los 9 y 14 años; en otros países se vacuna a mujeres hasta los 25 años. La F.D.A. aprobó la vacunación con una nueva vacuna nonavalente incluso hasta los 45 años (consulte con un experto si desea una información precisa y veraz).

2. La citología ha sido y sigue siendo fundamental como técnica de diagnóstico temprano de enfermedad pre-cancerosa (pre neoplásica); ha contribuido y seguirá contribuyendo en forma determinante en la reducción de la morbilidad y mortalidad por cáncer de cérvix en aquellas poblaciones donde la citología es de buena calidad y se utiliza de forma periódica. En Estados

Unidos la recomendación es realizar la citología a partir de los 21 años; en Colombia de acuerdo al Ministerio de la Protección Social (1), se encontraron dos problemáticas que podrían explicar porque no ha disminuido la mortalidad por cáncer de cérvix como se esperaba: la primera es que cuando la citología es anormal la mujer tiene dificultades para el acceso a los servicios de salud de forma tal que no recibe manejo oportuno ni adecuado; en segundo lugar la mala calidad de las citologías. Ante esta situación aconsejo realizar su citología anual en un sitio acreditado que le asegure una citología de buena calidad y que además le ofrezca los servicios complementarios y de asesoría cuando su citología se considere anormal.

3. Prueba del virus del Papiloma (DNA-VPH): esta prueba busca los virus de Alto Riesgo en las células del cuello uterino; virus que son los responsables del 100% del cáncer invasor de cérvix; pudiendo detectar la infección persistente antes de que aparezca la lesión preneoplásica de Alto Grado; desde hace 5 años (2014) la F.D.A., el organismo de Estados Unidos de vigilar los métodos diagnósticos y procedimientos médicos autorizó la prueba DNA – VPH para detección de primera línea en mujeres mayores de 25 años en busca de infección persistente por papiloma virus de Alto Riesgo.

Se considera una estrategia muy eficaz y efectiva la inspección visual con ácido acético y la realización de colposcopia y biopsia cuando se encuentren anomalías en el cérvix.

Visite a su ginecólogo de confianza al menos una vez al año.

“No dejes para mañana lo que podría salvarte hoy”

Lectura recomendada:

1. Ministerio de Salud y Protección Social. Guía de Práctica Clínica para la detección y manejo de lesiones precancerosas de cuello uterino. Guía completa. Colombia 2014.

Dr. Javier Salas Bolaños

Universidad Nacional de Colombia - Santafé de Bogotá

- ✿ Consultorio preconcepcional
- ✿ Control prenatal
- ✿ Control de embarazo de alto riesgo
- ✿ Cirugía de incontinencia
- ✿ Patología Cervical
- ✿ Colposcopia
- ✿ Infertilidad
- ✿ Laparoscopia
- ✿ Ecografía ginecológica y obstétrica
- ✿ Reconstrucción vaginal y cirugía estética vaginal
- ✿ Citologías por Videocolposcopia

CRA 42 No. 18A - 94
C.C. VALLE DE ATRIZ
CONSULTORIO 254
TEL 7364530
CEL : 318 299 8718

CRA 42 No. 18A -57
CLÍNICA LOS ANDES
CONSULTORIO 607
TEL 7300627
CEL : 315 757 0078



nacer

Cuida tu ser *Mujer*

ECOGRAFÍA DE TAMIZAJE GENÉTICO

¿Qué es?

La ecografía de tamizaje genético es un estudio temprano de imágenes fetales que permite entrar en sospecha de posibles anomalías cromosómicas del bebé (aneuploidias).

¿Cuándo se realizan?

Exclusivamente entre las semanas 11 y 14 del embarazo. En esta edad gestacional el embrión mide entre 4.5 a 8.4 centímetros, pero gracias a los avanzados equipos de ecografía que disponemos, es posible evaluar la edad exacta del embarazo, el líquido que existe detrás del cuello (translucencia nucal), la presencia o ausencia del hueso nasal, la circulación y funcionamiento de algunas válvulas cardíacas, de algunas venas y arterias del feto y de la madre, que nos permiten además estimar el riesgo de cardiopatías congénitas del bebé y enfermedad hipertensiva materna (preeclampsia). También, el examen permite la valoración inicial de anatomía fetal.

CONSULTA EN:

- Ginecología y obstetricia
- Perinatología - Alto riesgo obstétrico
- Fertilidad

ECOGRAFÍAS:

- Detalle anatómico 3D y 4D semanas 21 - 28
- Tamizaje genético semana 11 - 13
- Obstétrica/trasvaginal/mamaria/tejidos blandos

OTROS SERVICIOS:

- Citología por colposcopia
- Patología Cervical
- Prueba de VPH



CITAS: Tel. 736 45 30
Cel. 318 299 8718

SUEROS by celery



Intrasuero **Vitalizar**

Vitalidad y Bienestar para disfrutar la vida al máximo

- Activación deportiva
- Vitaminas
- Rejuvenecimiento
- Guayabo
- Estrés y más

Intrasuero **Activar**

Activa y Acelera tu recuperación para moverte sin límites

- Antidolor
- Antiinflamación
- Regeneración
- Pre y Post Operatorio

Intrasuero **Renovar**

Renueva los tejidos y Recupera las funciones de tus músculos, huesos y articulaciones

- Artrosis - Artritis
- Manguito Rotador
- Discopatía - Ciática
- Esguinces y más



Aceleramos los procesos de recuperación en pacientes de Ortopedia, Traumatología y con **Dolor** agudo o crónico.

Integramos lo mejor de la Medicina, Fisioterapia y Terapias convencionales con la **Medicina Biológica** y tratamientos Biorreguladores **100% Naturales**.

Carrera 37 No. 19 - 26 B/ Palermo, Pasto
Teléfono Citas: 722 31 02 / 301 260 7001

@celery.biomed
info@celery.com.co

Más de **10 años**
de **experiencia**

Staff de casa studio.
Una familia que hoy en
día tiene 40 miembros.

CS
CASA STUDIO



CS

CASA STUDIO
By Carlos Mario Stevens



Casa Studio

Es una empresa dedicada a la belleza, su sede principal está ubicada en el oeste de la ciudad de Cali. Cuenta además con una sucursal en pasto y un proyecto de expansión en México.

Su nombre nace por varios motivos; muchos de ellos causan risas entre sus amigos más cercanos. No obstante, la razón principal para escoger este nombre tiene que ver con las iniciales del nombre de su fundador: Carlos Mario Stevens.

Calocho, como es conocido por sus amigos cercanos y clientes, es un estilista con una trayectoria nacional e internacional de más de 20 años en el mercado de la belleza. Tiene un carisma único y siempre está a la vanguardia de la moda.

La Casa brinda a sus clientes más que un servicio; ofrece una experiencia de compra única, exclusiva y satisfactoria. Lo cual ha dado como resultado la fidelización de sus clientes y un gran posicionamiento de la marca.

Casa Studio abrió sus puertas en marzo de 2018 en la ciudad pasto; en la carrera 36 numero 18- 30 barrio Palermo.

Los principales servicios que Casa Studio ofrece son:

- Botox Capilar
- Colorimetría
- Corte
- Tratamientos Capilares y Faciales
- Tratamientos Nutrición e Hidratación
- Blower
- Peinados
- Arreglo De Uñas
- Maquillaje
- Depilación
- Diseño De Cejas.

CS

CASA STUDIO
By Carlos Mario Stevens

📍 Cra. 36 No. 18-30 palermo / Pasto (N)

📞 312 356 1122

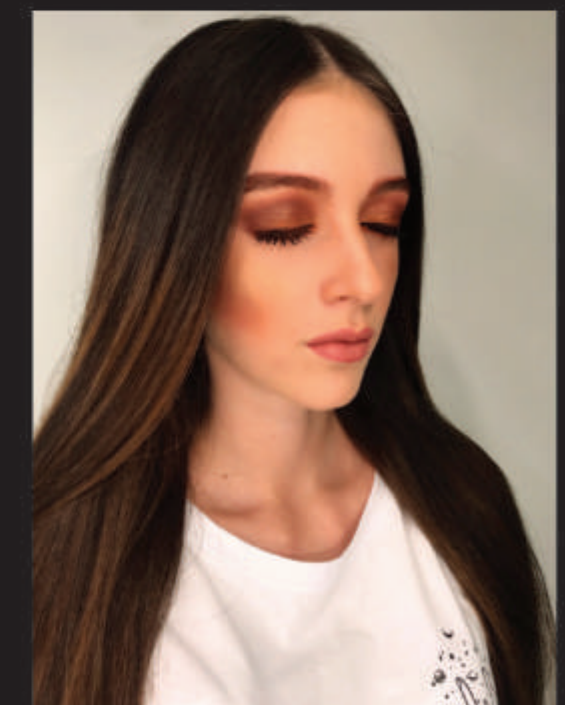
✉ Casastudiocolombia2@gmail.com

📷 Casastudiocolombia

📍 Cra 24 f3 oeste 194
Tejares de San Fernando - Cali (V)

📞 312 832 8521

SERVICIOS



NUEVOS BENEFICIOS PROTEGEMOS

Para el año 2020, protegemos trae los mejores descuentos en todas las áreas de salud, educación, recreación y turismo, clínicas veterinarias, asesoría jurídica y previsión exequial



Tarjeta de Descuentos
PROTEGEMOS



Plan Bienestar

Jornadas de promoción y prevención de salud de diferentes especialidades.



Servicios en Salud

Tenemos para usted la más amplia gama de servicios que ofrecen nuestros anunciantes.



Clínicas Veterinarias

Brindamos atención a sus mascotas con el amor y el respeto que se merecen.



Previsión Exequial

Acompañamiento y orientación 24 horas con personal profesional y de alta calidez humana



Bonos en salud
\$7.500.000



Directorio Médico



Auxilios Económicos



Asesoría Jurídica



Recreación y Turismo



Educación y Capacitación

Cra. 36 N° 19 - 93 B/ Palermo, Pasto (N)
PBX: 738 2265 ☎ 315 411 4537

Cra. 35A N° 20 - 10 Centro Médico La Riviera, Pasto (N)
PBX: 7382265 ☎ 323 331 7123

WWW.REVISTAPROTEGEMOS.COM.CO

Cra. 25 N° 16 - 37 Centro Médico Protegemos La Casona
PBX: 738 2265 ☎ 311 773 9167

Centro Comercial Valle de Atriz
PBX: 7382265 ☎ 320 694 4598

@gprotegemos



MEDICINA INTERNA

DIANA LUCÍA SÁNCHEZ ACOSTA
Especialista en Medicina Interna
Registro Médico 27087626



¿QUÉ ES LA MEDICINA INTERNA?

La medicina interna atiende aquellas patologías que afectan a diversos órganos del cuerpo. Se ocupa de las enfermedades sistémicas: es decir, de aquellas afectaciones que alteran diferentes partes del organismo. El internista mantiene en contacto la función de diversos especialistas y evita que los tratamientos se superpongan entre ellos. Esto es fundamental en el caso de la medicación. De hecho, si no hay control, los medicamentos pueden interactuar y causar efectos nocivos. El internista cuenta siempre con el apoyo y las opiniones del resto de especialistas. Por eso, es importante la coordinación del internista con el resto de especialidades y con la cirugía.

