



PROTEGEMOS G.C

bienestar para su familia

ISSN 2011 - 8597



Una Sola Familia

Gran Convenio

Comfamiliar de Nariño – Protegemos

Bellatrix

un mundo de salud y belleza

Embarazo en Adolescentes

¿Qué es el Método Nec?

Unidad de Quimioterapia Clínica Proinsalud

www.revistaprotegemos.com.co

Bellatríz

un mundo de salud y belleza



Dr. Libardo Vallejo
Cirujano Plástico

Dra. Alicia Caiza R.
Dermatóloga

Dra Adriana Caiza de Ramírez
Periodoncista

Figura

CIRUGÍA PLÁSTICA

- *Cirugía estética facial
- *Cirugía estética corporal
- *Procedimientos no invasivos
- *Moldeamiento corporal
- *Reducción de peso
- *Entrenamiento corporal

Piel

DERMATOLOGÍA

- *Dermatología estética
- *Dermatología corporal
- *Dermatología capilar
- *Unidad láser
- *Unidad facial

Sonrisa

ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

- *Odontología General
- *Implantología oral
- *Endodoncia
- *Rehabilitación oral
- *Ortodoncia
- *Cirugía Maxilofacial



Cra. 40A No.19A-87 Av. Panamericana - www.bellatríz.com
Tel.: 724 43 19 Cel.: 312 896 53 32 - 321 800 5158

Tiendas DERMA & PIEL

Pasto - Ipiales

Productos dermatológicos nacionales e importados para el cuidado de la piel

EN PASTO

AV. PANAMERICANA NORTE
Tel.: 724 4319 Ext.:114

C. C. UNICENTRO
Tel.: 729 0100 - Local 157

C. C. SEBASTIÁN DE BELALCÁZAR
Tel.: 733 4680 - Local 119

EN IPIALES

C. C. GRAN PLAZA IPIALES
Tel.: 775 8566 - Local 103

PLAZA CENTRO TORRE EMPRESARIAL
Tel.: 773 4140 - Piso 7º



SKIN
PERFECTION
N.Y.

Belleza y tratamiento para tu piel

*Principios Activos Dermatológicos

Matrixil, Ácido Hialurónico y Ácido Salicílico

*Protección Solar

Pantallas y filtros solares UVA - UVB

*Antioxidantes

Ácido ferúlico, Vitamina A, C y E, bloquean los efectos de los radicales libre

MAQUILLAJE DERMATOLÓGICO

ACNÉ



*ÁCIDO SALICÍLICO



*VITAMINA A, C y E Y ANTIOXIDANTES

ROSÁCEA



*ESCUALENO Y VITAMINA E Y ANTIOXIDANTES



*ACEITE DE SEMILLA DE JOJOBA

MANCHAS Y CICATRICES



*ALOE



*VITAMINA E, C Y E Y ANTIOXIDANTES

ANTI-ENVEJECIMIENTO



*BASE POLVO VITAMINAS A, C y E



*CERAMIDAS ANTIEDAD





Dra. Ana María Rebolledo
Médica Dermatóloga

El CENTRO DE DERMATOLOGÍA Y ESTÉTICA ANA MARÍA REBOLLEDO, surge del sueño que tuve toda la vida de servir a la comunidad a través de mi profesión, así como del amor que siento por la Dermatología; esa pasión por el servicio y por mi profesión fue inculcada por mi padre, a él todo mi agradecimiento.

A ustedes, mis pacientes, gracias por la confianza que han depositado en mí durante todos estos años; ustedes son el motor que le da vida a este proyecto que pongo orgullosamente a su servicio.

Este 2019 será un año de grandes cambios y oportunidades que contribuirán al bienestar y a la salud de todos.



EN EL CENTRO DE DERMATOLOGÍA ANA MARÍA REBOLLEDO



DERMATOLOGÍA

- Clínica
- Pediatría
- Alopecia
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de uñas y pelo

ESTÉTICA FACIAL

- Rejuvenecimiento facial
- Bótox®
- Aplicación de materiales de relleno (Ácido hialurónico)
- Hilos de sustentación
- Peeling
- Bioestimulación

TECNOLOGÍA

- Skin light
- Láser
 - LÁSER HARMONY XLPRO
 - YOULASER MT
- Depilación permanente
- Rejuvenecimiento
- Tratamiento de cicatrices
- Cirugía láser



Vivirás una experiencia de bienestar a través de un servicio integral en Dermatología y Estética a cargo de un grupo multidisciplinario y profesional liderado por la Dra. Ana María Rebolledo.



Nuestra nueva sede ubicada en
la Carrera 33ª# 20 - 27
Piso 11 Edificio VI501

La más amplia gama de servicios en cirugía vascular:

- ✓ Consulta especializada en Cirugía Vascular.
- ✓ Laboratorio vascular no invasivo: Dúplex scan color venoso y arterial, carótidas, aorta. Pletismografía arterial y foto Pletismografía.
- ✓ Cirugía de várices convencional y estética.
- ✓ Cirugía de várices con espuma Eco guiada.
- ✓ Cirugía de várices con Radiofrecuencia.
- ✓ Escleroterapia venosa de miembros inferiores.
- ✓ Cirugía arterial compleja, de revascularización, Cirugía carotídea.
- ✓ Cirugía de aneurisma aórtico abdominal y torácico. Endovascular y abierta.
- ✓ Estudios vasculares invasivos (arteriografía).
- ✓ Cirugía endovascular arterial y venosa (angioplastias + colocación de stents).

Tecnología avanzada en manos expertas

Sistema Closure Fast™

Procedimiento de ablación endovascular por Radiofrecuencia para tratamiento de várices, mínimamente invasivo.



Equipo LOGIQ P9

De última generación para estudios de Duplex Color.



Dr. Ernesto Córdoba Chamorro

Especialista en Angiología y Cirugía Vascular



Universidad del Rosario
Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS)
Hospital San José Bogotá

Miembro Activo de la Asociación Colombiana de Angiología y Cirugía Vascular

International Membership Society of Vascular Surgery (U.S.A.)

Miembro Fundador de la Unidad Cardioquirúrgica de Nariño

Más de 4.000 cirugías realizadas

Más de 20.000 pacientes atendidos

15 años de experiencia a su servicio

Clinica Los Andes - Carrera 42 No. 18A - 56 Consultorio 806
Teléfono: 731 55 95 - San Juan de Pasto

CONSULTA ESPECIALIZADA EN FISIATRÍA

Diagnóstico y tratamiento integral de:

- Dolor musculoesquelético:
Músculo, tendón y articulación.
- Dolor de espalda:
Dolor cervical, dorsal y lumbar.
- Neurológicas (Del sistema nervioso)
- Lesiones o afecciones deportivas
- Lesiones cerebrales o de medula espinal
- Enfermedades laborales
- Manejo de la discapacidad
- Enfermedades reumatológicas:
Artrosis, osteoporosis, artritis, LES, etc.
- **Manejo de Espasticidad.**
Aplicación de toxina botulínica.

TRATAMIENTO DEL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO

- Ondas de choque.
- Láser de alta potencia.
- Infiltraciones y bloqueos guiados por ecografía para manejo de dolor.
- **Nuevo Sistema Super inductivo.**

Procedimiento terapéutico

- Modalidades alternativas de terapia, no invasivas de alta efectividad comprobada.
- 3 a 6 sesiones, cada una de 10 minutos sin necesidad de cirugía.
- Su combinación maximiza resultados y acelera procesos de recuperación.
- Protocolos y entrenamiento especializados de nuestro talento humano.

Principio de acción

- **Ondas de choque:** Alivio de dolor prolongado y restauración de la movilidad.
- **Láser de alta potencia:** Reparación y regeneración del tejido.
- **Nuevo sistema superinductivo.**



¡Nuevo Equipo!

SISTEMA SUPERINDUCTIVO

Tratamiento del dolor

ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS

Diagnóstico de Enfermedades que afectan nervios y músculos

Estudios electrodiagnósticos o neurofisiológicos

- Neuroconducciones.
- Electromiografía.
- Reflejo H y Ondas F.

Diagnóstico de:

- Síndrome del túnel carpiano.
- Radiculopatía cervical/lumbar.
- Lesiones nervio periférico.
- Parálisis facial.
- Polineuropatía.

Potenciales evocados

- Somatosensoriales
- Visuales
- Auditivos



Resultados

- Alivio rápido y duradero del dolor.
- Restablecimiento de la movilidad.
- Aceleración la curación por reparación y regeneración de tejidos.
- Mejoramiento procesos inflamatorios.
- Disolución de calcificaciones.
- Recuperación fisiológica después de intervenciones quirúrgicas.
- Minimiza consumo de analgésicos y terapias convencionales.
- Disminuye la necesidad de tratamientos más agresivos.
- Pacientes satisfechos.

Modernas instalaciones, tecnología y talento humano, comprometido en brindar la mejor calidad profesional y experiencia de servicio

7315099

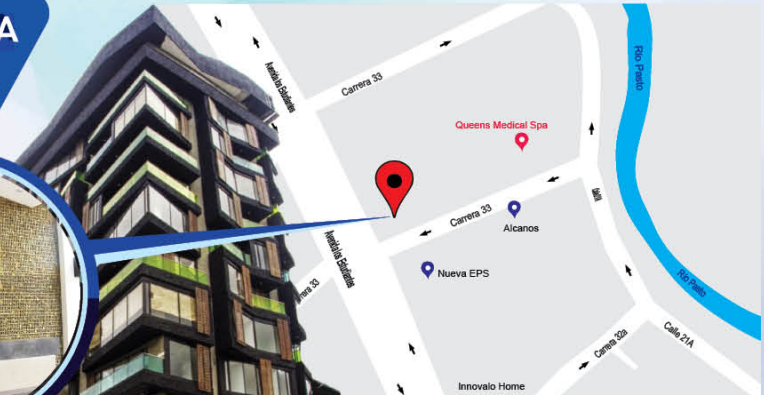
3007780586 | 3105088766

Edificio V1501 Consultorios

Cuarto piso / Av. Los Estudiantes Cra 33 No 20-27

¡NUEVA SEDE!

¡NUEVA SEDE!



DRA. PATRICIA ROSERO

Colegio Odontológico Colombiano
Miembro Center For Functional Occlusion
Santiago-Chile. - Filosofía de ROTH

Técnica SWING
Universidad Militar-CIEO

- Ortodoncia
- Estética Dental
- Aclaramiento Dental
- Ortopedia Maxilar

¡NUEVOS SERVICIOS!

- Diseño de sonrisa
- Odontología general
- Periodoncia
- Implantología
- Rehabilitación oral

Miembro **SCO**
Sociedad Colombiana de Ortodoncia
MIEMBRO ACTIVO

¡NUEVA SEDE!

Tratamientos con excelente calidad y tecnología de última generación

Nuevas instalaciones
Edificio V1501 Consultorios 4to piso
☎ 7 314601 - 300 787 7475

Unidad de **ortodoncia** especializada



Nuestros Anunciantes



Pasto

Servicio	Especialista	Dirección
Alergología	Santiago Lopez	Cra 26 # 19-61 2do Piso Clínica Lopez
Audiología	Martha Milena Vela	Cll 20 # 35 - 35 Cons 103 Edificio Barlovento
Audiología	Claudia Burgos	Cll 20 # 35 - 35 Cons 103 Edificio Barlovento
Centro de estética	Cepromed	Cra 35a # 19-61 B/ Palermo
Centro de estética	Lorena Sepulveda	Cra 24 # 20-58 Lc. 102 Centro de Negocios Cristo Rey
Centro de estética	Clinica Bellatrix	Cra. 40a # 19a-87 Clínica Bellatrix Av/ Panamericana.
Cirugía	Proinsalud	Cll 14 # 34-24 Barrio San Ignacio
Cirugía oral	Jaime Solarte	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Cirugía plástica	Libardo Vallejo	Cra. 40a # 19a-87 Clínica Bellatrix Av/ Panamericana.
Cirugía vascular	Ernesto Córdoba	Cra 42 # 18a-56 Clínica Los Andes Cons. 806
Cirugía vascular	Juan Carlos Muñoz	Cra 35a # 20-10 Cons. 401-409 Centro Médico La Riviera
Clínica	Proinsalud	Cll 14 # 34-24 Barrio San Ignacio
Dermatología	Ana Maria Rebolledo	Cra 33a # 20 - 27 Piso 11 Ed. V1501 Av. Los Estudiantes
Dermatología	Martin Trujillo	Cra 35a # 20-10 Cons 207 Centro Médico La Riviera
Dermatología	Angela Bedoya	Cra 35a # 20-10 Cons. 401-409 Centro Médico La Riviera
Dermatología	Clinica Bellatrix	Cra. 40a # 19a-87 Clínica Bellatrix Av/ Panamericana.
Dermatología estética	Alicia Caiza	Cra. 40a # 19a-87 Clínica Bellatrix Av/ Panamericana.
Droguería	Droguería Protegemos	Cra 35a # 20-10 Local 102 Centro Médico La Riviera
Endodoncia	Nancy Erazo	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Endodoncia	Sandra Romero	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Fisiatría	Fernando Alirio Enriquez	Cra 33 # 20 - 27 Piso 4 Ed. V1501 Av. Los Estudiantes
Fisioterapia	Giovana Marcella Rosas	Cons. 408 Centro Médico La Riviera
Fisioterapia del adulto mayor	Giovana Marcella Rosas	Cons. 408 Centro Médico La Riviera
Fisioterapia vestibular	Eliana Melo Sarria	Cra 42a # 18a-56 Cons. 704 Clínica Los Andes
Fonoaudiología	Martha Milena Vela	Cll 20 # 35 - 35 Cons 103 Edificio Barlovento
Fonoaudiología	Claudia Burgos	Cll 20 # 35 - 35 Cons 103 Edificio Barlovento
Gastroenterología	Marino Coral	Cll 16# 29-63 Piso 2 B/ San Andres - Clínica San Juan.
Gastroenterología	Sandra Cifuentes	Cra 35a # 20-10 Cons 407 Centro Médico La Riviera
Geriatría	Alexander Morales	Cra 35a # 20-10 Cons 408 Centro Médico La Riviera