¿A qué se dedica un médico internista? La medicina interna puede intervenir en un abanico muy amplio de tratamientos. Así pues, estas son a grandes rasgos las acciones que realiza un médico internista a diario:

- ✓ Manejo de pacientes con patologías diversas: infecciosas, autoinmunes, sistémicas, metabólicas, etc.
- ✓ Atención integral de pacientes con enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo: insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, trombosis venosa, etc.

- ✓ Manejo de enfermedades crónicas no trasmisibles del adulto y con múltiples patologías coincidentes: EPOC, diabetes, hipotiroidismo, HTA, dislipidemias, ICC etc. Atención, diagnóstico y tratamiento de pacientes con enfermedades que afectan a diferentes órganos: artritis, artrosis, gastritis, Colon irritable, entre otras.
- ✓ Control de enfermedades endocrino-metabólicas.
- ✓ Controles básicos de salud y de factores de riesgo.
- ✓ Asistencia en consultas Externas.
- ✓ Chequeos por sospecha de enfermedades de transmisión sexual.

"El médico internista, "el médico del adulto", experto en la atención primaria y continuada desde el adolescente hasta el anciano".

Diana Lucía Sánchez Acosta
Especialista en Medicina Interna

EDIF. CENTRO MÉDICO LA CASONA CRA 25 NO 16- 37 B/CENTRO
CONSULTORIO MÉDICO 401 - PBX 7382265
CELULAR: 315 411 4537 ☎ 301 449 9604

LA OXITOCINA Y SUS FUNCIONES

La oxitocina es la hormona responsable de que amemos, seamos fieles, compasivos, amables, que se pueda dar a luz y tener leche materna, es producida de forma mayoritaria en el hipotálamo, aunque también se sabe que es sintetizada en algunos órganos fuera del cerebro.

La oxitocina no solo interviene en el cuerpo de la mujer durante el parto y la lactancia, sino que es una de las hormonas centrales de la excitación sexual y de los orgasmos tanto de hombres como de las mujeres. Los niveles de esta hormona en sangre aumentan durante el acto sexual y aún más durante el orgasmo. Durante el orgasmo femenino, la oxitocina produce contracciones uterinas que ayudan a transportar el espermatozoide hacia el óvulo para facilitar la concepción, y durante el orgasmo masculino, la oxitocina provoca contracciones en la próstata y en las vesículas seminales.

La oxitocina induce efectos anti-estrés, como baja tensión arterial, ritmo cardíaco y hormonas del estrés, bienestar y relajación, además de una óptima termorregulación.

Es considerada también un gran mediador y controlador de las emociones y comportamientos sociales como el amor, la memoria, la rabia, la agresión y el establecimiento de correlaciones entre experiencias pasadas y presentes, promueve un aumento del umbral del dolor y un descenso de los niveles de ansiedad, disminuye el miedo e incrementa la confianza, la empatía y la generosidad.

Por tanto bajo los efectos de la oxitocina sentimos bienestar, estamos más tranquilos y con una mayor y mejor predisposición ante los demás. Por eso la oxitocina juega un papel fundamental en el vínculo y el cuidado del bebé. La oxitocina está implicada en comportamientos sociales como la memoria social que es la habilidad para reconocer un individuo del mismo grupo, la formación de vínculos, el apego, la empatía y el comportamiento maternal y paternal.

La oxitocina es la hormona del amor, de la calma y el contacto, sólo se libera cuando sean estas condiciones. Por el contrario es inhibida por la adrenalina, una hormona que se libera en situaciones de emergencia, como cuando tenemos frío, miedo o nos sentimos en peligro.

Los niveles de la oxitocina dependen a su vez de otras hormonas e influyen así mismo en la producción de otras como los estrógenos, la dopamina, serotonina, prolactina y endorfinas. La prolactina por ejemplo está directamente implicada en los cuidados maternos hacia los hijos y tiene un efecto relajante. La dopamina es la encargada del sistema de recompensa, que hace que tendamos a repetir los comportamientos que maximizan recompensas. Las endorfinas por su parte son analgésicos naturales que nos proporcionan bienestar. De manera que una persona con altos niveles de oxitocina se sentirá más feliz.

Eudoro Villota Paredes
Médico Urólogo
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA



Urolan

Unidad Médica Urológica de Nariño



Dr. Eudoro Villota Paredes

Universidad Nacional de Colombia

Especialista en:

Urología, Citoscopia, Urodinamia, Litotripsia, Enfermedades Renales, Cálculos, Próstata, Infertilidad y todo lo relacionado con su especialidad.

Urolan

Cra. 33A No. 20 - 42 Av. Los Estudiantes
Tel: 731 08 88 - 736 44 57 Ext. 31 - 11

Clínica Los Andes

Cra. 42 No. 18A - 56 Piso 8 Cons. 805
PBX: 731 43 00 Ext. 800
Cel: 318 382 1211 - 322 653 9778
San Juan de Pasto - Nariño - Colombia

Procedimientos Diagnósticos y Terapéuticos

- Ecografía de Próstata.
- Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- Programa de prevención de Cáncer de Próstata.
- Estudio de Urodinamia con prueba de medicamento.
- Uroflujometría.
- Citoscopia transuretral con calibración uretral.
- Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- Electro estimulación de piso pélvico.
- Manejo de infecciones urinarias en niños, mujeres y hombres.
- Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- Administración de medicamentos especiales en Urología.

ENTREVISTA

REVISTA PROTEGEMOS EDICIÓN 18

1. ¿Cuéntanos, quién eres y a qué te dedicas?

Mi nombre es Leonardo Madroño, soy estudiante de administración de empresas y entreno en una academia de baile.

2. ¿Por qué te gusta el baile?

Porque lo veo como una manera de expresar con el cuerpo lo que la mente no puede decir o no quiere decir. Es una manera en que las personas pueden ser lo que ellas quieren.

¿Hace cuánto bailas?

Bailo desde el 2015

¿Cuál es tu proyección a nivel profesional?

Primero es terminar la universidad y ya luego de ahí poder crear mi propia empresa

4. ¿Que hábitos alimenticios tienes y con qué frecuencia haces ejercicio?

Cómo yo bailo me ejercito todos los días en las noches, y respecto a mis hábitos alimenticios no tengo una dieta específica pero sí trato de cuidarme con lo que como la mayor parte del tiempo.

5. ¿Como es tu Rutina para el cuidado de la piel?

Por lo general uso cremas hidratantes en todo el cuerpo, algunas de esas cremas tienen filtro solar y las uso en las mañanas antes de salir de la casa.

Modelos:

Alejandra Santacruz
Leonardo Madroño



PALERMO IMAGEN LTDA.

Imágenes médicas de alta calidad



NUESTROS SERVICIOS:

- Mamografía digital directa
- Ecografía general y 4d
- Radiografía digital y estudios especiales
- Densitometría osea
- Resonancia magnética
- Tomografía multicorte

PISO PÉLVICO FEMENINO

El prolapso genital es un problema muy común en la población femenina, que implica un fuerte impacto en la calidad de vida de estas mujeres en lo social y en lo económico.

La Resonancia Magnética Dinámica (RMD) del piso pélvico es una excelente herramienta para la evaluación de los trastornos funcionales.

Las enfermedades de la pelvis femenina son muy variadas y frecuentes, siendo un motivo de consulta común. La RESONANCIA MAGNÉTICA DINÁMICA ha superado a otros métodos diagnósticos complementarios en el estudio de la patología de esta región. La posibilidad de combinar la información anatómica con la evaluación en movimientos fisiológicos hace que el resultado diagnóstico sea superior.

El análisis de mediciones, permite hacer diagnóstico del prolapso llamado descendimiento de vejiga, útero, recto y otras patologías del piso pélvico.

En la pelvis femenina hay tres partes: Anterior (que contiene a la vejiga y a la uretra), medio (en la que se encuentran la vagina, el cérvix, el útero y los anexos) y posterior (con el ano y el recto).

El estudio de RESONANCIA MAGNÉTICA DINÁMICA diagnostica el prolapso de órganos pélvicos, la incontinencia urinaria de esfuerzo e incontinencia anal, siendo crucial en estos pacientes como ayuda en la planeación de su cirugía. Pacientes en la etapa post menopáusica así como pacientes hysterectomizadas o con múltiples embarazos refieren, a menudo, molestias en el piso pélvico y el examen físico generalmente NO es suficiente para definir el grado de prolapso visceral.

La RESONANCIA MAGNÉTICA DINÁMICA es el único método por imágenes que puede mostrar las estructuras de soporte del piso pélvico.

La RMD valora los órganos y su posición al interior de la pelvis y aporta una evaluación funcional del piso pélvico y el descenso de los órganos, permitiendo apreciar la relación de los órganos entre sí y con las estructuras óseas y musculares adyacentes durante el reposo, con esfuerzo, durante la micción y/o la evacuación, evaluando todos los compartimentos de manera simultánea.

En PALERMO IMAGEN LTDA en la ciudad de Pasto realizamos este estudio y estamos disponibles a despejar sus dudas.

DRA MARITZA ORTIZ

Médico Especialista en Radiología

📍 Cra 25 N° 16 -37
Centro Médico Protegemos la Casona Cons. 208
Cel: 300 845 4101

📍 Av. Panamericana Cra. 40 No. 16D-115
B/El Dorado. Pasto - Colombia
Tel: 7299184 Cel: 301 757 03 13

✉ palermocitas@palermoimagen.com
www.palermoimagen.com



Especialidad en enfermedades de la tercera edad

Valoración de:

- ✓ Fuerza
- ✓ Fragilidad
- ✓ Composición corporal
- ✓ Velocidad de la marcha
- ✓ Balance
- ✓ Rigidez arterial
- ✓ Velocidad onda de pulso
- ✓ Edad vascular
- ✓ Pronóstico funcional
- ✓ Riesgo de discapacidad

Nuevo Laboratorio

DE FUNCIONALIDAD Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Centro médico LA RIVIERA
Cra 35 A No. 20 - 10
Av. Los Estudiantes,
Consultorio 408

Cel.: 318 816 7467
San Juan de Pasto, Nariño

Dr. Alexander Morales Erazo

Médico, especialista en Medicina Interna, subespecialista en Geriátrica clínica, magíster en Epidemiología clínica.

Dra. Giovana M. Rosas Estrada

Fisioterapeuta, Mg. en Intervención Deportiva, Mg. en Gerontología



VITAL

Gimnasio y Spa para el Adulto Mayor

Conoce Nuestro Gimnasio

- Gimnasio
- Valoración de Capacidades físicas
- Composición corporal y riesgo cardio-vascular
- Prescripción del ejercicio de acuerdo al nivel funcional
- Fortalecimiento muscular
- Bailoterapia - rumba - aeróbicos - yoga
- Valoración geriátrica integral
- Prevención y tratamiento de síndromes geriátrico a través del ejercicio
- Acondicionamiento físico
- Entrenamiento personalizado y/o grupal

Cra 40 # 15 - 98
Barrio Las Margaritas
Edificio Santa Laura - Local 2

317 843 0182
722 29 10



CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

PAREDES



SALUD VISUAL, OPORTUNA Y SEGURA.

Consulta oftalmológica • Cirugía refractiva láser (Lasik-Lasek)
Cirugía de pterigión • Cirugía de chalazión • Cirugía prelex
(Implante-lente multifocal) • Cirugía de catarata (facoemulsificación)
Cirugía de párpados • Consulta de retina • Cirugía de retina y vítreo
Enfermedades clínicas de retina (diabetes-mácula) • Desprendimiento de retina • Consulta de glaucoma • Cirugía de glaucoma • Tumores • Trauma
Exámenes diagnósticos • Optometría.



(57) 311 706 5260
(57) 313 594 3375
(032) 731 4357 - 59



Clínica Los Andes,
Cra 42 N° 18A 56 Of 505.
Pasto - Nariño, Colombia.



Rodizio Brazzeiro es una cadena de restaurantes que se caracteriza por tener el sabor y la alegría en un mismo lugar, la amplia experiencia en el proceso de maduración de las carnes, espaderos calificados y un equipo de trabajo disciplinado y con vocación de servicio, son la garantía de una experiencia gastronómica única, factores por los que hoy Brazzeiro es un éxito en el mercado.

La especialidad de la carta de Brazzeiro es el Rodizio, con la oportunidad de deleitarse con hasta 14 cortes cárnicos, acompañados de hasta 7 guarniciones y 17 ensaladas, y algo que no puede dejar de probar, la espectacular piña asada, además de exquisitas opciones de platos de la carta, en este restaurante sin duda cada visita es un encuentro directo con la gastronomía brasileña.



Otra forma de encontrarse con Brasil, es a través de sus variados cocteles como: la Caipirinha, Carnaval Rio, Pau na Coxa, Paixão Carioca, Mamao de Casis entre otros, que son un tributo al color, aroma y sabor que te llevan a un viaje, en donde la única condición es disfrutar.

Brazzeiro hace honor y complemento a sus visitantes, cualquier fecha especial es un motivo para adquirir la tarjeta recargable, ideal para un regalo y se festeja al ritmo del canto portugués cada cumpleaños, además cada fin de semana cuenta con un reparto musical y artístico, donde sus garotas, cantantes y batukadas hacen gala de alegría y diversión generando momentos únicos.

Ahora, Brazzeiro mediante su servicio de "El Anfitrión" te permite llevar la experiencia completa al lugar que usted prefiera, la alegría, el sabor, el rodizio y los artistas en su casa, su empresa, o donde usted elija en la ciudad de Bogotá y sus alrededores.



WWW.BRAZZEIRO.COM.CO
RESERVAS : 317 428 6443 BOGOTÁ



¡VISÍTANOS!
EN CUALQUIERA DE NUESTROS
TRES PUNTOS DE VENTA



10%
DESCUENTO

CONVENIO ESPECIAL
— para los afiliados a —



► VISÍTANOS EN BOGOTÁ ◀

WWW.BRAZZEIRO.COM.CO - RESERVAS : 317 428 6443

NO ACOMULABLE CON OTROS DESCUENTOS APLICA TERMINOS Y CONDICIONES

Dr. Martín Trujillo Salazar

Dermatólogo - Sao Paulo Brasil

Dermatología

- Niños y Adultos
- Alergias de la piel
- Enfermedades de uñas y cabello
- Hongos
- Cáncer de piel
- Manchas
- Resección de lunares
- Biopsias

Estética

- Aplicación de Botox

Pasto: Carrera 35A No. 20-10 La Riviera Of. 207

Tel: 731 02 38 Cel. Personal: 312 257 3525

Ipiales: Calle 10 # 4a -26 Tel: 733 33 54

Dr. Fernando Díaz

UNICAUCA - U.C.E. - Univalle



- Ortopedia • Traumatología • Ortopedia Infantil

- Tratamiento de Fracturas
- Enfermedades de Huesos
- Articulaciones
- Cirugía de cadera
- Cirugía de pie y tobillo
- Cirugía de rodilla



Centro Médico La Riviera Consultorio 206

Carrera 35 A N°. 20 - 10 Tel.: 731 0238 - Cel.: 315 579 3141

ferdiaz61@yahoo.es

¿Ha oído hablar usted de la GELOTERAPIA?

En varios centros hospitalarios del mundo, se ha incluido los llamados "payasos hospitalarios", principalmente en centros pediátricos, para mejorar el dolor por medio de la risa a pacientes hospitalizados. En New York se inauguró el Clown Care Unit (unidad de cuidados por payasos), Le Rire Médicin (Francia), Bola roja (Peru), Doctor feliz (Chile), la Humour foundation clown doctor program (Australia).

La aplicación de la risa y el humor como herramientas terapéuticas, se basa en los efectos fisiológicos que ejerce en el organismo en aspectos de tipo cognitivo, emocional, conductual y social. Con los resultados de diferentes estudios, se puede afirmar que la tolerancia al dolor aumenta significativamente después de ver un video de comedia, no solamente en condiciones experimentales si no también en ambientes clínicos reales. El incremento de la tolerancia al dolor, parece estar relacionado con el mecanismo de distracción, ya que se encontraron resultados similares, cuando los pacientes realizaban tareas diseñadas para distraerlos.

Teniendo en cuenta su disponibilidad, eficacia, carácter no invasivo y precio, la terapia de risa debe considerarse como una herramienta realmente útil para el cuidado de los pacientes con dolor crónico y de sus familias.

Dr. Fernando Díaz

MD. ORTOPEDISTA

Bueno, la geloterapia es la rama de la medicina que cura por medio de la risa.

Si, así es, la risa como se ha dicho siempre, es "el remedio infalible". Una carcajada aumenta ostensiblemente la ventilación pulmonar. Pero la risa también ejercita el corazón, mejora la hipertensión, previene la arterioesclerosis; puesto que los procesos químicos que se producen con ella, bajan los niveles de colesterol, y no solo eso, también mejora la digestión y ayuda a controlar el insomnio.

Al parecer la risa estimula al cerebro para producir sustancias que mejoran procesos inflamatorios y activan las endorfinas, hormonas naturales que combaten el dolor.

La geloterapia ha sido probada con éxito en pacientes con enfermedades reumáticas para mejorar el dolor.

DIGITAL SMILE DESING (Diseño digital de sonrisa)

La tecnología digital se está convirtiendo en un instrumento conceptual multiusos para tratamiento dental planeando fortalecer el diagnóstico, mejorar la comunicación entre paciente y odontólogo con el fin de obtener la previsibilidad de los tratamientos. La odontología ha evolucionado aun más para satisfacer la demanda altamente estética y expectativas de Usted como paciente, los tratamientos debidamente planificados se están volviendo cada vez más precisos, delicados, mínimamente invasivos, cómodos y más rápidos. Para lograr esto, debemos ir más allá de límites de la odontología tradicional y adquirir un conjunto de habilidades artísticas de comunicación y visión, es donde la tecnología puede jugar un papel fundamental. En vista de lo anterior, algunos de los posibles beneficios de la odontología digital incluyen los siguientes: mejora de la planificación del tratamiento y "diseño de la sonrisa" proceso, de transformación del paciente en un coautor de su propia sonrisa nueva; Los tratamientos de rehabilitación siguen en la mayoría de los casos fases de diagnóstico muy similares para lograr un resultado final satisfactorio. De esta manera, el desarrollo de protocolos de tratamiento puede aclarar cualquier identificación de discrepancia, así como una guía en decisiones posteriores, el diseño digital de la sonrisa parece ser una herramienta de diagnóstico útil para las alteraciones dentogingivales.



ALEXANDER LOPEZ

Odontólogo colegio odontológico colombiano - Bogotá
Esp. y Master en odontología restauradora y estética
Universidad Estatal de Ponta Grossa - Brasil



DR WILLIAM BURBANO
ESP. EN ORTODONCIA
U. CUAUHEMOC MEXICO



ALEXANDER LOPEZ ESP. MASTER EN
ODONTOLOGIA RESTAURADORA
UEPG-BRASIL

Dirección:

Carrera 28A # 20-21 Las Cuadras - Cons 401
Pasto - Colombia

Teléfonos:

7377005 - 3127399839

Recibimos todas las tarjetas de crédito



Convenio con:



ALEXANDER LÓPEZ

Odontología Restauradora y Estética

VISITA A LA
DOCTORA PIEL
ANGELA
BEDOYA



ALOPECIA

UN PROBLEMA COMÚN CON UNA SOLUCIÓN!

La alopecia es una enfermedad por la cual se produce una pérdida anormal del pelo en hombres y mujeres. Hay diferentes tipos de alopecia siendo la más frecuente la alopecia androgénica, afecta más del 50% de la población, es más frecuente en hombres y se incrementa con la edad.

En su fisiopatogenia se encuentra implicados factores genéticos y hormonales.

Esta influencia hormonal acorta la fase de crecimiento del pelo conocida como anágena, y genera miniaturización del folículo, generando un pelo delgado y de mala calidad.

El impacto que tiene la pérdida de cabello en la vida cotidiana de cada individuo, va más allá de lo que uno piensa, como la inseguridad que conlleva a baja autoestima y depresión.

En el pasado "la calvicie" se consideraba como un trastorno desafortunado sin tratamiento, pero afortunadamente actualmente hay una solución.

El éxito de un tratamiento para la caída de cabello depende de:

- > Asistir tempranamente a consulta con dermatología.
- > Grado de alopecia (que se mide con escalas)
- > Tipo de alopecia
- > Adherencia al tratamiento médico

Para finalizar queda claro que la visita al dermatólogo entrenado en caída de cabello, puede prevenir y tratar la pérdida.

PIDA SU CITA

301 775 2263 - 300 420 3808 - 7 36 47 51
CALLE 20 N°. 42a - 130 B/ MORASURCO

**TECNOLOGÍA, EXCELENCIA,
CALIDAD HUMANA Y CONFORT
PARA EL TRATAMIENTO DE VÁRICES**

El 30% de la población padece, en mayor o menor medida, el problema de las várices y sus consecuencias: dolor, pesadez, flebitis, úlceras, así como un problema estético asociado. Lo importante para tratar esta patología es disponer de los medios más modernos y eficaces y tratar cada caso de forma personalizada, no todas las várices se deben tratar igual.

El láser endovascular (ablación térmica) es actualmente el tratamiento de elección para el manejo de várices en Estados Unidos y Europa, Según las guías de las sociedades de cirugía Vasculare (1,2), Porque tiene mejores resultados funcionales y estéticos, y no tiene incapacidad.

Venas y piel, es la única institución de Nariño en realizar láser endovascular venoso desde 2013, Con una experiencia de más de 4.000 cirugías con láser y más de 10.000 procedimientos diagnósticos, con resultados óptimos y una excelente satisfacción.

A cada uno de nuestros pacientes les ofrecemos los mejores estándares de atención en salud, una evaluación clínica cuidadosa y estudios diagnósticos apropiados, con el fin de diseñar el tratamiento específico para su problema.

Venas y Piel, Clínica Vasculare y Dermatológica, ha creado el estándar de excelencia en el cuidado vascular venoso y dermatológico, mediante la combinación del manejo experto de nuestros profesionales, el confort, la conveniencia y el manejo enfocado en el paciente, en una clínica ambulatoria; que proporciona un cambio radical en la calidad de vida del paciente con enfermedades vasculares y dermatológicas.

Los esperamos para brindarles nuestros servicios.