Servicio	Especialista	Dirección
Ginecología	Nacer	Cra 42 # 18a-94 Cons. 254 C.C. Valle De Atriz
Ginecología	Javier Salas	Cra 42 # 18a-94 Cons. 254 C.C. Valle De Atriz
Ginecología	Javier Salas	Cra 42 # 18a-56 Clínica Los Andes Cons 607
Hepatología	Sandra Cifuentes	Cra 35a # 20-10 Cons 407 Centro Médico La Riviera
Homeopatía	Paulo Fuentes Troya	Cll 25 # 16-37 Cons. 207 C.M Protegemos La Casona
I.P.S.	Ips Protegemos	Cra 35a # 20 -10 C.M. La Riviera Of. 105
Imagenología	Palermo Imagen	Cra 40 # 16D - 115 Av. Panamericana B/ El Dorado.
Imagenología	Instituto Radiológico del Sur	Cra 38 # 18 - 123 B/ Palermo
Imagenología	Instituto Radiológico del Sur	Cra 35 A # 20 - 10 Av. Los Estudiantes
Laboratorio Clínico	Laboratorio Angel	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Medicina Especializada	Ips Pasto Especialidades	Cra 28 # 17-39 Piso 3 B/ San Andres.
Medicina General	Ips Pasto Especialidades	Cra 28 # 17-39 Piso 3 B/ San Andres.
Medicina Interna	Alexander Morales	Cra 35a # 20-10 Cons 408 Centro Médico La Riviera
Medicina Interna	Humberto Davila	Cra 42 # 18a-56 Piso 6 Cons. 605 Clínica Los Andes
Nutrición	Hernan Argote Vega	Cll 19a # 28-87 IPS Los Angeles
Odontología	Julieth Ceron	Cra 35a # 20 -10 Cons. 211 Centro Médico La Riviera
Odontología	German Niño	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Odontología	Carlos Jurado	Cra 35a # 20 -10 Cons. 211 Centro Médico La Riviera
Odontología	Katherine Muñoz	Cra 35a # 20-10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Optometría	Óptica Protegemos	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Optometría	Alexis Vasquez	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Optometría	Angela Obeso	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Optometría	Yurani Perez	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Ortodoncia	Karol Paz	Cra 35a # 20 -10 Cons. 211 Centro Médico La Riviera
Ortodoncia	Diana Bravo	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Ortodoncia	Juan Jose Enriquez	Cra 35a # 20 -10 Cons. 211 Centro Médico La Riviera
Otorrinolaringología	Milena Pabon Ruales	Cra 42a # 18a-56 Cons. 704 Clínica Los Andes
Pediatría	María Mercedes Dominguez	Cra 35a # 20-10 Cons 204 Centro Médico La Riviera
Pediatría	Francisco Jaramillo	Cra 35a # 20-10 Cons 302 Centro Médico La Riviera
Periodoncia	Jhon Eduard Martinez	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Periodoncia	Adriana Caiza de Ramirez	Cra. 40a # 19a-87 Clínica Bellatrix Av/ Panamericana.
Potenciales evocados auditivos	Martha Milena Vela	Cll 20 # 35 - 35 Cons 103 Edificio Barlovento
Psicología	Paulo Fuentes Troya	Cll 25 # 16-37 Cons. 207 C.M Protegemos La Casona
Radiología Oral	Molar Center	Cll 20 # 28-53 B/ Las Cuadras
Rehabilitación geriátrica	Giovana Marcella Rosas	Cra 35a # 20-10 Cons 408 Centro Médico La Riviera
Rehabilitación Oral	Alexander Lopez	Cra 35a # 20 -10 Cons. 105 Centro Médico La Riviera
Reumatología	Tomas Caicedo Toro	Cra 28 # 17-39 Piso 3 B/ San Andres.
Salud Ocupacional	Ana Mercedes Dominguez	Cra 25A # 16-37 Cons 308 C.M Protegemos La Casona
Salud Ocupacional	Monica Benavides	Cra 25A # 16-37 Cons 308 C.M Protegemos La Casona
Telemedicina	Ips Pasto Especialidades	Cra 28 # 17-39 Piso 3 B/ San Andres
Tratamiento médico para bajar de peso	Metodo Nec	Pasto
Traumatología Y Ortopedia	German Portilla	Centro Médico Protegemos la Casona Cons. 309
Urgencias	Proinsalud	Cll 14 # 34-24 Barrio San Ignacio
Urología	Eudoro Villota	Cra 42 # 18a-56 Piso 8 Cons. 805 Clínica Los Andes
Vacunación	IPS Pasto Especialidades	Cra 28 # 17-39 Piso 3 B/ San Andres.
Restaurante	Brazzeiro	Cali - Bogotá - Panamá

Ipiales

Droguería	Droguería Nariño	Cra 6 # 17 -10 Ipiales
Endocrinología	Carlos Eduardo Romo	Av/ El Centenario y Av/ Veintimilla. - Tulcán Ecuador
Imagenología	Instituto Radiológico del Sur	Cra 5 # 9 - 28 Ipiales
Medicina Interna	Fernando Chacon	Cra 6a # 17-16 Piso 2
Odontología	Marcela Hualpa	Cra 6 # 7-01 Ed. Juan Pablo II Piso 1 Local 5
Ortodoncia	María Fernanda Ruano	Cra 7 # 12a-24 Piso 2 Clínica Orthosmile
Periodoncia	Andres Misnaza	Cra 6 # 16 - 70 Piso 2 Ipiales



Edición No. 17 de 2019

Dirección General:
Edison Madroño Mora

Publicidad y Mercadeo:
Geraldine Caicedo Córdoba

Editorial y Redacción:

- Javier Salas Bolaños
- Nacer
- Cepromed
- Maritza Ortiz
- Milena Pabón
- Eudoro Villota Paredes
- Instituto de Salud y Envejecimiento
- Libardo Vallejo C.
- Paulo Fuentes Troya
- Lorena Sepulveda
- Giovanna Acuña Lopez
- Giovana Marcella Rosas E.
- Julieth Cerón
- Andrés Mafla
- Sandra Patricia Cifuentes
- Germán Portilla Vallejo
- Carlos Eduardo Romo V.
- María Fernanda Ruano P.
- Eduardo A. Misnaza C.
- Marcela Hualpa

Fotografía:
Grafitech Impresores

Diagramación e Impresión:
Grafitech Impresores - Pasto (N)

Editorial

En la edición número 17, PROTEGEMOS quiere brindar agradecimiento a todos nuestros selectos suscriptores, reafirmando un año más el compromiso con ustedes en brindar día a día nuevos y mejores beneficios.

Es muy importante para nosotros compartirles nuevos logros y proyectos, en pro de mejorar nuestra cobertura, por tal motivo hemos habilitado dos puntos de atención en los últimos meses:

Nueva sede Centro Médico Protegemos, situada en la carrera 25 No. 16-37 en el corazón de la ciudad y el punto de información ubicado en el Centro Empresarial Valle de Atriz, los cuales están totalmente habilitados para brindar una atención personalizada con inigualable e insuperable calidad con las mejores coberturas del mercado.

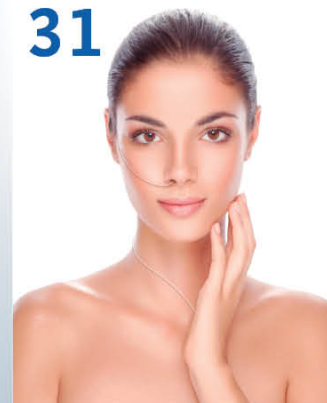
A través de nuestras sedes que se encuentran distribuidas en todo el territorio colombiano, podemos garantizar atención oportuna y eficiente, para que ustedes puedan disfrutar de un mundo de servicios y beneficios que ofertan los anunciantes a través de nuestras publicaciones; estableciéndonos así, cada vez más cerca de toda la FAMILIA PROTEGEMOS conservando el primer lugar del sur occidente colombiano.

Estamos seguros que en esta edición de su revista, encontrara artículos de investigación e información en el cuidado de la salud; profesionales que están prestos para atenderles en el momento que lo necesiten. Son más de 1000 instituciones y especialistas que ya forman parte del Grupo Editorial Protegemos; comuníquese con nosotros para acceder a todo nuestro portafolio.

Seguimos creciendo y es gracias a ustedes, solo me queda palabras de gratitud por poner su confianza en nosotros.

PROTEGEMOS siempre pensando en el bienestar de su familia.

Edison Madroño
Gerente General.



Contenido

- 14 Embarazo en adolescentes
- 16 Caracterización de las gestantes de alto riesgo
- 17 Hidrocolonterapia
- 19 Piso pélvico femenino
- 21 La enfermedad de meniere puede ser causada por los siguientes síntomas
- 22 La testosterona responsable de gustos lujosos
- 25 ¿¿ Todos envejecemos, hazlo saludablemente !!
- 30 Acné
- 31 ¿Qué es el método Nec?
- 32 El arte y conocimiento definen los resultados de la estética facial
- 34 La depresión una enfermedad que no se cura sola
- 36 ¿Sabías Que? La limpieza facial profunda es importante realizarse una vez al mes
- 37 Unidad de quimioterapia clínica proinsalud
- 38 Rehabilitación geriátrica
- 41 Estética dental y la odontología restauradora
- 43 La salud visual
- 45 Cuidando nuestra fuerza de trabajo
- 55 ¿Qué son tratamientos faciales?
- 56 La importancia de las defensas en el intestino
- 58 Síndrome del manguito rotador
- 63 El Síndrome del ovario poliquístico
- 65 ¿Por qué necesitas ortodoncia?
- 67 ¿Qué es un implante dental?
- 70 Síndrome de pánico Ipso Facto



Centros de Distribución

PASTO OFICINA PALERMO
Cra. 36 No. 19 - 93 B/ Palermo / PBX: 731 3100
Cel: 315 411 4537 - 320 694 4598 - 320 694 4591
☎ : 323 338 4665 - 323 331 7123

PASTO *PUNTO DE INFORMACION*
Centro Comercial Valle de Atriz - 2 piso
Cel. 320 694 4598

PASTO OFICINA CENTRO
Cra 25 No. 16-37 B/ Centro/ PBX: 731 3100
Cel: 312 376 6218 - ☎: 311 773 9167

PASTO OFICINA LA RIVIERA - IPS PASTO
Cra. 35A No. 20 - 10 Centro Médico La Riviera
PBX: 722 5837 - Cel: 314 678 6376 - ☎: 311 738 9153

LA UNIÓN
Cll 1 No. 11 - 65 IPS Unión Salud B/ San Antonio
Cel: 312 896 5303

IPALES
Cra 6 No. 7 - 01 Edf. Juan Pablo II Lc. 5 - 1er Piso
PBX: 773 1598 - Cel: 320 694 4537

PUERTO ASÍS
Cll 10 No. 29 - 28 B/ Allende
Cel/☎ : 312 257 5262

TUMACO
Cll Sucre Paseo Cruz Roja Edf. Tío Lobo Of. 3
PBX: 727 6919 - Cel/☎ : 320 694 4584

MOCOÁ
Cll 9 # 08 -02 Ed. Gomez. Piso 2 Of. 202
Cel: 322 676 8206

POPAYÁN
Cra 8 No. 16AN - 25 B/ El Recuerdo -PBX: 837 5877
Cel: 317 647 5383 - ☎: 314 537 5521

NEIVA
Cll 18 No. 5A - 53 Barrio Quirinal
PBX: 872 1009 - Cel: 320 694 4554 - ☎: 310 613 8726

CALI
Cll 21 Norte No. 4N - 38 B/ Versalles / PBX: 885 5774
Cel: 321 701 5752 - ☎: 315 450 9100

PITALITO *PUNTO DE INFORMACION*
Cra 5 No. 6-59 Ed. Orquídea Real Of. 105
PBX: 836 1959 - Cel /☎ : 314 619 0966

EMBARAZO EN ADOLESCENTES

Según datos del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) la tasa de embarazo en adolescentes es del 19,5% lo cual significa que 1 de cada 5 adolescentes entre los 15 a 19 años está embarazada o ya tiene un hijo; además las estadísticas del DANE en Colombia afirma que de cada 5 mujeres embarazadas 1 de ellas tiene menos de 19 años.

El 60 % de los embarazos son NO deseados pero llama poderosamente la atención que el 40 % de los embarazos son deseados; además estos embarazos no se dan entre adolescentes; el 99 % de estos embarazos son de mujeres adolescentes con hombres entre los 22 a 24 años.

Se estima que el 80% de los jóvenes entre los 12 y 19 años no reciben educación adecuada respecto a sexualidad y planificación de vida y de familia; siendo este un factor que contribuye a embarazos no planeados o no deseados.

Existe preocupación por el inicio temprano de las relaciones sexuales: el 17 % de las adolescentes han iniciado actividad sexual antes de los 14 años y la mayoría con hombres entre 5 a 10 años mayores que ellas; en general en Latino América el 50 % de las niñas entre los 15 a 16 años inician actividad sexual.

Múltiples factores contribuyen a este problema: la falta de oportunidades, la deserción escolar, la influencia de la pobreza y la violencia; la violencia intrafamiliar hace que la adolescente vea el embarazo como una oportunidad de escape; la falta de una política pública pensada en las necesidades de la mujer Colombiana. Los imaginarios, las creencias erróneas y los mitos culturales y religiosos que se crean e impiden el uso adecuado de los métodos de planificación familiar contribuyen a este problema de salud pública. Está comprobado a menor educación y a menor estrato socioeconómico mayor son las tasas de embarazo en adolescentes.

El embarazo en adolescentes se considera un embarazo de Alto Riesgo; a esta edad es mayor la incidencia de: Crecimiento intrauterino restringido, preeclampsia, parto pretermino, anemia materna, bajo peso al nacer,

mayor probabilidad de cesárea, hemorragia post parto y es un factor de riesgo para mortalidad materna.

La madre adolescente tiene mayor deserción escolar, discriminación social y discriminación en las instituciones educativas, mayores tasas de desempleo, informalidad laboral, menores remuneraciones económicas, tensiones familiares y emocionales y dificultades para sostener económicamente a su hijo.

Se necesita una educación en sexualidad a temprana edad; desde los 5 años enseñar a nuestras niñas que su cuerpo es de ellas y merecen respeto, que no están solas, que pueden decir no, informar situaciones de abuso o actos en contra de su voluntad; enseñar que conductas constituyen una violación a su intimidad e informar inmediatamente. Colombia necesita una educación sexual integral y que inicie en los primeros años de escolaridad, incluir al hombre en la educación sexual sobre respeto, autocuidado, responsabilidad, autocontrol y planeación de vida.

Se debe encaminar acciones para reducir la tasa de embarazos en adolescentes y dentro de estas acciones juega un papel importante la educación sobre los diferentes métodos de planificación familiar.

El joven adolescente y las jóvenes adolescentes deben tener la oportunidad de una consulta de planificación familiar para que sus dudas se resuelvan de forma personalizada en un contexto de privacidad, respeto y con la orientación adecuada a sus condiciones sociales, culturales, personales y con información veraz brindada por un profesional de la salud con conocimiento y experiencia en planificación familiar y manejo del adolescente.