REF:
1. Gliovicki, M.L. et al. The care of patients with varicose veins: Clinical practice guidelines of the Society for Vascular Surgery. J Vasc Surg. 2011; 53: 2S-48S
2. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Varicose Veins: Diagnosis and Management; 2018. <https://www.nice.org.uk/Guidance/CG168>

VISITA AL
DOCTOR VENAS
JUAN CARLOS
MUÑOZ
Cirujano Vasculare y Endovascular
CEO. VenasyPiel®



DERMATOLOGÍA CLÍNICA Y ESTÉTICA


VENAS Y PIEL
Clínica Vasculare y Dermatológica

MANEJO ESTÉTICO Y FUNCIONAL DE VARICES


VENAS Y PIEL
Clínica Vasculare y Dermatológica



Dra. Sandra Patricia Cifuentes Amortegu

Universidad Javeriana • Universidad del Rosario

MEDICINA INTERNA • GASTROENTEROLOGÍA

Carrera 35 A No 20 - 10 Av. de los Estudiantes Ed. La Riviera Consultorio 407.

Tels. 7 31 21 94 - 318 3308101

La Importancia de las Defensas en el Intestino (Flora Intestinal)

La microbiota intestinal es una red sumamente compleja de microbios que desempeña un papel clave en la digestión y en la defensa inmunitaria. Influye, asimismo en las funciones endocrinas afectando incluso al sistema nervioso central.

En individuos sanos, la composición de la microbiota intestinal es diversa, con cepas bacterianas protectoras que superan en número a las cepas potencialmente perjudiciales. Esto garantiza una división eficaz y beneficiosa del trabajo dentro del intestino.

Probióticos= Bacterias beneficiosas VS Bacterias perjudiciales



Por el contrario, una pérdida de la flora bacteriana (defensas intestinales) puede acarrear graves consecuencias como:

- * Diarrea, (Síndrome de intestino irritable, o enfermedades inflamatorias intestinales (EII))
- * Cáncer colorrectal
- * Enfermedades hepáticas
- * Alergias
- * La obesidad
- * La diabetes de tipo II
- * La enfermedad celiaca

Afectan al sistema nervioso central, ya que el intestino y el cerebro están conectados a través de un sinfín de vías de comunicación utilizadas por metabolitos bacterianos y transmisores, causando además, depresión, ansiedad y autismo.

La pérdida del desequilibrio y sus causas

Las causas de disbiosis son múltiples, pero la higiene moderna y el uso generalizado de antibióticos figuran entre las más importantes.

El grado en que estas prácticas médicas y del estilo de vida han alterado el entorno microbiano ancestral en individuos de

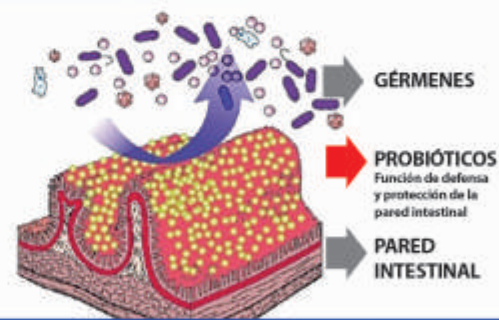
las sociedades occidentales, queda patente cuando se compara con los seres humanos que vivían en las condiciones de la era preindustrial NO COMIAN ALIMENTOS PROCESADOS (COMIDA CHATARRA). Estas personas presentaban una mayor diversidad microbiana (MAS DEFENSAS).

Cómo tratar la disbiosis (pérdida de la flora intestinal)

El trasplante de microbiota fecal (TMF) ha demostrado ser altamente eficaz en el tratamiento de la colitis causada por Clostridium difficile.

Los alimentos destinados a incrementar la cantidad de especies bacterianas son: el Yoguth, kumis, entre otros.

Los prebióticos – unos ingredientes nutricionales que "alimentan" a las bacterias beneficiosas mejoran la actividad metabólica de la microbiota. Se ha podido demostrar, por ejemplo, que una dieta enriquecida con prebióticos constituía un apoyo para la restricción calórica en individuos obesos con diabetes de tipo 2.



El potencial de los probióticos

Las bacterias beneficiosas en forma de probióticos. Son eficaces, por ejemplo, en la prevención y el tratamiento de la diarrea, colon irritable, ciertas alergias y potencialmente en la encefalopatía hepática.

Es necesario tener en cuenta donde nos alimentamos, la higiene de estos sitios y que el uso de antibiótico debe ser racional sobre todo en Colombia, donde se venden incluso sin fórmula médica.

Sandra Patricia Cifuentes
INTERNISTA - GASTROENTERÓLOGA

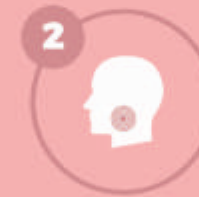
Mejore su calidad DE VIDA

DRA. MILENA PABÓN R.
OTORRINOLARINGÓLOGA

Nuestros Servicios:



- Consulta Otorrinolaringología
 - Cauterización nasal
 - Aspiración de oídos



- Nasofibrolaringoscopia
- Evaluación endoscópica de la deglución
- Terapia vestibular



- Electronistagmografía
- Videonistagmografía
- Evaluación del reflejo vestibulo oculomotor asistido

Pérdida de la audición?
Pitos o zumbidos en los oídos?
Vértigo?

CONSULTE CON EL ESPECIALISTA



Clínica Los Andes (Pasto - Nariño)
Consultorio 704



mdmilenaorl@gmail.com



Teléfono: 311 675 62 41

CLÍNICA BELLATRIZ

20 años transformando vidas y transformando nuestra región.

Bellatriz corresponde a un emprendimiento que nació de la visión de dos médicos especialistas quienes decidieron fundar una clínica que reúna un concepto de la salud estética Integral con las tres especialidades: Cirugía plástica, Dermatología y Odontología brindando soluciones integrales para piel, figura y sonrisa.



INNOVACIÓN

Clínica Bellatriz, cuenta con tecnología biomédica actualizada para la prestación de servicios de salud y bienestar de la más alta calidad, con procedimientos y protocolos, avalados con estándares de calidad, garantizando la seguridad de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos, mejorando así, la satisfacción de nuestros pacientes.

Bell

TRANSFORMANDO VIDAS



1999



atriz

TRANSFORMANDO REGIÓN



AÑOS

2019



EL FUTURO YA LO ESTAMOS CONSTRUYENDO

*Calidad, el punto de partida que nos hace mirar los siguientes años con mayor ilusión pero también con muchos retos por delante y con la convicción del potencial que tiene Clínica Bellatriz para servir a todos los pacientes de Nariño, Colombia y el mundo.

*Humanizar el servicio, el camino a la excelencia.

*Turismo en salud, pionera en el departamento en el desarrollo de proyectos de turismo. Bellatriz ha mantenido relaciones permanentes con el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo de quien ha recibido respaldo constante, a través de entidades como Innpulsa y Procolombia para fortalecer los vínculos que nos permitan ser promotores de desarrollo binacional.



CLÍNICA BELLATRIZ

Es el resultado de más de 150 colaboradores que conforman nuestro equipo de trabajo, nuestros pacientes y aliados que hacen parte de la familia Bellatriz. Pensábamos que transformamos vidas pero han sido ellos quienes nos han transformado a nosotros permitiéndonos ser los mejores.

Bellatrix

SALUD ESTÉTICA INTEGRAL

INNOVACIÓN CONSTANTE

NUEVA TECNOLOGÍA LLEGA A BELLATRIX

1

Figura
CIRUGÍA PLÁSTICA



2

Piel
DERMATOLOGÍA



3

Sonrisa
ODONTOLOGÍA



*ULTRAFORMER III KOREA
Corrige flacidez en rostro y cuello

ODONTOLOGÍA DIGITAL *RADIOLOGÍA ORAL 2D-3D *SCANNER 3600
Radiografía panorámicas, cefalometría y tomografía



Carestream
DENTAL

ESPECIALIDADES COMPLEMENTARIAS

Dr. Faustino Bastidas
Mastólogo - Oncólogo

Dra. Diana Ramírez
Nutricionista Dietista

Dr. Manuel Guerrero
Ginecólogo - Obstetra

Dr. Giovanni Villota
Cirujano Vascular

Dr. Castulo Cisneros
Médico Psiquiatra



Médico General de la Universidad Nacional de Colombia, Especialista en Cirugía General de la U. de Chile y sub-especialista en Cirugía Oncológica del Instituto Nacional de Cancerología y la U. Militar Nueva Granada.

Master Nutrición y Metabolismo Universidad de Córdoba España, candidata a PhD en Ciencias de la Salud

Médico Cirujano, Especialista en Ginecología y Obstetricia Universidad del Cauca, Ultrasonido Gineco Obstetra Fundación Universitaria Sanitas

Cirujía Vascular y Angiología Universidad Militar Nueva Granada, Doctor en Medicina y Cirugía Universidad Central del Ecuador, Cirujía General Universidad Central del Ecuador.

Médico Cirujano Universidad Católica de Cuenca, Médico Psiquiatra Pontificia U. Javeriana, Administrador en Salud U. Nacional, Fellow en Adolescencia y Farmacodependencia Milán - Italia.

Bellatrix

EN IPIALES



DRA. PATRICIA MAÑA / DRA. ALICIA CAIZA R. / DRA. MÓNICA ORDÓÑEZ
Dermatólogas Clínica Bellatrix

Ofrecemos todos los servicios de Dermatología, y Cirugía Plástica, centro láser facial, centro láser capilar, estética corporal, sala de procedimientos quirúrgicos menores y puntos de venta Derma&Piel.



Bellatrix
un mundo de salud y belleza

Cra. 40A No. 19A-87 Av. Panamericana - PASTO
Tel.: 724 43 19 Cel.: 312 896 5332

www.bellatrix.com

PLAZA CENTRO TORRE EMPRESARIAL - IPIALES
Calle 10 No. 5-54 Piso 7 Tel.: 773 4140 Cel.: 310 716 6553

www.bellatrix.com

NUESTRA EMPRESA



PASTO OFICINA LA RIVIERA

Cra. 35A No. 20 - 10
Centro Médico La Riviera
PBX: 738 2265
Cel: 314 678 6376
☎ : 311 738 9153

PASTO OFICINA PALERMO

Cra. 36 No. 19 - 93 B/ Palermo
PBX: 738 2265 - Cel: 315 411 4537
Cel: 320 694 4598 - 320 694 4591
☎ : 323 338 4665 - 323 331 7123



PASTO OFICINA CENTRO MEDICO PROTEGEMOS

Cra. 25 No. 16-37 B/ Centro
PBX: 738 2265
☎ : 311 773 9167



PASTO OFICINA VALLE DE ATRIZ

Centro Comercial Valle de Atriz 2 piso
PBX: 7382265 - Cel. 320 694 4598



Conozca Nuestros Puntos de Atención

Ipiales, Tumaco, Puerto Asís, La Unión,
Neiva, Pitalito, Popayán, Cali

Ahora protegemos más cerca de usted

GRUPO EDITORIAL PROTEGEMOS S.A



Protegemos fue creado en el año 2003, abriendo sus puertas el 17 de enero de ese mismo año, con el fin de cubrir las necesidades básicas de la comunidad en general, las cuales resultan ser deficientes en las áreas de salud, educación, recreación, asesoría jurídica, clínicas veterinarias y previsión exequial; permitiéndoles a nuestros suscriptores obtener excelentes beneficios a través de descuentos, por medio de convenios con profesionales e instituciones con una amplia cobertura del territorio colombiano.

Desde entonces la compañía ha venido surgiendo mediante una serie de cambios e innovaciones, logrando así el reconocimiento y el mejor posicionamiento en el mercado, gracias a quienes

siempre han sido fieles a nosotros, recuerden que no solo somos una empresa, sino una gran familia. Son 16 años de mejoramiento continuo en servicios y atención al cliente que se ven reflejados en la calidad de vida de nuestros suscriptores y anunciantes.

En ésta ocasión queremos compartir con nuestros lectores el trabajo destacado de algunos de nuestros colaboradores en la compañía, éstas personas que sobresalen por su sentido de pertenencia, colaboración con sus compañeros y servicio al cliente. Hemos llegado muy lejos y todo gracias a que hemos unido nuestras fuerzas logrando ser reconocidos como los mejores a nivel nacional.

Destacados ADMINISTRATIVOS

Angela Pasijoa
Carnetización

Aprovechando la oportunidad quiero darle las gracias a Dios por todas sus bendiciones, a ustedes por la confianza y el apoyo incondicional que me han brindado; gracias a la empresa y a mis compañeros por todas las experiencias que he adquirido en los diferentes cargos que se me han asignado y que he desempeñado de la mejor manera, porque gracias a esto he crecido en el ámbito laboral y en mi vida personal.



Henry Jaramillo
Jefe Área de Sistemas

Este es el momento de mi vida donde mi profesión ha dado frutos, gracias a mi esfuerzo, dedicación y profesionalismo le he brindado a la compañía todos mis conocimientos, para de esta manera generar un avance en los procesos internos de la misma; agradezco a la empresa GRUPO EDITORIAL PROTEGEMOS por apoyarme con mis proyectos profesionales, por darme la oportunidad de ganar experiencia para así enfocarme en mis metas y proyectarme en el futuro.



DESTACADOS ORIENTACIÓN TELEFÓNICA

Patricia Benavides
Orientación Telefónica

NUESTRO SEGUNDO HOGAR

Es digno resaltar y reconocer el arduo trabajo de mis jefes, administrativos, asesores y mis queridos compañeros de orientación telefónica y toda la gran familia protegemos que han ejercido un gran desempeño en la empresa durante tanto tiempo; al servicio de familias con el único objetivo de ayudarnos a tener un futuro exitoso de hacer que cada dificultad se convierta en un reto más para vencer, y aprender a mirar más cerca el triunfo que al fracaso.

Hoy quiero decirle gracias, a mi jefe Luz Dary Madroño por ser nuestra guía, nuestra maestra, por acompañarnos por aportarnos sus enseñanzas, a mis compañeros les dedico este logro porque gracias a ustedes por confiar en mí, es una satisfacción compartir todos los días con ustedes saber que cada día aprendemos algo nuevo, gracias por su ayuda su colaboración gracias por contagiarme de su alegría y sobre todo gracias por su linda amistad.

Finalmente, el mayor agradecimiento y la mejor satisfacción es sentir que una persona a la que la llamamos usuario se vaya agradecida contenta y satisfecha porque al hacer un excelente trabajo al esforzarse por ser cada vez mejores logremos ganar grandes objetivos y metas que son tan merecidos por el sentido de pertenencia y compromiso que hay con la empresa que el único modo de hacer un gran trabajo es amar lo que haces: hacerlo con el corazón.



Andrea Coral
Orientación Telefónica

Cuando somos llamados a formar parte de una empresa, llegamos con diferentes expectativas, con fortalezas y también con miedo a lo nuevo, esos miedos se transforman al compartir y encontramos con personas que algún día estuvieron en la misma situación y nos dan la bienvenida, nos apoyan, nos enseñan y nos hacen sentir parte importante de la empresa. En un momento todo cambia, nos llenamos de motivos para ejercer un cargo, lo hacemos de la mejor manera posible y nos sentimos satisfechos de la labor realizada.

Hoy después de un tiempo de forma parte de su talentoso equipo de trabajo el cual se ha caracterizado por ser su organización, compromiso, sentido de pertenencia y por ponerle el alma a todo lo que hacemos, Soy eternamente agradecida con Dios y con ustedes por permitirme laborar, poniendo en práctica mis conocimientos y habilidades para contribuir al fortalecimiento de la Empresa. Mi compromiso es de seguir mejorando y poniendo todo mi empeño y dando todo y más de lo que este a mi alcance. Gracias a Revista Protegemos por permitirme formar parte de su valiosa familia, es un orgullo pertenecer a esta hermosa y reconocida empresa. Dios les bendiga enormemente



Destacados EQUIPO COMERCIAL



María Teresa Chávez
Ejecutiva empresarial

Doy infinitas gracias a mi Dios todo poderoso quien ha sido, es y será el dueño de mi vida, el guardador de mi empresa y el proveedor por excelencia.

En todos estos años de trabajo, él me ha dado el privilegio de ser instrumento para servir a mi comunidad nariñense y a la vez poder crecer en mi formación, como persona, compañera, amiga y trabajadora.

A lo largo de mi vida laboral he podido comprobar que el amor, la dedicación, el esfuerzo y la responsabilidad, siempre tendrán como recompensa la satisfacción del deber cumplido y la realización de metas personales y familiares.

Hoy pienso, con gratitud, en las personas que me rodean en el día a día, sus aportes han sido fundamentales para superar los diferentes retos que juntos enfrentamos. El lema para mi vida ha sido: "pon todo lo que hagas en manos del señor, y tus planes tendrán éxito". (Proverbios 16:3)



Francisco Duero
Ejecutiva empresarial

Las relaciones con nuestros semejantes son primordiales e indispensables por ello. La manera en que respetamos, damos, pensamos, sentimos y brindamos emociones como lo son la alegría, la esperanza, el amor y la confianza son factores determinantes hacia el éxito, podemos impulsar los resultados en nuestras vidas y llevar a cada una de ellas soluciones muy gratificantes.

Es muy reconfortante estar en esta empresa desde hace cinco años; oportunidad que me llena de satisfacción y de fortalecimiento estoy eternamente agradecido de compartir con varias personas increíbles cuyo trabajo y desempeño maravilloso hacen de ésta una organización con proyección nacional siempre pensando en el bienestar de la familia como célula principal y componente fundamental de toda sociedad.

Nuestro trabajo aún no termina y lo que hemos logrado ha hecho la diferencia en mí y en la vida de cientos de personas. Con el rostro en alto seguiré adelante con más dedicación que nunca.

Si hemos logrado todo esto en tan corto tiempo, imaginen lo que podemos lograr en el futuro porque de algo estoy completamente seguro: "Se puede devolver un préstamo de oro, pero se está en deuda de por vida con aquellos que son amables..." con todas las empresas y personas que nos han abierto sus puertas de amistad a todos estos amigos, que al igual que los grandes logros de la vida, se hacen de a pocos, pasito a pasito, a fuego lento.

Mis más sinceros agradecimientos.

Destacados COMERCIAL Y FINANZAS IPIALES



Libardo Lagos
Ejecutivo Empresarial

Cuando inicié este trayecto fue de sorpresas inesperadas que poco a poco llevaron a mostrarme que Protegemos tenía mucho que ofrecer, no sólo a sus afiliados también a sus trabajadores. Estos años me han permitido mejorar en mi calidad profesional donde busco dar lo mejor de mí en pro de apoyar a la sociedad con un granito de arena y que tengan una vida más amena, una mejor calidad de vida.

En este punto de mi vida me siento muy feliz por pertenecer a esta gran familia que es Protegemos porque su visión de dar un valor agregado a lo que ofrece me inspira a continuar este camino, en cada lugar de este vasto departamento que es Nariño y, en lo más importante a cómo llevemos nuestros sueños e ideales: aferrados y centrados en un presente mejor.

Por último, agradecer a Dios por el trabajo diario que me ha dado, a mis superiores que sin su apoyo no estaría donde me encuentro hoy, a mis compañeros que me han dado una mano amiga cuando más lo necesitaba, sin ustedes mi trabajo no se pudo haber realizado de la mejor manera, a mis clientes que son el sustento y esa energía que me trasmite para seguir luchando por cumplir sus expectativas y brindarles así una atención como ellos se lo merecen.

Mi familia siempre será lo más importante que tengo porque ellos me inspiran fortaleza y comprensión desde lo lejano, así puedo tenerlos cerca mio dándome un abrazo lleno de amor.

Javier Lorenzo Gómez
Supervisor de Cartera



Quiero dar gracias a Dios en primer lugar por añadir bendición a todo lo que emprendo cada día, a mi familia por estar a mi lado en los momentos buenos y malos, a mis clientes por permitirme llegar a sus hogares, llevando bienestar a través de esta compañía y por último al Grupo Editorial Protegemos por acogerme como parte de ésta gran familia.

Muchas gracias

Destacados EQUIPO TERRENO



Janeth Recalde
Asesora Comercial Terreno

Quisiera agradecer a Dios y esta gran compañía por darme la oportunidad de pertenecer en ella y así poder cumplir todos mis logros y metas propuestas. Gracias protegemos

*"La gratitud se lleva en el corazón
no en la mente"*



Mercedes Patiño
Asesora Comercial Viajero

Mi más sincero agradecimiento a las directivas, que me han permitido laborar y capacitarme de la mejor manera en servir de manera altruista, a todos ustedes nuestros suscriptores que con su confianza en la empresa, han puesto a Protegemos en el primer lugar siempre en pro del mejoramiento de nuestros servicios.



En Nuestras Droguerías Protegemos...


Sabemos que nuestros suscriptores requieren de medicamentos de alta calidad a precios asequibles para garantizar sus tratamientos, procurando su bienestar.

Ofrecemos **Descuentos** especiales para nuestros afiliados como apoyo integral de nuestro servicio; también contamos con un adecuado despacho de formulación médica y servicio a domicilio para facilitar sus diligencias.