En la actualidad existe una amplia gama de métodos de planificación acordes a cada condición individual y a cada etapa de la vida que permiten llevar una vida sexual responsable y sin temores.

Dr. Javier Salas Bolaños
Ginecólogo
U. Nacional de Colombia

Dr. Javier Salas Bolaños
Universidad Nacional de Colombia - Santafé de Bogotá

- ☀ Consultorio preconcepcional
- ☀ Control prenatal
- ☀ Control de embarazo de alto riesgo
- ☀ Cirugía de incontinencia
- ☀ Patología Cervical
- ☀ Colposcopia
- ☀ Cirugía de cáncer de cérvix y ovario
- ☀ Infertilidad
- ☀ Laparoscopia
- ☀ Ecografía ginecológica y obstétrica
- ☀ Reconstrucción vaginal y cirugía estética vaginal
- ☀ Citologías por Videocolposcopia

📍
Carrera 42 No. 18A - 94
C.C. Valle de Atriz Consultorio 254
Cel : 318 299 8718

📍
Carrera 42 No. 18A - 56
Clínica Los Andes
Consultorio 607

☎
Teléfonos:
7314473 - 7314474
San Juan de Pasto

NACER

Cuida tu ser *Mujer*

CARACTERIZACIÓN DE LAS GESTANTES DE ALTO RIESGO

El embarazo de alto riesgo es aquel en que la probabilidad de enfermedad o muerte antes, durante o después del parto es mayor que lo habitual para la madre como para el niño.

Todos los embarazos implican algunos riesgos, pero hay más peligro para la salud de la madre y la del feto en un embarazo de alto riesgo.

En él tanto la madre como el feto y/o el neonato tienen una mayor probabilidad de enfermarse, morir o padecer secuelas antes o después del parto.

✿ Ecografía:

- Detalle anatómico 3D y 4D
- Tamizaje genético
- Doppler fetoplacentario
- Obstétrica
- Trasvaginal / Pelvica
- Citología por Videocoloscopia
- VPH

✿ Consulta en:

- Ginecología
- Perinatología
- Alto riesgo obstétrico



Agenda tu cita al Teléfono: 736 45 30 – Cel: 318 299 8718
CC. Valle de Atriz. Local 254 Pasto - (N)



Nuestros Servicios

- Baños de Cajón
- Hidrocolonterapia
- Tratamientos faciales
- Desintoxicación Iónica
- Tratamientos corporales
- Masaje Relajante y Exfoliante
- Camilla de piedras de Jade
- Plasma rico en plaquetas o PRP



CEPROMED
SPA

Hidrocolonterapia

El colon es una parte importante del sistema excretor, y es responsable de la eliminación de los alimentos y otros desechos corporales. Además, nos protege de infecciones y enfermedades. En un funcionamiento normal del colon, todo esto se consigue con la ayuda de miles de millones de bacterias que habitan en el peso de nuestros residuos fecales.

Sin embargo, puede ser fácilmente alterado por una serie de factores que incluyen de forma negativa como el estrés, la contaminación, mala alimentación y bebidas azucaradas, ciertos medicamentos, el tabaco y la exposición a sustancias tóxicas.

En la hidrocolonterapia, se eliminan tóxicos procedentes de las reacciones metabólicas normales del organismo y otros ingeridos. Es uno de los métodos de tratamiento más importantes disponibles para numerosos problemas de salud. Con ello podemos ver los siguientes beneficios y soluciones que podemos obtener con este procedimiento.

- Resultados muy positivos en el tratamiento del estreñimiento crónico.
- Eliminar residuos en la enfermedad diverticular del colon.
- En pacientes con síndrome del colon irritable.
- Reduce el meteorismo y la distensión abdominal.
- Ayuda a disminuir la aparición de hemorroides.

📍 Cra. 35A # 19 – 61 B/ Palermo – Pasto
☎ Tel. 7310031 – Cel. 300 789 2201
cepromedpasto@hotmail.com



- Medicina General
- Telemedicina
- Medicina Especializada
- Vacunación
- Home Care

Carrera 28 N° 17-39 Piso 3
737 7218 - 737 7219
321 820 2399 - 314 850 1401



IPS 
PASTO ESPECIALIDADES

Medicina General
Medicina Especializada
Home Care
Telemedicina
Vacunación
Carrera 28 N° 17-39 - PISO 3
737 7218 - 737 7219

www.ipspasto.com



PALERMO IMAGEN LTDA.

Imágenes médicas de alta calidad

NUESTROS SERVICIOS:

- Mamografía digital directa
- Radiografía digital
- Resonancia magnética
- Ecografía
- Tomografía
- Densitometría

PISO PÉLVICO FEMENINO

El estudio de RESONANCIA MAGNÉTICA DINÁMICA diagnostica el prolapso de órganos pélvicos, la incontinencia urinaria de esfuerzo e incontinencia anal, siendo crucial en estos pacientes como ayuda en la planeación de su cirugía. Pacientes en la etapa post menopáusica así como pacientes hysterectomizadas o con múltiples embarazos refieren, a menudo, molestias en el piso pélvico y el examen físico generalmente NO es suficiente para definir el grado de prolapso visceral.

La RESONANCIA MAGNÉTICA DINÁMICA es el único método por imágenes que puede mostrar las estructuras de soporte del piso pélvico.

La RMD valora los órganos y su posición al interior de la pelvis y aporta una evaluación funcional del piso pélvico y el descenso de los órganos, permitiendo apreciar la relación de los órganos entre sí y con las estructuras óseas y musculares adyacentes durante el reposo, con esfuerzo, durante la micción y/o la evacuación, evaluando todos los compartimentos de manera simultánea.

En PALERMO IMAGEN LTDA en la ciudad de Pasto realizamos este estudio y estamos disponibles a despejar sus dudas.

DRA MARITZA ORTIZ
Médico Especialista en Radiología

El prolapso genital es un problema muy común en la población femenina, que implica un fuerte impacto en la calidad de vida de estas mujeres en lo social y en lo económico.

La Resonancia Magnética Dinámica (RMD) del piso pélvico es una excelente herramienta para la evaluación de los trastornos funcionales.

Las enfermedades de la pelvis femenina son muy variadas y frecuentes, siendo un motivo de consulta común. La RESONANCIA MAGNÉTICA DINÁMICA ha superado a otros métodos diagnósticos complementarios en el estudio de la patología de esta región. La posibilidad de combinar la información anatómica con la evaluación en movimientos fisiológicos hace que el resultado diagnóstico sea superior.

El análisis de mediciones, permite hacer diagnóstico del prolapso llamado descendimiento de vejiga, útero, recto y otras patologías del piso pélvico.

En la pelvis femenina hay tres partes: Anterior (que contiene a la vejiga y a la uretra), medio (en la que se encuentran la vagina, el cérvix, el útero y los anexos) y posterior (con el ano y el recto).

 Av. Panamericana Cra. 40 No. 16D-115
B/El Dorado. Pasto - Colombia
Tel: 7299184 Cel: 301 757 03 13
 palermocitas@palermoimagen.com
www.palermoimagen.com

Plan Bienestar

Servicios en Salud

Capacitación y Educación

Clínicas Veterinarias

Recreación y Turismo

Previsión Exequial

Asesoría Jurídica

*¡Porque tu lo Mereces!
Protegemos trae Nuevos Beneficios para el 2019*



**Plan
Diamante**



**Seguro
de vida**

hasta por
\$100.000.000



**Bono
hasta por
\$2.000.000**
Redimible en Servicios



**Bono
Plan vida**



Cra 36 No. 19-93 B/ Palermo, Pasto (N)
PBX: 7313100 - Cel: 315 411 4537

Cra 35A No. 20-10 B/ C.M La Riviera, Pasto (N)
PBX: 7313100 ☎: 323 331 7123

Cra 25 No. 16-37 B/ Centro, Pasto (N)
Centro Médico Protegemos La Casona
PBX: 7313100 - Cel: 312 376 6218 ☎: 311 773 9167

Centro Comercial Valle de Atriz - 2 piso
Cel. 320 694 4598

www.revistaprotegemos.com.co

Sabia usted que...



Dra. Milena Pabón R.
Otorrinolaringóloga

Dra. Eliana Melo Savría
Fisioterapeuta vestibular

La enfermedad de MENIERE puede ser causada por los siguientes síntomas:

Pérdida de la audición

Pitos o zumbidos en los oídos

Vértigo

Consulte con el especialista



La enfermedad de Meniere, es una patología del oído interno, en la que se produce un incremento anormal del líquido que contiene el oído (endolinfa), generando pérdida de la audición que inicialmente es leve e intermitente y que con el paso del tiempo puede volverse permanente e irreversible, asociándose a tinnitus (pitos o zumbidos en los oídos), sensación de presión en los oídos y episodios de vértigo que pueden durar minutos u horas; esta enfermedad afecta a personas a partir de los treinta o cuarenta años y puede deteriorar progresivamente su calidad de vida, es importante la evaluación de un otorrinolaringólogo experto, debido a que un diagnóstico a tiempo y un adecuado tratamiento pueden estabilizar los síntomas y prevenir graves secuelas. Consultar a su otorrinolaringólogo a tiempo puede cambiar su historia.

Nuestros Servicios:

- Consulta Otorrinolaringología
- Cauterización nasal
- Lavado de oídos
- Nasofibrolaringoscopia
- Evaluación endoscópica de la deglución
- Terapia vestibular
- Electronistagmografía
- Videonistagmografía
- Evaluación del reflejo vestibulo oculomotor asistido

CLÍNICA LOS ANDES (PASTO - NARIÑO)
CONSULTORIO 704
TELÉFONO: 311 675 62 41

Esa hormona sexual masculina, llamada testosterona, desempeña funciones importantes en el organismo del hombre, indispensable en la reproducción sexual se produce principalmente en los testículos, pero también la sintetiza la mujer en los ovarios en cantidades muy pequeñas.

Al parecer esta sustancia impacta en el cerebro y, al estar relacionada con los factores del apareamiento y los rasgos masculinos dominantes, promueve elementos simbólicos para proyectar poder y también hace que los hombres adquieran los productos más costosos y ostentosos.

En un estudio de la Universidad de Pensilvania que consistió en suministrar testosterona en gel a un grupo de hombres y a otro grupo placebo, encontró que detrás de las decisiones de compra de los hombres se encontrarán elementos biológicos y funcionales de tipo hormonal, al confirmar que una dosis de testosterona en los hombres aumento su preferencia por productos de mayor status. En este sentido, los investigadores manifestaron que las marcas más reconocidas y de mayor nivel fueron las que más inclinaban la decisión de quienes habían recibido la dosis de testosterona, al compararla con las preferidas por el grupo al que no se le administró.

En las mujeres, los efectos de la testosterona están relacionados con ciertos aspectos del comportamiento y de su aspecto físico y también está implicada en los niveles de la libido y el deseo sexual, además de cooperar en el desarrollo de los huesos, proporcionando una estructura ósea más fuerte y una masa muscular robusta y resistente.

Los niveles altos de esta hormona provoca en el hombre aumento del tamaño de la próstata, incrementa la producción de grasa corporal, problemas de acné y crecimiento del vello corporal más rápido y grueso que de costumbre, problemas de fertilidad por disminución en la producción de espermatozoides, alteraciones del estado de ánimo, agresividad y problemas cardiovasculares.

En la mujer puede ocasionar alteraciones del ciclo menstrual, acné y problemas cutáneos, incremento de vello corporal, pérdida del cabello o alopecia y síntomas de virilización.

Por su parte, los niveles bajos de testosterona están directamente relacionados con la sensación de fatiga y cansancio, por lo que cuanto más bajos sean los niveles de testosterona en una persona, mayor será la sensación de cansancio, además de mayor posibilidad de que la grasa corporal tienda a acumularse sobre todo en el abdomen, mayor riesgo para el desarrollo de hipertensión arterial, aumento de triglicéridos y colesterol.

LA TESTOSTERONA RESPONSABLE DE GUSTOS LUJOSOS



Dr. Eudoro Villota Paredes
Médico urólogo

Dr. Eudoro Villota Paredes
Universidad Nacional de Colombia

Especialista en:
Urología, Cistoscopia, Urodinamia, Litotripsia, Enfermedades Renales, Cálculos, Próstata, Infertilidad y todo lo relacionado con su especialidad.

 **Clínica Los Andes**
Cra. 42 No. 18A - 56 Piso 8 Cons. 805
PBX: 731 43 00 Ext. 800
Cel: 320 705 1362
San Juan de Pasto - Nariño - Colombia

 **UROLAN**
Cra. 33A No. 20 - 42 Av. Los Estudiantes
Tel: 731 15 24 - 731 08 88

Procedimientos Diagnósticos y Terapéuticos

- Ecografía de Próstata.
- Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- Programa de prevención de Cáncer de Próstata.
- Estudio de Urodinamia con prueba de medicamento.
- Uroflujometría.
- Cistoscopia transuretral con calibración uretral.
- Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- Electro estimulación de piso pélvico.
- Manejo de infecciones urinarias en niños, mujeres y hombres.
- Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- Administración de medicamentos especiales en Urología.


Urolan
Unidad Médica Urológica de Nariño

CENTRO DE INFORMACIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 12 y 2 a 6 pm
Sabado de 8 a 12 pm

La Riviera Palermo Centro Valle de Atriz

PBX: 7313100

Grupo Editorial Protegemos @ProtegemosOficial @Protegemos
www.revistaprotegemos.com.co

La tarjeta Protegemos
Es un valor agregado a la
Revista PROTEGEMOS.
Los anunciantes ofrecen
al suscriptor y su grupo familiar
BENEFICIOS Y DESCUENTOS.



Nuevo Centro de Información Valle de Atriz



En protegemos decidimos hace unos años crecer lo más alto posible para brindar mejor calidad en el servicio, cubriendo necesidades básicas que resultan ser deficientes en las áreas de la educación, la recreación, protección y bienestar; por tal motivo innovamos día a día cumpliendo las metas fijadas a lo largo de estos 20 años de experiencia al servicio de la comunidad.

Hoy podemos decir que nos sentimos dichosos de presentarles nuestros centros de atención que se encuentran distribuidos en todo el territorio colombiano.

Presentamos ante ustedes el nuevo punto de información ubicado en el Centro Empresarial Valle de Atriz, donde podrá encontrar un fácil y rápido acceso a todos nuestros beneficios tales como: suscripción a La Revista Protegemos, consultas de nuestros planes, bonos, promociones, asignación de citas y jornadas entre otros.

www.revistaprotegemos.com.co



Acércate y conoce nuestras instalaciones...

Centro Comercial Valle de Atriz - 2 piso
Cel. 320 694 4598



Instituto de Salud & Envejecimiento

¡¡ TODOS ENVEJECEMOS, HAZLO SALUDABLEMENTE !!

A medida que pasan los años aumenta la probabilidad de sufrir discapacidades que afectan la calidad de vida hasta tal punto que pueden ocasionar postración y sufrimiento.

La discapacidad se define como la pérdida de la independencia para realizar las actividades de la vida diaria (comer, bañarse, vestirse, arreglarse, caminar, usar el baño). A esta discapacidad se puede llegar a través de dos vías, entre otras: por las enfermedades cardiovasculares tales como el infarto cerebral o infarto al corazón o por disminución de la fuerza muscular relacionada con disminución de la masa muscular (sarcopenia), sedentarismo o enfermedad.

Hoy en día, gracias a los avances en la ciencia y la tecnología es posible que usted conozca el riesgo de sufrir discapacidad.

El instituto de Salud y Envejecimiento, dentro de su portafolio le ofrece:



Valoración del riesgo cardiovascular a través del MOBIL O GRAPH, tecnología innovadora a nivel mundial que entre otros permite medir la velocidad de onda de pulso, la presión arterial central y fundamentalmente la EDAD VASCULAR, que se refiere a la edad de sus arterias.



Valoración geriátrica integral a través de baterías de desempeño físico, tamizaje cognitivo, afectivo y evaluación de la composición corporal, fuerza muscular, cantidad de masa muscular y grasa, además del grado de fragilidad, a través del IN BODY, este equipo utiliza la bioimpedanciometría un método eficaz y validado internacionalmente.

Le ofrecemos, además, asesoría para que pueda implementar estrategias de rehabilitación que disminuyan el nivel del riesgo a través de una atención integral.

▶ **Alexander Morales Erazo. Médico, especialista en Medicina Interna, subespecialista en Geriátrica clínica, magister en Epidemiología clínica.**

▶ **Giovana M Rosas Estrada. Fisioterapeuta Magister en Gerontología, Magister en Intervención Deportiva.**

NUEVO LABORATORIO DE FUNCIONALIDAD Y RIESGO CARDIOVASCULAR VALORACIÓN DE:

- ◀ Fuerza
- ◀ Fragilidad
- ◀ Composición corporal
- ◀ Velocidad de la marcha
- ◀ Balance
- ◀ Rigidez arterial
- ◀ Velocidad onda de pulso
- ◀ Edad vascular
- ◀ Pronóstico funcional
- ◀ Riesgo de discapacidad



Centro médico LA RIVIERA
Cra 35 A No. 20 – 10 Avda. Los Estudiantes, Consultorio 408



Cel.: 318 816 7467
San Juan de Pasto, Nariño



molar CENTER
RADIOLOGIA DENTAL 3D

molar CENTER
RADIOLOGIA DENTAL 3D



MISIÓN

“Somos la solución en imagen diagnóstica para el sector de la salud oral poniendo al servicio la mejor tecnología digital respetando el medio ambiente y principalmente, cuidando la salud integral de nuestros usuarios.

VISIÓN

Convertirnos en diciembre de 2020 en la primera opción del 25% de los profesionales de la salud oral y maxilofacial que demande los servicios de imagen diagnóstica en el departamento de Nariño.

NUESTROS SERVICIOS

- RADIOGRAFÍA
- FOTOGRAFÍA CLÍNICA
- PAQUETES DE DIAGNÓSTICO
- ANÁLISIS CEFALOMÉTRICO
- TAC DENTAL

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes
de 8:00 am a 12:30 pm – 2:00 pm a 6:30 pm
Sábados de 9 am a 1:30 pm

VENTAJAS DE LAS RADIOGRAFÍAS DIGITALES

- 1 Menor dosis de radiación para el paciente.
- 2 Obtención de la imagen en fracción de segundos.
- 3 Resultados inmediatos tanto como para el profesional tratante y también para el paciente.
- 4 Imágenes que pueden ser leídas desde cualquier dispositivo.
- 5 Facilitar la interconsulta entre profesionales.
- 6 Se puede modificar el contraste una vez tomado el examen, contribuyendo a un mejor diagnóstico.

Las imágenes se pueden personalizar de acuerdo a la necesidad del usuario.

NUESTROS SERVICIOS

MOLAR CENTER cuenta con tecnología de punta para los servicios de Radiología Oral y Maxilofacial, fotografía Clínica y modelos de estudio.

- 1 Radiografía panorámica.
 - A. Radiografía panorámica estándar.
 - B. Radiografía panorámica con reducción de artefactos.
 - C. Radiografía panorámica con ampliación constante.
 - D. Radiografía panorámica sin ramas ascendentes.
 - E. Radiografía panorámica pediátrica.
- 2 Radiografía de región de dientes anteriores.
- 3 Radiografía de multicortes transversal en dientes posteriores.
- 4 Radiografía perfil o lateral de cráneo.
- 5 Radiografía postero-anterior.
- 6 Carpograma.
- 7 Aleta de mordida anterior o posterior.
- 8 A.T.M.
 - A. Boca abierta y cerrada.
- 9 SENOS.
 - A. Parasasales.
 - B. Maxilares.
- 10 Radiografías periapicales.
- 11 Fotografía digital.
- 12 MODELOS.

TU MEJOR OPCIÓN EN ESTUDIOS DENTALES

📞 Cel: 314 437 9911 – Tel: 7364336
📍 Calle 20 N° 28 – 53 – Pasto
✉️ molarcenter@gmail.com





VIVE UNA EXPERIENCIA gastronómica en rodizio

Brazzeiro es un restaurante especializado en rodizio ilimitado del Brasil, con las mejores carnes, maduras, adobadas y asadas por manos expertas.

¡Disfruta de nuestro rodizio acompañado de un gran show musical o show de garotas los fines de semana!

2X1 CÓCTELES CON LICOR CAFÉS Y POSTRES

LUNES A MIÉRCOLES - 3:00 A 7:00 P.M.



CAIXA DAS CRIANÇA

En Brazzeiro, los pequeños viven una gran experiencia gastronómica inigualable con nuestras cajitas felices.



CONOCE NUESTROS servicios especiales



ALIADO BRAZZEIRO

Ofrecemos grandes beneficios y descuentos para todos los empleados de tu empresa además de realizar celebraciones empresariales.

TARJETA RECARGABLE

Consigue tu tarjeta recargable para usarla en todos nuestros restaurantes Brazzeiro o también puedes obsequiarla como un regalo especial.



el anfitrión

AHORA BRAZZEIRO

ATENDERÁ TUS REUNIONES EN CUALQUIER LUGAR.

EL ANFITRIÓN

Ahora cubrimos tus eventos donde prefieras a partir de 50 comensales y previa reserva con 15 días de anticipación.

PLAN CUMPLEAÑOS*

Obsequio postre de la casa - Gratis decoración
Canto de cumpleaños en portugués
50% de descuento en plato del comensal

*El plan aplica para mínimo 6 comensales



Dr. Martín Trujillo Salazar

Dermatólogo - Sao Paulo Brasil

• Dermatología

- Niños y Adultos
- Alergias de la piel
- Enfermedades de uñas y cabello
- Hongos
- Cáncer de piel
- Manchas
- Resección de lunares
- Biopsias

• Estética

- Aplicación de Botox

Pasto: Carrera 35A No. 20-10 La Riviera Of. 207
Tel: 731 02 38 Cel. Personal: 312 257 3525

Iplales: Calle 10 # 4a -26 Tel: 733 33 54

Dr. Santiago López Ortega

Especialista en Alergología e Inmunología
Universidad Sao Paulo - Brasil

Diagnóstico con pruebas cutáneas para:
Asma, Rinitis y Alergia a Alimentos

Tratamiento con vacunas para:
Asma y Rinitis

Consultorio: Carrera 26 No. 19-61 2do Piso
Teléfono: 729 2778 Cel: 320 698 6840
santiagoalergia@gmail.com
San Juan de Pasto

REGÁLATE
10 DIAS
PARA CAMBIAR
TU VIDA

¿Qué es el Método NEC?

La nutrición enteral cetogénica NEC es el principio de un programa de pérdida de peso y un tratamiento para reducir la celulitis y la grasa localizada, que le enseñara a comer sin recuperar los Kg perdidos y a mantener, sin esfuerzos, el contorno corporal conseguido.



nec
nutrición enteral cetogénica

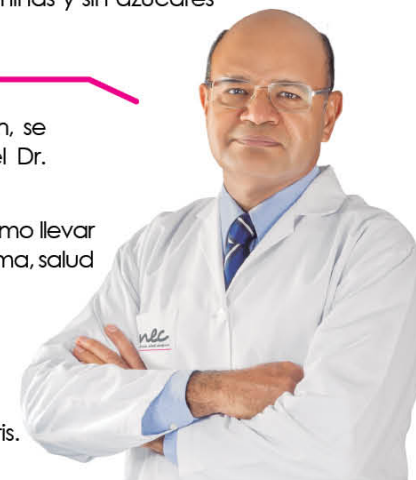
MÉTODO SEGURO

Tu cuerpo es alimentado a través de una sonda naso-gástrica con proteínas, vitaminas y sin azúcares o grasas.

Resultados Post NEC

Cuando los días de alimentación enteral culminan, se continúa con un plan nutricional prescrito por el Dr. Hector Fabio Cruz.

- A partir de este punto tomaras conciencia de como llevar un estilo de vida saludable, mejorando tu autoestima, salud y calidad de vida.
- La pérdida de peso es exclusivamente de grasa, manteniendo la masa muscular intacta.
- Reduce los depósitos de grasa localizada y la celulitis.



Tomado de: <https://www.metodonec.com/bajar-de-peso-pierde-peso-de-forma-segura-y-sin-hambre/#formulato>

PASTO 317-2199058 / 317-6441532
infomovil@metodonec.com

BOGOTÁ
MEDELLÍN
CALI

PEREIRA
B/QUILLA
MÉXICO

ACNÉ

Es una condición clínica muy común que afecta principalmente a los adolescentes. Existen otros casos, no tan comunes, en los cuales el acné se presenta en recién nacidos (acné neonatal), niños (acné infantil) o personas mayores de 25 años.

Esta enfermedad se origina en la estructura conformada por el vello y la glándula sebácea, los cuales se distribuyen principalmente en la cara, y parte superior del pecho y espalda.

¿Por qué aparece y cuales son las causas del Acné?

Nuestros genes son los que determinarán si sufriremos o no de esta enfermedad en la piel el tipo de acné y su severidad.

¿Cuáles son las lesiones del acné?

- **Comedones:** que son las mismas espinillas.
- **Pápulas:** pequeñas pepitas rojas
- **Pústulas:** pequeñas pepitas blancas por contenido de pus
- **Nódulos:** comúnmente se conocen como "barros ciegos"
- **Quistes:** parecidos a los nódulos pero duros, amarillentos y muy persistentes.
- **Cicatrices:** El acné es una de las enfermedades dermatológicas más susceptible a dejar cicatrices secundarias.

La unidad pilo sebácea se obstruye (no sale el sebo), se inflama, se infecta y es así como se forman las lesiones de acné.

Es frecuente que el paciente manipule las lesiones del acné y cause la ruptura de la unidad pilosebácea; así solo se logra generar mayor inflamación, dolor, manchas y cicatrices del acné.

¿Existe alguna forma de prevenir el acné?

Lo que puede hacer una vez el cuadro de acné este apareciendo es:

- Consultar a su médico dermatólogo para una adecuada orientación y tratamiento.
- Evitar manipular las lesiones.
- Evitar auto formularse.
- Si es mujer, le recomendamos no estar cambiando muy frecuentemente su método de planificar.
- Alimentación sana.

Resumen modificado de página Asocodermat

EL ARTE Y CONOCIMIENTO DEFINEN LOS RESULTADOS DE LA ESTÉTICA FACIAL

Seguridad y calidad en la estética del rostro

El cirujano plástico cuando hace un análisis del rostro debe tener en cuenta la armonía de sus componentes: nariz, mentón, pómulos y cuello.

Esa armonía puede estar alterada por la genética desde el nacimiento o por el proceso de envejecimiento y es cuando el cirujano plástico debe conocer con precisión la anatomía de las estructuras alteradas y tener un sentido artístico para plantear diferentes técnicas quirúrgicas y lograr restablecer la belleza natural del rostro.

En la vista de perfil se consideran la nariz, el mentón y la papada, tres estructuras que determinan la estética y armonía del rostro; con base en el resultado de esta

evaluación se define una técnica quirúrgica que modifique una o todas las estructuras afectadas para lograr un rostro equilibrado, más bello y natural.

Según el análisis clínico y fotográfico del rostro se procede a hacer una sola cirugía ya sea de rinoplastia, mentón o papada, separadamente; pero en algunos pacientes se asocian las tres cirugías cuando hay desequilibrio, logrando resultados sorprendentes y muy naturales.

En la vista de frente, se analiza el grado de envejecimiento del rostro, se tiene en cuenta el estado de flacidez de la piel de párpados y cuello, la intensidad de los surcos y la proyección de los pómulos. Para

planear la cirugía más adecuada, es necesario conocer la deformidad de los músculos y ligamentos del rostro más afectados para corregirlos de una manera efectiva, esto nos permitirá resultados más naturales y duraderos.

Cuando hay desequilibrio de estas estructuras se hace un procedimiento integral, logrando un rostro armónico y natural.

Rinoplastia, prótesis de mentón y lipo de papada, tres cirugías que ayudan a pacientes a mejorar naturalmente su estructura y aspecto facial.

Paciente finlandesa
Nina Margaretha Sloholm
Cirugía Estética Facial
Ritidoplastia y Blefaroplastia



Dr. Libardo Vallejo C.
Cirujano plástico
Clínica Bellatrix



Otro procedimiento estético facial es el Lipoinjerto de células madres, es un procedimiento que utiliza la grasa del paciente para rellenar los surcos y los pómulos logrando armonizar el rostro. La aplicación de grasa tiene dos objetivos importantes: disminuir la pérdida de volumen facial y mejorar el viso y la textura de la piel gracias a que las células grasas liberan factores estimulantes de los fibroblastos.

En algunos pacientes que por su edad o genética tienen flacidez en el rostro y han perdido el contorno de la cara, es necesario una cirugía como la Ritidoplastia o Lifting, que consiste en el estiramiento de la piel facial y del cuello que tiene como objetivo re-posicionar los tejidos profundos para recuperar la estética completa del ovalo facial y del cuello. Éste tipo de procedimientos quirúrgicos ayudan a los pacientes con flacidez marcada de cuello y que han perdido los ángulos del contorno facial.