Comprometidos con
**su salud
y bienestar**



Servicio a domicilio

 Centro Médico La Riviera - Primer piso
Cra. 35 A No. 20 - 10 - Local: 102
Cel.: 310 505 98 25 - Tel.: 7364782
Pasto - Nariño

 Centro Médico Protegemos La Casona
Cra. 25 No 16-37 Local 103-104 Centro
Cel.: 318 378 1541 - Tel.: 7337023
Pasto - Nariño

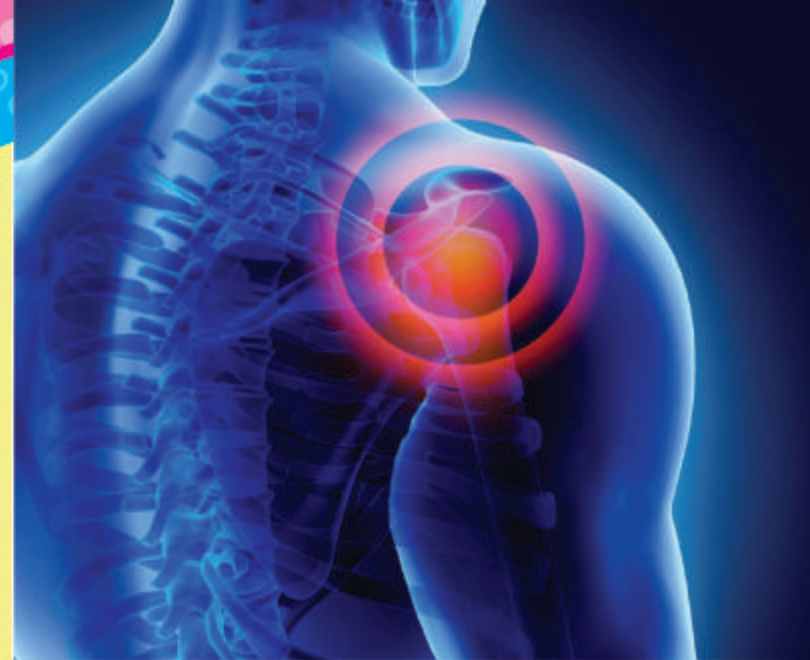
Dra. María Mercedes Domínguez Palacios

Universidad del Cauca - Universidad Javeriana

Médico Pediatra



Cel: 316 292 1873 - Cra. 35A No. 20 - 10
Av. Los Estudiantes
Centro Médico La Riviera - Consultorio 204
Pasto - Nariño



DR. GERMÁN PORTILLA VALLEJO



- Médico Cirujano
- Ortopedia y Traumatología
- Gerencia y Auditoría de la Calidad de la Salud

Centro Médico Protegemos La Casona
Cra. 25 No. 16 - 37 / Cons. 404

Denti-kids

Odontología Pediátrica

JOHANNA CHAVARRIAGA ROSERO

Odontopediatra - U. Javeriana

- Pacientes de difícil manejo
- Pacientes con discapacidad
- Odontología para el bebé

- Prevención
- Ortopedia Maxilar
- Anestesia General



Cra. 31 B N°. 19 A-41 Esquina / Tel: 731 7022 - 3143127412
Pasto - Nariño



HOSPITAL SAN JOSÉ
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
SANTA FE DE BOGOTÁ



Dr. A. Marino Coral Bedoya



CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)

TEL. 736 48 46
CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094 - 312 891 8901
Calle 16 No. 29 - 63 Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
E-mail: marcorf51@yahoo.es



PROTEGEMOS

La Excelencia en el Servicio



COBERTURA INTEGRAL FUNERARIA

- Acompañamiento y orientación 24 horas con personal profesional y de alta calidez humana.
- Auxilios funerarios de hasta \$2.000.000
- Integrada por más de 150 entidades funerarias en convenio de diferentes zonas del país.
- Planes donde puedes elegir Servicio Exequial o Auxilio Funerario.
- Puedes elegir inhumación o cremación.
- Más de 26.000 familias cubiertas con PROTEGEMOS.

Alto sentido de responsabilidad social, trabajando por una cultura de previsión, para asegurar la tranquilidad de su familia y todos los seres queridos.



¿POR QUÉ PROTEGEMOS BRINDA PREVISIÓN EXEQUIAL?

Es difícil hablar de la muerte, pero es una realidad que se debe encarar tarde o temprano y para la cual necesitamos estar preparados; hoy en día, un servicio funerario en Colombia oscila entre los \$2.000.000 a \$15.000.000, según el requerimiento; por esta razón el contar con un plan de previsión exequial se convierte en un mecanismo de ahorro y un parte de tranquilidad para el momento de afrontar la pérdida de un ser querido.

Como sabemos, Protegemos es una empresa que siempre se ha preocupado por el bienestar de las Familias, siendo para sus suscriptores la mejor opción con descuentos en salud, educación, capacitación, recreación, clínicas veterinarias, entre otras; garantizando un ahorro representativo para que sus suscriptores suplan sus necesidades y gocen de estos grandes beneficios.

Por esta razón, PROTEGEMOS, pensando en la tranquilidad de sus suscriptores, desde el año 2012, creo planes

con previsión exequial, a fin de brindar a las personas que hacen parte de esta gran familia, una cobertura total en el servicio funerario, para que se sientan acompañados con un trato digno, prestándose un servicio profesional y eficiente, siendo para ellos su mejor compañía y apoyo en el homenaje a sus seres queridos, por eso PROTEGEMOS se ha convertido en la mejor opción para dar un parte de tranquilidad y protección a nuestros afiliados en todo el país.

Como empresa hemos trabajado de la mano de toda nuestra fuerza comercial para ir creando poco a poco una cultura de previsión, garantizando así que todas las familias que toman nuestros planes sientan plena seguridad de estar protegidos y que en el proceso doloroso de la despedida de un ser querido, tengan el apoyo incondicional de PROTEGEMOS.

Así que ... Recuerde no dejar para último momento una toma de decisión tan importante!!

24 Horas Línea Exclusiva de Atención
SERVICIOS FUNERARIOS
Cel 314 603 1853
310 413 4163

CONOCE TU IPS PROTEGEMOS

Confianza, Calidad y Atención
 Integral para su Familia

Nuestros Servicios

Odontología general
 y especializada



Óptica protegemos



Toma de muestras
 de laboratorio clínico



Medicina del Trabajo



Medicina General



Jornadas empresariales
 de promoción y
 prevención



Pasto: Cra. 35A No. 20 – 10 Av. Los Estudiantes
 Centro Médico La Riviera - Cons. 105 – 211
 PBX: 737 4240



Pasto Centro: Cra 25 No. 16 -37
 Centro Médico Protegemos La Casona



ODONTOLOGÍA GENERAL Y ESPECIALIZADA

Servicios en:

- Odontología General y Estética
- Ortodoncia
- Endodoncia
- Periodoncia
- Cirugía Oral
- Rehabilitación Oral
- Higiene Oral
- Implantología Oral



Servicios Exclusivos Bono Fiel



Cra. 35A No. 20 – 10 Av. Los Estudiantes
 Centro Médico La Riviera Cons. 105 – 211
 PBX: 7374240 – Cel. 314 678 6376 -- 321 639 1985

Cra. 25 No. 16 - 37 B/ Centro
 Centro Médico Protegemos la Casona - Cons. 307



Red de **ÓPTICA PROTEGEMOS**

“El mejor equipo de PROFESIONALES y la más avanzada tecnología a su servicio”

TOMA DE MUESTRAS LABORATORIO CLÍNICO

CONVENIO CON

Pruebas de primer, segundo y tercer nivel, pruebas especializadas



- Hematología - coagulación
- Química clínica
- Electroforesis de Proteínas, hemoglobina y líquidos
- Endocrinología
- Marcadores tumorales
- Química de orina y otros líquidos
- Inmunología
- Microbiología clínica
- Inmunofluorescencia
- Andrología: Espermograma
- Pruebas de estimulación y supresión hormonal



Nuestros Servicios

- Valoración Gratis
- Monturas de Excelente Calidad
- Monturas Gratis en referencias seleccionadas
- Descuentos del 10% en lentes
- Jornadas extramurales a nivel regional



Óptica Protegemos Pasto
Cra. 35A No. 20 - 10 Av. Los Estudiantes
Centro Médico La Riviera Cons. 105
PBX: 737 4240 - Cel. 321 887 7364

Óptica Protegemos Pasto Centro
Cra. 25 No. 16 - 37 B/ Centro
Centro Médico Protegemos La Casona
Cons. 101 - Cel: 310 412 0705

Óptica Protegemos Popayán
Cra 8N No. 16N- 46
B/ El Recuerdo - Local 1
Tel: 8358891

Óptica Protegemos Popayán Centro
Cra 8 No 5-34 y 5-36 B/ Centro
Tel: 8358891

Optica protegemos Ipiales
Cra. 6 N° 11 - 60 Centro Comercial Zafiro
cons. 412 - Cel: 310 256 4579

Centro Médico La Riviera consultorio 105
Teléfono: 323 229 86 00

SALUD OCUPACIONAL

- Exámenes de ingreso
- Exámenes periódicos
- Exámenes de retiro
- Exámenes de Laboratorio Clínico
- Espirometría
- Audiometría
- Visiometría
- Vacunación
- Capacitaciones

GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Contamos con un equipo orientado a apoyar la gestión integral de las actividades en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Laboral en las empresas, apoyando los procesos del SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- Implementación, asesoría y auditoría del SGSST
- Batería de riesgo psicosocial
Jornadas empresariales de promoción y prevención
- Planes de emergencia

Cra 25 No. 16 - 37 B/ Centro
Centro Médico Protegemos la Casona
Cons. 308
Teléfono: 310 428 30 98



DR. SANTIAGO LÓPEZ ORTEGA
Especialista en Alergología e Inmunología
Universidad Sao Paulo - Brasil



DIAGNÓSTICO CON PRUEBAS CUTÁNEAS PARA:

Asma, Rinitis y Alergia a Alimentos

TRATAMIENTO CON VACUNAS PARA:

Asma y Rinitis

Próximamente Nueva Sede

Ed. V1501 Av. los Estudiantes Cra. 33 No 20-27 Cons 703

Cel: 322 893 9438

CONSULTORIO: CARRERA 26 No. 19-61 2DO PISO

TELÉFONO: 729 2778 CEL: 320 698 6840

SANTIAGOALERGIA@GMAIL.COM

SAN JUAN DE PASTO



• Dirección:

Clinica Los Andes - Sexto Piso - Consultorio 605

Teléfono: 73 14474 Ext. 600

ENFERMEDADES ALÉRGICAS

¿QUE ES LA ALERGIA? Es una enfermedad del sistema inmunológico, en la cual la persona que la padece se torna sensible a una o varias sustancias (proteínas), que comúnmente son inofensivas para la mayoría de las personas.

¿CUÁLES SON LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS? Asma, rinitis, conjuntivitis, dermatitis atópica y de contacto, urticaria, angioedema, alergia a picaduras de insectos, (pulga, mosquito zancudo, abeja, avispa, hormigas, alacrán, tabano, etc.). En Colombia padecen de rinitis el 22,5% de la población, asma alergia el 10,5%, dermatitis atópica el 5%.

¿Cómo se diagnostican las alergias? Primero se evalúa la historia clínica del paciente, el médico alergólogo hará una serie de preguntas, luego un examen físico, posteriormente ordenará exámenes de laboratorio y hará unas pruebas de alergias, para poder determinar la causa de la enfermedad.

¿Cuáles son las causas de las alergias? Acaros del polvo, pólenes de hierbas o árboles, caspas y plumas de animales, alimentos, conservantes y colorantes, medicamentos, metales y diversas sustancias químicas.

DIAGNÓSTICO IN VIVO DE LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS

Las pruebas cutáneas constituyen la principal herramienta para el diagnóstico de las enfermedades alérgicas tales como: asma, rinitis, conjuntivitis, dermatitis atópica, urticaria, alergias a picaduras de venenos de insectos, dermatitis por contacto y alergias a los alimentos. Es el método más simple, rápido y de menor costo para poder determinar los agentes causales de estas enfermedades.

¿Cómo se tratan las enfermedades alérgicas? Sabiendo la causa de la enfermedad, primero es la evitación de la misma, por ejemplo si son los ácaros del polvo debe frotar los colchones y almohada con forros impermeables, medicamentos preventivos, inhaladores, anti-alérgicos, antiinflamatorios, anticuerpos monoclonales etc.

Existe un tratamiento específico para el asma y rinitis es la inmunoterapia específica hiposensibilización con antígenos, que consiste en inyectar cada mes el alérgeno causante de la enfermedad en forma subcutánea para que el paciente vaya induciendo tolerancia y el sistema inmune forme anticuerpos protectores.

DR. SANTIAGO LÓPEZ ORTEGA
ALERGÓLOGO INMUNÓLOGO
RM013918/ 90



Agradece a **TODOS** nuestros **suscriptores** por participar en nuestros sorteos a lo largo del año.