Por otra parte hay casos en los que es necesario intervenir la zona de los ojos con una cirugía de párpados conocida como Blefaroplastia, que es un procedimiento quirúrgico en el que se retira el exceso de la piel tanto de párpados superiores como inferiores, corrigiendo la mirada cansada y mejorando el aspecto de los ojos. Ésta cirugía ayuda a mejorar considerablemente el aspecto del rostro superior.

El objetivo de la cirugía estética facial es lograr un resultado muy natural pero además que su rostro no muestre estigmas de haberse realizado una cirugía plástica estética; solamente así se consigue un resultado natural para exaltar la belleza del rostro.

Antes

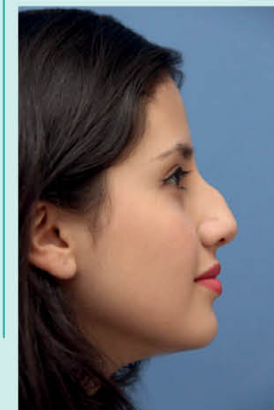


Después



Paciente Cirugía Estética Facial
Rinoplastia y prótesis de mentón

Antes



Después



Paciente Cirugía Estética Facial
Rinoplastia y prótesis de mentón



Cliniestres

Clínica Especializada en Estrés y Ansiedad

- ✓ Depresión
- ✓ Estrés laboral
- ✓ Estrés familiar
- ✓ Estrés severo
- ✓ Disfunción sexual por estrés
- ✓ Miedos y temores
- ✓ Migraña
- ✓ Problemas de pareja
- ✓ Problemas escolares
- ✓ Insomnio
- ✓ Asistencia de estrés tensional
- ✓ Trastorno de ansiedad
- ✓ Baja autoestima
- ✓ Habilidades sociales (timidez)
- ✓ Agresividad
- ✓ Adicciones al alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas
- ✓ Electropuntura

"Ni un suicidio más"

La depresión una enfermedad — que no se cura sola —

Son muchos los pacientes que consultan por depresión, pero pocos los que realmente se quedan a hacer el cierre de su tratamiento, esto apoyado en las estadísticas de Cliniestres que dice que solo el 5% de los pacientes se quedan a terminar su proceso. Esta realidad es alarmante y más todavía cuando vemos que los padres somos cómplices de esta situación. Es él adolescente por ejemplo el que se da de alta y dice cuando acabar el proceso. Si bien es cierto la recuperación es rápida también debemos darle la importancia de un tratamiento con un cierre adecuado y obviamente dando como resultado la disminución total de signos y síntomas.

Un nuevo informe de la "Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la depresión, dice que es un mal que afecta al 4,4% de la población del planeta, Según la OMS, este trastorno mental afecta al 4,7% de los Colombianos, un porcentaje que, según algunos estudios desarrollados en el país, podría llegar hasta los 19 puntos.

Aunque la investigación no profundiza en los resultados puntuales sobre el país — **se trata de un**

informe global basado en cifras del 2015 — Por lo tanto permite comparar cómo estamos respecto al resto del mundo, donde unas 322 millones de personas viven con depresión, entre quienes las mujeres, los jóvenes y los ancianos son los más propensos. Estos datos anteriores Ubican entonces a Colombia por encima del promedio mundial, lo que genera preocupación por las autoridades en este tema. No podemos entonces bajar la guardia y tenemos que buscar los profesionales y todas las herramientas que cierran la puerta de entrada a la muerte. "Es claro que hay que hacer terapia por la depresión del adolescente y no un proceso de duelo por la muerte de nuestros hijos" Por favor esto es serio: "ni un suicidio más"

Dr. Paulo Fuentes Troya

Psicólogo — Universidad de Manizales

Especialista en GTH

Experto en Homeopatía — Universidad de León



CALLE 25 NO 16-37 - CONSULTORIO 207
CENTRO MÉDICO PROTEGEMOS LA CASONA.
TEL 731 6464 - CEL.305 469 67 84
CLINIESTRES@HOTMAIL.COM
CLINIESTRES.WIXSITE.COM/CLINIESTRES-ONLINE



Conoce Nuestros planes de Previsión Exequial



PROTEGEMOS

La Excelencia en el Servicio



"Protegemos protege a mi familia con la cobertura integral del **Servicio Funerario** en esos momentos de dolor, no estaré solo, Protegemos me brinda acompañamiento, tranquilidad y calidez."

Ahora en el Plan Diamante:

- ✓ Seguro de vida de \$50.000.000
- ✓ Auxilio económico de \$2.000.000
- ✓ Atención de servicio funerario preferencial
- ✓ Protegemos 12 personas
- ✓ Sin limite de edad de ingreso
- ✓ Sin parentesco
- ✓ Traslado Nacional

*Aplican condiciones y restricciones

Línea Exclusiva de Atención
SERVICIOS FUNERARIOS
Cel. 314 603 1853
310 413 4163





LORENA SEPULVEDA

Esteticista - Cosmetóloga - Terapeuta SPA

— Belleza para tu piel armonía para tu alma —

Profesionales altamente calificados con más de 8 años de experiencia en tratamientos faciales, corporales, terapias integrales de descanso con eficiencia comprobada.

Ofrecemos nuestros servicios con productos de excelente calidad y equipos que demuestran nuestra eficacia en la consecución de los mejores resultados.

Últimas técnicas en: Tratamientos faciales

- Limpieza facial especializada
- Rejuvenecimiento facial integral
- Microdermoabrasión
- Colágeno Lifting
- Radiofrecuencia

Últimas técnicas en: Tratamientos corporales

- Moldeo
- Reducción
- Tonificación
- Reafirmación
- Pre y Post Operatorios
- Aparatología
- Hidrolipectasia ultrasónica

Otros servicios:

Terapias de descanso: Masaje prenatal y postnatal

- Masaje Sueco
- Masaje Circulatorio
- Masaje Terapéutico y muchos más...



¿SABIAS QUE?...

La limpieza facial profunda es importante realizarse una vez al mes, debido a la acumulación de impurezas, partículas tóxicas del medio ambiente, que se deben retirar ya que estas son las causantes de ocasionar cambios secundarios como: sensibilidad, espinillas, barros, manchas en la piel, líneas de expresión a temprana edad etc.

Los cuidados en cabina como en casa, deben ser especialmente para cada tipo de piel tanto para hombres y mujeres, teniendo en cuenta la importancia de elegir un producto dermatológicamente comprobado e hipoalérgico para así lograr y mantener una piel firme, luminosa e hidratada.

CONTACTOS CITAS E INFORMACIÓN:

318 607 50 74
301 431 83 82

@CENTRODEESTETICALS
lorenasepul720@hotmail.com

Cra 24 # 20 - 58 Local 102 - Centro de negocios Cristo Rey
Pasto - Nariño
Bonos regalo, descuentos y valoración gratuita



Proinsalud S.A.
para todos

Nuevo servicio Quimioterapia



Cl 14 N° 34 - 24
Barrio San Ignacio
Pasto - Nariño
Tel: 733 62 00



UNIDAD DE QUIMIOTERAPIA CLINICA PROINSALUD

Se trata de un nuevo servicio, que cuenta con nuevas instalaciones, adecuadas y que cumplen con los requisitos de habilitación exigidos por el ministerio de la protección social para asegurar una excelente calidad en la atención a sus pacientes.

El trabajo del equipo multidisciplinario y el compromiso total de la gerencia, permitieron la adecuación de esta unidad que hoy cobra una gran trascendencia para la calidad de vida de quienes requieren tratamiento para el cáncer, basados en un enfoque de Calidad y Humanización.

Los tratamientos antineoplásicos producen cambios significativos en el estilo y calidad de vida del paciente oncológico y el ambiente donde se administran, tiene la capacidad de influir en la sensación de bienestar o malestar del paciente. Gracias a los avances farmacéuticos y tecnológicos, cada vez se utiliza más el contexto ambulatorio

En nuestra unidad de quimioterapia se mantiene rutinas diarias, cuenta con un ambiente más tranquilo y el poder estar acompañado por un familiar durante las terapias, es esencial para

tener un ambiente familiar e íntimo en los tratamientos que están recibiendo nuestros pacientes.

"El hecho que los pacientes no deban hospitalizarse, mejora sus estados de ánimo, ya que les hace eliminar esa sensación de que están enfermos y hace del procedimiento un momento más amable, además de que permite generar un vínculo más cercano con el personal de enfermería".

La unidad cuenta con 8 sillas en un espacio amplio para quimioterapia ambulatoria, 1 cama para manejo de pacientes con quimioterapia prolongada, una sala de procedimientos y un personal capacitado e idóneo para la atención del paciente. "Es un deseo de todos nosotros, poder ofrecer un espacio en donde los tratamientos sean más amables para quienes requieran algún tipo de terapia en nuestra unidad".

Giovanna Acuña Lopez

Coordinadora de Quimioterapia Proinsalud S.A.

Dra. María Mercedes Domínguez Palacios

Universidad del Cauca - Universidad Javeriana

Médico Pediatra



Cel: 316 292 1873 - Cra. 35A No. 20 - 10

Av. Los Estudiantes

Centro Médico La Riviera - Consultorio 204

Pasto - Nariño



GIOVANA MARCELLA ROSAS ESTRADA

- Fisioterapeuta Magister en Gerontología, Envejecimiento y Vejez. Universidad de Caldas
- Especialista y magister en Intervención Deportiva. Universidad Autónoma de Manizales
- Estudios de doctorado en Proyectos en Salud. UNINI México
- 20 años de experiencia clínica y académica en el abordaje integral del adulto mayor.

Servicios ofrecidos:

- Prevención y rehabilitación en: desacondicionamiento físico, Síndrome de caídas, síndrome de inmovilidad, síndrome de fragilidad y sarcopenia
- Evaluación geriátrica integral y de potencial de rehabilitación.
- Terapia sedativa para dolor agudo o crónico
- Reentrenamiento funcional
- Reentrenamiento de marcha
- Prescripción del ejercicio en condiciones especiales tales como el desacondicionamiento físico, riesgo cardiovascular o presencia de enfermedad crónica como osteoporosis, EPOC, Alzheimer, diabetes, obesidad, infarto agudo al miocardio, entre otros.
- Terapia domiciliaria y en consultorio

Tel: 310 544 5342
Dirección: Centro médico La Riviera consultorio 408



CONOCE TU IPS PROTEGEMOS

“Los mejores en el mercado”

Nuestros Servicios

- Odontología General y Especializada
- Óptica Protegemos
- Laboratorio Clínico
- Salud Ocupacional
- Medicina General

• Pasto: Cra. 35A No. 20 – 10 Av. Los Estudiantes
Centro Médico La Riviera - Cons. 105 – 211
PBX: 722 5837

• Pasto Centro: Cra 25 No. 16 - 37
Centro Médico Protegemos La Casona

www.revistaprotegemos.com.co



Rehabilitación Geriátrica

Los cambios anatómicos, fisiológicos, cognoscitivos y psicológicos que presentan los adultos mayores como consecuencia del paso de los años, hacen que sea necesario que su atención este a cargo de profesionales especialistas y con experiencia en envejecimiento y vejez.

La Rehabilitación geriátrica, es un proceso de optimización de las capacidades existentes en los adultos mayores, es un proceso integral dirigido a personas que desean

mantener o recuperar su independencia funcional (realizar sus actividades sin ayuda de otras personas).

El objetivo de esta rehabilitación es mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y sus familias.

GIOVANA MARCELLA ROSAS ESTRADA

*** Se realiza Rehabilitación geriátrica *
en consultorio y a domicilio**



Estética dental y la odontología RESTAURADORA

El concepto de estética pasó a ocupar un papel fundamental en los procedimientos restauradores exigiendo un estudio detallado de los principios o bases fundamentales involucradas lo cual a llevado a el desarrollo de nuevos materiales y técnicas que junto con el conocimiento y experiencia de los profesionales han transformado la odontología restauradora; Sin embargo, deben evitarse procedimientos restauradores creados a partir de patrones estéticos universales sin considerar las necesidades y deseos del paciente. La percepción de los principios que rigen las formas y los colores están influenciadas por varios factores intrínsecos y extrínsecos importantes como: el conocimiento de las diferentes técnicas y materiales envolviendo sus indicaciones, ventajas, desventajas y de la propia experiencia y limitaciones del profesional; la relación paciente-profesional, debido a que los pacientes llegan a la consulta con bastante información proveniente de los medios de comunicación y el profesional debe saber orientarlo con relación a sus deseos y expectativas, una de las técnicas más usadas son las restauraciones estéticas con resinas compuestas, la cual puede ser considerada como una técnica simple, pero que requiere de total destreza del profesional para poder proporcionar las texturas y reproducir las características de los dientes naturales, este tipo de técnica por lo general no requiere ningún tipo de tallado y puede usarse como alternativa para: cierre de diastemas, problemas de forma, camuflar las alteraciones de color y como finalización en algunos pacientes de ortodoncia. Es necesario tener en cuenta que la proporcionalidad se trata de un parámetro o referencia y que debe utilizarse como una guía práctica y no absoluta; por lo tanto debe evaluarse si realmente pueden ser aplicadas a cada paciente en particular y principalmente si el paciente está conforme con las modificaciones a ser realizadas. Desde una perspectiva psicológica, la estética esta primariamente basada en conceptos geométricos, sin embargo, es considerada insuficiente para generar una aceptación total por parte del paciente. Para ello nuestras restauraciones deben provocar completa activación de las diferentes áreas del cerebro a partir de estímulos que generen un efecto disparador de emociones, permitiendo al paciente alcanzar la autoestima, la confianza y el respeto deseados.

Julieth Cerón
ODONTÓLOGA INTEGRAL
UCC MEDELLIN

• Nivelación de zenit • Resinas Estéticas



Odontología GENERAL Y ESPECIALIZADA

Servicios en:

- Odontología General y Estética
- Ortodoncia
- Endodoncia
- Periodoncia
- Cirugía Oral
- Rehabilitación Oral
- Higiene Oral
- Implantología Oral



*Beneficio exclusivo,
bono de higiene*



📍 Cra. 35A No. 20 – 10 Av. Los Estudiantes
Centro Médico La Riviera Cons. 105 – 211
PBX: 722 5837 – Cel. 314 678 6376 – 321 639 1985

📍 Cra. 25 No. 16 - 37 B/ Centro
Centro Médico Protegemos la Casona -
Cons. 307

www.revistaprotegemos.com.co

www.revistaprotegemos.com.co

La Salud VISUAL

La visión es responsable del 80% de la información de nuestro entorno, de ahí que las acciones de autocuidado que debemos desarrollar en esta área son de especial importancia para las personas. La detección temprana de enfermedades oculares o defectos refractivos permitirá una corrección y tratamiento oportunos, que evitará como en algunos casos sucede la pérdida irreversible de la agudeza visual.