Presentamos Nuestros Ganadores!
#ProtegemosSiCumple



GANADOR
BONO DE MERCADO

Sra. GLADYS GUERRERO DE ANGEL
Entrega realizada el día 30 de marzo de 2019



GANADOR
BONO KIT DE COCINA

Sr. EDGAR JAIME CASTRO
Entrega realizada el 3 de julio 2019



GANADOR
BONO KIT DE COCINA

Sra. TERESITA DE JESUS RIVERA
Entrega realizada el 27 de septiembre 2019



SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES
PARA MAS PREMIOS!

@GPROTEGEMOS #SomosProtegemos



f SORTEO SPA BELLATRIZ DIA DE LA MADRE
Felicitaciones a SONIA CUADRAN
Entrega realizada el 14 de junio 2019



f SORTEO ESTERILIZACIÓN MUNDO ANIMAL
Felicitaciones a BAYOLETH y JUNIOR



f SORTEO SUSCRIPCIÓN V.I.P PLUS
Felicitaciones a JESSICA GUZMAN
Entrega realizada el 8 de octubre 2019

SYNLAB



Un test prenatal
es la primera muestra de

AMOR

Los principales laboratorios clínicos del país, ahora somos uno y vamos a demostrar lo que Colombia lleva dentro.

SYNLAB, Una muestra de lo que eres.

Ilustración creada a partir de una muestra de sangre de **Susana Álvarez**, futura mamá.

Encuétranos en Cali, Popayán y Pasto.

Si eres usuario de **Protegemos**, tenemos tarifas preferenciales para ti y tu familia, pregúntanos por ellas.

www.synlab.co
 Synlab Colombia
 synlab_colombia

Cali: (57) +2 660 7070 Medellín: (57) +4 516 6740 Bogotá: (57) +1 593 8393 (57) +1 290 0077



INSTITUTO RADIOLÓGICO DEL SUR SAS

Es una Empresa Nariñense, fundada en la ciudad de Ipiales en el año de 1996, donde inició prestando los servicios de ecografías y RX convencional del nivel I, su destacada competencia profesional, reconocimiento dentro del gremio médico y sobre todo la voluntad por contribuir al desarrollo integral de la región en el sector salud, motivaron la apertura de su nueva sede, en la ciudad de Pasto, el día 1 de abril del año 2002. En esta, se amplió la cobertura hacia el nivel III de complejidad en atención, con el establecimiento de Tomografía Axial Computarizada, Ecografía Doppler color y biopsias; servicios que le permitieron ampliar su cobertura de atención con instituciones no solo de los municipios del departamento de Nariño, sino también del Putumayo, lo cual le permitió consolidarse como una de las mejores instituciones de imágenes diagnósticas.

En cumplimiento de las metas previstas en la visión de la organización y con el firme propósito de trabajar cada día en brindar un mejor servicio a los usuarios, la

empresa amplió su cobertura de servicios con la apertura de otras 2 sedes en 2 de los municipios más importantes del Departamento que son: Túquerres y La Unión Nariño, donde se prestan los servicios de Radiología convencional, ecografías y con los cuales se busca fortalecer la accesibilidad de los usuarios.

Líderes en imágenes Diagnósticas

El crecimiento que la organización ha experimentado en los últimos 6 años y que se ve reflejado en el incremento de su planta de personal, que actualmente cuenta con 85 trabajadores de nómina, 9 contratistas y la apertura de nuevos puntos de atención en Pasto; Clínica de Especialidades las Américas y Centro Especializado de Mamografías, ha hecho necesario cambios en su capacidad operativa y administrativa, entre los cuales se destaca la designación y empoderamiento de un equipo de líderes por cada unidad funcional para alinear el desarrollo integral de las estrategias y cumplimiento de responsabilidades que le permitan cumplir de manera eficiente su objeto social y ser competitivos en el mercado.



Instituto Radiológico del Sur

Nuestros Servicios

-  Mamografía
-  Ecografías 3D y 4D
-  Radiología
-  Escanografía (TAC)
-  Doppler, Dúplex y Triplex a color
-  Ecografías Convencionales
-  Resonancia (Ipiales)
-  Procedimientos Intervencionistas



PASTO - IPIALES- LA UNIÓN - TÚQUERRES



CALL CENTER

Tel. 733 6778

www.institutoradiologicodelsur.com



Nuestros Servicios

Dr. William Cerón
Dr. Fernando de los Rios

- Consulta Ginecológica
- Citología por Ginecólogo
- Ecografía TV o Pélvica
- Citología con Videocolposcopia
- Ecografía Obstétrica normal
- Retiro de DIU
- Retiro de Jadelle
- Colposcopia
- Prueba de Papiloma Virus
- Biopsia con lectura de patólogo
- Conización
- Implanon



Agenda tu cita: 322 360 5408

Cra. 25 N° 16 - 37 Cons. 406 Centro Médico Protegemos La Casona

REJUVENECE CON ULTHERA

Esta es una técnica que está revolucionando el mundo de la estética, utilizando un ultrasonido microfocalizado, enviando energía a través de la piel hasta el músculo.

Con esto logramos un rejuvenecimiento de la dermis provocando un efecto lifting, proporcionando un calor focalizado con una temperatura de 70 grados, activando la circulación y estimulando la producción de colágeno, brindándole firmeza y rejuvenecimiento a nuestra piel siendo la mejor opción para la laxitud de leve a moderada sin necesidad de cirugía.



COMO FUNCIONA:

Al ser este uno de los procedimientos más avanzados no quirúrgicos actúa en nuestra piel haciendo una tracción de adentro hacia afuera devolviéndonos la elasticidad y la firmeza deseada.

- Siendo un procedimiento no quirúrgico no genera ninguna clase de incapacidad
- Es una de las soluciones más simples, eficientes y provechosas para manejar la flacidez
- Es un procedimiento completamente ambulatorio el cual se adapta a todo tipo de pacientes que quieran brindarle un mejor aspecto a su piel.

Dr. Jaime F. Ortega Vega

Dermatólogo
U. Santa Casa Da Misericórdia do Rio de Janeiro

Col dérmica

dermatología - estética - láser

SERVICIOS

- Tratamientos Dermatológicos
- Manchas
- Cicatrices Posquirúrgicas y por acné
- Caída del cabello
- Retiro de lunares
- Botox
- Rejuvenecimiento Facial
- Ácido Hialurónico
- Lifting Facial con Hilos
- Plasma rico en plaquetas
- Tratamiento para la sudoración excesiva
- Tratamiento de uñas

CONTACTO Cra. 35A # 20 -10 Av. Los Estudiantes - Centro Médico La Riviera - Tercer Piso
Tel: 731 1736 - Cel: 321 817 47 74 - San Juan de Pasto, Nariño

¡VIVE CON PROTEGEMOS DIGITAL!

www.revistaprotegemos.com.co



REVISTA DIGITAL



Escanea el **Código QR** y conoce todo lo que Protegemos trae para Ti, entérate de nuestras revistas



Síguenos en nuestras redes sociales entérate de todas nuestras promociones y datos curiosos.

@gprotegemos



NUESTROS SERVICIOS

- Consulta Especializada en Fisiatría
- Estudios de Electrodiagnóstico
- Unidad de Manejo de Dolor

Nuevo Servicio! TRATAMIENTO DE DOLOR MUSCULO ESQUELÉTICO

CONOZCA NUESTRA NUEVA SEDE

- ☎ 7220595
- ☎ 300 778 0586 - 310 508 8766
- 📍 Edificio V1501 Consultorios
4to piso / Av. Los Estudiantes
Cra. 33 N° 20 - 27



SISTEMA SÚPER INDUCTIVO

- Movilización articular
- Manejo del dolor sin intervención manual
- Fortalecimiento muscular

LÁSER DE ALTA INTENSIDAD

- Lesiones agudas
- Dolor agudo
- Curación de lesiones deportivas

ONDAS DE CHOQUE

- Tendinopatía crónica
- Calcificación en localización superficial
- Dolor crónico persistente

INFILTRACIONES GUIADAS POR ECOGRAFIAS.



DRA. PATRICIA ROSERO

Colegio Odontológico Colombiano
Miembro Center for Funcional Oclusion
Santiago - Chile - Filosofía de ROTH

Técnica SWING
Universidad Militar - CIEO

- Ortodoncia
- Estética Dental
- Aclaramiento Dental
- Ortopedia Maxilar

Nuevos Servicios con Profesionales Aliados

- Diseño de sonrisa
- Odontología general
- Periodoncia
- Implantología
- Rehabilitación oral



NUEVA SEDE

Edificio V1501 Consultorios
4to piso / Av. Los Estudiantes
Cra. 33 N° 20 - 27
☎ 300 787 7475 - 313 645 9715
☎ 7364354

Tratamientos con excelente calidad y tecnología de última generación



Gran Apertura
NUEVA SEDE
IPIALES

Visítanos

CRA. 6 N° 11 - 60
CENTRO COMERCIAL
ZAFIRO

CONTAMOS CON
SERVICIOS EN:

- Plan Bienestar
- Capacitación y Educación
- Clínicas Veterinarias
- Recreación y Turismo
- Asesoría Jurídica
- Previsión Exequial
- Auxilios Económicos



SERVICIOS IPS
PROTEGEMOS:

- Óptica protegemos
- Odontología General y Especializada
- Jornadas Empresariales

Te Esperamos a Partir de Este 7 Diciembre 2019

¿Qué es un implante dental?

Un implante dental es un componente de titanio (como la raíz de un diente) que se ubica por medio de una cirugía en el maxilar debajo de la encía, el cual permite al periodoncista incrustar el diente de reemplazo o el puente (prótesis fija) en el área.

Por tanto, una vez la osteointegración (fijación del implante al hueso) se produce, el implante osteointegrado sirve para sustituir un diente perdido, y de esa manera, restaurar la función y la estética perdida.

¿Para qué sirve un implante dental?

— Los implantes —
dentales sirven para:

- Reponer los dientes con una estabilidad similar o superior a la de los dientes perdidos, evitando desgastar los dientes adyacentes.
- Obtener un anclaje que proporcione estabilidad, confort y seguridad a las prótesis dentales removibles (sobredentaduras) u obtener anclaje para tratamientos de ortodoncia.
- Evitar que el hueso pierda volumen por la reabsorción que se produce cuando se pierden los dientes y permitir así que el hueso mantenga su función.