En el caso de los niños se requiere la atención temprana por un profesional de la salud visual en cuatro momentos importantes de su vida: 1. En el caso de bebés con bajo peso al nacer o prematuros. 2. Entre el 1 año de vida y los 4 años, esta etapa se ha denominado el periodo de plasticidad. 3. El periodo posterior a los 4 años de edad y hasta los 9 años de edad, se denomina el periodo de estabilización, en donde el niño adquiere una maduración de las condiciones visuales, sensoriales y motoras. 4. En la etapa de pubertad y adolescencia debido a los cambios significativos en el crecimiento de los niños para pasar hacia la adultez.

En la etapa adulta, el sistema visual está sometido a esfuerzo visual constante y estímulos relacionados con el trabajo. El uso casi que obligatorio de dispositivos electrónicos la mayor parte del tiempo de las personas, sugiere la aparición de sintomatología relacionada con cansancio visual, visión borrosa y fatiga ocular, que requiere la intervención del profesional del cuidado visual, con el fin de corregir los defectos visuales o proporcionar filtros que contribuyan al confort visual.

Todas estas razones indican la importancia del examen visual en todas las etapas de la vida. Se requiere la visita a los profesionales de la salud ópticas y oftalmólogos, 1 vez al año, contribuyendo de esta manera al autocuidado de la salud visual y ocular.

No se confíe, póngale atención a sus ojos para que ellos puedan seguir brindándole felicidad.

Tomado de:
<https://www.lafam.com.co/por-que-es-importante-hacerse-un-examen-visual-anual/>



Nuestros Servicios:

- Valoración Gratis
- Monturas de Excelente Calidad
- Monturas Gratis en referencias seleccionadas
- Descuentos del 30% en lentes



Red de ÓPTICA PROTEGEMOS

Óptica Protegemos Pasto
 Cra. 35A No. 20 – 10 Av. Los Estudiantes
 Centro Médico La Riviera Cons. 105
 PBX: 722 5837 – Cel. 321 887 7364

“El mejor equipo de PROFESIONALES y la más avanzada tecnología a su servicio”

Óptica Protegemos Pasto Centro
 Cra. 25 No. 16 – 37 B/ Centro
 Centro Médico Protegemos La Casona –
 Cons. 307 – Cel. 310 412 0705

Óptica Protegemos Popayán
 Cra 8N No. 16N- 46
 B/ El Recuerdo – Local 1
 Tel: 8358891

Óptica Protegemos Popayán Centro
 Cra 8 No 5-34 y 5-36
 B/ Centro
 Tel: 8358891

Próximamente Apertura
 Óptica Protegemos Cali

www.revistaprotegemos.com.co

www.revistaprotegemos.com.co



Gestión de la SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Contamos con un equipo orientado a apoyar la gestión integral de las actividades en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Laboral en las empresas, apoyando los procesos del SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- Implementación, asesoría y auditoría del SGSST
- Batería de riesgo psicosocial
- Jornadas empresariales de promoción y prevención
- Planes de emergencia

Salud OCUPACIONAL

- Exámenes de ingreso
- Exámenes periódicos
- Exámenes de retiro
- Exámenes de Laboratorio Clínico
- Espirometría
- Audiometría
- Visiometría
- Optometría
- Vacunación
- Odontología
- Capacitaciones



📍 Cra 25 No. 16 - 37 B/ Centro
Centro Médico Protegemos la Casona
Cons. 308
☎ Teléfono: 310 428 30 98
www.revistaprotegemos.com.co



Cuidando nuestra FUERZA DE TRABAJO

Cuando nos referimos a nuestra fuerza de trabajo, hablamos no solamente de las actividades laborales que cada persona desarrolla a lo largo de su vida, sino también, que incluye el cuidado de otros entornos en los cuales el trabajador interactúa con otras personas, entornos que aportan significativamente a su vida. En ese orden de ideas podemos sentir que ese “cuidado” deber ser personal, sin embargo, desde hace varias décadas ha ido surgiendo y tomando fuerza el tema de la “Seguridad y Salud en el Trabajo”.

Tema que ha sido fuente de estudio desde hace mucho tiempo gracias a los estudios de Bernardino Ramazzini considerado el fundador de la medicina del trabajo, gracias al Dr. Ramazzini se identificaron que existen riesgos derivados del trabajo que afectan a los trabajadores durante sus labores, época desde la cual ya se empezó a estimular el desarrollo de la Seguridad Industrial y las medidas de protección a los trabajadores. Los aportes Dr. Ramazzini fueron fundamentales para el desarrollo de la Seguridad y Salud en el Trabajo a nivel global.

En Colombia, podemos hablar de Seguridad y Salud en el Trabajo desde hace mucho tiempo, sin embargo empezó a tomar fuerza con la emisión de la Ley 1562 de 2012 “Por medio de la cual se modifica el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de Salud Ocupacional”, posterior a ella se han emitido varias normas entre ellas el Decreto 1072 de 2015 “Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo” y la Resolución 0312 de 2019 “Por la cual se definen los estándares mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SGSST” las cuales aportan y establecen las obligaciones de las diferentes partes interesadas sobre temas de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En el caso de Nariño para el año 2018 se reportaron 7.923 accidentes de trabajo, 42 enfermedades de origen laboral y 15 accidentes mortales, cifras que demuestran que nos encontramos frente a una realidad y que por lo tanto se requiere un mayor compromiso por parte de los empleadores en establecer mejores controles a los riesgos identificados en cada una de las organizaciones y así, generar espacios de trabajo seguros y que permita salvaguardar la calidad de vida de todo trabajador nariñense.

Andres Mafla

Fisioterapeuta

Esp. en Seguridad y Salud en el Trabajo

Esp. en Gerencia y Auditoría de la Calidad en Salud

Mg. en Prevención de Riesgos Laborales

Tomado de internet: <https://sistemas.fasecolda.-com/rldatos/Reportes/xClaseGrupoActividad.aspx>



www.revistaprotegemos.com.co

Laboratorio CLÍNICO

CONVENIO CON

LABORATORIOS

Angel

MIEMBRO DEL GRUPO SYNLAB

Para nuestros pacientes tenemos un amplio portafolio de pruebas de laboratorio clínico.

- 1 Hematología - coagulación
- 2 Química clínica
- 3 Electroforesis de Proteínas, hemoglobina y líquidos
- 4 Endocrinología
- 5 Marcadores tumorales
- 6 Química de orina y otros líquidos
- 7 Inmunología
- 8 Microbiología clínica
- 9 Inmunofluorescencia
- 10 Andrología: Espermograma
- 11 Pruebas de estimulación y supresión hormonal

Centro Médico La Riviera consultorio 105
Teléfono: 323 229 86 00

www.revistaprotegemos.com.co



DROGUERÍAS PROTEGEMOS SAS



En Nuestras Droguerías Protegemos...

Sabemos que nuestros suscriptores requieren de medicamentos de alta calidad a precios asequibles para garantizar sus tratamientos, procurando su bienestar.

Ofrecemos **Descuentos** especiales para nuestros afiliados como apoyo integral de nuestro servicio; también contamos con un adecuado despacho de formulación médica y servicio a domicilio para facilitar sus diligencias.

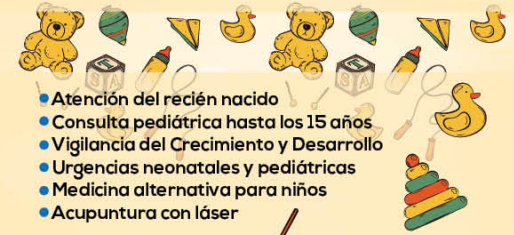
Comprometidos con
su salud y bienestar



Servicio a domicilio

🏠 Cra. 35 A No. 20 - 10 - Local: 102
Centro Médico La Riviera - Primer piso
Cel.: 📞 310 505 98 25 - Tel.: 7364782
Pasto - Nariño

Dr. Jose Francisco Jaramillo O.
Médico Pediatra - Medicina Alternativa - Homeopatía



- Atención del recién nacido
- Consulta pediátrica hasta los 15 años
- Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo
- Urgencias neonatales y pediátricas
- Medicina alternativa para niños
- Acupuntura con láser



Centro Médico La Riviera Cra. 35 A # 20-10 Cons.302
Tel.: 7313309 Pasto - Nariño

Dr. Hernán Alfredo Argote Vega
M. & C. Nutricionista - Dietista

- Seguimiento y control mediante dieta terapéutica para diabetes
- Conteo de carbohidratos
- Mejora tu autocontrol de los niveles de azúcar en sangre
- Consigue y mantén los niveles de glucosa en sangre y hemoglobina glicosilada dentro de márgenes de normalidad
- Consigue y mantén las concentraciones óptimas de lípidos
- Alcanza y mantén un peso saludable
- Antes de la cita diligencia el pre test

Consultorio: Calle 19A # 28 - 87
ID# Los Angeles
Cel: 315 885 8734 - 322 613 6059



Gran Convenio Comfamiliar de Nariño – Protegemos



Disfrute de todo el Programa de Servicios Protegemos con Beneficios Especiales y Acompañamiento Empresarial

Pensando en el sostenimiento y bienestar empresarial, ofrecemos para cada empresa afiliada a COMFAMILIAR, tarifas diferenciales.

Aprovecha los beneficios que tiene tu caja de compensación con IPS Protegemos:

PROGRAMA DE BIENESTAR:

Jornadas empresariales durante todo el año:

- Optometría
- Salud oral
- Control de talla, peso y presión arterial
- Masajes antiestrés
- Charlas educativas

PROTECCIÓN:

Proteja a sus empleados con nuestro plan de Previsión Exequiral.

Beneficio 1: Salud Visual :

- Valoración GRATUITA con especialista
- Monturas GRATIS (en referencias seleccionadas)
- 20% de descuento en lentes y monturas
- Crédito por libranza COMFAMILIAR

Beneficio 2: Salud Oral:

- Valoración GRATUITA odontólogo
- Profilaxis GRATIS
- 20% de descuento en tratamientos
- Crédito por libranza COMFAMILIAR

*“Por que Creemos en tu Empresa
Trabajamos en Alianza”*



Dr. A. Marino Coral Bedoya



CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)

TEL. 736 48 46
CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094 - 312 891 8901
Calle 16 No. 29 - 63 Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
E-mail: marcor51@yahoo.es

Conoce Nuestros Bonos y Participa:

- Bono de Cancelación
- Bono Kit de Cocina.
- Bono Moto.
- Bonos de Fidelidad.
- Bono de Electrodomésticos.

www.revistaprotegemos.com.co





Nueva Sede

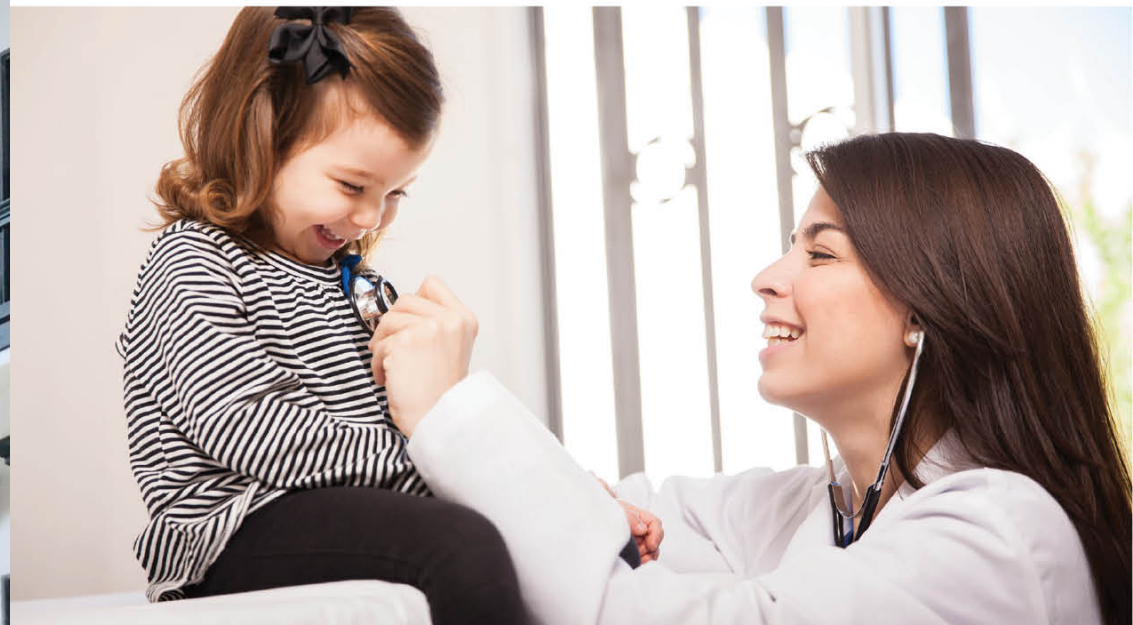
Pensamos en su bienestar y para brindarle mayor comodidad, le presentamos nuestro Nuevo centro Médico Protegemos la Casona, donde encontrará diferentes servicios en el área de la salud, atención personalizada, centro de suscripciones, IPS Protegemos, médicos especializados, tarifas preferenciales, todo en un solo lugar y más cerca de usted.



Visita Nuestra Nueva Sede:

Centro Médico Protegemos La Casona
Cra. 25 No. 16 – 37 B/ Centro

 www.revistaprotegemos.com.co



En el *Centro Médico Protegemos la Casona* podrá encontrar servicios y atención de alta calidad, profesionales altamente calificados en diferentes especialidades como:



- ✓ Optometría
- ✓ Dermatología
- ✓ Medicina General
- ✓ Traumatología y ortopedia
- ✓ Pediatría
- ✓ Medicina Interna
- ✓ Neurología
- ✓ Salud Ocupacional
- ✓ Imagenología
- ✓ Psicología
- ✓ Entre otros...

¡Protegemos piensa en tu bienestar y el de tu familia!

Contamos con asistencia personalizada a través de nuestros Call Center ubicados en las diferentes zonas del país, brindando una cobertura nacional y garantizando la pronta atención de nuestros suscriptores.

Comunícate con Nosotros:

PASTO:

PBX: 731 3100 Cel: 315 411 4537
320 694 4598 - 320 694 4591
☎: 323 338 4665 - 323 331 7123

IPS PASTO

PBX: 722 5837 - Cel: 314 678 6376
☎ : 311 738 9153

IPIALES

PBX: 773 1598 - Cel: 320 694 4537

LA UNIÓN

Cel: 312 896 5303

TUMACO

PBX: 727 6919 - Cel/ ☎ : 320 694 4584

PUERTO ASÍS

Cel/ ☎: 312 257 5262

MOCOA

Cel: 322 676 8206

POPAYÁN

PBX: 837 5877 - Cel: 317 647 5383
☎ : 314 537 5521

NEIVA

PBX: 872 1009 - Cel: 320 694 4554

PITALITO *PUNTO DE INFORMACIÓN*

PBX: 836 1959 - Cel /☎: 314 619 0966

CALI

PBX: 885 5774 - Cel: 321 701 5752
☎ : 315 450 9100



Asesoría
Personalizada



Atención
Oportuna



Todos los Servicios
Protegemos en un solo lugar

En nuestro nuevo Centro Médico Protegemos la Casona podrá encontrar el centro de suscripciones, asesoría en los diferentes planes y beneficios para usted y su familia.

Conozca nuestros Beneficios:

- ✓ Plan Bienestar
- ✓ Servicios en Salud
- ✓ Capacitación y Educación
- ✓ Clínicas Veterinarias
- ✓ Recreación y Turismo
- ✓ Previsión Exequial
- ✓ Asesoría Jurídica



 www.revistaprotegemos.com.co

 Cra 25 N° 16-37 B/ Centro
Centro Médico Protegemos La Casona

Felicitaciones a nuestros ganadores

Ganador del premio
"Bono Mercado"

Señor:
**WILLIAM
GERMAN LOPEZ**

Entrega realizada el día
30 de octubre del 2018.
Premio que lo recibió su
Madre Sra. Gladiz Rosero



Claudia Patricia
Burgos

Martha Milena
Vela Quiroz

Fonoaudiólogas -
Especialistas en Audiología

Consultorio de audiología
y fonoaudiología

- Audiometría
- Logaudiometría
- Impedanciometría
- Potenciales evocados auditivos
- Electrocolegrafía
- Otoemisiones acústicas
- Selección y adaptación de audífonos de excelente tecnología
- Terapias de habla, voz, lenguaje, tinnitus o acúfeno
- Rehabilitación Vestibular

Cels. 315 751 58 72 - 300 284 02 90 - 310 507 71 52
Cll. 20 N° 35-35, Oficina 103, Ed. Barlovento,
Av. Los Estudiantes, Pasto - Colombia



• Dirección:
Clinica Los Andes - Sexto Piso - Consultorio 605
Teléfono: 73 14474 Ext. 600



Ganadora del premio
"Bono Mercado"

Señora:
ANDREA ARTEGA DIAZ

Entrega realizada el día
13 de agosto del 2018.



¿Qué son tratamientos faciales?

Son procesos en los cuales se eliminan las células muertas que se localizan en la piel para devolverle energía y salud al rostro. Todos los procedimientos se basan en regenerar, nutrir, desintoxicar, renovar e hidratar devolviéndole lozanía al cutis, previniendo así el envejecimiento de la piel.

- Retardar el envejecimiento de la piel
- Elimina y remueve las impurezas de las células muertas
- Ayuda a remover los puntos negros
- Aumenta la hidratación
- Estimula la absorción de productos cosméticos
- Ayuda a activar el colágeno y elastina de la piel
- Previenen la aparición de arrugas
- Disminuyen las líneas de expresión
- Mejora la tonicidad

SERVICIOS EN:

- Terapias spa
- Baño turco

CONTACTOS CITAS E INFORMACIÓN:

318 607 50 74
301 431 83 82

@CENTRODEESTETICALS
Lorenasepul720@hotmail.com

Pasto - Nariño
Cra 24 # 20 - 58 Local 102 - Centro de negocios Cristo Rey
Bonos regalo, Descuentos y Valoración Gratuita
Belleza para tu piel armonía para tu alma



LORENA SEPULVEDA
Esteticista - Cosmetóloga - Terapeuta SPA





CENTRO DE ENDOSCOPIA & GASTROENTEROLOGÍA

Dra. Sandra Patricia Cifuentes Amortegui

Universidad Javeriana • Universidad del Rosario

MEDICINA INTERNA • GASTROENTEROLOGÍA

Carrera 35 A No 20 - 10 Av. de los Estudiantes Ed. La Riviera Consultorio 407.

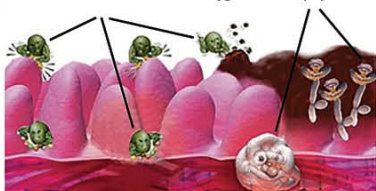
Tels. 7 31 21 94 - 318 3308101

La Importancia de las Defensas en el Intestino (Flora Intestinal)

La microbiota intestinal es una red sumamente compleja de microbios que desempeña un papel clave en la digestión y en la defensa inmunitaria. Influye, asimismo en las funciones endocrinas afectando incluso al sistema nervioso central.

En individuos sanos, la composición de la microbiota intestinal es diversa, con cepas bacterianas protectoras que superan en número a las cepas potencialmente perjudiciales. Esto garantiza una división eficaz y beneficiosa del trabajo dentro del intestino.

Probióticos = Bacterias beneficiosas VS Bacterias perjudiciales



Por el contrario, una pérdida de la flora bacteriana (defensas intestinales) puede acarrear graves consecuencias como:

- * Diarrea, (Síndrome de intestino irritable, o enfermedades inflamatorias intestinales (EII))
- * Cáncer colorrectal
- * Enfermedades hepáticas
- * Alergias
- * La obesidad
- * La diabetes de tipo II
- * La enfermedad celíaca

Afectan al sistema nervioso central, ya que el intestino y el cerebro están conectados a través de un sinnúmero de vías de comunicación utilizadas por metabolitos bacterianos y transmisores, causando además, depresión, ansiedad y autismo.

La pérdida del desequilibrio y sus causas

Las causas de disbiosis son múltiples, pero la higiene moderna y el uso generalizado de antibióticos figuran entre las más importantes.

El grado en que estas prácticas médicas y del estilo de vida han alterado el entorno microbiano ancestral en individuos de

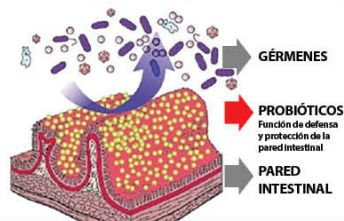
las sociedades occidentales, queda patente cuando se compara con los seres humanos que vivían en las condiciones de la era preindustrial NO COMIEN ALIMENTOS PROCESADOS (COMIDA CHATARRA). Estas personas presentaban una mayor diversidad microbiana (MAS DEFENSAS).

Cómo tratar la disbiosis (pérdida de la flora intestinal)

El trasplante de microbiota fecal (TMF) ha demostrado ser altamente eficaz en el tratamiento de la colitis causada por Clostridium difficile.

Los alimentos destinados a incrementar la cantidad de especies bacterianas son: el Yogurt, kumis, entre otros.

Los prebióticos – unos ingredientes nutricionales que "alimentan" a las bacterias beneficiosas mejoran la actividad metabólica de la microbiota. Se ha podido demostrar, por ejemplo, que una dieta enriquecida con prebióticos constituía un apoyo para la restricción calórica en individuos obesos con diabetes de tipo 2.



El potencial de los probióticos

Las bacterias beneficiosas en forma de probióticos. Son eficaces, por ejemplo, en la prevención y el tratamiento de la diarrea, colon irritable, ciertas alergias y potencialmente en la encefalopatía hepática.

Es necesario tener en cuenta donde nos alimentamos, la higiene de estos sitios y que el uso de antibiótico debe ser racional sobre todo en Colombia, donde se venden incluso sin fórmula médica.

Sandra Patricia Cifuentes
INTERNISTA - GASTROENTERÓLOGA

CONOCE NUESTROS PLANES DE SUSCRIPCIÓN

Unipersonal
Unipersonal PLUS

Familiar
Familiar PLUS

VIP
VIP PLUS

P.A.E.F
PLAN AUXILIO ECONÓMICO POR FALLECIMIENTO
P.A.E.F PLUS
PLAN AUXILIO ECONÓMICO POR FALLECIMIENTO

PLATINO PLUS



y ahora nuestro Nuevo PLAN DIAMANTE

- Seguro de vida de \$ 50.000.000
- Auxilio económico de \$ 2.000.000 y muchos beneficios más...





Servicios de Urgencias y Consulta Externa Pediátricas

Ofrecemos Servicios de Urgencias pediátricas las 24 horas del día y de Consulta Externa pediátrica especializada y subespecializada en cómodos horarios, con un equipo humano idóneo y comprometido con procesos de calidad, seguridad y humanización. Nuestra atención integral le da la tranquilidad de contar con los servicios complementarios en el mismo lugar.

Especialidades:

- Pediatría
- Neurocirugía
- Dermatología
- Cirugía Plástica y Estética
- Ortopedia y Traumatología
- Otorrinolaringología
- Anestesiología
- Nutrición y Metabolismo

Subespecialidades:

- Oncohematología Pediátrica
- Cardiología Pediátrica
- Neuropediatría
- Gastroenterología Pediátrica
- Neurología Pediátrica
- Neumología Pediátrica
- Cirugía Pediátrica
- Hematología Pediátrica



Institución Acreditada en Salud

Hospital Infantil Los Angeles

Carrera 32 No 21 A 30 Avenida Los Estudiantes - Contactos: 313 550 42 50
PBX: 7 33 64 00 Ext 107 - 7 31 43 19 - 7 31 31 48 - 7 31 14 55 - www.hinfantil.org
Pasto - Nariño - Colombia

“TRABAJAMOS CON EXCELENCIA POR AMOR A LOS NIÑOS”



Una obra católica de la Diócesis de Pasto al servicio y defensa de la vida

- Institución Reacreditada en Salud por ICONTEC y el Ministerio de Salud y Protección Social.
- Galardón Nacional Hospital Seguro 2014, 2016 y 2018, reconocimiento otorgado por la Asociación Colombiana de Hospitales y Clínicas (ACHC).
- Primera Unidad Integral de Cáncer Infantil de Colombia.
- Institución en el Ranking de los Mejores Hospitales y Clínicas de América Latina en 2016, 2017 y 2018, clasificación de la revista chilena América Economía Intelligence.
- Galardón Business Management Awards 2017, otorgado por la Global Business Corporation en reconocimiento a su sistema de gestión, liderazgo empresarial y responsabilidad social.

Artistas Nariñenses

Visita nuestro punto de encuentro
Carrera 25 N 13-40 Centro
Contactos: 317 728 11 50 y 318 885 15 83

Las obras que presentamos constituyen una expresión Creativa Personal y junto con el arte popular identifican los valores culturales de nuestra Región Nariñense



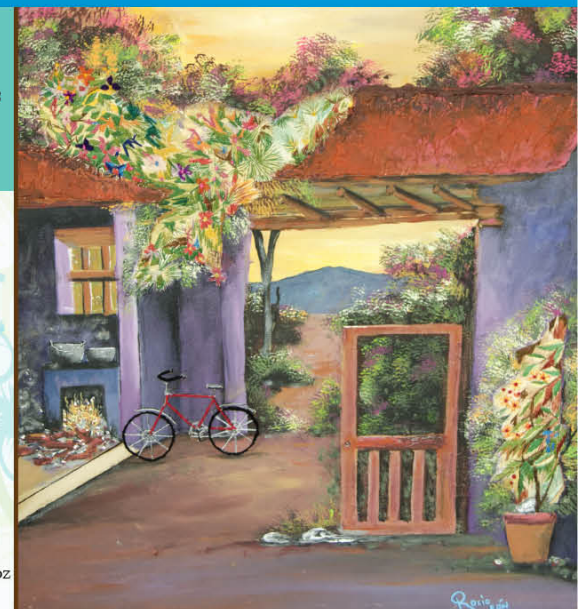
El bello nido

Marta Liz
Martínez Ortiz
Técnica : tapiz
120cm * 70cm



Paisaje Andino

Asdrubal Urbina Muñoz
Técnica : Oleo
sobre lienzo
80cm * 73cm



Autora: Doris Rocío Alvarado León
Técnica: MIXTA - LANIGRAFIA
70cm * 50 cm
Contacto: 315 250 7739

Mi Nariño

Protegemos comprometido con su bienestar, amplía su cobertura en nuestra sede de

Ipiales

Servicios en:

- Salud
- Asesoría jurídica
- Plan Bienestar
- Recreación y Turismo
- Capacitación y Educación
- Previsión exequial
- Clínicas Veterinarias
- Auxilios Económicos

Consultorios de:

- Odontología
- Ortodoncia
- Odontología especializada

📍 Cra 6 N° 7-01 Ed. Juan Pablo II Loc. 5,
Piso 1 - Ipiales (N)

☎ 773 1598
Cel: 320 694 4537

www.revistaprotegemos.com.co



Dr. Carlos Eduardo Romo Villarreal
— Endocrinólogo —

Especialista en enfermedades de las glándulas endocrinas y sus hormonas

Atiende pacientes con:

- Diabetes tipo 1 y 2 y sus complicaciones
- Sobrepeso, Obesidad y sus complicaciones
- Hipercolesterolemia e Hipertrigliceridemia
- Síndrome metabólico
- Hipoglicemias
- Especialista en enfermedades de Tiroides:
- Hipotiroidismo
- Hipertiroidismo
- Nódulos y cáncer de tiroides
- Bocio
- Tiroiditis
- Especialista en Trastornos menstruales e infertilidad de pareja
- Síndrome de Ovario Poliquístico
- Aumento del vello corporal (Hirsutismo)
- Galactorrea e Hiperprolactinemia
- Disfunción sexual Masculina y Femenina
- Climaterio y Menopausia
- Especialista en Niños con baja y alta talla
- Pubertad precoz y retrasada
- Diabetes insípida
- Acromegalia
- Hipercalcemias
- Osteoporosis
- Hiper e Hipoparatiroidismo
- Insuficiencia suprarrenal
- Síndrome de Cushing
- Otras enfermedades endocrinas

El síndrome del ovario poliquístico

El síndrome del ovario poliquístico (SOP) es un problema común entre las adolescentes y mujeres jóvenes, 1 de cada 10 mujeres tiene SOP, es una condición heredada genéticamente, que debe cumplir con por lo menos dos de tres criterios para poder hacerse el diagnóstico de SOP: 1. El hiperandrogenismo o aumento de hormonas masculinas en la sangre, que trae como consecuencia aspecto físico masculino como: acné, pérdida de cabello, engrosamiento de la voz, aumento del vello corporal en zonas típicamente masculinas como el mentón, las mejillas o el pecho. 2. La Anovulación que se presenta como consecuencia de la alteración de la producción de estrógenos y aumento de los andrógenos por una disfunción hipotálamo hipofisaria y que se manifiesta por alteraciones menstruales, hasta ausencia de la menstruación e infertilidad y 3. Patrón de poliquistosis ovárica en la ecografía de ovario determinado por el número, la distribución y tamaño de los folículos, todo esto agravado por un fenómeno de Insulinorresistencia que puede llevar a la Diabetes, dislipidemias y complicaciones cardiovasculares, de tal manera que según se cumplan 2 o 3 criterios, tendrá diferentes tipos de presentación clínica y el tratamiento se ajustará según la presentación y las necesidades de cada paciente. Es importante acudir al Endocrinólogo para que realice estudios pertinentes, determinar las causas y establecer el mejor tratamiento a seguir para elevar su calidad de vida.