Nuestros Servicios

- Odontología General
- Rehabilitación Oral
- Endodoncia
- Odontología Estética
- Cirugía Oral y Maxilofacial
- Odontopediatría
- **Implantología**
- **Periodoncia**



Eduardo A. Misnaza C.
Odontólogo

Especialista en Periodoncia con énfasis en
Cirugía Implantológica UNICOC - Bogotá

Entrenamiento en técnicas Básicas
y Avanzadas en Implantología MIS

 Cra. 6 N° 16-70 Piso 2
Tel: 773 87 37
Cels. 320 797 6508 -316 623 8548
Ipiales - Colombia

RIESGO ERGONÓMICO

Los riesgos ergonómicos son la principal causa de lesiones musculoesqueléticas, las mismas que son preocupantes en los trabajadores. Los riesgos ergonómicos están directamente relacionados con aquellos peligros que se originan cuando el personal interactúa con las actividades que son llevadas a cabo en sus áreas de trabajo en donde realizan posturas, movimientos, esfuerzos físicos que afectan el estado de salud del trabajador. En esta revisión bibliográfica se realizó el estudio de 80 artículos científicos extraídos principalmente de la base de datos de Redalyc, Google académico, de los

cuales 30 sirvieron de base para su elaboración. Se realizó un estudio descriptivo transversal, y así se establece los principales riesgos ergonómicos que se relacionan con el trabajador y al dar cumplimiento del objetivo de la investigación se determinó que el principal riesgo ergonómico que se debe investigar, es el factor por posturas forzadas que está asociada a factores como: los psicosociales, condiciones ambientales desfavorables, características deficientes en el entorno de trabajo y las variables individuales de cada trabajador. Los resultados antes mencionados se obtuvieron de revisar los artículos científicos citados y llegando a la conclusión que el principal riesgo ergonómico es el factor por carga estática y dinámica, que se relaciona con el trabajador.

Conclusión.

Al observar los diferentes factores propuestos por los investigadores se puede identificar que los que mejor se relacionan con los trabajadores de la salud son los propuestos por Espinoza y Mendoza, puesto que estos factores se apegan a cada una de las actividades que desarrollan los trabajadores de la salud en sus áreas asignadas en cada una de las unidades asistenciales, con la identificación de estos factores nos permitirá ahondar a un más en la problemática de los trabajadores de la salud para lograr realizar investigaciones que permitan demostrar la influencia de estos factores en la salud ocupacional del personal de salud para mejorar sus condiciones laborales.

Se identificó que el principal riesgo ergonómico es el factor por carga estática y dinámica que se relaciona con el trabajador.

DRA. CARLA VEGA
ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR



ATENCIONES:

- **Medicina familiar (ginecología, pediatría)**
- **Medicina general**
- **Traumatología**
- **Neurología**
- **Cardiología**
- **Psicología**
- **Psiquiatría**
- **Odontología**
- **Servicio de radiología maxilofacial y enfermería (curaciones, inyectología, nebulizaciones, colocación de vía)**

HORARIO DE ATENCIÓN: 09H00 A 19H00
CONSULTAS: 16H00 A 19H00

📍 DIRECCIÓN: PARQUE AYORA, AV. CORAL Y PANAMÁ
ALTOS DE LA FARMACIA LA INMACULADA
☎ (06) 2986566 / 0968325215 / 0996912745
✉ centromedicotulcan@gmail.com

TULCÁN – ECUADOR

IPS CLÍNICA MARIANA TUQUERRES S.A.S

Clínica Mariana



Es una Institución privada que presta servicios de salud de mediana complejidad, que se conformó con el propósito de prestar servicios de salud integral de alta calidad, oportuna, segura, pertinente y continua. Para ello cuentan con el mejor equipo profesional con calidez humana, tecnología que cumple los requisitos legales y reglamentarios y una adecuada infraestructura física para satisfacer las necesidades de sus usuarios.

NUESTROS SERVICIOS

1 CONSULTA PRIORITARIA	1. MEDICINA GENERAL Y ESPECIALIZADA: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consulta Médica General ✓ Consulta especializada por pediatra ✓ Consulta especializada por medicina interna ✓ Consulta especializada por cirugía general ✓ Consulta especializada por ginecología ✓ Consulta especializada por ortopedia ✓ Consulta especializada por anestesiología ✓ Consulta especializada por Gastroenterología ✓ Consulta especializada en Urología ✓ Consulta especializada por Perinatología ✓ Procedimientos menores ✓ Consulta por nutricionista ✓ Consulta por Psicología 	
2 LABORATORIO CLÍNICO DE MEDIANA COMPLEJIDAD	3 SERVICIO FARMACÉUTICO DE MEDIANA COMPLEJIDAD	4 HOSPITALIZACIÓN DE MEDIANA COMPLEJIDAD: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hospitalización Adulto ✓ Hospitalización Pediátrica
5 AYUDAS DIAGNOSTICAS:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Radiografías y Ecografías ✓ Endoscopia Digestiva Total (Gastroscofia) ✓ Rectosigmoidoscopia – Colonoscopia 	PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ginecológicos ✓ Traumatología y Ortopédicos ✓ Cirugía General y vía laparoscópica ✓ Radiología intervencionista ✓ Procedimientos urológicos ✓ Procedimientos de gastroenterología

TRANSPORTE ASISTENCIAL MEDICALIZADO
TRANSPORTE ASISTENCIAL BÁSICO



CLINILÁSER
UNIDAD ESPECIALIZADA

Laserlipólisis

LIPOSUCCIÓN ASISTIDA POR LÁSER

CONTAMOS CON:

- Quirófano
- Anestesiólogos
- Clínica Habilitada

El más completo
equipo de profesionales
a su servicio, para que
obtenga los mejores resultados

- Cirugía Plástica
- Cirugía Estética
- Blefaroplastia,
- Bichectomía,
- Láser Lipólisis de Papada
- Botox
- Ácido Hialurónico
- Láser FCO2 (Rejuvenecimiento)
- Láser Tatuajes
- Micropigmentación facial
- Cejas pelo a pelo
- Laboratorio Clínico

¡Reserve su cita !

(2) 731 4505 - 315 302 8063 - 315 302 8104
Cra. 35 # 17-68 B/ Maridiaz
clinilasercontabilidad@hotmail.com
Pasto - Nariño

Dr. Luis Eduardo Martínez C.
Médico Cirujano Estético
U. Jhan F. Kennedy
Buenos Aires Argentina



Nuestro equipo está totalmente dedicado a empoderar tu mente y tu cerebro para:

- Liberarte de la depresión la ansiedad
- Mejorar los estados de ánimo
- Sanar los traumas
- Superar las adicciones
- Mejorar el sueño
- Incrementar la atención

Sol de Los Andes ofrece **tratamientos personalizados** que educan, inspiran y **sanar**, utilizando los principales avances de la neurociencia, la psicología y la psiquiatría moderna.

Transforma la calidad de tu vida con los programas que ofreceremos en:

Neurofeedback, Psicología y Psiquiatría

que te llevarán a vivir una vida de plenitud y paz mental.

Contamos con centros residenciales en Chachaguí con hermosos e íntimos espacios para la

atención a consumidores de sustancias psicoactivas y hospitalización en unidad de salud mental.

Equipo interdisciplinario en salud mental compuesto por: psiquiatras, psicólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, especialista en adicciones, especialista en neurofeedback, enfermería, auxiliares de enfermería, químico farmacéutico, entrenador físico y talleristas. Bajo la dirección científica del **Dr. Luis Carlos Moncayo Santander**, Médico Psiquiatra de la Universidad Javeriana.



CIRUGÍA PLÁSTICA
Dr. Alvaro Noguera M.D.

Cirugía Plástica

- Lipólisis Láser
- Abdominoplastia
- Mamoplastia de Aumento y Reducción
- Rinoplastia
- Blefaroplastia
- Rejuvenecimiento facial

Odontopediatría



Odontología Especializada

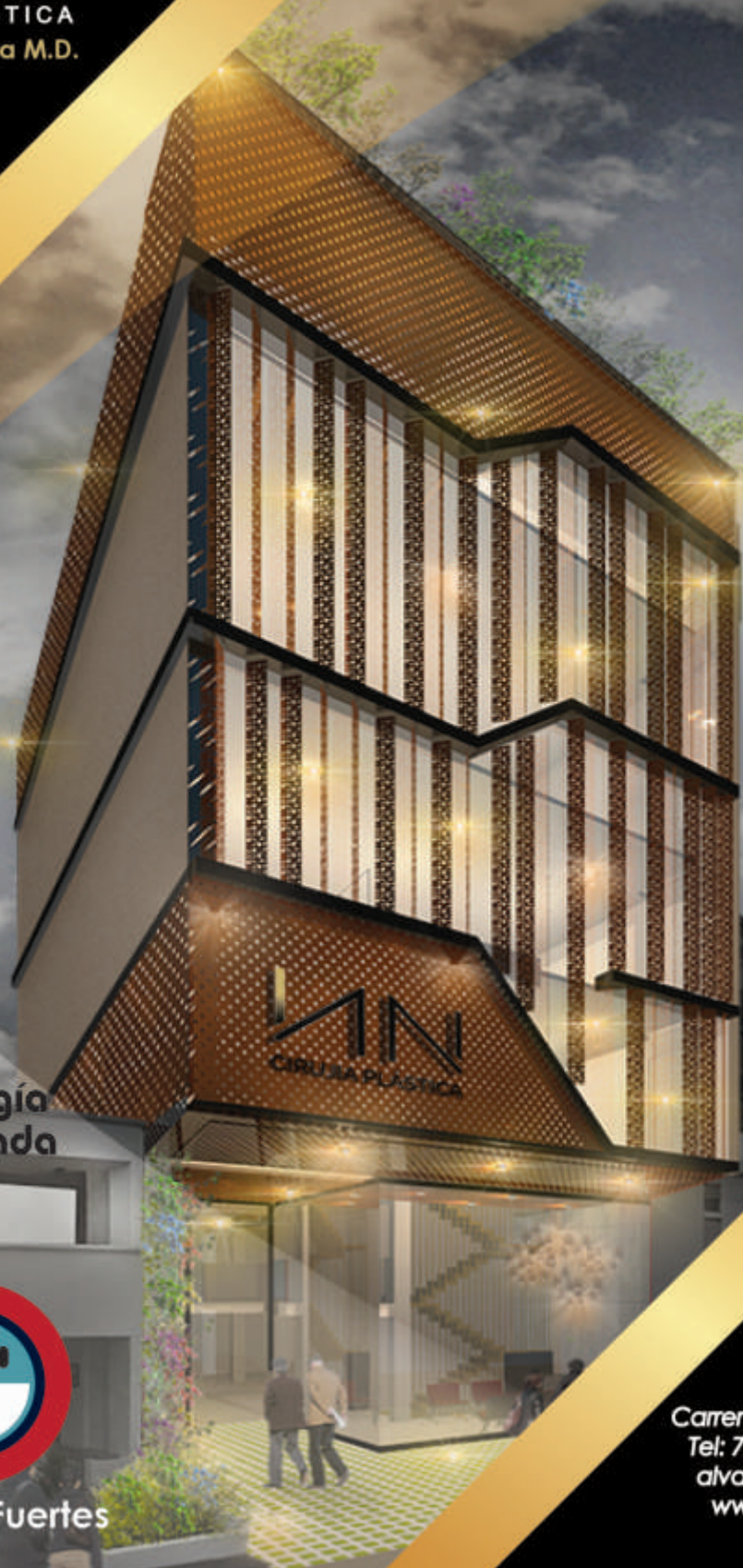
- Servicio de quirófano para niños con discapacidad y difícil manejo
- Frenilectomía con laser
- Odontopediatría
 - Ortodoncia
 - Cirugía Oral
 - Endodoncia
- Odontología Integral

Dra. Lisbeth Fuertes
Tel: 736 4630



CIRUGÍA PLÁSTICA
Dr. Alvaro Noguera M.D.

Visita nuestra
nueva sede



Odontología
Especializada



Dra. Lisbeth Fuertes

Carrera 42 N° 21 - 20 B/. Morasurco
Tel: 724 7069 - Cel: 310 422 50 58
alvaro_noguera@hotmail.com
www.dralvaronoguera.com