Dr. Carlos Eduardo Romo Villarreal
— Endocrinólogo —



Centro Médico Quirúrgico Ambulatorio Hospital del Día Nova Salud.
Av. El Centenario y Av. Veintimilla - Tulcán - Ecuador
Reserva tu cita a los teléfonos: Cel. Colombia: 318 785 82 15 Fijo Tulcán Ecuador: 2984326 – 2984327



Dr. Fernando Chacón Yopez
Médico Internista

Servicios:

Consulta externa EKG Espirometría

Cra. 6 No 17 – 16 2do piso
(Altos Droguería Nariño)

Tel.: 7256079
Cel. 315 522 5192

Ipiales – Nariño



**Droguería
Nariño**

- Despachos de medicación. por prescripción médica.
- Toma de signos vitales básicos.
- Inyectología.
- Despachos a domicilio.
- Perfumería.
- Baloto.
- Descuentos especiales.
- Ofertas diarias.



Cra 6 No 17 – 10, Ipiales - Nariño
Tel.: 7734840
Cel.: 319 250 5216

Ortho Smile
Clínica odontológica

Clínica odontológica



¿Por qué necesitas ortodoncia?

Porque la ortodoncia permite que tengas una boca sana, una sonrisa agradable, una apariencia facial mas adecuada, finalmente, unos dientes que tienen mayores probabilidades de durar toda la vida si se cuidan correctamente.

Para la mayoría de las personas, el beneficio más obvio del tratamiento de ortodoncia es poder lucir una sonrisa bonita. Sin embargo, tener los dientes y los maxilares bien alineados contribuye a mantener una boca sana.

Los dientes mal alineados y apiñados son difíciles de mantener limpios y en buenas condiciones. Esta mala higiene bucal puede causar caries, empeorar la enfermedad de las encías e incluso llegar a provocar la pérdida de los dientes.

• Luce una sonrisa sana y bonita •

Todo tratamiento de ortodoncia empieza con un estudio previo. Es decir: unas pruebas diagnósticas –fotos intraorales y extraorales, radiografías y modelos que permiten analizar cada caso y pautar un plan de tratamiento específico ajustado a las necesidades de cada paciente.

Un tratamiento, correctamente llevado, consigue el oportuno alineamiento de los dientes y normaliza la posición y el tamaño del maxilar y la mandíbula. De esta manera, los dientes pueden encajar bien entre ellos, procurando la completa masticación de la comida. Al funcionar bien, los dientes no se estropean y se mantienen saludables, lo que asegura su larga vida. Además, unos dientes derechos mejoran la sonrisa y, por tanto, la estética.

María fernanda Ruano Pantoja

Especialista en Ortodoncia y Ortopedia funcional



315 488 43 45



Cra 7 # 12 A 24 segundo piso, Ipiales (N)



Eduardo A. Misnaza C.
Odontólogo

Especialista en Periodoncia con énfasis en
Cirugía Implantológica UNICOC - Bogotá

Entrenamiento en técnicas Básicas
y Avanzadas en Implantología MIS



CEO CLÍNICA DE
ESPECIALIDADES
ODONTOLÓGICAS



Nuestros Servicios

- Odontología General
- Odontología Estética
- Rehabilitación Oral
- Cirugía Oral y Maxilofacial
- Endodoncia
- Odontopediatría



Cra. 6 N° 16-70 Piso 2
Tel: 773 87 37
Cels. 320 797 6508 - 316 623 8548
Ipiales - Colombia

- Implantología
- Periodoncia

¿Qué es un implante dental?

Un implante dental es un componente de titanio (como la raíz de un diente) que se ubica por medio de una cirugía en el maxilar debajo de la encía, el cual permite al periodoncista incrustar el diente de reemplazo o el puente (prótesis fija) en el área.

Por tanto, una vez la osteointegración (fijación del implante al hueso) se produce, el implante osteointegrado sirve para sustituir un diente perdido, y de esa manera, restaurar la función y la estética perdida.

¿Para qué sirve un implante dental?

— Los implantes —
dentales sirven para:

CEO CLÍNICA DE
ESPECIALIDADES
ODONTOLÓGICAS

- Reponer los dientes con una estabilidad similar o superior a la de los dientes perdidos, evitando desgastar los dientes adyacentes.
- Obtener un anclaje que proporcione estabilidad, confort y seguridad a las prótesis dentales removibles (sobredentaduras) u obtener anclajes para tratamientos de ortodoncia.
- Evitar que el hueso pierda volumen por la reabsorción que se produce cuando se pierden los dientes y permitir así que el hueso mantenga su función.



Eduardo A. Misnaza C.

Especialista en Periodoncia con énfasis en Cirugía Implantológica



VENAS Y PIEL

Clínica Vascular y Dermatológica

Por qué somos la mejor opción en nuestras áreas:

- Tratamientos de vanguardia.
- Pioneros en el tratamiento mínimamente invasivo de várices.
- Más de 3000 procedimientos terapéuticos.
- Más de 8000 procedimientos diagnósticos.
- Alto grado de satisfacción en nuestros pacientes.
- Calidad, seguridad, calidez, son nuestra carta de presentación.
- Incapacidad médica mínima gracias a nuestras técnicas.
- Nueva sede con amplios y cómodos espacios.

Belleza para tu piel

ANGELA BEDOYA

DERMATOLOGA

UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA
NASSAU UNIVERSITY MEDICAL CENTER N.Y. USA

Piernas perfectas siempre !

JUAN CARLOS MUÑOZ Z

CIRUJANO VASCULAR, ENDOVASCULAR Y ANGIÓLOGO

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA
SOUTHWESTERN MEDICAL CENTER AT DALLAS U.S



Belleza para tu piel

- DERMATOLOGÍA PEDIÁTRICA Y DE ADULTOS.
- DERMATOSCOPIA.
- BIOPSIA DE PIEL.
- BIOPSIA DE GLÁNDULA SALIVAL Y BOCA.
- RESECCIÓN DE LUNARES.
- TOXINA BOTULÍNICA PARA ARRUGAS.
- TRATAMIENTO DE CAÍDA DE PELO.
- ACLARAMIENTO DE MANCHAS.
- TRATAMIENTO PARA ALTERACIONES DE UÑAS.
- MICRODERMOABRASIÓN.
- TRATAMIENTO DE ACNÉ
- RADIOFRECUENCIA.

Piernas perfectas siempre!

- CIRUGÍA LÁSER DE VARICES.
- PROCEDIMIENTO MINIMAMENTE INVASIVO.
- ANESTESIA LOCAL SIN HOSPITALIZACIÓN.
- DUPLEX ARTERIAL Y VENOSO.
- PLETISMOGRAFÍA.
- TRATAMIENTO INTEGRAL DE ARAÑITAS Y VARICES.
- ÚLTIMA TECNOLOGÍA.



Cra 35 A No 20 - 10 Centro Médico la Riviera
Consultorios 401 - 409 - Tel: 736 4751
Cel: 301 775 22 63 - Pasto (N) Col.

NUESTRA NUEVA
SEDE PRINCIPAL

Cll 20 N° 42 A 30 Diagonal Cai Morasurco
Tel: 736 4751 - 301 775 22 63 - 300 420 38 08
info@venasypiel.com
www.venasypiel.com

SÍNDROME DE PÁNICO IPSO FACTO

La salud oral supera el hecho inmediato de tener dientes blancos, parejos y encías rosadas; ya que no solo se busca con este trifásico componente una extraordinaria sonrisa, si no, psicósomáticamente un excelente y completo bienestar para el paciente. Según la OMS (organización mundial de la salud) afirma que el 60% de los escolares tiene o padecen caries, al igual comparten la misma patología el 90% de los adultos, cuya enfermedad puede desembocar en la pérdida de las piezas dentales; al igual que una enfermedad periodontal. Es así, como innumerables afecciones asociadas al mal cuidado de la salud bucal pueden llevarnos a perder una o varias estructuras de la cavidad oral como también ocasionar graves consecuencias asociadas como por ejemplo un IAM (infarto agudo de miocardio) que no diferencia sexo o edad, cuya etiología se fundamenta en la placa bacteriana, que viaja por el torrente sanguíneo y se posa sobre las válvulas auriculoventriculares generando una endocarditis infecciosa con desencadenante fatal en muchos de los casos.

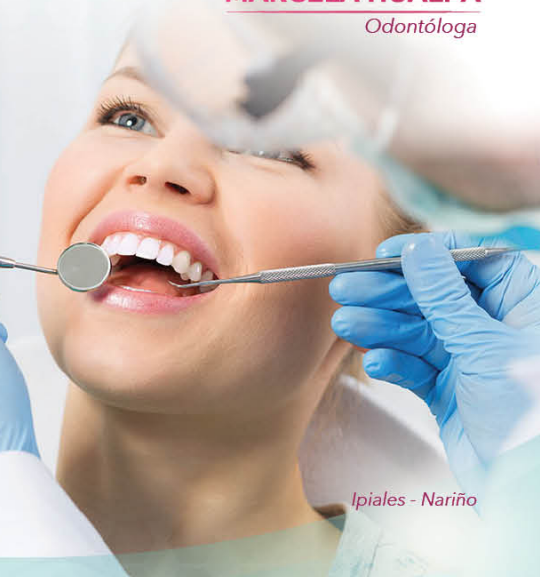
Si tuviéramos pacientes consientes de este tipo de enfermedades, tal vez, los consultorios odontológicos tendrían que ser centros de atención 24 horas, semejante al servicio de urgencias en un ente hospitalario; pero si nos preguntamos las causas del no frecuentar a nuestro odontólogo serían respuestas subjetivas como el factor socioeconómico. Pero si pretendemos ser comprensivos que subjetivos e identificar una de las causas potenciales de inasistencia al odontólogo, argumentaríamos que los trastornos de ansiedad y de pánico están asociados a esta inasistencia. Pues bien, estas dos características son trastornos emocionales de "ipso facto", es decir, al instante; estas expresiones están ligadas al sistema nervioso autónomo activando núcleos del tronco encefálico, el hipotálamo, neuronas preganglionares de la médula espinal; y el gran sistema límbico entre otras estructuras gtales; es decir, el llamado "nerviosismo" no pertenece a las edades, si no, a la compleja fisiología corporal, aunque el paciente no lo sepa y el profesional no lo tenga en cuenta para aplicar el debido manejo o la debida paciencia; la pretensión no es dar catedra de neuroanatomía, pero sí reconocer que el miedo, el pánico y la ansiedad son factores que impiden asistir a la consulta odontológica y que el paciente presenta signos y síntomas como: Taquicardia, boca seca, malestar gástrico, alteraciones de la respiración (apnea, hiperventilación, disnea), aumento del estado de alerta, sudoración facial y de manos, movimientos corporales espontáneos, tensión muscular generalizada o localizada en hombros, piernas, pies y abdomen; sobresalto fácil, micción frecuente, diarrea, impaciencia, aprensión (expectativa de que algo malo va a suceder). Aquellos pacientes que presentan ansiedad y no pueden controlarla y la atención se asocia a una mala experien-

cia confirmatoria de sus temores, su tendencia natural será evitar ulteriores atenciones.

Por consiguiente, aunque la mayoría de profesionales optaría en estos casos por darle un manejo farmacológico aumentando los costos a la entidad a los que están adscritos; existe la opción no farmacológica y que debería ser la de manejo inicial como por ejemplo: un ambiente tranquilo, donde existan un espacio de confianza entre el profesional y el paciente mostrando una gran calidad humana, combinada de amabilidad absoluta desde el primer paciente del día hasta el vigésimo de la noche; transmitir seguridad al paciente reafirmando que los procedimientos a realizar son para el bienestar de él mismo, en el caso de los niños evitar el síndrome de bata blanca que causa generalmente la predisposición a la atención. Se puede recurrir a las terapias de distracción, como música, conversaciones, en niños juguetes que son atenuantes de este tipo de trastornos, un punto a favor e importante es intentar reducir los tiempos de espera, por último realizar ejercicios de relajación acudiendo a la inhalación y exhalación cuando exista una tensión inicial sin importar la edad o sexo del paciente a tratar.

Todos estamos supeditados a padecer pánico de algo sin importar el contexto, sin embargo, es preponderante entender que el pánico, es una expresión emocional de las inseguridades y traumas preconcebidos que generan en las personas ineludibles trastornos; y que por ende el profesional de la salud oral (odontólogo) debe estar en la capacidad de comprender tales afecciones de "ipso facto" que presenta el paciente, sin realizar juicios de valor de su comportamiento; pues de tal capacidad dependerá que disminuyan los factores negativos asociados a patologías dentales y periodontales.

MARCELA HUALPA
Odontóloga



Ipiales - Nariño



**UNA IMAGEN
vale más que mil
palabras**



**LÍDERES
en imágenes
Diagnósticas**

-  Mamografía
-  Ecografías 3D y 4D
-  Radiología
-  Escanografía (TAC)
-  Doppler, Dúplex y Triplex a color
-  Ecografías Convencionales
-  Resonancia (Ipiales)
-  Procedimientos Intervencionistas

**NUESTRAS SEDES
PASTO - IPIALES - LA UNIÓN - TÚQUERRES**



Cel. 316 688 99 92
Tel. 7315226 / 7314674
www.institutoradiologicodelsur.com



yo **AMO** mis senos



debes realizarte una
MAMOGRAFÍA

cada

2

años

una **detección a tiempo**
te puede salvar
la vida



Instituto Radiológico del Sur



iSiempre cerca de Usted!



iUna imagen vale más que mil palabras!

Si eres afiliado a Emssanar, y tienes más de 50 años de edad, puedes realizarte la MAMOGRAFÍA, sin necesidad de presentar autorización médica.

IRS Pasto Palermo Cra 38 N° 18-123 Cel. 318 285 4801 - 7315226
IRS Pasto - Centro Especializado en Mamografía
Cra 35A N° 20-10 Av. Los Estudiantes Tel. 7364706 Cel. 315 499 2457
TÚQUERRES Cra 14 No. 20-21 Tel. 7281615 Cel. 318 285 4792
LA UNIÓN Cra 2 No. 17-21 Barrio Eduardo Santos Tel. 726 46 51 Cel. 318 285 4787
IRS Ipiales Cra 5 No. 9-28 Tel. 7730781 Cel. 318 285 47 89